

one

VIETJET AIR INFLIGHT MAGAZINE
SỐ THÁNG 6+7/2018

2... FLY!

NGÀY HÈ
ĐẦY NẮNG Ở

ĐẢO BÉ LÝ SƠN

*Collecting
sunshine
at Be Island
in Ly Son*

CỬU TRAI CÂU

*"THIÊN ĐƯỜNG
NƠI HẠ GIỚI"
Discovering
Heaven
on Earth*

UBUD

*VÙNG ĐẤT CỦA
CÁC VỊ THẦN
Travelling into
the Land of Gods*

Á HẬU

Màu Thủy

*Cứ cố gắng hết mình,
may mắn tự nhiên đến!*



ƯU ĐÃI NĂM 2018 DÀNH CHO KHÁCH NỘI ĐỊA



Khu nghỉ mát Evason Ana Mandara hân hạnh mang đến chương trình ưu đãi đặc biệt trong dịp hè 2018 với dịch vụ đưa đón sân bay, buffet sáng mỗi ngày và bữa trưa hoặc tối với thực đơn ba món Việt dành cho hai người.

Giá đặc biệt từ VND 3,600,000++

Để nhận được ưu đãi, quý khách vui lòng đặt trực tiếp qua website hoặc liên lạc trực tiếp với chúng tôi qua số điện thoại: +84 258 3524 705 hoặc email: reservations-nhatrang@evasonresorts.com

Ưu đãi này có giá trị từ ngày 2 tháng 5 đến ngày 22 tháng 12 năm 2018. Điều khoản và điều kiện áp dụng.

Evason Ana Mandara là khu nghỉ mát duy nhất nằm ngay trên biển với 74 phòng trong một khung cảnh làng man vừa có cảnh vườn và cảnh biển. Khu nghỉ cung cấp nhiều chương trình biển rất thú vị, các chương trình chăm sóc sức khỏe và thư giãn. Đặc biệt ẩm thực độc đáo tại khu nghỉ sử dụng nguyên liệu sạch theo mùa sẽ luôn hấp dẫn quý khách.

www.evasonresorts.com

#OUTOFTHEORDINARY

EVASON
ANA MANDARA

QUỆT THẺ TPBANK - TỚI NGA MÙA WORLD CUP



Ngày hội bóng đá lớn nhất hành tinh đang đến rất gần! Hãy cùng thẻ tín dụng TPBank hòa mình vào không khí World Cup 2018 sôi động với hàng nghìn quà tặng thể thao hấp dẫn và cơ hội trúng chuyến du lịch tới Nga/Châu Âu trị giá 200 triệu VNĐ khi mở mới chỉ tiêu qua thẻ từ nay đến 15/07/2018!

TPBank
Vi chúng tôi hiểu bạn



1900 58 58 85 | (84 24) 37 683 683 | www.tpb.vn

Bạn thân mến!

Hè đến rồi! Hè đến rồi! Những Nha Trang, Phú Quốc, Đà Nẵng, Quy Nhơn, Lý Sơn, Mũi Né - Phan Thiết, Long Hải, Vũng Tàu ngập tràn nắng vàng, cát trắng, biển xanh vẫy gọi. Lên kế hoạch kỳ nghỉ sum họp đầy thú vị của bạn bè, gia đình qua Thái Lan, đến Hàn Quốc, ghé Bali, thăm Nhật Bản, hay được lạc trôi ở Cù Trại Cầu - Trung Quốc... Biết bao nhiêu cảnh đẹp hấp dẫn, địa danh nổi tiếng đang chờ bạn khám phá và tận hưởng.

Cô nàng Mau Thủy xinh đẹp, cá tính luôn tự nhủ lòng rằng: "Cứ cố gắng hết mình đi, may mắn sẽ tự nhiên đến. Nhiệt huyết với nghề, tận tâm với nghiệp, yêu thương và chăm sóc bản thân bằng những cảm xúc tích cực, lạc quan...". Sau mấy năm lăn lộn với sàn diễn và những show thời trang, giờ cũng đã cảm thấy đôi chút tự hào, vì đã tự tay tạo dựng được cuộc sống ổn định cho mình và mẹ. Người đẹp có một tâm nguyện rất hiếu thuận: Mỗi năm cố gắng hai mẹ con ít nhất sẽ đi du lịch cùng nhau một chuyến, để trong miền kỷ ức của hai mẹ con ngày càng lưu giữ được nhiều kỷ niệm, nhiều khoảnh khắc đẹp và đáng nhớ.

Cặp vợ chồng nổi tiếng Bình Minh và Anh Tho vừa mới đây thôi, cũng đã chọn tổ chức kỷ niệm 10 năm ngày cưới đầy ý nghĩa, ngập tràn cảm xúc bên bãi biển Maldives xinh đẹp...

Vậy bạn còn chần chờ gì nữa! Nào cùng One2Fly!

Dear readers,

Summer is here, there and everywhere! This is the ideal time for vacations by the beach or in 'paradise island'. In Vietnam, we have many wonderful destinations from the North to the South of the country: Nha Trang, Phu Quoc Island, Danang, Quy Nhon, Ly Son of Quang Ngai, Mui Ne in Phan Thiet, Long Hai, Vung Tau...

All of these stunning coastal locations are now basking in the sunshine. The golden sands and deep blue sea are practically begging you to visit! If you're planning to enjoy a summer break overseas with family or friends, you can find wonderful places in Thailand, South Korea, Bali, Japan, or Jiuzhaigou in China ... These spots are renowned for their beautiful scenery and famous landmarks, all of which are waiting to be discovered and experienced by you.

Meanwhile, Mau Thủy - a stunning supermodel and also the runner-up of Miss Vietnam Universe 2017 - has some wonderful life advice: "Just try your best and good luck will come. Always be passionate and dedicated to your work, but don't forget to indulge and care for yourself with positive emotions and stay optimistic...". After a few years performing on the stage and appearing in countless fashion shows, Thủy declares that she is quite proud of her career as she has built up a stable life for her and mother.

She is a very generous and considerate young lady who, every year, at least once a year, takes a trip with her mother, so that they will share beautiful memories and unforgettable moments together in some famous destination.

Speaking of which, one of Vietnam's hottest couples, Bình Minh and Anh Tho, recently celebrated their 10th wedding anniversary in the paradise setting of the Maldives... what an inspiration!

So don't hesitate any longer! Book your ticket and this summer be the One2Fly!

Hotline
1900 1886

MỘT KHU NGHỈ DƯỠNG SANG TRỌNG
TỌA LẠC TRÊN HÒN ĐẢO HOANG SƠ
TRONG KHUNG CẢNH LÀNG QUÊ VIỆT

WHERE THE JUNGLE MEETS THE SEA
IMMERSING YOURSELF IN TROPICAL BREEZE

Biệt lập trên hòn đảo hoang sơ, bình yên với núi rừng, biển xanh cùng những dư vị ẩm thực tuyệt hảo đến vô cùng, gọi ngay 0905 223 966 để tận hưởng kỳ nghỉ thiên đường tại Biệt thự Đồi Đá - Hill Rock Pool Villas của L'Alyana Villas Ninh Vân Bay trị giá 5.900.000 VNĐ net /đêm dành cho 02 người, miễn phí cho 02 trẻ em dưới 12 tuổi, bao gồm bữa sáng tự chọn hàng ngày, dịch vụ quản gia 24/24, tàu đưa đón khi nhận phòng, trả phòng, tàu và xe đưa đón vào trung tâm thành phố theo lịch trình của khu nghỉ, trái cây tươi và trà chiều mỗi ngày cùng nhiều hoạt động thể thao, giải trí hấp dẫn khác.

Giai đoạn đặt phòng từ nay đến hết 30/08/2018. Chương trình áp dụng cho người Việt Nam và người nước ngoài đang sinh sống và làm việc tại Việt Nam. Số lượng biệt thự của chương trình có hạn. Có một số điều kiện đi kèm.

L'ALYANA
NINH VAN BAY

CHÍNH SÁCH AN TOÀN - CHẤT LƯỢNG SAFETY - QUALITY POLICY

An toàn và chất lượng luôn là giá trị cốt lõi của VietJetAir. Đảm bảo An toàn và Chất lượng là phương châm cho mọi hoạt động hàng không, để công ty ngày càng phát triển lớn mạnh. Chúng tôi vững tin vào việc tạo lập một môi trường tuyệt đối an toàn cho khách hàng và nhân viên với mục tiêu:

"Khách hàng là lý do để VietJetAir tồn tại và phát triển bền vững"

Safety and Quality are core values of VietJet Aviation Joint Stock Company. Our business will be strengthened by making safety and quality excellence an integral part of all our aviation activities. We strongly believe in providing our customers and employees with a safe environment, recognizing that:

"Our valued customers play a vital role in VietJet Air's existence and sustainable development"

Thay mặt toàn thể lãnh đạo, cán bộ và nhân viên của công ty, Tổng giám đốc Công ty cổ phần Hàng không VietJet cam kết:

On behalf of the company's Board of Management and all staff, I as CEO of VietJetAir, commit to:

- ➔ **Nghiêm chỉnh tuân thủ các yêu cầu của Cục Hàng không Việt Nam, của các nhà chức trách hàng không khác có liên quan**
Seriously complying with the requirements Civil Aviation Authority of Vietnam, other concerned Aviation Authority
- ➔ **Triệt để áp dụng hệ thống quản lý chất lượng được mô tả trong sổ tay quản lý chất lượng của công ty**
Absolutely applying system of quality management which is described in "Quality Manual" of the company.
- ➔ **Đảm bảo mỗi thành viên trong công ty Cổ phần Hàng không Vietjet luôn nghiêm chỉnh chấp hành các yêu cầu, quy định trong khai thác, bảo dưỡng và dịch vụ với An Toàn - Chất Lượng được liên tục đi tri và không ngừng phát triển.**
Assuring that each member of Vietjet Air always obeys strictly requirements, regulations in operation, maintenance and services along with Safety - Quality standards that are continuously maintained and developed.
- ➔ **Cung cấp đầy đủ nguồn lực và mọi điều kiện cần thiết khác để thực thi chính sách và mục tiêu An toàn - Chất lượng**
Sufficiently providing human resources and other essential conditions for carrying out our Safety - Quality policy.
- ➔ **Liên tục cải tiến hệ thống quản lý, tạo môi trường làm việc tin cậy với tinh thần trách nhiệm cao nhất trong toàn Công ty nhằm thỏa mãn nhu cầu mong đợi của khách hàng.**
Continuously innovating the management system; Creating a reliable working environment with highest responsibility within the company in purpose of satisfying customer's demands.
- ➔ **Thiết lập hệ thống thông tin thông suốt, đảm bảo cung cấp đầy đủ và kịp thời các thông tin, dữ liệu về An toàn - Chất lượng**
Setting up the effective information system and ensuring the timely and sufficient provision of information and data regarding to Safety - Quality

CEO I VIETJET AVIATION JOINT STOCK COMPANY



Chỉ thanh toán 30%, có ngay cơ hội sở hữu biệt thự 5 sao bên biển Furama Villas Đà Nẵng, khu biệt thự có vị trí tốt nhất và sinh lời tốt nhất tại Đà Nẵng. Với hồ bơi riêng và thiết kế hài hòa cùng thiên nhiên, quần thể 108 căn biệt thự cao cấp 3 - 4 phòng ngủ Furama Villas từ khi hoàn thành đã chào đón hàng ngàn lượt khách lưu trú với tỉ lệ kín phòng thường xuyên trên 75%. Sở hữu Furama Villas không chỉ mang đến cho quý vị một cuộc sống thư giãn, sang trọng mà còn tạo nên một cơ hội đầu tư bất động sản đầy tiềm năng.

invest in the finest, live to the fullest
Furama Villas - your dream home on the best beach in Danang



Furama Villas Danang

107 Vo Nguyen Giap Street, Khue My Ward, Ngu Hanh Son District, Danang City, Vietnam
Hotline: 098 300 6666 * E: sales@furama-villas.com * W: www.furama-villas.com

Ariyana

skyBOSS

Phong cách Người dẫn đầu
Wings for Leaders

NHANH! NHANH! NHANH!
FASTER! SMARTER! BETTER!
Không xếp hàng!
No queuing!
Luôn nhanh nhất!
Always ahead!
Giá tiết kiệm nhất!
Best prices!



Quý khách không muốn xếp hàng chờ đợi,
Quý khách không muốn lãng phí thời gian,
Quý khách muốn tận hưởng phòng chờ thoải mái sang trọng,
Quý khách muốn tiết kiệm chi phí với dịch vụ trọn gói...

Hãy cùng Vietjet khởi động hành trình, tận hưởng **ƯU TIÊN** mọi lúc mọi nơi, **NHANH CHÓNG** dẫn đầu xu hướng, chấp cánh **THÀNH CÔNG**.

Fast-tracks valued customers through check-in
Saves valued customers' precious time
Grants valued customers access to a relaxing, comfortable VIP lounge
Helps valued customers costs for full-service package
Now you can fly with Vietjet and enjoy **PRIORITY** service every time and everywhere, and fly in style by being **FASTER, SMARTER, BETTER.**

ƯU TIÊN NHANH NHẤT, MỌI LÚC MỌI NƠI | PRIORITY EVERY TIME AND EVERYWHERE

- ✈️ Làm thủ tục check-in | Priority check-in
- 🚗 Xe đưa đón riêng SkyBoss ra máy bay | Priority private shuttle
- 🍷 Phòng chờ sang trọng | Access to VIP lounge
- 🍽️ Đồ ăn, uống miễn phí trên chuyến bay | Food & beverage served onboard
- 🪑 Chỗ ngồi trên máy bay | Priority seat selection
- 🎒 Miễn phí 30kg hành lý (đã gồm 1 bộ chơi Golf) & 10kg hành lý xách tay
- ✈️ Thay đổi lịch trình bay | No charge for schedule change
- 🧳 Free checked baggage 30kg (including 1 golf set) & 10kg carry-on baggage

vietjet Air.com

MUA VÉ Ở ĐÂU | TICKET CHANNELS

Website: www.vietjetair.com

Mobile: <http://m.vietjetair.com>

Facebook: www.facebook.com/vietjetglobal

mục "Đặt vé" | tab "Book now"

Hotline: **(+84) 19001886**

Phòng vé, đại lý trên toàn quốc

All authorized Vietjet ticketing outlets



VINPEARL

SUMMER Holiday

HÈ VINPEARL VUI KHÔNG GIỚI HẠN

CHƯƠNG TRÌNH ĐẠI KHUYẾN MẠI

MIỄN PHÍ

VUI CHƠI KHÔNG GIỚI HẠN TẠI VINPEARL LAND VÀ VINPEARL SAFARI
KHI LƯU TRÚ TẠI VINPEARL TỐI THIỂU 2 ĐÊM LIÊN TIẾP TỪ 01/04 - 30/11/2018

Hạnh phúc không giới hạn khi nghỉ dưỡng cao cấp tại quần thể 5 sao, nơi các điểm du lịch nổi tiếng nhất Việt Nam: Hội An, Nam Hội An, Nha Trang, Phú Quốc.

Khám phá không giới hạn tại Vinpearl Land: công viên Vinpearl Amusement Park; công viên nước Vinpearl Water Park; Đồi vạn hoa 5 châu; Thủy cung Vinpearl Aquarium, Vườn thú Safari... cùng các lễ hội hoa, lễ hội văn hóa đa sắc màu

Thưởng thức Bữa tiệc mùa hè không giới hạn với không khí náo nhiệt mùa World Cup; thưởng thức tiệc buffet tinh hoa ẩm thực; và trải nghiệm các dịch vụ 5 sao quốc tế Spa; chơi Golf...



www.vinpearl.com | hotline: 1900 636 699

NHA TRANG | PHÚ QUỐC | ĐÀ NẴNG | HỘI AN | CẦN THƠ | HẠ LONG | HẢI PHÒNG | NGHỆ AN - HÀ TĨNH



COUPLES RETREAT

Experience all the sun and fun Danang has to offer this summer. Plan your summertime getaway with our Couples Retreat Package.

Book a mini getaway to the beautiful sunshine state and stay with us in the heart of Danang.

VND3,550,000nett/Room/Night (Minimum 2 nights required)

Including:

- Accommodation in Light Studio
- Daily buffet breakfast for couple
- 1 time Set menu at Fishca Restaurant for couple with a glass of wine for each
- 2 units of signature drink on the Top Bar
- Romantic room set up on arrival date with chocolate
- 1 time round trip shuttle bus to Ba Na/Hoi An for couple

Terms & Conditions:

- All rates are inclusive of 5% service charge and 10% VAT
- Maximum two adults per room
- The promotion cannot be used in conjunction with other promotion or special offer
- The promotion is valid until 20th Dec 2018 (except public holidays and fireworks)



THE OCEAN RESORT

Luxuriously appointed villas and apartments, offering a slice of coastal living only steps from the sea



2,3,4 or 5 Bedroom Villa's and 1 or 2 Bedroom Apartment configuration available for short-term lease.



THE OCEAN RESORT



THE OCEAN VILLAS



THE OCEAN SUITES



THE OCEAN ESTATES



NGÂN HÀNG BÁN LẺ

TỐT NHẤT
VIỆT NAM

4 NĂM LIÊN TIẾP



bình chọn bởi:
THE ASIAN BANKER®

BIDV VINH DỰ LÀ:

- > Ngân hàng bán lẻ tốt nhất Việt Nam 4 năm liên tiếp (từ 2015 đến 2018), do The Asian Banker bình chọn
- > Ngân hàng bán lẻ tiêu biểu nhất 2 năm liên tiếp (2016 & 2017), do Hiệp hội ngân hàng Việt Nam & Tập đoàn dữ liệu quốc tế IDG bình chọn



GRAND CITITEL HANOI HOTEL

GRAND OPENING MAY 2018

SAVE 40% ON 2 NIGHT-STAY & EXPERIENCE CHECK-IN/OUT SELF-SERVICE KIOSK

Only from
1,495,000VND ^{VND} /NIGHT
including daily breakfast for 2 guests

Gift voucher at Lounge & Café Bar
199,000 VND
Terms and conditions apply

Booking inquiry: Reservation@Cititels.com or (+84 24) 3933 0123



cititel
BUSINESS, BED & BREAKFAST

138 Tong Dan, Trang Tien Ward,
Hoan Kiem District, Hanoi, Vietnam

Reservation@Cititels.com
www.Cititels.com

(+84 24) 3933 0123
Cititel Hotels

Hoàn toàn mới

Accent

Kiến tạo lối đi riêng



100 Ps

Vận hành bền bỉ



An toàn vượt trội



Tiện nghi hiện đại

HỆ THỐNG ĐẠI LÝ

MIỀN BẮC

Hyundai Hưng Yên
Hyundai Việt Trì
Hyundai Thái Nguyên
Hyundai Vĩnh Yên
Hyundai Bắc Giang
Hyundai Bắc Ninh
Hyundai Hải Dương
Hyundai Hải Phòng
Hyundai Ninh Bình

TP. HÀ NỘI

Hyundai Phạm Hùng
Hyundai Lê Văn Lương
Hyundai Cầu Diễn
Hyundai Giải Phóng
Hyundai Hồ Đông
Hyundai Long Biên
Hyundai Đống Anh
Hyundai Đống Đa
Hyundai Phạm Văn Đồng

BẮC TRUNG BỘ

Hyundai Thanh Hóa
Hyundai Vinh
Hyundai Hà Tĩnh
Hyundai Quảng Bình
Hyundai Quảng Trị
Hyundai Huế

NAM TRUNG BỘ

Hyundai Sông Hàn
Hyundai Quảng Ngãi
Hyundai Bình Định
Hyundai Gia Lai
Hyundai Đắk Lắk
Hyundai Nha Trang
Hyundai Đà Lạt

MIỀN NAM

Hyundai Bình Dương
Hyundai Ngọc Phát
Hyundai Bà Rịa Vũng Tàu
Hyundai Tây Đô
Hyundai Long An
Hyundai An Giang

TP. HỒ CHÍ MINH

Hyundai Việt Hàn
Hyundai Tiên Phong
Hyundai Ngọc An
Hyundai Kinh Dương Vương
Hyundai Trường Chinh
Hyundai Gia Định

www.hyundai-thanhcong.vn

Hotline: 1900.56.1212



HYUNDAI THANH CONG



TRẢI NGHIỆM KHÁCH SẠN 4 SAO ĐẲNG CẤP VỚI GIÁ "0 ĐỒNG" TẠI NÚI THẦN TÀI - ĐÀ NẴNG

Thành phố Đà Nẵng với bao điều tuyệt diệu mà trời đất đã ban tặng dành cho con người. Có những điều tưởng như đơn giản nhưng nó chứa đầy huyền bí của tạo hóa, đem đến cho con người sự cân bằng đôi khi không phải ai cũng cảm nhận được. Công viên suối khoáng nóng Núi Thần Tài một điểm đến mới của Đà Nẵng là món quà tuyệt vời cho những ai thích khám phá, cảm nhận sự kỳ lạ của thiên nhiên. Suối khoáng nóng, công viên nước, các trò chơi bunn và khách sạn

Ebisu Onsen Resort 4 sao đẳng cấp là một tổ hợp lý tưởng đáp ứng nhu cầu đa dạng của mọi lứa tuổi trong gia đình.

Mùa hè này, CVSKN Núi Thần Tài dành những chương trình đặc biệt khuyến mãi cho khách hàng trải nghiệm tại khách sạn Ebisu Onsen Resort với giá cả cực kỳ hấp dẫn. Các gói khuyến mãi mà bạn được hưởng miễn phí bằng cả số tiền cho một phòng khách sạn. Hãy trải nghiệm một lần sẽ thấy được sự tuyệt vời mà bạn đã khám phá!



NẠP KHÍ - DƯỠNG TUỆ - PHÁT TIẾM NĂNG

Địa chỉ: xã Hòa Phú, huyện Hòa Vang, Tp. Đà Nẵng, Việt Nam

Hotline: 0945 777 377 | 0941 530 777 | 0898 181 777 | Điện thoại: 0236 368 7777 | 0236 3565 220

Fax: 0236 368 5888 | Email: sales@nuihantai.vn | Website: www.nuihantai.vn



Xinh đẹp, tài năng và mạnh mẽ là những gì mọi người có thể thấy được ở Mâu Thủy - Quán quân Vietnam's Next Top Model và nay là Á hậu Hoa hậu Hoàn vũ Việt Nam 2017. Không ngại thử thách để chinh phục bản thân, tích cực tham gia các hoạt động cộng đồng, Mâu Thủy đã và đang truyền được cảm hứng tích cực đến cho giới trẻ Việt Nam.

Bài: **Hoàng Anh**
Photo: **Bobby Nguyễn**
Stylist: **Trần Đạt**
Makeup - Hair: **Quân Pu**

Có chỗ đứng nhất định trong showbiz, có thể kiếm tiền từ công việc của mình. Quyết định đến với cuộc thi nhan sắc Hoa hậu Hoàn vũ Việt Nam, thực ra phần lớn là khao khát chinh phục những mục đích trong sự nghiệp của mình khi còn trẻ. Mỗi người trong mỗi giai đoạn khác nhau đều có ước mơ riêng, nếu như không chính mình thực hiện giấc mơ đó trở thành sự thật thì chẳng ai làm dùm mình cả. Thủy đã cố gắng hết sức trong cuộc thi, nên việc thành bại không đơn giản là nằm ở kết quả, mà cần được đánh giá bởi cả hành trình, sự thay đổi, trưởng thành hơn của mình sau đó. Thủy cảm thấy hài lòng với quyết định này và đang tiếp tục phấn đấu để vương miện Á hậu được bay xa hơn.

Là một người nổi tiếng đi thi, bạn đã gặp những khó khăn hay thuận lợi gì tại Hoa hậu Hoàn vũ Việt Nam 2017?

Là người nổi tiếng khi tham gia một cuộc thi, bắt đầu lại từ con số 0 thì hại nhiều hơn lợi. Nghe có vẻ khó tin nhưng đó là sự thật vì khi mình nhận được sự ủng hộ, quan tâm của khán giả nhiều

tất cả Thủy đã vượt qua và áp lực đó khiến hành trình của Thủy gian nan mà màu sắc hơn rất nhiều.

Sau cuộc thi, bạn đã trưởng thành hơn như thế nào và theo bạn, vai trò của một Á hậu có khác gì so với vai trò của một người mẫu?

Sau cuộc thi, Thủy đã thấy mình không những trưởng thành hơn mà còn nhận thấy nhiều ưu điểm lẫn khuyết điểm bản thân để khắc phục, hoàn thiện mình mỗi ngày. Là một Á hậu sẽ có vai trò quan trọng với cộng đồng nhiều hơn là việc kiếm tiền từ hào quang đó. Lúc trước Thủy làm người mẫu cũng hoàn toàn có thể trang trải chi phí cuộc sống, và bây giờ nhờ vị trí Á hậu, ngoài việc lo cho bản thân, Thủy thấy có trách nhiệm hơn với cộng đồng và xã hội. Thủy thấy mình hướng đến mọi người, công chúng nhiều hơn bằng tiếng nói và sức lan tỏa, truyền cảm hứng những lối sống tích cực đến khán giả, đặc biệt là giới trẻ ở Việt Nam.

Vậy định hướng sự nghiệp hiện nay của Mâu Thủy là gì?

MẬU THỦY ?

Cứ cố gắng hết mình, may mắn tự nhiên đến!

Đã là quán quân Vietnam's Next Top Model và có chỗ đứng nhất định trong showbiz, tại sao Thủy lại quyết định tham gia Hoa hậu Hoàn vũ Việt Nam 2017? Bạn có lo ngại nếu không đạt thành tích tốt tại cuộc thi sẽ ảnh hưởng đến tên tuổi của bạn?

Đúng là khi được trở thành quán quân của Vietnam's Next Top Model, Thủy đã

hơn đồng nghĩa với việc họ luôn muốn thấy mình là người thể hiện tốt nhất. Ban giám khảo sẽ có cái nhìn khác hơn, thí sinh cùng trong cuộc thi sẽ dè chừng nhiều hơn. Và khi giữ vững phong độ, mọi người sẽ nghĩ điều ấy là điều tất nhiên, còn không được tốt thì có ánh nhìn thật khác và ánh nhìn đó từng làm Thủy xấu hổ rất nhiều. Nhưng không sao,





Thùy sẽ hoàn thành tốt với 2 năm đương nhiệm với ngôi vị Á hậu, và học thêm nhiều kĩ năng hoàn thiện bản thân mình nhiều hơn trước năm 30 tuổi. Thùy đang có một số dự án thiện nguyện và kế hoạch phát triển hình ảnh bản thân. Tuy nhiên, khi mọi thứ rõ ràng và chắc chắn hơn, Thùy sẽ công bố với mọi người.

Nếu bây giờ được để cử đại diện Việt Nam để tham gia một cuộc thi sắc đẹp quốc tế, bạn nghĩ mình có đủ tự tin giành chiến thắng không?

Nếu có được cơ hội đó quả thật rất may mắn và Thùy luôn trong tư thế sẵn sàng chiến đấu trên đấu trường nhan sắc quốc tế. Nhưng trong một cuộc thi bạn mà biết bạn có thể lọt Top mấy thì sự cố gắng trong bạn sẽ không còn nữa; cũng giống như Thùy đã tham gia Hoa hậu Hoàn vũ rồi, cứ cố gắng hết mình, trút hết sức lực, làm hết mình, may mắn tự nhiên đến, xứng đáng với công sức bạn đã bỏ ra.

Phụ nữ thường rất yêu bản thân, không biết mức độ yêu bản thân của bạn đến độ nào? Bạn có nghĩ mình đẹp hoàn hảo không? Có đường nét nào trên cơ thể khiến bạn cảm thấy thiếu tự tin không?

Không chắc là yêu nhiều hay ít, nhưng Thùy rất chiều bản thân mình, trong thang điểm 10 thì Thùy tự chấm mình chiều bản thân 8 điểm, vì đôi khi cũng làm việc quên mình. Thực sự, nhan sắc Thùy không hoàn hảo nếu đem mọi tiêu chuẩn nhan sắc ra đong đếm; nhưng Thùy thích nghi mình hoàn hảo theo cách riêng của mình. Trên gương mặt Thùy có nhiều điểm xấu lắm đó, như mí mắt, chân mày không đều, nhân trung trên môi bị lệch... nhưng Thùy yêu những điểm xấu đó và không thay đổi nó, bởi vì nhờ những điểm không trọn vẹn ấy, mình càng ngày có động lực tìm cách biến hóa mình thế nào để đẹp hơn. Và khi bạn thật sự tự tin, hài lòng với chính mình thì không có phụ nữ nào xấu cả. Đúng không nào?

Hiện nay rất nhiều cô gái tìm đến thẩm mỹ viện để trở nên đẹp hơn. Không biết bạn đã từng có ý định đi chỉnh trang một đặc điểm nào đó ở bản thân chưa?

Để trở nên đẹp hơn thì tại sao không! Không phải ai sinh ra cũng may mắn có được gương mặt khả ái, bạn xinh đẹp đó chính là điều tuyệt vời nhưng nếu không, không ai có thể cấm bạn chọn con đường làm mình đẹp hơn, nhưng hãy nhớ điều

này: đừng quá tham lam tìm đường nét hoàn hảo. Hiện tại Thùy vẫn chưa có quyết định chỉnh sửa gì trên gương mặt của mình, nhưng nếu sau này bị lão hóa, Thùy sẽ suy nghĩ lại (cười).

Bí quyết dưỡng da, chăm sóc nhan sắc của bạn là gì?

Bí quyết mà Thùy để tâm nhất đó là ngủ đủ giấc và uống nước nhiều, thật nhiều, kèm theo các bước dưỡng da cơ bản cho ngày và đêm.

Được biết Thùy rất yêu thích thể thao, bạn còn đang có ý định tham gia Ironman nữa, vậy không biết bạn đang tập luyện những môn thể thao nào để rèn luyện sức khỏe và giữ dáng?

Nhắc mới nhớ là đáng lẽ Thùy tham gia Ironman năm nay tại Đà Nẵng rồi, nhưng do chưa luyện tập từ trước nên còn chưa tham gia được, mặc dù Thùy biết mình rất khoẻ nhưng phải tập luyện 6 tháng mới tự tin tham gia được. Thùy đang tập chạy bộ và boxing hằng ngày để có sức khoẻ tốt.

Sau cuộc thi Hoa hậu Hoàn vũ 2017, bạn từng chia sẻ về hoàn cảnh khó khăn của gia đình, không biết cho đến nay, bạn

đã giúp đỡ được gì cho gia đình mình rồi? Bạn mong muốn làm gì cho những người thân của mình?

Thùy có chia sẻ hoàn cảnh gia đình mình khó khăn nhưng cũng không tới nỗi thiếu thốn quá mức. Sau cuộc thi Thùy siêng năng làm việc hơn ngoài những hoạt động xã hội, do đó Thùy cũng tự tin lo cho gia đình mình hơn. Và hiện tại Thùy đang sống với mẹ, nên người cần chăm sóc nhất chính là mẹ của mình, ngoài vật chất thì quan trọng đó chính là tinh thần. Hi vọng từ năm nay Thùy có thể cùng mẹ đi du lịch mỗi năm ít nhất 1 lần, đi Việt Nam cũng được, nếu đi nước ngoài được thì cũng quá tốt.

Là một người đẹp lại là Á Hậu, chắc bạn nhận không ít những lời tán tỉnh và hứa hẹn vật chất từ các đại gia nhỉ? Bạn đối mặt với những cám dỗ đó như thế nào?

Đúng là Thùy đã nhận những lời tán tỉnh khá nhiều, nhưng điều gì đến bằng tình yêu thì đó không phải là cám dỗ mà là đồng điệu tâm hồn, còn nếu không phải như vậy Thùy sẽ từ chối khá thẳng thừng. Thùy có thể tự đảm bảo về vật chất cho bản thân chứ không cần dựa vào người khác.

Quan niệm tình yêu của một cô gái đẹp như Thùy là gì? Nếu gặp đúng người, bạn có sẵn sàng từ bỏ sự nghiệp để vun vén cho gia đình?

Tình yêu với Thùy rất thiêng liêng. Đó là nguồn cảm hứng cho mình cố gắng, sáng tạo, làm những điều mình không thể tưởng tượng được, cho nên không có quy tắc nào trong tình yêu cả, chỉ cần bên nhau cảm thấy yên bình là hạnh phúc lắm rồi. Và người đó cũng phải yêu Thùy giống như Thùy yêu họ nữa mới được, nghe có vẻ khá dễ dàng nhỉ. Còn về sự nghiệp là do Thùy quyết định, muốn từ bỏ cũng là Thùy tự nguyện chứ không ai có thể ngăn cấm mình ngưng hoạt động được. Đó chính là sự tôn trọng trong tình yêu.

Cảm ơn Máu Thùy. Chúc bạn gặt hái nhiều thành công hơn nữa trong sự nghiệp và cuộc sống!





CUỘC SỐNG
TƯƠI ĐẸP HƠN
TẠI
NOVOTEL



ĐÓN HÈ RỰC RỠ VỚI GÓI ƯU ĐÃI 3 NGÀY 2 ĐÊM
ƯU ĐÃI ĐƯỢC ÁP DỤNG TỪ NAY ĐẾN NGÀY 31.10.2018

GIÁ PHÒNG (lần lưu trú - tùy theo tình trạng phòng):

- Superior room: VND 4,664,000 ++
- Deluxe/ Suite: VND 5,464,000 ++
- 3 - Bedroom deluxe villa (Tối đa 6 người lớn): VND 15,246,000 ++
- 4 - Bedroom deluxe villa (Tối đa 8 người lớn): VND 22,028,000 ++

DỊCH VỤ CỘNG THÊM:

- 01 phiếu sử dụng dịch vụ F&B trị giá VND 500,000 áp dụng cho phòng Superior/ Suite/ Deluxe
- 01 phiếu sử dụng dịch vụ F&B trị giá VND 1,000,000 cho khách lưu trú tại biệt thự 03/ 04 phòng ngủ
- Một Tour Nam Đảo có ăn trưa
- Tặng 01 bữa trưa/ tối tại Resort (Nếu không sử dụng Tour Nam Đảo)

GIÁ BAO GỒM:

- Bữa ăn sáng mỗi ngày
- Đón tiễn sân bay theo lịch trình
- Các dịch vụ tiện ích khác

*Giá chưa bao gồm thuế và phí dịch vụ

Vui lòng liên hệ tại +84 (297) 626 4912 hoặc email H9770@accor.com



NOVOTEL
HOTELS & RESORTS
PHU QUOC RESORT

Duong Bao Hamlet, Duong To Commune,
922273 Phu Quoc Island, Kien Giang Province, Vietnam
novotelphuquoc.com

An **ACCORHOTELS** brand

PLANO

www.plano.com.vn

CAIPO

www.caipo.com.vn



CÔNG TY TNHH SEN VÒI ĐÌNH QUỐC

STYLE COMES FROM JAPAN



CHUYÊN SẢN XUẤT VÀ LẮP RÁP

SEN VÒI - VÒI BẾP LẠNH - VÒI BẾP NÓNG LẠNH
VÒI CHẬU 1 LỖ NÓNG LẠNH - VÒI LIÊN SEN - VÒI CHẬU LẠNH
DÂY CẤP NƯỚC - XI PHÔNG - THOÁT SÀN - XỊT VỆ SINH - BÁT SEN - SEN CÂY
PHỤ KIỆN PHÒNG TẮM - KỆ KÍNH - MÓC ÁO - VẮT KHĂN GIÀN - GƯƠNG NHÀ TẮM

VPGD: Số 139 Đông Thiên - Vĩnh Hưng - Hoàng Mai - Hà Nội | Điện thoại: 024 3644 8436

Nhà máy: KCN Tân Quang - Văn Lâm - Hưng Yên | Điện thoại: 0221 388 1974

Email: senvoidinhquoc@gmail.com

NGÀY HÈ ĐẦY NẮNG Ở Đảo Bé - Lý Sơn

Nếu cô gái của bạn hát câu “Em muốn được cùng anh về vùng biển vắng, mình sẽ sống những ngày hè ươm nắng, dưới bóng dừa là lời...” thì hãy nắm tay cô ấy để đến Đảo Bé ở Lý Sơn ngay nhé. Vì sao ư? Để kể các bạn nghe về nơi này ha...

■ VINH GIẤU

Như cái tên của nó, cái đảo này nó "bé tí ti", chưa đầy 1 kí-lô-mét vuông nữa - đầu đó chỉ có khoảng 450 đến 500 người dân sinh sống, nên lên đảo chỉ cần nói tên một người sống ở đây là cả đảo đều biết người ấy là ai. Và nếu cần, thì bất kỳ ai bạn gặp đầu tiên cũng sẵn sàng chờ bạn về tận nhà người cần tìm nữa cơ. Khách đến đảo đi vài vòng là quen mặt ngay. Nó bé thế đấy nên dân nơi này gọi với cái tên thân thương là Đảo Bé, còn trên giấy tờ hành chính là xã đảo An Bình.

Xét về mặt địa lý thì Đảo Bé cách Đảo Lớn Lý Sơn tầm 4 hải lý (khoảng hơn 7 kí-lô-mét) và cách di chuyển duy nhất là đi tàu. Mỗi ngày có nhiều chuyến tàu đưa đón khách từ cảng tàu Lý Sơn đến cảng tàu xã đảo An Bình từ sáng đến đầu giờ chiều. Thường thì chuyến sớm nhất từ Đảo Lớn đi Đảo Bé là 7 giờ sáng và chuyến trễ nhất từ Đảo Bé về lại Lý Sơn là khoảng 2 giờ chiều. Có nhiều hãng tàu khai thác tuyến này nên gần như cứ 10 đến 15 phút là có một chuyến ra và vào nên các bạn cũng đừng quá lo lắng về việc “không có tàu ra hay về” nha. Tốt nhất là hãy hỏi giờ tàu chạy kỹ càng và đặt chỗ để bạn có thể

chủ động thời gian và lên kế hoạch khám phá tốt hơn. Giá vé mỗi chiều từ ba mươi đến bốn mươi ngàn đồng. Chiếc tàu sẽ đưa bạn lướt trên biển khoảng 15 phút là đã đến bến bờ mộng mơ - Đảo Bé.

Khi tàu vừa cập cảng An Bình là các anh trai người dân ở trên Đảo Bé này có làn da ngăm đen đến giúp bạn vác hành lý và đồ lên, không quên kèm câu hỏi: “Anh về nhà ai để em chờ anh về rồi chờ anh đi quanh đảo luôn, chỉ với 30 ngàn. Anh đi mấy người?” - rất nhanh gọn lẹ và chuyên nghiệp. Nhìn ra lối cây cầu cảng thì thấy toàn là các xe điện. Ah, ra thế, đây là phương tiện chính để chở khách du lịch đi tham quan Đảo Bé đấy mà. Thử đi cho biết xem sao! Thiệt ra là có thể thuê xe máy chở đi nữa mà mình thấy không đáng

khi giá thuê lên tới 100 ngàn cho một lần thuê. Đi bộ hoặc đi xe điện này cho khỏe, đáng hơn nhiều, đảo bé tí ấy mà.

Đa số khách thường đến Đảo Bé chơi từ sáng đến trưa là về rồi, vì ở đảo cũng không có nhiều quán xá, không có nhiều chỗ chơi như bên Đảo Lớn. Mà, mình thì chả bao giờ đi theo đám đông. Lần này mình ra đây là để bung lều, ngủ ngoài biển và tận hưởng cuộc sống chậm chậm nơi này.

Khu mình hạ lều là bãi biển Mom Xuôi chỉ cách cầu cảng An Bình khoảng 5 phút đi bộ ven biển thôi, nhưng vì đồ đạc có phần công kênh nên mới đi xe điện ấy chứ. Vùng biển này vắng lắm, y chang lời cô gái muốn nói trong bài hát “Lời Yêu





Thương” của nhạc sĩ Đức Huy mà mình có để cặp ở đầu bài. Chẳng phải vì nó không đẹp mà là vì khách du lịch đã về lại bên Đảo Lớn từ trưa rồi, nên trên đảo chỉ còn người dân và những con người yêu thích sự bình yên đến từ những miền đất khác thời, số lượng này lại chẳng nhiều, chắc tầm 10 người gì đấy là cùng - như hôm mình đi, tối hôm ấy chỉ có 6 người là khách. Khách đến đây chủ yếu là dựng lều, cắm trại để ngủ. Lều có thể tự mang theo hoặc thuê của homestay gần đó với giá vài chục ngàn mỗi lần thuê. Nghĩ đến cảnh bước vài bước chân là đến biển, tối nằm nghe sóng biển vỗ rì rào mà thấy sướng rơn rồi. Vừa bung lều ra dựng vừa mỉm cười khoái chí.

Ngay chỗ mình cắm trại là một hàng dừa, người dân nơi này có mắc vài cái võng và đặt mấy cái bàn, cái ghế nhựa cho khách ngồi chơi uống nước dừa, nghỉ ngơi. Đấy, tha hồ mà có “bóng dừa là lời”.

Nằm dong đưa võng, uống nước dừa mát lạnh, nghe tiếng sóng vỗ, gió dong đưa, ánh nắng chiếu cứ chiếu vào mặt... Ôi, bình yên quá đỗi - điều mà sẽ chẳng bao giờ mình có được ở Sài Gòn! Ra tới đây là mình uống nước dừa thay nước luôn, mà dừa chắc là thứ mình thấy mắc nhất ở đây, tới ba mươi ngàn mỗi trái vì phải mang từ đất liền ra chứ dừa ở Đảo Bé không đủ để tiêu thụ.

LÀM GÌ Ở ĐẢO BÉ?

Lang thang ở Làng bích họa An Bình

Nhà ở Đảo Bé này cũng bé như cái đảo, xinh xinh, nổi với nhau bằng những con đường nhỏ chút xíu. Lâu lâu lại lọt đầu đó mảng tường lớn để các nghệ sĩ vẽ lên đó hình ảnh những chú rùa biển đang bơi lội hoặc bị bùa vây bởi bịch ni-lon, nhằm kêu gọi bảo vệ rùa do Liên minh Bảo tồn Thiên nhiên Quốc tế (IUCN) đứng ra kêu gọi. Những bức vẽ sống động ấy làm Đảo Bé

trở nên “có hồn” hơn và nhiều màu sắc hơn. Ai bảo Đảo Bé buồn hiu hắt đâu cơ chứ!

Tắm biển và lặn ngắm san hô

Ra biển đảo là phải tắm biển chứ. Biển ở đây mát với vơi, trong veo, xanh rì, ngăm mình xuống biển nơi này đã lắm. Khách du lịch thường được chờ đến Bãi Ngang để tắm biển. Nếu bạn không thích tắm biển thì có thể đứng ở trên nhìn xuống những dải đá nham thạch đen nhấp nhô hòa quện trong màu trắng của bọt biển mỗi khi có cơn sóng nhẹ đánh vào. Đẹp mắt lắm nha.

Không những thế, bạn có thể leo lên chiếc thuyền thúng để dân nơi đây chèo chờ bạn ra xa xa bờ tí, nháy ùm xuống mà ngắm san hô. Ở đây dờ cái là, thiết bị để lặn ngắm san hô chưa hiện đại và khá là bất tiện với người dùng. Nếu được, hãy tự sắm cho mình một bộ kính lặn và ống thở (snorkel) để ra đây chơi nha.

Đạo quanh bờ biển, ngắm mặt trời lặn

Vì đảo bé, chỉ có vài con đường. Khi chiều xuống, bạn chỉ cần mon men theo đường bê tông là sẽ đi đúng một vòng đảo luôn. Khác với đảo lớn, muốn nhìn thấy biển trên đường đi cũng khó vì đã bị các bức tường chắn sóng cao quá đầu che phủ hết rồi, chả còn thấy gì mấy. Còn ở đây, xung quanh đều là biển nên gió biển cứ thổi làm mát cả tâm hồn và cuốn trôi hết mọi buồn phiền. Bên dưới thì sóng biển cứ vỗ rì rào nghe thật êm tai. Cảm giác được hòa mình vào thiên nhiên thật là thú vị.

Với mình, có lẽ Đảo Bé là nơi ngắm hoàng hôn đẹp nhất ở Lý Sơn khi được ngồi trên những viên đá nham thạch ngắm nhìn mặt trời lặn, tan đỏ trời ngay trên biển, tó

diêm bằng những dây dừa cao tít và thẳng tắp nữa chứ. Hãy nắm tay cô gái của bạn và nói những lời yêu thương nhé, không gian lãng mạn quá đỗi cơ mà!

Đi nhờ đậu, nhờ tòi, nhờ hành...

Điều thú vị khi ở đây là bạn có thể tham gia các hoạt động hàng ngày của người dân nơi này, như là việc lên rẫy của họ để nhờ đậu, nhờ hành, nhờ tòi... chẳng hạn. Tùy vào thời điểm bạn đến với Đảo Bé, lúc đó mới biết người dân trồng gì và canh tác gì. Ví dụ như là, tắm tháng Giêng sẽ là mùa tòi, theo sau đó là mùa đậu, mùa bắp, mùa hành... cứ như thế mà họ luân phiên trồng quanh năm suốt tháng. Rẫy là theo cách gọi của họ cho ô đất trống trống trọt thôi, chứ nó không phải rẫy to hoành tráng như ở những vùng miền khác.

Hôm tụi mình đến, tụi mình được chị chủ nhà dẫn lên rẫy nhà chị ấy để nhờ đậu. Vừa hết mùa tòi là họ xuống giống trồng đậu liền. Đường lên rẫy thẳng tắp và yên bình lắm. Rẫy ở đây chẳng cần rào thép gai hay lưới sắt gì cả, chỉ cần bước qua hàng rào cây là vào tới rẫy rồi. Chị chủ nhà chỉ cho tụi mình cách nhờ đậu như thế nào. Cả đám phấn khích lắm, vừa nhờ đậu vừa cười nói suốt buổi, lại còn “dụ” chị ấy sáng mai nấu xôi đậu phộng cho ăn nữa chứ. Ở đây họ trồng vừa để ăn vừa để bán nên hoàn toàn không có xịt thuốc gì cả, nhờ lên có thể ăn sống ngay tại chỗ luôn. Thú vị lắm!

Đi xe điện quanh đảo

Hoạt động này phổ biến ở Đảo Bé lắm, làm cho cả Đảo Bé sôi động hẳn ra. Chắc có khoảng chục chiếc xe điện như này chạy loang quanh khắp đảo từ sáng đến trưa, đến khi đa số khách du lịch lên tàu về lại Đảo Lớn. Vì đường đi ở đây khá nhỏ, chỉ vừa đủ để hai xe né nhau, nên ngồi trên những chiếc xe này bạn sẽ được thưởng thức cảm giác hơi mạnh xiu nha.

Xe điện sẽ chờ bạn ra Hòn Đụn, nơi là một trong mười miệng núi lửa cổ ở Lý Sơn và đây cũng là miệng núi lửa duy nhất nằm ở Đảo Bé này; rồi Mũi Tàu; bãi Ngang để bạn có thể xuống bãi tắm biển và ngắm san hô; rồi mon men các con đường ven biển. Hành trình này đi nhanh, không tắm biển thì mất cỡ 15 phút một chuyến, với giá chỉ 30 ngàn đồng. Rẻ chán ha.

Ăn gì ở Đảo Bé?

Đảo Bé nhỏ xíu và không có nhiều quán ăn uống, tập trung chủ yếu ở khu bãi Ngang và khu cảng tàu An Bình, và đó

ăn chủ yếu vẫn là hải sản. Hai khu này phục vụ cho khách du lịch là chủ yếu. Còn với mình, món mình thích nhất ở đây là “đánh-bắt-được-gi-ăn-con-đó”; cứ canh me mấy người đi đánh bắt cá, mực nhỏ lè về, coi bắt được gì rồi mua luôn tại chỗ, nhờ họ làm thịt, tắm ướp luôn mấy con đó. Việc của mình là chờ than đỏ hồng và đặt lên nướng thôi. Tươi, ngon và rẻ nữa chứ!



Món thứ hai mình thích là “thích-ăn-gì-nấu-món-đó”, như là mình đi nhờ đậu lên và nói muốn ăn xôi đậu là ngay hôm sau có món xôi đậu ăn sáng rồi. Hoặc bạn có thể nói cho chị chủ nhà biết bạn muốn ăn món gì, chị ấy sẽ nấu cho bạn món đó. Dân Đảo Bé đáng yêu quá đỗi!

Thật tiếc là mình không đi đúng mùa tòi nên vẫn chưa được thưởng thức món gỏi tòi nổi tiếng xứ này. Nếu bạn tò mò món này như mình, hãy đến đây vào tháng Giêng nhé.

Chỉ ở Đảo Bé có 24 tiếng thôi mà thấy yêu nơi này quá đỗi. Không gian, cảnh quan, con người đều quá hợp để có thể đưa nhau đi trốn chốn thành thị ồn ào, náo nhiệt và tấp nập. Đến Đảo Bé, tụi mình đã có những ngày hè đầy nắng thật tuyệt. Còn bạn? Chờ gì nữa mà không lên kế hoạch đến đây ngay đi nào, hè đến rồi đó.



sense Market

Thành phố “NGÂM” giữa lòng Sài Gòn
Khu mua sắm & ăn uống hấp dẫn nhất

KHÁM PHÁ NGAY

TAKA PLAZA

ALISA FOOD TALK

PIZZA COMPANY

Khu công viên 23/9,
04 Phạm Ngọc Lễ, Q. 1, TP.HCM
www.saigoncogiviu.com



THOA ĐẬU

UBUD

VÙNG ĐẤT CỦA CÁC VỊ THẦN

Ubud mới chính là Bali như chúng ta nghĩ, là linh hồn của Bali, là nơi mà các vị thần Hindu chọn làm nơi trú ngụ.

Trong cuốn sách du lịch dành riêng cho Bali mà tôi tình cờ lướt qua ở sân bay, ngay đoạn đầu tiên khi giới thiệu về Ubud, thị trấn xinh xắn nằm trong đảo Bali viết: "Ubud là nơi vô cùng đặc biệt. Những ai nghĩ rằng chỉ đến Ubud hai hoặc ba ngày thì sẽ ở lại một tuần, ai nghĩ rằng họ chỉ ở đây một tuần thì sẽ ở đây cả tháng, còn việc nhiều người đến đây ở từ ngày này qua tháng nọ là chuyện bình thường". Đoạn giới thiệu cứ quanh quẩn trong đầu khiến tôi háo hức mong chờ việc đặt chân đến thị trấn



này, nơi trước đó đã nổi tiếng với bối cảnh trong cuốn truyện và phim "Ăn, cầu nguyện và yêu".

KHU RỪNG CỦA CÁC VỊ THẦN

Vượt qua cây cầu trên biển kéo dài đến tận chân trời, chiếc xe bốn chỗ từ từ đưa chúng tôi bước vào thị trấn Ubud. Thị trấn nằm giữa những khe núi dốc đứng nên chiếc xe di chuyển rất chậm. Chỉ đến khi nhận ra chiếc xe đang đi trên một con đường nhỏ, hai bên đường là những hàng rào bằng cây được cắt xén cẩn thận xen lẫn với những thân cây lớn. Ánh nắng buổi chiều tà rọi chéch qua bóng cây trên con đường không có một tiếng động khiến tôi có cảm giác như cảm nhận được cả hơi thở của mình.

Thay vì chọn một khách sạn ở trung tâm thị trấn, tôi cùng vài người bạn thuê một căn nhà nhỏ 2 phòng ngủ để ở trong suốt mấy ngày ở lại Ubud. Đón chúng tôi bậc cửa trong ánh hoàng hôn buổi chiều tà là một chàng trai trẻ trong trang phục truyền thống. Dưới ánh nắng ngược chiều, bộ trang phục của chàng trai tỏa ra thứ hào quang đẹp mắt như một vị thần đứng nơi bậc cửa.

Khi ánh nắng đã bắt đầu dịu đi, chúng tôi cuộc bộ men theo con đường nhỏ để đến với Rừng khi Ubud. Thật may mắn là căn nhà chúng tôi thuê chỉ nằm cách cổng phụ của rừng khi khoảng 200m. Giữa một thị trấn xinh xắn là cả một khu rừng được bảo tồn. Gọi là rừng nhưng khu vực dành cho khách tham quan vẫn còn lưu lại nhiều dấu tích của con người, đó là những ngôi đền Hindu đã bị cây cối

mọc lẫn vào bên trong, những lối đi lát đá phủ kín rêu. Dĩ nhiên đặc sản của rừng là khí. Những cơn khi đủ mọi lứa tuổi đã quen với sự xuất hiện của du khách nên thoải mái chơi đùa như chốn không người. Khi xuất hiện trên mọi cành cây, lối đi hay bất cứ chỗ nào. Mỗi bước vào ai cũng háo hức chụp ảnh, quan sát chúng, chỉ đến khi chúng xuất hiện quá nhiều, thậm chí có vài con chỉ cần nhìn thấy khách sơ hở là lao ra cướp đồ. Dù nhân viên ở đây liên tục nhắc nhở khách cất đồ nhưng thi thoảng lại nghe tiếng ai đó hét lên, có nghĩa là có thêm một "nạn nhân" của một vụ cướp giật. Nếu món đồ giá trị, nhân viên sẽ cố gắng tìm kiếm chú khi lấu cá bằng cách dùng những chiếc roi dài đánh để bắt chúng trả lại. Thế nhưng, có lẽ việc trả lại đồ cũng mang xác suất khá thấp. Có vị khách đi gần chúng tôi bị khi giật chiếc máy ảnh du lịch, sau vài giây chú khi nhận ra chẳng xơ múi gì từ cục sắt kia nên chú ta đứng trên cây ném trả cái bịch chẳng cần đợi nhân viên mang roi đến, vị khách kia dù nhận lại được máy ảnh nhưng nó chắc cũng đã kịp... lên đường.

Thế nhưng điều tuyệt nhất của khu rừng này chính là khung cảnh ma mị của những ngôi đền. Người dân Ubud tin rằng các vị thần sống đâu đó trong khu rừng này nên ở đâu cũng có tượng. Những bức tượng nằm dưới gốc cây, trong hốc đá, trên lối đi được những cây cổ thụ bao bọc. Khu rừng được che phủ bởi những cây cổ thụ khổng lồ với tán lá rộng, quanh năm ánh nắng không có cơ may chạm xuống đất, các loài rêu cũng tha hồ hoạt động càng làm khu rừng toát lên sự huyền bí. Khu đền lớn nhất ở trong rừng bị một thân cây có phần rễ khổng lồ che phủ một phần khiến cho khu rừng càng trở nên đáng sợ.

VÀ... CÁC VỊ THẦN CŨNG ĐI ĐẠO

Ánh nắng đã tắt hẳn, chúng tôi hướng ra phía cổng chính của khu rừng, đây cũng chính là con đường chính của Ubud. Bước ra khỏi rừng mới nhận thấy đường như đã bước vào nơi mà nhiều nhà kiến trúc đô thị mơ ước: Rừng trong phố, phố trong rừng. Một bên là thị trấn xinh xắn với những cửa hàng tấp nập buôn bán, người qua lại, chỉ cách một bức tường là khu rừng nguyên sinh xanh mướt.

Jalan Raya Ubud là con đường chính của Ubud. Nói là đường chính bởi nó dài nhất và nhộn nhịp du khách nhất, còn về chiều rộng thì chỉ đủ cho hai chiếc xe



hơi đi qua không hơn không kém. Đường chạy trên một dốc đồi nên nhà cửa cũng nhấp nhô lên xuống theo. Hai bên là những tiệm bán đồ lưu niệm nhỏ nhắn, xinh xắn khiến ta liên tưởng đến phố cổ Hội An. Cũng phải nói thêm Ubud là cái nôi của các nghệ truyền thống cũng như nghệ thuật của Bali. Người Bali rất khéo tay, cộng với nét văn hóa mang đậm dấu ấn Hindu nên họ đã tạo ra rất nhiều món quà lưu niệm đồ trang trí mà ai cũng muốn xách về nhà. Tôi nghe kể, trong số nhiều du khách đến Bali và Ubud, có nhiều nhà sưu tầm nghệ thuật, những người thích các món đồ truyền thống, kiến trúc sư... Họ đến đây để đặt hàng, để mua sắm. Chúng tôi thì không phải những nhà sưu tầm nghệ thuật nhưng cũng bị rơi vào ma trận quà lưu niệm, những món đồ thủ công nhỏ nhắn, xinh xắn làm quà mang đậm chất Bali với giá chỉ vài đô-la khiến ai cũng sẵn sàng mở hầu bao.

Những ngày ở Ubud, tôi luôn cố gắng dậy sớm. Sáng sớm ở Ubud có kiểu đẹp rất riêng bởi để đi xuống mặt đất, ánh nắng phải đi xuyên qua đủ tầng cây cối, qua những cánh cổng gạch đặc trưng Bali. Tôi nhận ra trước mỗi bậc thềm của những ngôi nhà ở Bali đều có một đĩa hoa vào buổi sáng. Gọi là đĩa nhưng

thực ra là chủ nhà ngắt một lá cây lớn, dùng vài que nhỏ như cây tăm gấp bốn góc của lá cây để tạo hình chiếc đĩa, bên trong là những loại hoa nhỏ li ti như hoa giấy, hoa ngọc lan, hoa lài, cúc... được sắp xếp gọn ghẽ. Hối ra mới biết, người Hindu tin rằng các vị thần sẽ lướt qua cửa vào mỗi sáng sớm nên họ xếp những bông hoa lên bậc cửa để chào đón các vị thần. Dù không phải là người Hindu nhưng cứ nhìn vào đĩa hoa tươi trên bậc cửa khiến tâm hồn tôi nhẹ nhàng, thư thái, chắc là các vị thần cũng có cảm giác như thế này khi dạo phố ở Ubud.

THẢ HỒN CHO CÁC VỊ THẦN

Cắm tờ giấy bản đồ vẽ đơn giản nhất có thể trong tay nhưng chúng tôi quyết định cứ lên xe và đi xem mình sẽ đến đâu. Quanh Ubud có tới 13 ngôi làng kia mà, hơn nữa chỉ có ra ngoài Ubud mới thấy những thửa ruộng bậc thang, những ngôi làng xinh xắn như trong phim "Ăn, cầu nguyện và yêu". Khi đã đi mãi miết, chúng tôi nhìn thấy một con đường nhỏ được tráng nhựa rất đẹp bên đường lớn. Không chần chừ, chúng tôi bắt đầu đi vào. Càng đi vào sâu, cảnh sắc bắt đầu thay đổi. Con đường nhỏ chạy giữa những cánh đồng lúa, thì thoàng thấy vài khu nhà được xây theo kiểu boutique hotel

nằm chơ vơ giữa ruộng, cái nào cũng được thiết kế thanh thoát, dễ thương. Hỏi ra mới biết những người đến Ubud mà ở lại vài tháng hay cả năm đều chọn cách vào ở sâu trong những ngôi làng sâu bên trong chứ không phải ở trung tâm. Đây cũng là cách nhà văn Elizabeth Chandler sống khi ở Ubud. Đi hết con đường thì xuất hiện một ngôi làng nhỏ, đi loanh quanh một lúc tôi chẳng thấy một bóng người hay tiệm bán hàng nào. Nhà cửa đậm chất truyền thống với cổng nhà nhỏ xíu, với hai chiếc cột mô phỏng đường lên trời. Góc nào cũng bình yên, cũng dễ thương một cách lạ lùng. Thấy một bác nông dân đi ra, tôi vui mừng chào bác và bác chào lại với hàm răng nhuộm đen nhánh. Sau một lúc hoa chân múa tay không kết quả, tôi nhớ ra trước khi đi có tải một cái app những câu Indonesia cơ



bản. Vậy là lời ra mừng mừng tủi tủi. Tôi chạm vào một câu tiếng Anh để nó phát ra tiếng Indo, còn bác muốn nói gì thì nhìn vào những câu tiếng Indo có sẵn chạm vào để nó dịch ra tiếng Anh. Thế mà chúng tôi đã có thể trao đổi được ít nhất là 10 câu và thậm chí là hỏi đường. Thật vi diệu.

Ra đến đường lớn trở lại, chúng tôi hướng đến khu ngắm cảnh ruộng bậc thang. Người Bali làm du lịch thật xuất sắc. Nguyên một khu vực bên núi là những thửa ruộng bậc thang, bên này núi thì xây hẳn một khu vực để khách uống cà-phê, ngắm cảnh. Điều đáng nói là lúa ở đây quanh năm chín vàng hoặc xanh vì người ta thuê người để trồng lúa cho du khách đến ngắm cảnh, chụp ảnh. Ngồi dưới nắng vàng hanh trong những cơn gió thổi từ núi xuống, nhâm nhi một ly cà-phê và ngắm cảnh ruộng lúa bậc thang xen lẫn với những cây dừa thẳng tắp, phía trước là khách du lịch đang mãi mê sống ảo cảm giác sao mà thấy mình thư thái quá.

Tôi thậm chí chẳng biết mình đã thực sự đi đâu xung quanh Ubud, cứ lên xe, thấy đường là đi, hoàn toàn thả mình vào Ubud. Những cánh đồng lúa, những ngôi nhà xinh xắn, những đền thờ nhỏ cứ thế trôi qua tôi một cách nhẹ nhàng. Tôi đoán nhà văn Elizabeth Chandler trong những ngày sống ở Ubud cũng vậy. Mỗi ngày bà lại đạp xe đến thăm một ngôi làng và rồi mỗi ngày bà lại phát hiện ra thêm những điều thú vị về con người, vùng đất xinh đẹp này.

THƯỜNG THỨC MÓN THỊT HEO TRỨ DANH BALI

Hầu hết các cuốn sách du lịch khi đề cập đến ẩm thực Ubud đều nhắc đến món Babi Guling, món thịt heo danh tiếng chỉ có ở Bali. Do hầu hết người dân Indo theo đạo Hồi, cấm ăn thịt heo nên món ăn này chỉ tồn tại ở Ubud. Nghĩ đến hành trình dài ngày dọc đảo Java, chúng tôi tự nhủ phải cố gắng đến thử cho biết món Babi Guling trứ danh.

Khi chúng tôi có mặt ở đúng địa chỉ nhà hàng, khách bên trong quán kín mít, bên ngoài còn một dãy dài xếp hàng. Anh chàng nhân viên bận rộn đi gặp từng khách xếp hàng để giải thích về cái sự đông của quán, anh cũng gợi ý là nhà hàng có một chi nhánh nữa ở sâu trong một con hẻm, đi bộ thêm 10 phút là tới và có chỗ ngồi ngay. Dĩ nhiên là tôi chọn cách tới chi nhánh, còn đa số vẫn quyết



định đứng chờ hoặc mất kiên nhẫn bỏ đi. Sau chuyến đi ngoằn ngoèo theo bảng hướng dẫn trên khắp con đường thì quán đã xuất hiện.

Chúng tôi quyết định gọi vài món ăn theo gợi ý của chàng nhân viên phục vụ gồm cơm chiên, da heo chiên giòn, thịt heo sốt... Thế nhưng chỉ ăn món đầu tiên là cả nhóm đã vội vàng tìm chai nước. Phải thừa nhận là người Indonesia nói chung ăn cay thật sâu. Độ ăn cay đến mức tạo ra một món ăn nức tiếng là cơm chiên quý sự. Nghe thì tưởng món ăn có nguyên liệu gì đặc biệt ghê gớm, hỏi ra mới biết món ăn này có độ cay cực độ đến mức khi ăn ai cũng mặt đỏ tía tai trông như quý sự nên gọi là cơm chiên quý sự.

Đầu vậy cũng phải thừa nhận món Babi Guling hay chính là món thịt heo

quay ở xứ mình của Ubud ngon thật. Dù độ cay khiến bạn tốn nước nhưng món ăn thơm mẽm, lớp vỏ giòn rụm quả là khó cưỡng trong vô số món ăn Indonesia khá khó ăn.

Chúng tôi tạm biệt Ubud sau bốn ngày lang thang khắp các con phố, những ngôi làng, ghé thăm vô số những ngôi đền và cả tình cờ ghé vào một lễ hội truyền thống vậy mà có cảm giác chưa kịp có một buổi sáng lang thang ngồi bên bậc cửa để đón những vị thần lướt qua trong gió, chưa có một buổi chiều treo lên những ngọn đèn để ngắm hoàng hôn thả mình xuống những thung lũng... Giờ thì tôi đã hiểu đoạn giới thiệu về Ubud trong cuốn sách ở sân bay, tôi đến 4 ngày và lúc rời đi chỉ muốn giá như mới chỉ là ngày đầu tiên đặt chân đến Ubud.

CỬU TRẠI CÂU

THIÊN ĐƯỜNG NƠI HẠ GIỚI

Mang tên Cửu Trại, có lẽ vì vùng đất xinh đẹp này là nơi cư ngụ của 9 ngôi làng người Tạng (tỉnh Tứ Xuyên, Trung Quốc). Được hình thành trên vùng núi đá vôi trầm tích, Khu Bảo tồn Cửu Trại Câu sở hữu hàng trăm hồ nước tự nhiên nước trong như ngọc, đa dạng về hình dáng và kích thước; cùng hơn 100 ghềnh thác lớn nhỏ với rừng núi, cỏ cây, hoa lá, mây trời quanh năm biến hóa sinh động, đặc sắc đẹp như tranh vẽ. Bao quanh khu là những dãy núi quanh năm tuyết phủ trắng xóa, từ xưa đã được nhân dân trong vùng gọi là núi Tuyết Sơn.

■ ĐỨC BÌNH





Rộng lớn và hùng vĩ

Khu bảo tồn có diện tích khoảng 72.000 ha, nằm trên độ cao 2.500m so với mực nước biển, bao gồm 3 thung lũng Nhật Tắc cầu, Tắc Tra cầu và Thụ Chính cầu, xếp theo hình dạng chữ Y. Khu sinh quyển được liệt vào hàng tuyệt tác thiên nhiên này của thế giới đã được UNESCO công nhận là Di sản Văn hóa Nhân loại từ năm 1992.

Vào tháng 8 năm 2017, Cừ Trại Cầu bị một trận động đất lên đến 7 độ richter. Sức tàn phá khủng khiếp của dư chấn khiến ít nhất 24 người chết và hơn 500 người bị thương. Lúc trận động đất xảy ra, có hơn 40.000 du khách trong nước và quốc tế cùng hơn 20.000 người dân địa phương nằm trong vùng bị ảnh hưởng. Rất nhiều khách du lịch bị mắc kẹt không còn đường để quay về, chính quyền địa phương đã phải dùng trực thăng cứu hộ trong nhiều ngày liền mới có thể đưa toàn bộ du khách và người dân thoát ra khỏi khu vực nguy hiểm.

Vụ động đất kinh hoàng không chỉ tàn phá nhiều cảnh quan thơ mộng, nó còn khiến cho thác nước đá vôi hùng vĩ Nuoriliang cao 20m, rộng 320m -

một trong những thắng cảnh nổi bật nhất của Trung Quốc, là trường quay bộ phim Tây Du Ký và là một trong những biểu tượng nổi tiếng nhất của Cừ Trại Cầu sụp đổ, biến dạng hoàn toàn. Cho đến hiện tại, bùn đất, gạch đá từ trên cao vẫn âm thầm dội xuống vô cùng nguy hiểm, khiến du khách không được phép lại gần. Cừ Trại Cầu đã phải đóng cửa sau đó và mới mở lại khoảng tháng 3 năm nay. Tuy nhiên, các đoàn khách cả trong nước lẫn quốc tế cũng chỉ được tham quan một phần thay vì toàn bộ như trước. Những địa điểm được phép đặt chân tới là hồ Trường Hải, hồ Kính Hải, hồ Ngũ Sắc và hồ Thu Chính.

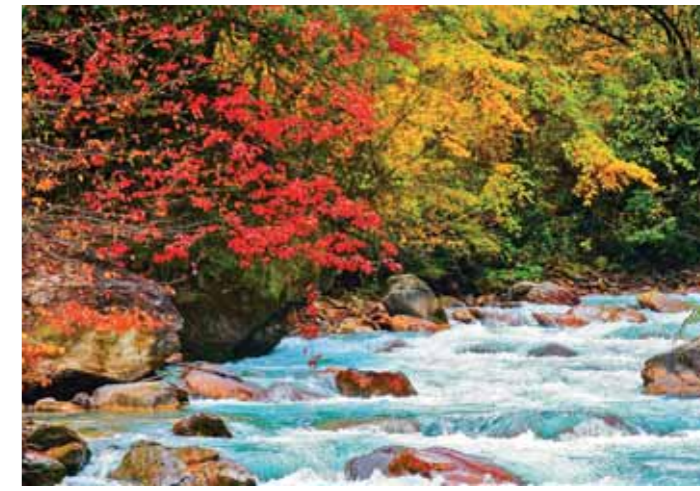
Những tuyệt tác của thiên nhiên

- Nước trong các hồ tự nhiên ở Cừ Trại Cầu thường có màu xanh ngọc gần giống nước biển, nhưng đậm hơn và mang rất nhiều sắc thái riêng, độc đáo do được tạo nên bởi những khoáng chất đặc biệt có trong các dải đá vôi. Tùy theo mùa: sắc xanh, sắc vàng của lá; sắc hồng, sắc tím của hoa; sắc thẫm, sắc nhạt của mây, của núi soi bóng, mặt hồ phẳng lặng trong vắt như gương, phản chiếu lung linh cảnh vật

xung quanh, tạo nên những bức tranh thiên nhiên bao la vô cùng diễm lệ. Hồ lớn nhất và sâu nhất trong khu di sản này là hồ Trường Hải. Hồ có hình lưỡi liềm với độ sâu tới 103m và dài 7,5km. Nước hồ được cho là không được nhận từ bất kỳ một con sông nào, chỉ là tuyết tan trên các đỉnh núi đổ về, và luân chuyển bằng cách thấm thấu tự nhiên. Theo văn hóa dân gian, lòng hồ Trường Hải là nơi có quái vật cư trú.

Một điểm đến kề bên Cừ Trại Cầu không thể không nhắc đến là danh thắng khu bảo tồn thiên nhiên Hoàng Long, tọa lạc trong một thung lũng hẹp với nhiều hồ nước đa màu sắc. Nơi đây được quảng cáo đẹp hơn tiên cảnh, sánh đôi cùng với Cừ Trại Cầu, tạo nên một bức tranh thiên nhiên tuyệt vĩ, làm say lòng bất kỳ ai được đến với nơi này.

Từ Cừ Trại Cầu đến Hoàng Long xe di chuyển khá khó khăn với hơn 100 cây số đường đồi núi ngoằn ngoèo, nhiều đoạn xóc nảy đến tê người. Đến nơi, du khách sẽ di chuyển bằng cáp treo chừng 5 phút lên một ngọn núi, sau đó du khách sẽ phải đi bộ tới hồ Ngũ hoa - một trong những danh lam đệ nhất hồ của Trung Quốc. Hoàng Long cũng đã



được UNESCO ghi nhận là kho tàng di sản thế giới.

Chặng đường đi bộ đến Hồ Ngũ hoa khá gian nan, hết lên dốc lại xuống đèo, vừa đi vừa về hơn 7km trong điều kiện không khí loãng và tiết trời khá lạnh, (khoảng 9 độ C). Dọc hành trình, khá nhiều du khách đi được vài trăm mét đã phải dừng chân nghỉ rồi mới đi được tiếp, thậm chí phải dùng chân để thở ô-xy từ dịch vụ ven đường để lấy lại sức. Nhưng khi đến nơi, mọi vất vả, cực nhọc đều ngay lập tức tan biến.

Hồ Ngũ hoa - Hoàng Long được hình thành từ mỏ khoáng sản, có thể tự phát quang, cộng thêm hành trình phản chiếu của núi non và rừng xuống mặt nước nên hồ sở hữu ánh màu đa sắc: Từ màu xanh lá cây, màu lam, màu xanh dương, màu vàng đến màu ngọc lam sáng... Tùy từng thời điểm và góc đứng, rất kỳ ảo, đẹp mắt. Ngay sát hồ là một ngôi đền. Bước tới đây, bạn sẽ có cảm giác như sắp trèo lên tới đỉnh núi tuyết đang phủ một màu trắng xóa.



Dịch vụ ngày càng tiện ích

Sắp tới "con đường đầy thử thách" từ Cừ Trại Cầu đến Hoàng Long sẽ được cải thiện đáng kể với dịch vụ xe điện. Du khách đến đây sẽ không phải bước bộ mệt nhọc hàng tiếng nũa mà sẽ chỉ mất 20 phút ngồi trên xe điện để tới Hồ Ngũ hoa và chân núi Tuyết Sơn. Dự kiến đến năm 2019, xe điện sẽ chính thức được đưa vào hoạt động, phục vụ du khách.

Để đến được Cừ Trại Cầu, du khách có thể chọn bay đến thành phố Chengdu (Thành Đô) - thủ phủ của tỉnh Tứ Xuyên. Sau đó du khách tiếp tục di chuyển quãng đường hơn 400km bằng xe khách 45 chỗ ngồi khoảng 8 - 10 tiếng tùy vận tốc để đặt chân tới khách sạn gần công viên Cừ Trại Cầu.

Chính phủ Trung Quốc cũng đã đang thi công xây dựng tuyến đường sắt cao tốc 350 km/h nối Lan Châu (thủ phủ của tỉnh Cam Túc) với Thành Đô, dài 463 km đi qua khu vực Cừ Trại Cầu. Sau khi hoàn thành, dự án này góp phần rút ngắn thời gian từ Lan Châu đến Thành Đô từ 21 tiếng đồng hồ như hiện nay bằng đường bộ xuống còn 4 tiếng với đường sắt. Riêng việc di chuyển từ thủ phủ của Tứ Xuyên tới "Thiên đường nơi hạ giới" sau này sẽ chỉ còn hơn 1 giờ đồng hồ.

LUHANH VIETNAM

DU LỊCH thôi!

ĐỪNG LO VỀ GIÁ

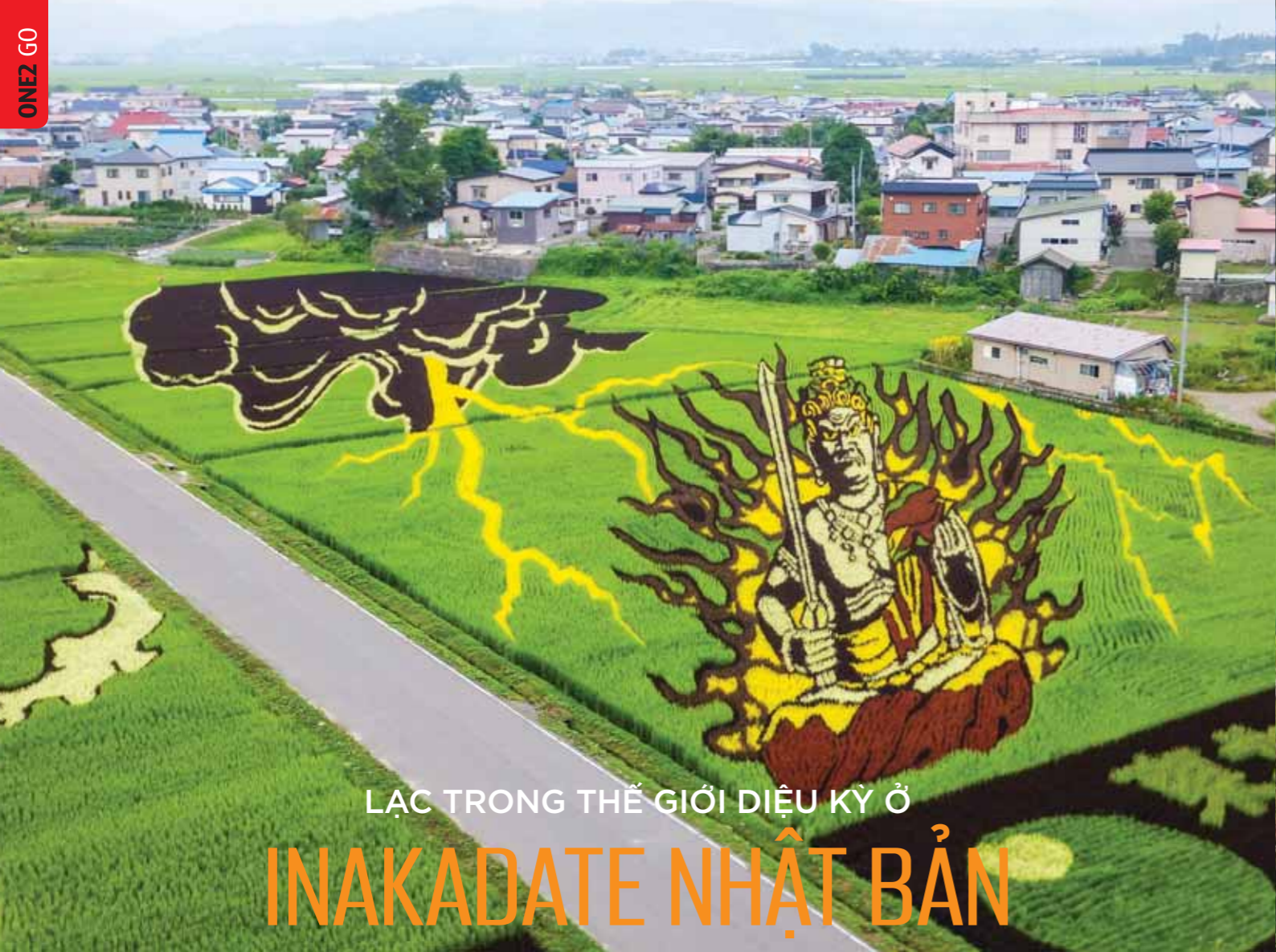
HÀ NỘI	ĐÀ NẴNG	ĐÀ LẠT	NHẬT BÀN	THÁI LAN
2.3 tr	2.5 tr	8.9 tr	19.9 tr	4.9 tr
PHU QUỐC	CHÂU ÂU	SINGAPORE	HÀN QUỐC	
2.7 tr	35.9 tr	6.9 tr	9.9 tr	

• Tour khởi hành từ Hà Nội, Tp HCM, Đà Nẵng, Hải Phòng, Cần Thơ
... vui lòng truy cập Website: www.dulichvietnam.com.vn
www.luhanhviet.com.vn
www.luhanhvietnam.com.vn

• Liên hệ: Trụ sở, chi nhánh & VPDD trên hơn 30 tỉnh thành cả nước.
• Tổng đài miễn cước toàn quốc: **1800 1109**

999 tour đồng giá vé máy bay **99k**

Cần mua QC này để nhận ngay 500.000đ/ khách khi mua tour nước ngoài



LẠC TRONG THẾ GIỚI DIỆU KỲ Ở INAKADATE NHẬT BẢN



Ngôi làng nhỏ thanh bình Inakadate tọa lạc gần thành phố Hirosaki thuộc tỉnh Aomori, là một trong những địa danh du lịch nổi tiếng của Nhật Bản bởi những bức tranh vẽ bằng 7 loại lúa có màu khác nhau, thiết kế thay đổi theo năm thu hút đông đảo du khách bốn phương.

■ LY PHAN

Có hơn 8.000 khẩu, diện tích trồng lúa chiếm hơn 50% diện tích đất của làng, suốt nhiều thế kỷ qua, nghề nông là nguồn thu nhập chính của dân làng Inakadate. Đất đai màu mỡ giúp năng suất lúa thu được ở nơi đây luôn cao hơn bất kỳ ngôi làng nào khác ở Nhật Bản.

Đầu những năm 1990, các nhà khảo cổ phát hiện ra rằng, nhiều giống lúa ở Inakadate đã tồn tại tới hơn 2.000 năm. Để ăn mừng sự kiện và nắm lấy cơ hội quảng bá ngôi làng rộng rãi, hấp dẫn hơn với đông đảo du khách, cơ quan du lịch địa phương ấp ủ kế hoạch sử dụng sự phong phú, đa dạng của các giống lúa, trồng đan xen một cách tỉ mỉ, cắt tỉa công phu để tạo ra những tác phẩm nghệ

thuật độc đáo khổng lồ từ chính những công việc đồng áng, truyền thống của quê hương.

Năm 1993, Inakadate bắt đầu tổ chức những tour du lịch trồng lúa, giúp du khách có cơ hội trải nghiệm phương thức canh tác nông nghiệp truyền thống từ lúc trồng tới khi thu hoạch. Cơ quan du lịch địa phương cũng bắt tay vào thuê các nhóm họa sĩ, hiện thực hóa giấc mơ biến ngôi làng nhỏ bé Inakadate thành một điểm đến độc đáo, thú vị. Để tạo ra những bức tranh lớn từ cây lúa, người nông dân sử dụng nhiều loại lúa với các màu sắc khác nhau, xen kẽ trên nền màu xanh truyền thống. Các giống lúa ở đây phát triển hoàn toàn tự nhiên, không sử dụng màu nhân tạo. Ví dụ, giống Tsugaru Roman cho màu xanh lá tươi sáng,

giống Yukiasobi có màu trắng và loại lúa Beniasobi cho màu đỏ bắt mắt. Một số giống khác có màu tím hoặc vàng. Ban đầu, nghệ sĩ chỉ tạo ra bức hình đơn giản, sau đó độ phức tạp và công phu dần tăng lên. Hiện nay, trồng lúa nghệ thuật đã rất phát triển, trở thành một trong những hoạt động chính, phục vụ ngành công nghiệp du lịch ở Inakadate, thu hút tới 200.000 du khách mỗi năm.

Những bức tranh trên cánh đồng lúa được tạo ra từ tháng 6 đến tháng 9. Để chiêm ngưỡng toàn cảnh các tác phẩm độc đáo, người xem phải đứng ở trên cao. Vì vậy, giới chức nơi đây dành ngân quỹ tăng trên cùng của tòa thị chính để phục vụ khách du lịch.



Trong chuyến đi 5 tuần của chúng tôi đến Việt Nam, Benni và tôi cũng đã dành hai đêm đáng nhớ trong khu nghỉ dưỡng sang trọng của L'Alyana Ninh Vân Bay, Nha Trang. Trong 1.300 km đầu tiên từ thủ đô Hà Nội đến thị trấn ven biển Nha Trang, mất khoảng 2 tuần rưỡi, chúng tôi đã trải nghiệm và yêu Việt Nam bằng cả trái tim. Và chính khu nghỉ mát sang trọng của L'Alyana Ninh Vân Bay đã cho chúng tôi thấy một lần nữa những gì thiên nhiên tuyệt đẹp của Việt Nam cần được khám phá, từ những vùng núi cao cho đến những ngôi làng nhỏ...

■ Photo @howimetmyoutfit

L'Alyana Ninh Vân Bay

thiên đường nơi hạ giới

L'Alyana Ninh Vân Bay là nơi giao hòa của núi rừng và biển cả mà ngay cả những hình ảnh xinh đẹp bạn thấy trên các trang mạng cũng không thể lột tả được trọn vẹn. Cả một vùng đảo nằm độc lập, cách trung tâm của Nha Trang khoảng 30 phút lái xe về phía Nam, được bao bọc bởi rừng rậm và đại dương nên điều đặc biệt là du khách chỉ có thể đến được vịnh Ninh Vân bằng thuyền, đó là lý do tại sao quây lể tận của khu nghỉ dưỡng được bố trí trên bờ đối diện. Từ quây lể tận ngoài trời với tầm nhìn ngoạn mục, bạn sẽ được dẫn đến khu nghỉ dưỡng và đó là nơi mà chúng tôi luôn cho rằng - nó thực sự giống như một chuyến đi đến thiên đường.

Khi đến vịnh Ninh Vân, chúng tôi bắt gặp một khu nghỉ dưỡng vô cùng đáng yêu với tất cả các căn biệt thự đều rất kín đáo và được thiết kế theo lối tự nhiên, mộc mạc. Cho dù là nhà hàng, quán bar, khu vực spa hay phòng

tập thể dục thì mỗi khu vực đều nằm hài hòa trong môi trường tự nhiên. Ở nơi đây, chúng tôi luôn có cảm giác tận hưởng hoàn toàn không gian riêng tư.

Trong các thiết kế tại khu nghỉ mát, L'Alyana Ninh Vân Bay đã nhấn mạnh vào thiết kế mở, khiến không gian trở nên rộng rãi hơn và việc sử dụng các vật liệu tự nhiên để bạn có thể tiếp xúc với thiên nhiên trong mọi hoàn cảnh. Một cách đây gợi mở, L'Alyana Ninh Vân Bay là một trong số ít các khu nghỉ dưỡng sang trọng trên thế giới, với khái niệm thiết kế mở bỏ qua các phím từ và thẻ chìa khóa thường thấy. Điều này nghe có vẻ kỳ lạ đối với người này hoặc người khác, nhưng chúng tôi có thể xác nhận rằng chính nó cũng đã góp phần vào cảm giác tự do mà bạn cảm thấy tại L'Alyana Ninh Vân Bay.

Tùy vào loại biệt thự bạn lựa chọn, mỗi căn được ngăn cách bởi một cầu thang bằng gỗ dài hoặc cổng được làm

bằng tre, gỗ tự nhiên, vì vậy thậm chí không cần khóa cửa mà bạn vẫn cảm thấy an tâm, tĩnh tại.

HILL ROCK, LAGOON HOẶC BEACH VILLA - SỰ LỰA CHỌN CỦA BẠN!

Trong khu nghỉ mát sang trọng của L'Alyana, bạn được sống biệt lập, tự do trong các biệt thự xinh đẹp và rộng rãi. Có ba loại biệt thự để lựa chọn: Biệt thự Đồi đá - Hill Rock Pool, Biệt thự có Hồ bơi Nhìn ra Bãi biển và Biệt thự có Hồ bơi Lagoon.

Chúng tôi được mời đến một trong những căn Biệt thự Đồi đá - Hill Rock Pool Villa. Nếu bất cứ ai nhìn thấy câu chuyện trên Instagram của chúng tôi, thì sẽ đều biết đến vẻ ngỡ ngàng không nói nên lời khi lần đầu tiên chúng tôi bước vào căn biệt thự xinh đẹp này.

Một cầu thang bằng gỗ dẫn bạn đi vào không gian xanh rậm rạp và đến với một căn nhà như một cây cổ thụ rộng





90 mét vuông. Bạn có hình dung ra cảm giác vuốt ve từng thớ gỗ ấm áp, mềm mại trong phòng tắm hơi là như thế nào không? Mùi hương dễ chịu và cảm giác ấm áp nhẹ nhàng đến nỗi bạn chỉ muốn chạy chân đất. Thêm vào đó, tiếng lao xao nhẹ nhàng của những chiếc lá xung quanh và mùi của biển, được mang qua cửa sổ vào mỗi buổi sáng thật là một cảm giác tuyệt vời. Một tầng đá khổng lồ ở phía sau mang đến cho bạn cảm giác an toàn và riêng tư được tận dụng một cách sáng tạo như một yếu tố thiết kế tự nhiên. Ví dụ, bồn tắm chỉ được ngăn cách bởi một khung cửa gỗ như vỏ hình từ bức tường đá ngay phía sau nó. Hướng về phía trước, cây nhiệt đới và cây bụi sẽ là nơi ẩn dấu bạn một cách tài tình. Hãy khóa thân đi!

Nét ngoạn mục của Vịnh có thể được thưởng thức từ vị trí cao. Với màn chống muỗi màu trắng và chỉ có năm bước chân từ giường đến hồ bơi xanh lấp lánh riêng tư, đây là cách hoàn hảo để tạo ra một nơi ẩn cư lý tưởng. Đây là Biệt thự Hill Rock Pool. Và bạn thấy đấy - chúng tôi đã rơi vào tình yêu với biệt thự của chúng tôi ngay từ cái nhìn đầu tiên.

Ngoài ra, chúng tôi được phép chiêm ngưỡng một trong những biệt thự hồ bơi ở tầng trệt - phong cách rất khác biệt, nhưng cũng tuyệt vời. Ở đây bạn có thể tận hưởng bốn tấm bằng đá tự nhiên, hay đơn giản là nhảy từ giường

của bạn vào hồ bơi riêng ngay trước mặt, hoặc ngắm nhìn quang cảnh đầm phá, bãi biển và đại dương từ sân phơi nắng rộng rãi. Cũng giống như Hill Rock Pool Villas, Lagoon Pool Villas có một phòng ngủ và có diện tích khoảng 126 - 150 mét vuông. Thêm vào đó, khu nghỉ dưỡng thiên đường này còn có biệt thự Grand Lagoon Pool, mỗi biệt thự có 2 phòng ngủ và diện tích 236m².

Thật tiếc là vì các biệt thự trước biển bên bờ biển với mỗi căn rộng 185m² và đều có 2 phòng ngủ đã được đặt hết, chúng tôi rất tiếc là không thể nhìn thoáng qua bởi như đã nói đấy, sự riêng tư là rất quan trọng tại L'Alyana, vì vậy, không có biệt thự nào có thể nhìn thấy được.

Mỗi biệt thự ở đây đều có một quản gia để chăm sóc cho những yêu cầu của cư khách trong suốt kỳ nghỉ. Bằng cách này, nếu bạn đang ở trên giường và muốn thưởng thức ngay bữa sáng, bạn có thể có một bữa ăn sáng sang trọng được chuyển đến biệt thự ngay tức thì (tất nhiên chúng tôi đã trải nghiệm điều này). Này nhé, thế nhưng cũng đừng lười biếng mà bỏ lỡ bữa sáng tự chọn tại nhà hàng. Nó giống như một bữa ăn sáng với quang cảnh ngoạn mục và mọi thứ bạn có thể tưởng tượng ra.

ĐỪNG MƠ MÀ HÃY TRẢI NGHIỆM

L'Alyana cung cấp đầy đủ các hoạt động cho bạn từ các hoạt động thể thao, chẳng hạn như đi bộ đường dài và lặn biển, đến những trải nghiệm để hiểu về văn hóa về truyền thống Việt Nam, những buổi dã ngoại lãng mạn và bữa tối ở những địa điểm đặc biệt trên đảo.

Chúng tôi đã trải nghiệm việc thưởng thức một bữa ăn ngoài trời tuyệt đẹp bằng một thác nước riêng, và một bữa ăn tối khó quên trên một chiếc thuyền đánh cá truyền thống nhỏ ngắm nhìn cả hoàng hôn lộng lẫy trên biển khơi. Đó là hai trải nghiệm không thể lãng mạn và khó quên hơn mà chúng tôi sẽ mãi nhớ về. Thật là một nơi lý tưởng cho những người đi hưởng tuần trăng mật cần đến sự riêng tư và yên bình - tôi chợt nghĩ thoáng qua trong đầu.

Tất nhiên, đây cũng là nơi thích hợp cho các gia đình. Bãi biển của khu nghỉ mát, trẻ em có thể xả hơi dưới sự giám sát của bố mẹ và các nhân viên, và tận hưởng một loạt các hoạt động thể thao. Ngoài ra, cũng có một số chuyến du

Một mẹo nhỏ: Trong tất cả các biệt thự, bạn sẽ được cung cấp các tiện nghi với cà phê và trà tự pha trong phòng, nhưng trên tất cả điểm đặc biệt ở đây chính là các loại bánh quy ngon nhất trên thế giới và kem chống muỗi tốt nhất chúng tôi đã từng thấy. Vì vậy, chúng tôi “thờ” một ít kem chống muỗi vào một chai nhựa và mang nó theo tiếp trên hành trình rong ruổi của mình (cười tit).

ngoạn phù hợp cho cả gia đình. Những thành viên muốn khám phá môi trường xung quanh một chút, có thể sử dụng xe đạp leo núi miễn phí. Một chuyến đi đến trung tâm thành phố nhộn nhịp của Nha Trang cũng là ý tưởng hay bởi ở đây có dịch vụ đưa đón bằng thuyền mỗi ngày.

KHI NÀO BẠN NÊN ĐI ĐẾN L'ALYANA?

Tất nhiên, ngay lập tức. Chúng tôi có thể hết lòng khuyên bạn nên nghỉ tại L'Alyana Ninh Van Bay Resort. Mặc dù nó là một khu nghỉ mát sang trọng tuyệt đối, mà không thiếu gì, nhưng thay vì vượt quá mọi kỳ vọng, giá cả tương đối rẻ. Tùy thuộc vào mùa và kích thước biệt thự (2-5 người).



L'Alyana Ninh Van Bay
Email: reservation.nvb@lalyana.com
Website: www.lalyana.com
T: +8458 3624 964, +84905223966



Maldives

điểm hẹn tình nhân

Maldives thơ mộng - thiên đường nghỉ dưỡng đã được cặp vợ chồng diễn viên Bình Minh và Anh Thơ chọn là địa điểm kỷ niệm 10 năm ngày cưới. Cặp đôi đã có những ngày thư thái, bỏ qua mọi bận bịu cuộc sống, thả mình vào thế giới thiên nhiên của biển xanh, cát trắng, nắng vàng...

■ BÀI: HÒA AN





Bình Minh và Anh Thơ là một trong những cặp vợ chồng nổi tiếng nhất nhì trong showbiz Việt. Tính đến nay đã được 10 năm cả hai chính thức về chung một nhà, trong suốt quãng thời gian dài ấy họ đã trải qua không ít khó khăn, những tương cặp đôi sẽ không chịu được áp lực mà nhanh chóng tan vỡ. Thế nhưng, sau tất cả Bình Minh và Anh Thơ vẫn nắm tay nhau, cùng nhau đi qua mọi thử thách sóng gió và vẫn giữ được tình cảm mặn nồng như xưa. Mới đây, nhân dịp kỉ niệm 10 năm ngày cưới, cặp vợ chồng nổi tiếng này đã “rủ” nhau du lịch sang quần đảo Maldives, những bức hình mà Anh Thơ và Bình Minh đăng tải khiến cư dân mạng không khỏi xuýt xoa vì hình ảnh quá đỗi tình cảm của cả hai.

Hành trang lên đường

Từ lâu Anh Thơ đã nghe nói về Maldives là quần đảo đẹp và thanh bình nên cô tin đây sẽ là điểm đến lý tưởng cho vợ chồng cô ôn lại những kỷ niệm tình yêu ngọt ngào. Để bắt đầu cuộc hành trình, hai vợ chồng Bình Minh, Anh Thơ đã lên mạng tìm kiếm thông tin để có cái nhìn sơ bộ về chuyến đi của mình từ việc đặt vé máy bay, đến chọn resort nghỉ dưỡng. Maldives có khoảng 100 resort từ 3 đến 5 sao nên hai vợ chồng có khá nhiều sự lựa chọn để tìm ra một nơi nghỉ ngơi tốt nhất cho mình. Tiêu chí chọn resort của Anh Thơ khá cao, cô phải xem nơi đó có bãi biển sạch đẹp không, có rạn san hô nào gần đó không nên hai vợ chồng mất khá nhiều thời gian để nghiên cứu kỹ các thông tin về resort trên mạng. Giá phòng ở Maldives khá cao, trên dưới ít nhất là 1.000usd một đêm, thế nhưng mọi người vẫn có thể tìm kiếm những resort bình dân với giá trong khoảng 150-300usd một đêm.

Nhằm thu hút khách du lịch nên Maldives miễn thị thực visa 30 ngày cho

mọi du khách trên tất cả các quốc gia. Ai yêu thích du lịch đều biết xin visa là một khâu mệt mỏi và tốn nhiều thời gian, vậy nên việc không phải lo visa chắc chắn sẽ tiết kiệm cho chúng ta khá nhiều thời gian và tiền bạc, mà đặc biệt thích hợp cho những chuyến đi bất ngờ. Tuy miễn visa nhưng khi nhập cảnh, bạn phải cho hải quan thấy được booking khách sạn, vé máy bay khứ hồi và thẻ tín dụng. Maldives nằm trong vùng khí hậu nhiệt đới, có hai mùa chính trong năm là khô và mưa. Từ tháng 6 đến tháng 10 là thời gian mưa nhiều nhất sẽ khiến bạn gặp trở ngại khi đi tham quan cho nên thời điểm lý tưởng để khám phá Maldives là mùa khô, từ tháng 12 đến tháng 4 hàng năm. Tất nhiên đây cũng là mùa cao điểm nên giá tất cả các dịch vụ đều đắt đỏ, nhưng vì để kỷ niệm 10 năm ngày cưới nên Bình Minh và Anh Thơ không đặt nặng vấn đề tài chính.

Từ Việt Nam sang Maldives chưa có chuyến bay thẳng nên Bình Minh, Anh Thơ phải quá cảnh ở Singapore, phải mất 12 tiếng thì hai vợ chồng mới có mặt ở thủ đô Male của Maldives. Từ sân bay để đến resort, bạn có thể đi bằng tàu hoặc thủy phi cơ; vợ chồng Bình Minh quyết định ở Anantara nên khi vừa xuống sân bay là có nhân viên của resort đến đón và đưa lên tàu. Ở đây, phương tiện di chuyển chủ yếu là phà hoặc tàu cao tốc, đi phà chỉ tốn khoảng 2-4USD, còn tàu cao tốc mọi người phải bỏ ra tầm 7-20USD tùy vào nơi đến. Trong thời gian du lịch, Bình Minh và Anh Thơ đã thử đi thủy phi cơ có giá khoảng 300USD một người. Nhìn từ trên cao, Maldives như một tấm thảm xanh khổng lồ, qua làn nước trong vắt, có thể nhìn được đá ngầm và san hô, hay khi hạ cánh cảm giác trượt trên mặt nước cũng rất thú vị, tất cả đã để lại cho Bình Minh và Anh Thơ những ấn tượng không thể nào quên.

Thiên đường hạ giới

Từ thủ đô Male, tàu đi mất 30-40 phút là Bình Minh, Anh Thơ đã đến resort đặt trước, cả hai vợ chồng rất hài lòng với cách phục vụ của nhân viên ở đây. Là một người từng làm việc trong lĩnh vực khách sạn nhà hàng cao cấp nên Anh Thơ có cái nhìn khá khắt khe đối với resort, bởi sự niềm nở, thân thiện, nhiệt tình của nhân viên góp phần rất lớn giúp du khách có kỳ nghỉ trọn vẹn. Nhân viên tại resort sẽ chủ động giới thiệu với bạn về Maldives, những dịch vụ có tại resort, và nếu bạn cần bất cứ thông tin hay sự giúp đỡ nào, họ rất sẵn sàng, thế nên đi Maldives bạn không nên đi tour vì vừa mất đi không gian riêng tư vừa không trải nghiệm hết những dịch vụ, địa điểm tham quan theo sở thích cá nhân.

Maldives hay quần đảo Maldives gồm một nhóm các đảo san hô ở Ấn Độ Dương hút hồn khách du lịch với những bờ biển trong vắt và xanh mát cùng hệ sinh thái phong phú. Qua những hình ảnh hay video trên mạng cũng đủ thấy nét thu hút riêng biệt của Maldives, nên thật dễ hiểu vì sao các tín đồ du lịch lại ưu ái gọi Quốc đảo xinh đẹp này với nhiều cái tên như “điểm đến lý tưởng nhất hành tinh”, “thiên đường trên mặt đất”... Khi tới nơi, cả hai vợ chồng diễn viên Bình Minh đều thấy Maldives đúng như lời đồn qua những thông tin tham khảo trên mạng trước đó. Không gian yên bình với nắng vàng, cát trắng, biển xanh, những hòn đảo nhỏ bé làm cho Bình Minh và Anh Thơ cảm thấy mọi lo toan, căng thẳng của cuộc sống hàng ngày đều được xua tan.

Một trong những địa điểm đẹp nhất ở Maldives mà mọi người phải đến nếu không muốn hối tiếc là đảo Alimatha - được mệnh danh là thiên đường trong thiên đường. Tại đây, mọi người sẽ bị choáng ngợp ngay lập tức bởi khung cảnh thiên nhiên đẹp như tranh vẽ, khí hậu trong lành, bãi biển xanh ngọc cùng dải cát trắng sẽ giúp mọi người có những bức ảnh tuyệt vời. Alimatha có hệ sinh thái thiên nhiên đa dạng và phong phú làm cho hòn đảo luôn ngập tràn trong màu xanh của biển, mây trời và cây cối nên bạn sẽ có cảm giác như lạc vào thiên đường đời dương là vậy.

Ngoài ra, mọi người cũng có thể đến đảo Vaadhoo hay còn được gọi là Blue Tears bởi vì khi đêm xuống bãi biển ở đảo này phát sáng. Những đốm sáng xanh lam lấp lánh như dạ quang làm Bình Minh và Anh Thơ cảm giác như bản thân đang lạc vào một xứ sở thần tiên. Nghe giải thích điều này xảy ra là do một số loại sinh vật

phù du sống dưới nước biển, phát quang để tránh sự dòm ngó của kẻ thù. Điều đặc biệt khi đến Maldives đó là khoảnh khắc đón hoàng hôn buông xuống, dù đi với ai, nhưng mọi người cũng phải nhất định nắm bắt điều kì diệu này. Nước biển với sắc thái xanh trong hòa lẫn cùng ánh đỏ của hoàng hôn đích thị là một bức tranh đẹp đến nao lòng.

Bạn cũng nên tham quan thủ đô Male trước khi kết thúc chuyến du ngoạn của mình. Thủ đô Male khá nhỏ, bạn sẽ không mất đến 1 tiếng để tham quan một vòng thành phố và cũng chỉ mất 5 phút để từ đó ra sân bay, nên rất tiện lợi phải không nào! Dù không rộng như các thủ đô khác nhưng Male mang trong mình nhiều điều thú vị để mọi người khám phá. Ở Male, bạn sẽ được giới thiệu đến Quảng trường độc lập - trái tim thành phố, trung tâm Isamic - cột mốc kiến trúc nổi tiếng của thành phố, Nhà thờ Hồi Giáo Thứ Sáu... Văn hóa và kiến trúc tại Male không chỉ để mọi người có thể mở rộng tầm nhìn, vốn hiểu biết mà còn là địa điểm lý tưởng cho bạn những bức ảnh đẹp. Bạn nên hỏi thăm nhân viên tại resort để có trang phục phù hợp khi tham quan Male nhé, vì nơi đây mang nặng văn hóa Hồi giáo nên có những khắt khe nhất định.

Hòa vào thiên nhiên

Nếu đến Maldives chỉ để đi dạo biển, ngắm hoàng hôn mà không tham gia các hoạt động giải trí dưới nước thì thật buồn chán, vì vậy nên Bình Minh, Anh Thơ có tìm hiểu và đến Bluetribe Moofushi để cùng nhau trải nghiệm lướt ván, chèo thuyền...

Lần đầu tiên được lướt đi trên mặt nước, tận hưởng làn gió trong lành, mát rượi ở biển thật sự là một kỷ niệm khó quên đối với hai vợ chồng diễn viên nổi tiếng. Ngoài lướt ván và chèo thuyền, ở đây còn có khá nhiều hoạt động để mọi người lựa chọn. Hai bộ môn lặn biển và lướt sóng được xem như là “đặc sản” không thể thiếu với bất kì du khách nào tới Maldives. Bình Minh và vợ cũng đã thử lặn xuống biển để có thể tận mắt ngắm những đàn cá tung tăng bơi lội, những rạn san hô cùng những loài sinh vật biển mà không nơi nào trên thế giới có được, hay chỉ đơn giản là thả mình xuống dòng nước trong xanh và thư giãn. Không những vậy, ở Maldives còn có hoạt động cho cá mập ăn, mọi người có thể yên tâm vì cá mập ở đây bé và không tấn công người, tuy có chịu sự quản lí của nhân viên nơi đây nhưng đứng cách nó vài mét vợ chồng Bình Minh vẫn cảm thấy run run. Và còn rất nhiều hoạt động ở Maldives đáng để mọi người một lần thử qua, để chuyến đi thêm phần thú vị và đáng nhớ như: ngắm cá heo, dùng bữa dưới đại dương, bữa tối lãng mạn ở bờ biển, nằm dung đưa trên võng...

Thỏa mãn ngày về

Đi du lịch thì phần quan trọng nhất là mua quà lưu niệm, ở đây những món đồ trông vô cùng lạ lẫm và đẹp mắt. Mỗi sản phẩm được các nghệ nhân tay nghề cao nhiều kinh nghiệm bỏ ra nhiều công sức để làm nên, nó là tâm huyết, là kết tinh của sự tinh tế và thuần khiết khiến các du khách cứ mãi ngắm nhìn, không thể bỏ



qua. Mọi người đến đây có thể lựa chọn cho mình những sản phẩm handmade với vô vàn kiểu dáng, chất liệu như những món đồ được làm từ gỗ nhưng đã được chạm trổ một cách tinh xảo, tỉ mỉ hay những món đồ thủ công mỹ nghệ trông vô cùng bắt mắt, hấp dẫn. Hai vợ chồng Bình Minh, Anh Thơ đã phải đứng rất lâu để có thể chọn ra những sản phẩm đẹp, độc đáo mua về làm quà cho người thân, bạn bè.

Vợ chồng Anh Thơ đã dành những ngày lãng mạn bên nhau ở chốn “thiên đường” Maldives mộng mơ và không thể phủ nhận sức quyến rũ nơi đây. Maldives chính là nơi lí tưởng cho những cặp đôi muốn tìm một không gian yên tĩnh, trầm lắng, vì đôi khi trong tình yêu chỉ cần ở bên nhau bình yên vậy thôi cũng đủ làm người ta cảm thấy hạnh phúc.





Wedding Land



TRANG SỨC CAO CẤP DOJI

Hệ thống các Chi nhánh trên toàn quốc
Website: www.trangsuc.doji.vn | Hotline: 1800 1168

TẬN HƯỞNG MÙA HÈ RỰC RỠ TẠI SEASHELLS PHÚ QUỐC

“ Tọa lạc tại trung tâm thị trấn Dương Đông, Seashells Phú Quốc Hotel & Spa là điểm đến mới của mùa hè này cho những ai thích trải nghiệm 1 kì nghỉ thật thư giãn nhưng cũng không kém phần trẻ trung và sôi động.



Check-in đẹp như mơ!

Được xây dựng với các tiêu chuẩn chất lượng dịch vụ quốc tế, gồm 252 phòng và suite có ban công riêng hướng biển, thành phố. Seashells được trang bị nội thất cao cấp nhập từ những thương hiệu danh tiếng thế giới, mang một phong cách sang trọng mà vẫn hiện đại phóng khoáng, hứa hẹn mang đến cho bạn kỳ nghỉ đẳng cấp và những trải nghiệm không thể nào quên.

Ngập tràn cảm xúc!

Những lời thì thầm ngọt ngào từ đại dương không những mang đến cảm giác thư giãn mà còn truyền cảm hứng sáng tạo cho bạn. Đây là lý do Seashells Phú Quốc Hotel & Spa tạo dựng các không gian thú vị để du khách tận hưởng kì nghỉ của mình theo một cách hoàn toàn mới.

Ngày sẽ trở nên sáng khoái hơn khi bạn ngắm nhìn màu biển chuyển dần từ ngọc lam sang sẫm màu và xanh lấp lánh dưới ánh nắng, hay một buổi chiều thư nhàn ngồi ở Cocoon Beach Lounge, uống một ly bia tươi hay cocktail nóng nần, nghe tiếng sóng vỗ hòa cùng thanh âm rộn rã của những người đang vui đùa dưới biển. Đây cũng là một trong những điểm ngắm hoàng hôn đẹp nhất Phú Quốc ngay cạnh Dinh Cậu nổi tiếng.

Nhà hàng Coral – một không gian ngập tràn ánh sáng tự nhiên cùng với thiết kế chủ đề biển cả sẽ dành cho những ai yêu thích ẩm thực fine dining tinh tế, hay nhà hàng Ý

Anchor Bistro mang phong cách ẩm thực phóng khoáng của vùng Địa Trung Hải có tầm nhìn biển từ trên cao vô cùng lãng mạn. Cuối ngày, một bữa tiệc trà kiểu Anh đúng điệu tại Seashells Lobby Lounge, nếm nhẹ chiếc bánh scone mềm xốp, nhấp thêm 1 ngụm trà thơm và ngắm nhìn buổi chiều huyền ảo đang chuyển dần từ đỏ sang tím sẽ giúp tâm hồn bạn lắng dịu, yêu đời hơn.

Tại đây, Seashells cũng sẽ chiêu lòng những vị khách yêu thích khám phá, thể thao như tham gia chèo thuyền kayak (hoàn toàn miễn phí), tập luyện tại Gym boat club, bơi lội, hoặc thả mình thư thái, nhẹ nhàng với những phương pháp trị liệu cổ truyền Á Đông tại Sea Serenity Spa.

Hoa Hạ

Nhân dịp chính thức khai trương, Seashells Phu Quoc Hotel & Spa ra mắt gói ưu đãi hấp dẫn từ 4.726.000++ VND/2 khách bao gồm 2 đêm phòng Resort Classic City view, vé Vinpearl Land, ăn sáng, 1 suất trà chiều và đơn tiền sân bay.

Áp dụng từ 20/4 - 31/10/2018.

* Để biết thêm chi tiết vui lòng liên hệ: reservation@seashellshotel.vn hoặc hotline: +84 297 3923 999



a product of NEWAGE



Chuẩn mực LÀM NƯỚC NGON HƠN Mới



MÁY LỌC NƯỚC RO



FujiEVietNam

FujiEVietNam

www.fujie.com.vn

TRỤ SỞ CHÍNH HÀ NỘI

0904 800 540

Số 58A Kim Mã, Phường Kim Mã, Q.Ba Đình, Hà Nội

CHI NHÁNH ĐÀ NẴNG

0932 540 042

46 Trần Tống, Phường Thạch Gián Q.Thanh Khê, TP Đà Nẵng

CHI NHÁNH HỒ CHÍ MINH

0971 835 267

Số 430 đường Cộng Hòa, P13, Quận Tân Bình, TP Hồ Chí Minh



INSPIRON 7373

VỘI GÌ BỘN BỀ KHI HẠ ĐÃ VỀ!



Mùa hạ gần kề, từng làn gió biển, tiếng sóng vỗ rì rào, núi rừng bạt ngàn bắt sắc trong nắng vàng ươm... là tiếng gọi thiên nhiên hấp dẫn những đôi chân lữ khách ưa khám phá. Yêu thích ngao du, mê đắm công việc, muốn tìm cho mình nguồn cảm hứng mới, nhanh chóng cùng Dell Inspiron 7373 2-in-1 lên đường tận hưởng mùa hè tuyệt vời nào!

BẠN THÔNG MINH, MÌNH THÔNG THÁI

- Vi xử lý 8th Generation Intel® Core™ i7-8550U processor giúp giải quyết công việc gãy gọn.
- Hoạt động trên Hệ điều hành Windows 10 Home thông minh với vô số ứng dụng tiện ích, tiết kiệm thời gian.
- Kết nối tiện lợi nhờ cổng USB Type-C hiện đại.
- Công nghệ Fast Charge cho khả năng sạc đầy pin trong thời gian cực kỳ ngắn.

BẬT HỨNG KHỎI, GỌN NHẸ TỪNG BƯỚC CHÂN

- Thiết kế lật xoay tùy ý 360 độ, đuối kịp mọi ý tưởng, bắt trọn từng cảm xúc.
- Màn hình cảm ứng FHD IPS 13.3 inch đi cùng công nghệ không viền màn hình, cung cấp hình ảnh hiển thị tràn lề.
- Hỗ trợ công nghệ Waves MaxxAudio® Pro và SmartByte cho trải nghiệm âm thanh sống động, trực tuyến đỉnh cao.
- Tự tin xê dịch nhờ gọn nhẹ chỉ 1.45kg.

Inspiron 7373 2-trong-1 được bảo hành tận nơi bởi dịch vụ Premium-Support 24/7.

Giá tham khảo: 29.990.000 VNĐ (đã bao gồm VAT)

UltraBook, Celeron, Celeron Inside, Core Inside, Intel, Intel Logo, Intel Atom, Intel Atom Inside, Intel Core, Intel Inside, Intel Inside Logo, Intel vPro, Itanium, Itanium Inside, Pentium, Pentium Inside, vPro Inside, Xeon, Xeon Phi, Xeon Inside, and Intel Optane are trademarks of Intel Corporation or its subsidiaries in the U.S. and/or other countries.



a product of **NEWAGE**



FujiEVietNam
 FujiEVietNam
 www.fujie.com.vn

TRỤ SỞ CHÍNH HÀ NỘI
 ☎ 0904 800 540
 📍 Số 58A Kim Mã, Phường Kim Mã, Q.Ba Đình, Hà Nội

CHI NHÁNH ĐÀ NẴNG
 ☎ 0932 540 042
 📍 46 Trần Tống, Phường Thạch Gián, Q.Thanh Khê, TP Đà Nẵng

CHI NHÁNH HỒ CHÍ MINH
 ☎ 0971 835 267
 📍 Số 430 đường Cộng Hòa, P13, Quận Tân Bình, TP Hồ Chí Minh

Oceanami
LONG HAI | VILLAS & BEACH CLUB

Hời Thở Hiện Đại Giữa Lòng Thiên Nhiên



Chỉ 90 phút khởi hành từ Thành phố Hồ Chí Minh, bạn sẽ đến ngay với Oceanami Villas & Beach Club - khu phức hợp nghỉ dưỡng rộng 22 hecta tựa sơn nghinh hải tuyệt đẹp tại Long Hải, Vũng Tàu.

Hãy tận hưởng cuộc sống bình yên cùng người thân yêu dưới ánh nắng vàng, làn nước biển xanh mát, khu vườn nhiệt đới hơn 70 loài hoa và khí hậu dễ chịu quanh năm tại đây. Thong dong thả bộ trên bãi cát dài 700 mét, lắng nghe từng đợt sóng rì rào êm đềm hoặc thỏa sức vẫy vùng trong hồ bơi cực lớn lên đến 2,000 mét vuông. Sau đó, xua tan căng thẳng với các liệu trình thư giãn và làm đẹp tại SHO Spa. Đừng quên thưởng thức thiên đường ẩm thực đa dạng và phong phú tại nhà hàng Maison, Sangria lounge và Son's bar tại đây. Đặc biệt, Oceanami Beach Club hứa hẹn sẽ trở thành điểm đến giải trí trên bờ biển hàng đầu tại Việt Nam.

Just a 90-minute drive from Ho Chi Minh City, you will arrive to Oceanami Villas & Beach Club, a complex resort with 22 hectare in total size. The front is towards to sea, the back is leaning on mountain at Long Hai, Vung Tau.

Enjoy the peaceful living moments with your loved ones under the sunshine, cold blue water beneath your feet, the tropical garden of more than 70 kinds of flowers and year round comfortable weather. Walking slowly on the beach of 700-meter seashore, listening to the sound of each waves will calm your worries or enjoy freely in the 2,000 square meters swimming pool. Erase your stress with treatment and recover your beauty at SHO spa. Try not to forget to experience the heaven of food at Maison Dining, Sangria lounge and Son's bar. Especially, Oceanami Beach Club will be promised to be the top destination of beach party in Vietnam.

ĐỪNG BỎ LỠ CÁC CHƯƠNG TRÌNH KHUYẾN MÃI HẤP DẪN MÙA HÈ TẠI: WWW.OCEANAMI.COM



OCEANAMI VILLAS & BEACH CLUB
44A High Way, Phuoc Hai Town, Dat Do District, Ba Ria - Vung Tau Province, Vietnam

HCMC SALES & MARKETING OFFICE
37 Nguyen Co Thach Str., Sala City, An Loi Dong Ward, District 2, HCMC

MALLOCA
Smart Kitchen - Smart Life



CHẤT LƯỢNG & CHỨNG NHẬN



MALLOCA là thương hiệu thiết bị nhà bếp cao cấp có mặt tại thị trường gần 15 năm qua, cam kết mang đến cho người dùng những thiết kế sáng tạo, tinh xảo trong đường nét và đẳng cấp trong tính năng thuộc bản quyền riêng của Malloca. Song song đó, Malloca luôn tự hào mỗi sản phẩm đều trải qua quá trình kiểm tra chất chẽ về chất lượng, nên sản phẩm Malloca hội tụ những đặc điểm an toàn, độ bền, tuân thủ nghiêm ngặt tiêu chuẩn tiết kiệm năng lượng, bảo vệ môi trường.

www.malloca.com
[/CongTyMalloca](https://www.facebook.com/CongTyMalloca)
1800 12 12

Malloca TP. Hồ Chí Minh Showroom
279 Nguyễn Văn Trỗi, Phường 10,
Quận Phú Nhuận, TP. Hồ Chí Minh
T (84.28) 3997 5893
F (84.28) 3844 7102

Malloca Hà Nội Showroom
10 Chương Dương Độ, Phường Chương
Dương, Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội
T (84.24) 3537 6299
F (84.24) 3537 6419

Malloca Đà Nẵng Showroom
211 Nguyễn Văn Linh, Phường Vĩnh
Trung, Quận Thanh Khê, Đà Nẵng
T (84.236) 3691 906
F (84.236) 3691 906



VNEX là một trong những công ty của tập đoàn EEC-INDEX. Thành lập năm 1990 được lấy tên EEC. Đến năm 2008, với lượng người lao động học tập sinh sống tại Đà Loan ngày càng tăng, tập đoàn EEC đã thành lập ra công ty VNEX hiện nay. Nhằm phục vụ chuyển tiền, vận chuyển hàng hóa, quà tặng về nước, xuất nhập khẩu hàng Đông Nam Á. Với uy tín và phương châm " KHÁCH HÀNG LÀ THƯỢNG ĐẾ -CHẤT LƯỢNG PHỤC VỤ HÀNG ĐẦU ". Cùng tinh thần an toàn, tiện nghi, tín nhiệm nhanh chóng, giá rẻ VNEX hiểu rằng mỗi một đồng lương của các bạn gửi về người thân không chỉ mang giá trị kinh tế mà còn là tinh thần và niềm tin, hạnh phúc đến với người cha mẹ, người vợ, người con cho cuộc sống tốt đẹp hơn.

Hạng mục phục vụ:

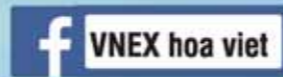
1. Phục vụ chuyển tiền.
2. Nhận chuyển hàng hóa đường hàng không.
3. Bán sỉ và lẻ sản phẩm Việt Nam, Indonésia, Philippin.
4. Bán sỉ và lẻ những mặt hàng điện tử, máy di động.
5. Bán sỉ và lẻ thẻ điện thoại quốc tế.
6. Bán Vé Máy Bay Giá Rẻ.

Trách nhiệm xã hội:

Đã nhiều năm qua chúng tôi không ngừng tổ chức và đóng góp công ích với những hoạt động của các bạn lao động Việt Nam, còn giúp ích cải thiện phẩm chất cuộc sống cho các bạn lao động ở Đà Loan. Chúng tôi tin tưởng rằng muốn trở thành một doanh nghiệp thành công và phát triển bền vững, cần phải có trách nhiệm đối với xã hội, và trong thời gian qua chúng tôi có phối hợp với nhiều đơn vị khác nhau làm hoạt động và tài trợ trở lại cho người tiêu dùng. Chúng tôi sẽ áp dụng phương thức hiện có ở thị trường Việt Nam và nhiều phương thức mới để áp dụng vào thị trường Việt Nam. Tin tưởng rằng với phương châm "Khách Hàng Là Thượng Đế-Chất Lượng Hàng Đầu" của công ty chúng tôi sẽ đáp ứng đầy đủ và làm hài lòng mọi sự mong đợi của quý khách khi đến với VNEX.

Liên hệ:

Điện Thoại Tổng Công Ty:
02-2595-7900
0982-473-800 0800-886-551
FAX: 02-2595-8589
Website: www.eec-elite.com
site.google.com/site/eecvnex
Facebook: VNEX



HAPPY BIRTHDAY



Thuốc Trị Sỏi Thận

Kim Tiền Thảo

của OPC

➡ Sỏi đường tiết niệu

➡ Sỏi thận



Đó là Kim Tiền Thảo thuốc trị sỏi thận của OPC

CÔNG THỨC: Viên bao đường,

Cao Kim Tiền Thảo 120mg (tương đương dược liệu

Kim tiền thảo 2,4g). Viên bao phim, Cao đặc Kim Tiền Thảo 120mg (tương đương dược liệu Kim tiền thảo 2,4g). **CHỈ ĐỊNH:** Sỏi đường tiết

niệu, sỏi thận. **LIỀU LƯỢNG VÀ CÁCH DÙNG:** Uống mỗi lần 5 viên, ngày 3 lần. Uống nhiều nước trong thời gian điều trị. Viên bao phim

dùng được cho bệnh nhân tiểu đường. **CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** Không dùng dạng viên bao đường cho người tiểu đường, tiểu nhạt. Người thiếu

máu, háo khát, âm hư. Người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc. **THẬN TRỌNG:** Người bị đau dạ dày nên uống lúc no. Thận

trọng khi dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú. **DẠNG THUỐC VÀ TRÌNH BÀY:** Viên bao đường hoặc bao phim. Hộp 1 chai 100 viên.

BẢO QUẢN: Nơi khô mát, nhiệt độ dưới 30°C. **Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.** Điện thoại liên hệ: **1800 5555 18** - 08. 38 77 88 99

hoặc Website: www.opcpharma.com. Số giấy tiếp nhận HSDKQC thuốc của Cục QLD-Bộ Y Tế: 379/2016/XNQC-QLD, ngày 12/10/2016.

Vùng trồng dược liệu Kim Tiền Thảo đạt tiêu chuẩn GACP-WHO (thực hành tốt nuôi trồng và thu hái dược liệu theo tiêu chuẩn của tổ chức Y Tế Thế Giới)

Điện thoại liên hệ
1800 5555 18



Nhà sản xuất:
CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM
OPC
1017 HỒNG BÀNG, QUẬN 6, TP. HỒ CHÍ MINH
ĐT: 08.37517111 Email: info@opcpharma.com



Công ty là doanh nghiệp đạt Thương Hiệu Quốc Gia 2014



Công ty là doanh nghiệp đạt Ngôi Sao Thuốc Việt 2014



Công ty là doanh nghiệp đạt Ngôi Sao Thuốc Việt 2014

Giữ PHẬT bên NGƯỜI TRỌN ĐỜI AN LẠC

Trang sức Phật tông nói chung, dù làm bằng chất liệu gì hay kích thước ra sao thì cũng đều là phương tiện trong hành trình tu thân – tụ phúc của người dùng. Hàng ngày, khi nhìn thấy hình ảnh của Phật giúp bạn trước là thư thái, sau là nhắc nhở mình hướng thiện, bình tâm trước khó khăn, nuôi dưỡng đức khiêm cung, biết hài lòng với cuộc sống hiện tại... Nhờ vậy mà bản thân luôn được **An Lạc**, giàu **Phúc Đức** và **Thọ Lộc**. Nếu tiếp tục tin tưởng tuyệt đối vào Phật và kiên trì tu tâm tích đức, bạn sẽ từng ngày gạt rửa khỏi thân tâm những tham dục, si mê và cừu hận, đời sống viên mãn và an nhiên hơn.

Tương ứng với tháng 06, tháng 07 dương lịch 2018, có những ngày vía Phật quan trọng ở âm lịch như: Phật Dược Sư (28/04 AL), Phật Thích Ca (15/05 AL), Như Lai Phật (16/05), Quán Thế Âm thành đạo (19/06 AL)... Đây là thời điểm trang sức Phật tông được mọi người đặc biệt chọn mua để thể hiện lòng tôn kính Phật, nhắc nhở bản thân sống theo lời Phật dạy và làm món quà ý nghĩa tặng người thân với mong muốn Phật sẽ bảo hộ, che chở những người mà ta yêu quý.

Hòa cùng không khí "nhà nhà hướng Phật", Ancarat giảm giá 15% đồng loạt các mẫu trang sức Phật Tông vàng 24k.



MS 01: Mặt Dây Phật
Hệ Mệnh 12 con giáp
~~4.500.000~~
3.825.000đ

MS 02: Charm Phật Vàng 24k
~~3.200.000~~
2.720.000đ

MS 03: Vòng Trầm Hương gắn charm Phật 8.900.000 7.940.000đ	MS 04: Vòng Trầm Hương gắn charm chú bình an 5.900.000 5.220.000đ	MS 05: Vòng gỗ sưa gắn charm bàn tay Phật 3.900.000 3.720.000đ	MS 06: Vòng gỗ kim cương gắn charm chú bình an 4.975.000 4.975.000đ
MS 07: Vòng dây vải gắn chú bình an 8.075.000 8.075.000đ	MS 08: Vòng tay tâm kinh 3.925.000 3.925.000đ	MS 09: Vòng dây vải gắn chú bình an 3.230.000 3.230.000đ	MS 10: Vòng dây vải gắn charm Phật Di Lạc 2.720.000 2.720.000đ
MS 11: Vòng ngọc trơn gắn charm 6.080.000 6.080.000đ	MS 12: Vòng ngọc trơn gắn hoa sen 3.020.000 3.020.000đ	MS 13: Vòng thạch anh tím gắn charm bình an 3.520.000 3.520.000đ	MS 14: Vòng ngọc chữ gắn charm bình an 3.050.000 3.050.000đ
MS 15: Mặt Dây Phật 3.230.000 3.230.000đ	MS 16: Mặt Dây Phật 9.775.000 9.775.000đ	MS 17: Mặt Dây Phật 3.825.000 3.825.000đ	MS 18: Mặt Dây Phật Di Lạc 6.375.000 6.375.000đ

Và hàng ngàn sản phẩm khác được trưng bày ở showroom

HỆ THỐNG SHOWROOM

ĐT: 19006889 Hotline: 098.890.2860 Facebook: Ancarat Jewelry Website: www.ancarat.com
 - Showroom 1: 189 Cống Quỳnh, P. Nguyễn Cư Trinh, Q.1 - TP. HCM Tel: 1900 6889 - 888
 - Showroom 2: 44-46 Trần Hưng Đạo, P. Phạm Ngũ Lão, Q.1 - TP.HCM Tel: 1900 6889 - 900
 - Showroom 3: 70 Hậu Giang, P. 6, Q. 6 - TP.HCM Tel: 1900 6889 - 600
 - Showroom 4: 396 X8 Đàn, P. Nam Đồng, Q. Đống Đa - TP.HN Tel: 1900 6889 - 800
 - Showroom 5: 100 Peck Seah Street, #11-04, P/S 100 Building Singapore 079333. Hot line: (+65).93.433.233



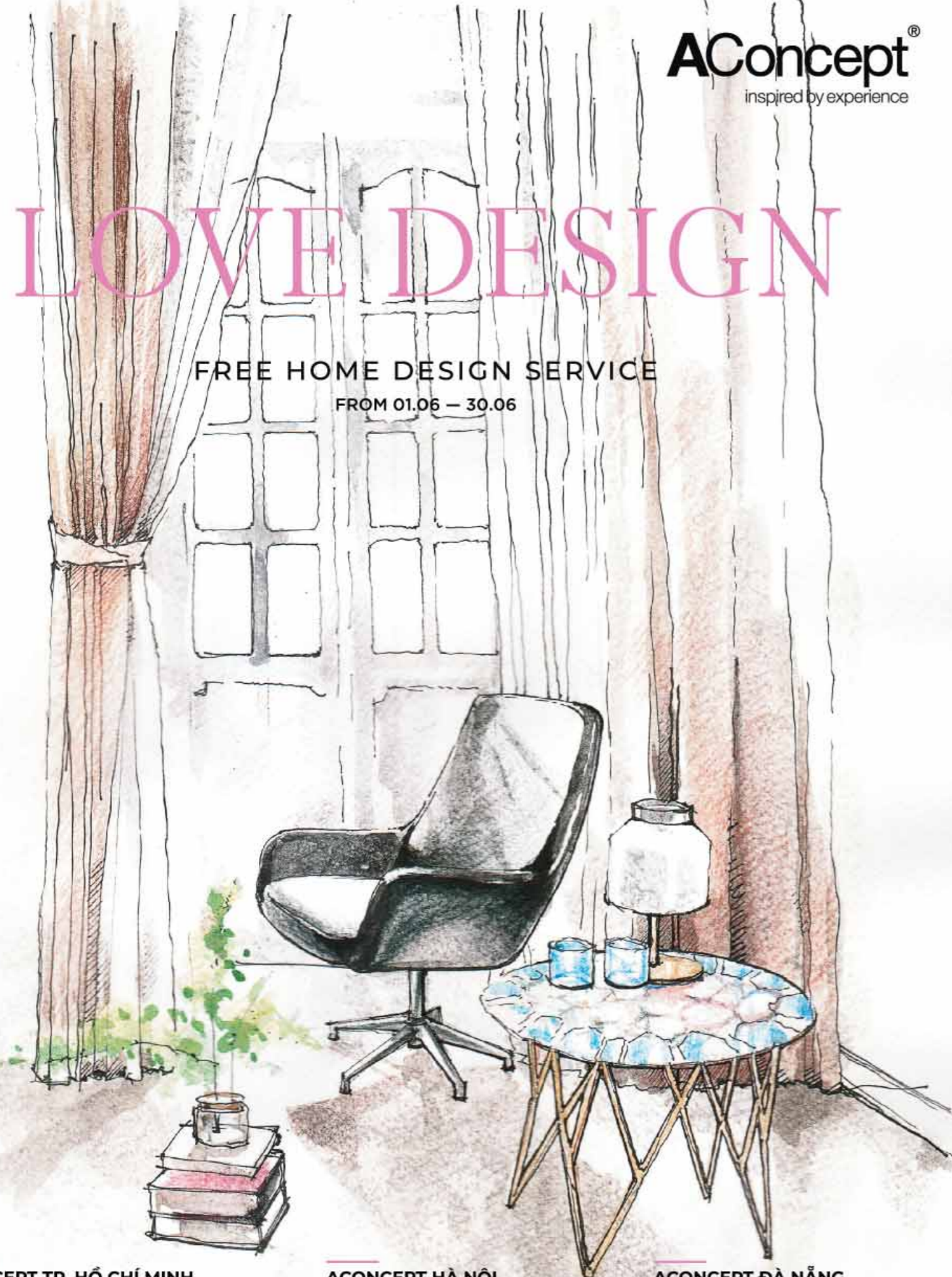
Công Ty CP Ancarat Việt Nam



ANCARAT

LOVE DESIGN

FREE HOME DESIGN SERVICE
FROM 01.06 – 30.06



MFC
Melamine Faced Chipboard

Laminate Kingdom[®]
High Pressure Laminate

HIGH GLOSS
ACRYLIC PANEL | **Eco-VENEER**



ACONCEPT TP. HỒ CHÍ MINH

206 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, Phường 6, Quận 3
T: +84 (28) 3930 3312 | +84 (28) 3930 3412
279 Nguyễn Văn Trỗi, Phường 10, Quận Phú Nhuận
T: +84 (28) 3844 1968

www.aconcept-vn.com

ACONCEPT HÀ NỘI

10 Chương Dương Độ, Quận Hoàn Kiếm
T: +84 (24) 7300 0422

info@aconcept-vn.com

ACONCEPT ĐÀ NẴNG

75 Hoàng Diệu, Quận Hải Châu
T: +84 (23) 6388 6191

www.facebook.com/aconceptvietnam

**An Cường Show Gallery
And Design Center**
702/3F Sư Vạn Hạnh, Phường 12,
Quận 10, TP.HCM
T (84.28) 3862 5726
F (84.28) 3862 5727

An Cường Showhouse
Tòa nhà Malloca
279 Nguyễn Văn Trỗi, Phường 10,
Quận Phú Nhuận, TP.HCM
T (84.28) 3844 1884
F (84.28) 3862 5727

An Cường Hà Nội Showroom
Villa C4-N08-B
Khu đô thị mới Dịch Vọng,
Quận Cầu Giấy, Hà Nội
T (84.24) 6281 4719
F (84.24) 6281 4729

**An Cường Show Gallery
One-Stop Shopping Center**
10 Chương Dương Độ, P. Chương Dương,
Quận Hoàn Kiếm, Hà Nội
T (84.24) 6281 4719
F (84.24) 6281 4729

An Cường Đà Nẵng Showroom
Tầng 2 - 112 Nguyễn Hữu Thọ,
Phường Hòa Thuận Tây,
Quận Hải Châu, TP.Đà Nẵng
T (84.236) 362 5727
F (84.236) 362 5729

NOW THIS IS
NEW

Ariyana

SMARTCONDOTEL NHA TRANG



KHUYẾN MÃI KHAI TRƯƠNG

OPENING OFFER

02 ĐÊM CHỈ 2.999.000 VNĐ ++ 02 NGƯỜI

VND 2,999,000++/studio/02 persons/02 nights

Children stay free (under 12 years old, maximum 02 children) / Miễn phí trẻ em dưới 12 tuổi và ở cùng bố mẹ (tối đa 02 trẻ em)

Room only • Breakfast (Set menu) is surcharged at VND 280,000/person/night. • Welcome drinks in room • High-speed internet in rooms and public areas • Smart TV with internet browser in all rooms • In room control panel on device application • Access to swimming pool and Fitness Centre (excl. sauna and steam bath) • Rate is subject to 05% service charge and 10% government tax. / Không bao gồm bữa sáng • Phụ thu ăn sáng (set menu): VND 280,000/khách/ngày • Nước uống đón khách tại phòng • Internet tốc độ cao trong phòng và các khu vực công cộng • Tiện ích Tivi thông minh với chức năng truy cập internet tại phòng • Ứng dụng thiết bị điều khiển tại phòng • Sử dụng hồ bơi, trung tâm thể dục thẩm mỹ (không bao gồm tắm hơi và xông hơi khô) • Giá phòng chưa bao gồm thuế chính phủ và phí dịch vụ và không bao gồm hoa hồng

Booking dates / Thời hạn đặt phòng: 10/03/2018 - 30/06/2018 • Booking stay / Thời gian lưu trú: 10/04/2018 - 31/12/2018

Please make direct booking on website: www.smartcondotel.com
/ Vui lòng đặt phòng trực tiếp qua website: www.smartcondotel.com

18 Tran Hung Dao St., Nha Trang City, Viet Nam
T: +84 258 3552 888
E: reservation.nha@smartcondotel.com
W: www.smartcondotel.com



Phú Quốc được mệnh danh là hòn đảo ngọc của Việt Nam, thu hút hàng triệu lượt du khách trong và ngoài nước đến tham quan và nghỉ dưỡng. Bên cạnh khám phá nét đẹp hoang sơ của bờ biển dài, những bãi cát trắng, dịch vụ giải trí tại đây là một trong những điều đáng để trải nghiệm.

Phú Quốc được thiên nhiên ưu ái ban tặng những bãi biển trải dài với bờ cát trắng mịn và làn nước trong veo đến độ có thể nhìn tận đáy, nghiêng mình bên hàng dừa xanh ngắt. Không thể không nhắc đến Bãi Sao, Bãi Khem, Bãi Long Beach,...khi đã một lần ghé thăm Phú Quốc. Bên cạnh những bãi biển đẹp, lặn ngắm san hô ở Phú Quốc cũng là một trong những hoạt động được du khách lựa chọn. Với một danh sách dày đặc những bãi biển hoang sơ cần khám phá, chắc hẳn bạn sẽ cần một không gian giải trí kết hợp nghỉ dưỡng để phục hồi và tái tạo năng lượng, Long Beach Center là một địa điểm mà bạn khó lòng chối từ.

Tại Long Beach Center – trung tâm giải trí, mua sắm hiện đại bậc nhất tọa lạc ở Dương Đông, Phú Quốc, bạn sẽ chìm đắm trong một không gian âm nhạc vô cùng tuyệt hảo mang tiêu chuẩn quốc tế với Long Beach Karaoke. Long Beach Karaoke sở hữu hệ thống âm thanh đẳng cấp



kết hợp cùng công nghệ ánh sáng thay đổi theo giai điệu và tiết tấu bài hát. Sự hoà quyện giữa âm thanh tuyệt hảo và ánh sáng đỉnh cao sẽ đầy cảm xúc thăng hoa.

Sau những phút giây giải trí tại Long Beach Karaoke, bạn còn có thể được thư giãn với các dịch vụ của

TRẢI NGHIỆM MÙA HÈ ĐÁNG NHỚ TẠI
LONG BEACH CENTER
PHÚ QUỐC



Pearl - Sense Spa. Đây là một liệu trình massage kết hợp với dược liệu mang lại những lợi ích cho cơ thể như thư giãn gân cốt, sáng khoái tinh thần. Những sự mệt mỏi sau chuyến hành trình dài khám phá đảo ngọc chắc chắn sẽ được xua tan.

Và hơn hết, không thể không nhắc tới trung tâm ngọc trai Long Beach Pearl rộng 1500m2 khi khám phá Long Beach Center. Hàng ngàn mẫu trang sức ngọc trai với thiết kế sang trọng, tinh tế nhưng vô cùng quyền rũ sẽ đưa du khách đắm mình vào một thế giới trang sức ngọc trai đúng nghĩa.

Với đa dạng những mặt hàng lưu niệm và đặc sản Phú Quốc, không gì có thể thích hợp hơn để làm quà tặng dành cho người thân và bạn bè mỗi dịp du lịch Phú Quốc ngay tại Long Beach Food.

Long Beach Center là một trung tâm giải trí hiện đại bậc nhất tại Phú Quốc, chắc chắn sẽ làm hài lòng và mang đến một trải nghiệm mùa hè đáng nhớ cho du khách tham quan và nghỉ dưỡng tại hòn đảo xinh đẹp này.



ĐỂ BIẾT THÊM CHI TIẾT, VUI LÒNG LIÊN HỆ

124 Trần Hưng Đạo, Dương Đông, Phú Quốc - Hotline: 0919 401 090 - 02973 990 368
Website: www.longbeachcenter.vn - www.facebook.com/LongBeachCenter.vn



Đọc đường DU LỊCH



● Những điều cần nhớ để tránh đuối nước mùa du lịch biển

Mùa hè đã đến cùng với những chuyến du lịch biển, vui chơi trong công viên nước, tới bể bơi để giải nhiệt. Tuy nhiên, những điểm đến tránh nóng vô cùng hấp dẫn này lại tiềm ẩn nguy cơ đuối nước không chỉ với trẻ nhỏ, người không biết bơi mà với cả những người đã bơi lội thành thạo. Các bạn chịu khó ghi nhớ và thực hiện theo những lưu ý dưới đây, để ngăn ngừa hiểm họa ngay từ khi chi là là nguy cơ naha.

Xác định những yếu tố nguy hiểm

Có nhiều yếu tố tác động tới nguy cơ đuối nước, gồm không biết bơi, không định lượng được giới hạn của bản thân, thiếu giám sát từ nhân viên cứu hộ và người lớn, sử dụng rượu bia quá đà trước khi xuống hồ nước. Phần lớn trẻ em từ 1 đến 4 tuổi rất dễ bị đuối nước trong bể bơi vì sự thiếu cẩn trọng của người lớn. Những em bé thiếu niên rất dễ gặp nạn với ao hồ, rạch sông vì không biết bơi trượt chân do ham vui, hoặc đuối sức với những hố sâu, sông rộng. Những người gặp nạn ở biển phần nhiều là người trưởng thành, thậm chí biết bơi tốt nhưng chủ quan trước những con sóng lớn, ra quá xa bờ, hoặc không chấp hành cảnh báo của cứu hộ ở những vùng biển có nhiều dòng chảy, xoáy nước nguy hiểm...

Do vậy, khi tham gia giao thông trên nước, khi chơi những môn thể thao dưới nước như

chèo thuyền, lướt ván diều... tốt nhất, tất cả mọi người đều phải mặc áo phao.

Giảm thiểu nguy cơ đuối nước tại nhà

Nếu có bể bơi tại nhà, bạn hãy làm hàng rào bốn phía để ngăn ngừa khả năng có người ngã xuống nước. Chuyên gia cho rằng loại hàng rào có cửa tự đóng và tự chốt với các chốt ngoài tầm với của trẻ là tối ưu. Bạn cần cất thuyền, phao, bóng và những loại đồ chơi khác khỏi khu vực bể bơi để trẻ không vui chơi quanh đó khi không có người lớn trông nom.

An toàn khi tắm biển

Nhiều bãi biển không có nhân viên cứu hộ, do đó du khách cần tự bảo vệ chính mình. Khi tới một bãi tắm, bạn cần hiểu rõ ý nghĩa của những màu cờ khác nhau; nhận biết dòng chảy xa bờ và bơi song song với bờ nếu vào vùng nước này; luôn đi cùng ít nhất một người khác khi xuống biển; để mắt tới trẻ em và người bơi kém; tránh bơi gần những tảng đá và hãy biết lượng sức mình.

Khi luyện tập hay chơi bất cứ bộ môn thể thao dưới nước nào, bạn cần báo cho người thân, bạn bè... lịch trình của mình trước khi lên đường. Bạn cũng nhất thiết phải có bạn đồng hành là người bơi lội tốt, khỏe mạnh, hoặc có người địa phương có hiểu biết, có chuyên môn về sông nước hỗ trợ, giúp sức. Đừng quên quan sát tình hình thời tiết trước khi xuống nước.

Chọn áo phao chuẩn

Những yếu tố cơ bản bạn cần nhớ là chọn áo phao có thiết kế giúp đầu nổi trên mặt nước, trẻ em không thể mặc áo phao dành cho người lớn. Bạn cần kiểm tra tình trạng áo phao, phao cứu hộ ít nhất một năm một lần, có các loại áo phao với lớp giữ nhiệt sẽ giúp bạn chống chọi với thời tiết lạnh.

Đuối nước trên cạn

Một người có thể chết vì đuối nước ngay cả khi đã được cứu lên bờ, do nước tràn vào phổi khiến cơ quan này co thắt, bị kích thích đến tràn dịch. Tình trạng này phần lớn xảy ra với trẻ em, do đó cha mẹ cần theo dõi con sau những buổi vui chơi dưới nước và đưa tới các cơ sở y tế ngay khi thấy dấu hiệu bất thường. Biểu hiện bao gồm ho, nôn mửa, sốt, thờ khó khăn, đau ngực, chóng mặt, tâm trạng thay đổi.

Nhận biết tình trạng khẩn cấp

Bạn không nên coi thường những dấu hiệu cho thấy một người đang gặp nạn dưới nước: Họ thường cố gắng bơi nhưng không hề tiến về phía trước, cố quạt tay xuống dưới để ngóc đầu khỏi mặt nước. Nếu không được giúp đỡ kịp thời, nạn nhân sẽ sớm mất sức và ngạt, chuyển sang trạng thái úp mặt dưới đáy hoặc gần mặt nước, nổi bất động.

Phản ứng trong trường hợp khẩn cấp

Nếu ai đó biến mất, bạn luôn phải kiểm tra dưới nước đầu tiên. Nếu thấy một người đuối



SẮP KHAI TRƯƠNG TẬN HƯỞNG KỶ NGHỈ TẠI ỐC ĐÀO NGẬP TRÀN CẢM HỨNG

Hãy tới và chiêm ngưỡng quần thể NGHỈ DƯỠNG - GIẢI TRÍ - ẨM THỰC - SỰ KIỆN chưa từng có tại Việt Nam, nơi bạn cùng gia đình thỏa sức tận hưởng không gian nghỉ dưỡng và giải trí đẳng cấp Quốc tế.

- Khách sạn 4 sao hơn 1300 phòng
- Công viên nước ngoài trời bên bờ biển
- Khu vui chơi giải trí công nghệ cao
- Phố mua sắm, Beer club, Karaoke, Bar, tiệm Café
- Làng ẩm thực với chuỗi nhà hàng Trung Hoa, Ý, Thái Lan, Nhật Bản, Hàn Quốc
- Rạp hát và quần thể hội nghị Quốc tế với diện tích sức chứa tới 1500 người/ phòng
- Hệ thống Spa quốc tế, sân golf trong rừng nguyên sinh



📍 Bãi Dài, Gành Dầu,
Phú Quốc, Việt Nam
☎ +84 297 3691 555
☎ +84 297 3691 666
✉ info.VOPQ@vinpearl.com
🌐 www.vinoasis.com.vn

nước, bạn cần tiếp cận họ từ trên bờ bằng cách ném phao hoặc thứ gì đó giúp họ nổi. Điều này đáng lưu ý, bởi người bị nạn có thể hoảng sợ mà bám víu vào, kéo bạn cùng chìm với họ nếu kỹ năng kiểm soát tình huống của bạn còn non.

Ngoài việc báo cho nhân viên cứu hộ, bạn hãy gọi 114 nếu có thể để được hỗ trợ. Trong thời gian chờ lực lượng cứu hộ đến, điện thoại viên sẽ giúp tư vấn về cách xử lý tình huống cụ thể khi có người đuối nước.

● Check-in Facebook trong kỳ nghỉ, coi chừng rước họa

Trước khi xuất hiện Internet, những kỳ nghỉ đáng nhớ khiến du khách mang về nhà nhiều kỷ niệm đẹp, trong đó quan trọng nhất là khoe những tấm ảnh lưu niệm và nhận được sự trầm trồ của những người thân xung quanh. Ngày nay, một chuyến du lịch thành công thường được nhân vật chính định lượng bằng lượt yêu thích của những tấm ảnh trên Facebook.

Hiểm họa từ mạng xã hội

"Có một cơn cảm đố thực sự khiến chúng ta liên tục đăng tải, ghi chép và lưu giữ những khoảnh khắc trong cuộc sống. Nhưng quan trọng là bạn phải vượt qua nó, đăng Facebook không phải điều bắt buộc", trích lời Daniel Post Senning, tác giả cuốn "Manners in a Digital World: Living Well Online" (Cách ứng xử trong thế giới kỹ thuật số: Sống tốt trên mạng). Hãy đặt những ý kiến chủ quan sang một bên và nhìn nhận hiểm họa thực sự khi chia sẻ quá nhiều thông tin về kỳ nghỉ của bạn trên mạng xã hội vì nguy cơ hiển hiện dễ nhất là bạn đang như mở cửa mời trộm vào nhà.

Dòng thông báo trên Facebook rằng chuyến bay của bạn từ nơi nọ đến nơi kia sắp khởi hành không khác nào biển ngôi nhà của bạn thành mối ngon cho trộm. Mỗi lần check-in tại một địa danh nổi tiếng, hay đăng ảnh bữa ăn sang chảnh ở một nhà hàng hoành tráng, bạn đang bắc chiếc loa cho cả thế giới ào biết rằng căn nhà khá giả ngoài đời thực của bạn đang không có ai trông nom. Nếu tag bạn bè đi cùng, bạn cũng đang đẩy họ vào nguy hiểm.

Nếu bạn thực sự muốn chia sẻ mọi khoảnh khắc của những chuyến đi, bạn hãy đảm bảo cài đặt chế độ riêng tư cho tài khoản mạng xã hội, chỉ cho phép bạn bè và người thân xem được, và đừng quên nhờ ai đó để mắt đến ngôi nhà của mình.

Liều thuốc cho những người nghiện đăng Facebook

Lựa chọn tối ưu để tránh gặp rắc rối về an ninh hay an toàn là đợi đến khi về nhà bạn mới đăng tải hình ảnh kỳ nghỉ của mình. Đừng check-in tại sân bay, đăng tải lịch trình

du hí hay bất kỳ bức ảnh nào lên Facebook khi bạn còn đang trên đường.

● Chính thức áp dụng điều chỉnh mức thu phí tham quan Sa Pa

Hiện tại mức thu phí đối với 8 tuyến, điểm tham quan du lịch ở huyện Sa Pa đã được điều chỉnh như sau:

- Điểm tham quan Thác Bạc: 20.000 đồng/người/lần (người từ 16 tuổi trở lên), 10.000 đồng/người/lần (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi).

- Tuyến Sa Pa - Sín Chải - Sa Pa: 40.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 16 tuổi trở lên), 20.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi).

- Tuyến Sa Pa - Tả Phìn - Sa Pa: 40.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 16 tuổi trở lên), 20.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi).

- Tuyến Sa Pa - Lao Chải - Tả Van - Bàn Hồ - Thanh Phú - Nậm Sài - Nậm Cang - Sa Pa: 75.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 16 tuổi trở lên), 30.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi).

- Tuyến Sa Pa - Sa Pả - Hầu Thào - Sừ Pán - Tả Van - Sa Pa: 75.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 16 tuổi trở lên), 30.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi).

- Tuyến Trạm Tôn - Suối Vàng - Thác Tình Yêu - Trạm Tôn: 70.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 16 tuổi trở lên) và 30.000 đồng/người/lần/tuyến (người từ 7 tuổi đến dưới 16 tuổi);

- Tuyến Trạm Tôn - Rừng già - Trạm Tôn: 40.000 đồng/người/lần/tuyến.

Tuyến tham quan Fansipan (leo bộ), gồm 5 điểm tham quan: Rừng chè cổ thụ ở độ cao 2.000m, quần thể chim thú ở độ cao 2.200m, rừng trúc lùn ở độ cao 3.000m, quần thể Vân Sam ở độ cao 3.100m, chinh phục đỉnh Fansipan: 150.000 đồng/người/lần/tuyến.

Đối với trẻ em dưới 16 tuổi không được tham gia tuyến Trạm Tôn - Rừng già - Trạm Tôn và tuyến Fansipan.

● Tuyến tàu hỏa leo núi dài nhất Việt Nam chính thức hoạt động

Tuyến tàu hỏa leo núi Mường Hoa hiện đại nhất Việt Nam nối liền thị trấn Sa Pa với Ga đi cáp treo Fansipan do Tập đoàn Sun Group đầu tư xây dựng, đã chính thức khai trương và đưa vào sử dụng, góp thêm cho du lịch Lào Cai một sản phẩm mới đặc sắc, đồng thời gia tăng trải nghiệm cho du khách khi đến với Sa Pa.

Có tổng chiều dài xấp xỉ 2km, đây là tuyến tàu hỏa leo núi dài nhất tại Việt Nam đến thời điểm hiện tại. Xuất phát từ khách sạn MGallery tại thị trấn Sa Pa và kết thúc hành

trình ở khu vực Ga đi Cáp treo Fansipan, đi qua 2 hầm và 4 cầu cạn với vận tốc tối đa 10m/s, công suất đạt 2.000 khách/giờ, tuyến tàu hỏa leo núi Mường Hoa rút ngắn thời gian di chuyển của du khách xuống còn 4 phút, thay vì phải mất từ 15-20 phút đi bằng ô tô trên đường núi hiểm trở.

Hai toa tàu hỏa do hãng Garaventa (Thụy Sĩ) lừng danh thế giới thiết kế và sản xuất. Mỗi toa có chiều dài 20 mét, rộng 3 mét, trọng lượng lên tới 25 tấn, sức chứa 200 khách. Phần thân tàu được bố trí lớp cửa kính trong suốt, cho phép du khách thu vào tầm mắt cảnh sắc như tranh vẽ của núi rừng Tây Bắc.

● Trải nghiệm kì nghỉ hiện đại tại khách sạn Grand Cititel Hanoi

Chính thức khai trương vào tháng 5, 2018 tại trung tâm Hà Nội, khách sạn Grand Cititel Hanoi mang đến trải nghiệm nghỉ dưỡng ngay trong chuyến công tác hay du lịch.

Với 98 phòng nghỉ hướng phố cùng các tiện ích như điện thoại thông minh Handy, Kiosk Check-in, nhà hàng, phòng họp, gym, Lounge và Café Bar... hứa hẹn một kì nghỉ lý tưởng.

Đặc biệt, trong giai đoạn khai trương du khách có cơ hội tiết kiệm 40% cho kì nghỉ 2 đêm, chỉ từ 1.495.000 VND++/đêm và nhận ngay voucher 199.000VND thưởng thức thức uống tại Lounge và Café Bar.

● Góc trưa cùng The Barrel - 125 Hoàng Ngân, Hà Nội

Một ngày làm việc bận rộn cũng không thể thiếu được bữa ăn trưa. The Barrel 125 Hoàng Ngân mang đến cho bạn không gian đậm chất châu Âu với những bản nhạc jazz quyến rũ kèm những món ăn nhẹ nhàng không kém phần bổ dưỡng. Không gian như được thắp hoa hơn, quyến rũ hơn với một chai vang trắng Piccole có hương vị ngọt nhẹ tự nhiên sẽ làm bạn không thể quên được.

Vui lòng đặt bàn trước để nhà hàng phục vụ chu đáo nhất!

Hotline: 091 3836369



ARCHCAFÉ

Authentic Vietnamese coffee



Dragon Village

Nơi cuộc sống nở hoa



PHULONG®

Sở hữu vị trí mặt tiền trên các cung đường giao thương sầm uất, nhà phố kinh doanh Dragon Town là nhịp đập sôi động, thiên đường mua sắm của khu đô thị Dragon Village. Kiến trúc của Dragon Town được tận dụng tối đa để có thể phục vụ cho cuộc sống gia đình cũng như thuận lợi cho việc kinh doanh mà vẫn hòa hợp với không gian xanh xung quanh. Thuận vợ thuận chồng, thuận thiên nhiên, tại Dragon Town, tổ ấm của bạn được bền chặt không chỉ từ cơ hội kinh doanh vững chắc mà còn từ môi trường sống trong lành hiền hòa, cộng đồng nhân văn.

Cùng với biệt thự Dragon Parc và nhà phố vườn Dragon Garden, nhà phố kinh doanh Dragon Town góp phần kiến tạo Dragon Village xứng tầm một thành phố của giá trị sống mới - nơi cuộc sống nở hoa giữa trung tâm đô thị tri thức và công nghệ cao của Sài Gòn.

**Phố xây tổ ấm
Tập nập giao thương**

Hotline:

1900 1899

www.dragonvillage.com.vn





Ưu đãi đặc biệt
 Mùa hè này, Sea Links City mang đến chương trình ưu đãi Villa với giá chỉ 3.500.000 VNĐ/ Villa/Đêm/06 người. Quý khách có thể được tận hưởng kỳ nghỉ tại biển với đầy đủ tiện nghi, tự do thoải mái nấu ăn và sử dụng các dịch vụ miễn phí của Sea Links City.



ĐẾN MŨI NÉ PHAN THIẾT - TẬN HƯỞNG MÙA HÈ LÝ TƯỞNG TẠI KHU PHỨC HỢP NGHỈ DƯỠNG

SEA LINKS CITY

“Đến một nơi, chơi thỏa thích” là một cụm từ thú vị mà Pinky vừa khám phá ra cuối tuần trước, khi đưa cả gia đình đi nghỉ ở Mũi Né - Phan thiết tại Sea Links City. Đây thực sự là lựa chọn tuyệt vời cho chuyến đi của bạn khi đến với miền cát trắng.

■ PINKY

Cách thành phố Hồ Chí Minh hơn 3 tiếng xe

Tọa lạc trên ngọn đồi đối diện biển, giữa Mũi Né và Phan Thiết; nghỉ tại Sea Links City, bạn có thể nhanh chóng di chuyển vào trung tâm thành phố Phan Thiết để thưởng thức các món ăn đường phố hoặc có thể ra đồi cát Mũi Né trượt cát, ngắm hoàng hôn trên

sa mạc cát và biển cả. Nếu yêu thích những trải nghiệm lãng mạn, thật dễ dàng thông dong men theo con đường biển tuyệt đẹp, tận hưởng cảnh bình yên, thơ mộng của những con thuyền, những cái thúng neo đậu vào buổi sáng tại Làng Chài Mũi Né, rồi thẳng tiến đến với “tiểu hoang mạc Sahara” Bàu Trắng.

Đa dạng loại hình lưu trú

Nếu cần một sự riêng tư, sang trọng, tiêu chuẩn 5* thì bạn có thể lựa chọn Sea Links Beach Hotel. Với hơn 188 phòng tiêu chuẩn sang trọng, mỗi phòng đều có ban công riêng với hướng nhìn ra hồ bơi hoặc biển, đầy đủ dịch vụ giải trí, ẩm thực, spa... Chắc chắn mang đến những trải nghiệm tuyệt vời.

Nếu cần sự thoải mái, tự do nhưng vẫn đảm bảo sự riêng tư thì có thể chọn Sea Links Villa hoặc căn hộ Ocean Vista, mỗi loại hình đều có ưu điểm riêng của mình; nhưng đối với hai loại hình lưu trú này thì các nàng có thể tha hồ trở tài nấu ăn với các trang thiết bị, dụng cụ nấu ăn được trang bị sẵn trong nhà bếp, đây cũng là một trong những điểm được yêu thích nhất của hai loại hình lưu trú này.

Dịch vụ và tiện ích đa dạng

Tại Sea Links có hai hồ bơi cho bạn lựa chọn: Được thỏa sức vẫy vùng

trong bất kỳ thời gian nào trong ngày mà không lo cháy da, chói nắng với hồ bơi rộng lớn, tuyệt đẹp được che mát bởi những tán dừa xanh mát. Hoặc tha hồ check-in, chụp ảnh sang chảnh với hồ bơi tràn bờ, có thể ngắm nhìn toàn cảnh bãi biển Mũi Né từ trên cao.

Ngoài ra, tùy theo sở thích, bạn còn được chìm đắm trong hương men rượu vang nồng nàn mang từ thung lũng Napa Valley và chiêm ngưỡng công trình kiến trúc cổ điển Châu Âu tại lâu đài vang RD. Được hòa mình vào thiên nhiên, tận hưởng những cơn gió mùa hè dưới những tán dừa cao vút, được thả cần câu và quên đi mọi lo toan, muộn phiền cuộc sống, được thưởng thức những món ăn ngon trong không gian ấm cúng tại nhà hàng CLB Câu Cá; hay được thử tài làm golfer, với huấn luyện viên riêng giúp bạn dễ dàng có những cú “swing” như một người chơi golf thực thụ tại sân golf Sea Links.



Sea Links City
 — RESORT & GOLF —
 ‘Life is beautiful’

Thông tin chi tiết, xin vui lòng liên hệ:
 Địa chỉ: Km9, đường Nguyễn Thông, phường Phú Hải, thành phố Phan Thiết, tỉnh Bình Thuận, VN.
 Điện thoại: +8228 3930 4093 • Email: info@sealinkscity.com
 Website: <https://www.sealinkscity.com/>



HDBANK NHẬN GIẢI THƯỞNG BEST BANK IN VIETNAM DO KHÁCH HÀNG TẠP CHÍ ASIAMONEY CHÂU Á BÌNH CHỌN 2017

Hơn 28 năm hình thành và phát triển, với nền tảng vững chắc, HDBank tiếp tục bứt phá vươn mình ra thế giới. HDBank có tiềm lực tài chính mạnh mẽ và công nghệ hiện đại, cung cấp đa dạng về dịch vụ tài chính ngân hàng cá nhân, doanh nghiệp và nhà đầu tư.

Tầm nhìn chiến lược HDBank trong giai đoạn 2017 - 2021 là trở thành một tập đoàn tài chính hàng đầu với cốt lõi Ngân hàng thương mại, có sản phẩm và dịch vụ khách hàng vượt trội, mạng lưới quốc tế, hoạt động hiệu quả và là thương hiệu được khách hàng tự hào tin dùng. HDBank trung thành với lời hứa "Cam kết lợi ích cao nhất" cho khách hàng, cổ đông và cộng đồng xã hội.

HDBank đã đạt được nhiều danh hiệu và giải thưởng do các tổ chức uy tín trong nước và quốc tế trao tặng trong nhiều năm liền.



**KẾT QUẢ
BÌNH CHỌN** (*)



**Ngân hàng được khách hàng
NGHĨ ĐẾN ĐẦU TIÊN**



**Sản phẩm dịch vụ ngân hàng tiên tiến
được khách hàng TIN DÙNG
và ƯU TIÊN LỰA CHỌN HÀNG ĐẦU:**

- QUẢN LÝ TIỀN MẶT
- TÀI TRỢ THƯƠNG MẠI
- DỊCH VỤ NGOẠI HỐI
- THỊ TRƯỜNG VỐN
- TÍN DỤNG
- LÃI SUẤT

(*) Hơn 1.500 doanh nghiệp và định chế tài chính uy tín tại Châu Á bình chọn
Nguồn: AsiaMoney số 03-2017



www.haisanranbien.com
www.facebook.com/haisanranbien

Khai trương chi nhánh Trần Đình Xu

Hệ thống Nhà hàng Hải sản Rạn Biển với hơn 50 loại hải sản đặc sắc, trong đó có nhiều loại quý hiếm như: cá Bò Giáp ở Trường Sa lớn, cá Bò Sừng, cá Mặt Quỷ từ đảo Phú Quý, ốc Hoàng Hậu, ốc Tai Tượng của Cà Ná (Ninh Thuận). Ngoài ra còn nhiều món ăn quen thuộc, dân dã, thưởng thức một lần sẽ khiến thực khách nhớ mãi: Nghêu hấp sả, Tu Hải nướng mỡ hành, Bạch Tuộc nhúng dấm, cơm chiên cá Mặn...



Chi nhánh TP Hồ Chí Minh

20 Phan Thúc Duyện P.4, Q. Tân Bình / ĐT: 028 6296 1950
25 Kỳ Đồng, P.9, Q.3 / ĐT: 028 3931 5023
12 Nguyễn Hữu Cảnh, P.19, Q. Bình Thạnh / ĐT: 028 3899 8318
195 Nam Kỳ Khởi Nghĩa, P.7, Q.3 / ĐT: 028 3932 2999

220 Pasteur, P.6, Q.3 / ĐT: 028 3825 0666
22 Võ Văn Tần, P.7, Q.3 / ĐT: 028 3935 2089
165 Trần Nào, P. Bình An, Q.2 / ĐT: 028 3740 5959
42 Trần Đình Xu, P. Cô Giang, Q.1 / ĐT: 028 3837 2699



*Chơi hè,
gợi cảm*

CÙNG
HƯƠNG NƯỚC HOA

tesori d'oriente
italy

Chỉ là quần thôi, có cần phải đẹp quá thế không!

Phom dáng rộng, mát mẻ, mềm mại thật thích hợp cho những ngày hè sôi động. Hoa tiết, tiểu tiết và những đường cắt cúp nổi bật, thu hút ánh nhìn, tạo cho quý cô một vẻ sành điệu, năng động thật thời thượng mà vẫn đầy nữ tính, gợi cảm.



Tươi mới, ngọt ngào,
đắm say – hương thơm
thanh khiết đầy tinh tế
từ từ lan tỏa, lướt nhẹ
trên làn da, vương vấn
trên lụa là, mơn man ve
vuốt cảm xúc, dịu dàng
đánh thức mọi giác
quan của bạn đó là
hương thơm của Rồng
đỏ - Dragon.



Gói trọn những tinh
chất quý báu từ thiên
nhiên trên nguồn cảm
hứng các nghi lễ làm
đẹp của các hoàng gia
cổ xưa trên thế giới, bộ
sưu tập sữa tắm hương
nước hoa cao cấp Tesori
d'Oriente khiến việc tắm
rửa rất đổi bình thường
hàng ngày của các quý
cô trở thành những
khoảnh khắc vừa phiêu
du tận hưởng, vừa lãng
động chiêm nghiệm.
Khiến khoảng không
gian riêng tư nhỏ bé
xung quanh bạn bỗng
chốc trở lên ảo diệu đến
ngọt ngào!





Không gian kỳ diệu của hương thơm Tesori d'Oriente mang lại sự hòa quyện cho cơ thể và tâm hồn, dẫn bạn đặt chân khám phá những vùng đất mới lạ đầy bất tận. Đó là những giây phút diệu kỳ, cho bạn cảm giác hạnh phúc đang hiện hữu rất thật trong vòng tay mình!

Hãy cùng tận hưởng một mùa hè thật tươi mát cùng Kỳ diệu mùi hương Tesori d'Oriente nha!



Sản phẩm được nhập khẩu
& phân phối độc quyền bởi
CÔNG TY CỔ PHẦN NGÔI SAO CHÂU ÂU

★ **Trụ sở chính:** Tầng 3, Yamaha Town
62 Nguyễn Chí Thanh, Đống Đa, Hà Nội
Tel: 024.32 888 999

★ **Văn phòng miền Nam:** Tầng trệt lô A
CC Mỹ Phước 280/29 Bùi Hữu Nghĩa
Phường 2, Q. Bình Thạnh, TP. Hồ Chí Minh
Tel: 024.85 821 888

LIÊN HỆ LÀM NHÀ PHÂN PHỐI & ĐẠI LÝ:
0965595445 – 08 88865969
Hotline: 0919.625.115
Website: www.eurostars.vn
Fanpage: www.facebook.com/Tesori.vn

HNH's Red - Tỏa sáng: Là màu son mà mọi cô gái không thể thiếu để có thể tỏa sáng như một ngôi sao. HNH's Red cũng là bí quyết giúp Hồ Ngọc Hà thu hút mọi ánh nhìn, kể cả trên sân khấu hay trong cuộc sống. Màu đỏ tượng trưng cho nét kiêu sa, quyến rũ của phụ nữ, khi phối cùng các trang phục đơn sắc như đen, trắng, đỏ hoặc các gam màu trung tính.

đẹp

VỚI HONGOCHA'S SECRET

Là một tín đồ làm đẹp nổi tiếng, Hồ Ngọc Hà đã tự lập lên một đế chế nhan sắc riêng của mình với 6 màu son quyến rũ và sành điệu - những màu son đang là xu hướng trang điểm thịnh hành trên toàn thế giới. Bộ sưu tập HoNgocHa's Secret đã tạo nên cơn sốt cho phái đẹp Việt trong suốt thời gian qua. Hãy cùng chiêm ngưỡng vẻ đẹp lúc tinh khôi, lúc ma mị của Hồ Ngọc Hà qua dòng mỹ phẩm do chính cô kiến tạo.

■ CHICKY

Destiny - Nồng nàn

Sắc màu của các cô gái năng động, luôn biết cách tạo ra điểm nhấn khác biệt, để luôn nổi bật giữa đám đông. Kể cả khi màn đêm buông xuống, màu son Destiny và các trang phục có thiết kế tối giản đủ để chứng tỏ bạn là bậc thầy của chủ nghĩa hoàn hảo - Less is More Fashion.

Girl's Night - Ấn tượng:

Màu son với điểm nhấn ấn tượng tạo nên sự quyến rũ cho các nàng từ cái nhìn đầu tiên. Girl's Night kết hợp cùng các trang phục tôn đường cong, kiểu tóc xoăn nhẹ bóng bẩy sẽ là phong cách lý tưởng nhất để xuất hiện ở những cuộc vui khi thành phố lên đèn.

My Baby - Ngọt ngào

Màu son tôn nét nữ tính, dịu dàng cho phái nữ. Bờ môi My Baby và trang phục có gam màu pastel là công thức tạo nên vẻ đẹp ngọt ngào cho các cô gái ở những buổi hẹn hò lãng mạn.



Trải Nghiệm
Chương Trình
Tiếng Anh
Mùa Hè
khác biệt tại

yola



Đang háo hức với dự định phải nói được trôi chảy Tiếng Anh để có thêm nhiều cơ hội nghề nghiệp, cũng như vui chơi tận hưởng, vì vu ở những chân trời mới ngay trong hè này, Danny cùng 2 cô em gái song sinh tuổi ô mai cùng cậu cháu trai sắp bước vào lớp 1 vui hết biết khi được giới thiệu Chương trình "YOLA SUMMER VIBES" của Tổ chức Giáo Dục YOLA. Chương trình Tiếng Anh Hè được thiết kế ấn tượng dành cho mọi độ tuổi. Chỉ trong một mùa hè, đến với YOLA, các bạn trẻ sẽ được trang bị không chỉ kiến thức và kỹ năng, mà còn được truyền cảm hứng và khai phóng tiềm năng cho hành trình chinh phục ước mơ đi đến thành công.

■ Danny

Một mùa hè đầy sắc màu nữa lại đến, cũng là lúc bố mẹ và các bạn trẻ bắt đầu "bận rộn" lên lịch trình tận hưởng mùa hè theo cách riêng của mình. Có người lười biếng chọn cách mặc kệ cho thời gian qua đi; có người tìm đến những vùng đất mới để nghỉ ngơi và tái tạo năng lượng. Cũng có nhiều gia đình và bạn trẻ sử dụng thời gian hè để trau

đồi thêm kiến thức cho những kế hoạch dài hạn như học tiếng Anh và chuẩn bị kỹ năng sống.

Giữa muôn trùng các chương trình học tiếng Anh và chương trình kỹ năng hè tràn ngập cùng những khẩu hiệu rất "mì ăn liền", YOLA là TỔ CHỨC GIÁO DỤC duy nhất đi ngược chiều gió để trở về với giá trị cốt lõi của hai từ "giáo dục". Được thành lập từ năm 2009 bởi những người trẻ đầy tâm huyết với

giáo dục, chị Ngô Thùy Ngọc Tú và Giám đốc Điều hành - anh Phạm Anh Khoa, cùng các bạn đồng sáng lập viên khác, YOLA đã đào tạo hơn 20.000 học viên với rất nhiều thành tích ấn tượng, giúp học viên dành học bổng hơn 220 tỷ đồng từ top 100 trường đại học trên thế giới. Không chỉ dừng ở đó, YOLA là nơi truyền cảm hứng và tạo động lực cho thế hệ trẻ, khai phóng sức mạnh tiềm năng trong mỗi học sinh.

Với chương trình hè "Summer Vibes - Hè Chuyển Động", trọng tâm của các khóa học không dừng lại ở tiếng Anh học thuật chuyên sâu để chấp cánh ước mơ du học của nhiều bạn trẻ, mà chương trình còn kết hợp học online từ nhà và đến lớp học trực tiếp với thầy cô. Chiều sâu về kỹ năng, các hoạt động ngoại khóa được lồng ghép phù hợp cho mọi lứa tuổi là cách mà YOLA sử dụng để phát triển kỹ năng và truyền cảm hứng lẫn giúp các bạn học sinh có một mùa hè đầy thú vị bên thầy cô và bạn bè. Đặc biệt, những thử thách đến từ cuộc thi Young Pioneers hay hoạt động với Youtube Creators sẽ truyền lửa cho học viên, "đẩy" các em ra khỏi vùng an toàn và tỏa sáng với chính sự tự tin và tài năng hợp với lứa tuổi của mình. Ấn tượng nhất phải kể đến trại hè "Pioneers of Tomorrow" được thiết kế đặc biệt để các học viên phát triển kỹ năng mềm và được truyền lửa bởi những khách mời và doanh nhân hàng đầu Việt Nam.

Đến với YOLA hè này, phụ huynh cũng như các bạn trẻ có thể dễ dàng tìm được khóa học phù hợp với học viên với mục tiêu học và lứa tuổi đa dạng, gồm lớp Tiếng Anh Thiếu Nhi Dolphin cho trẻ 5-9 tuổi, Lớp Thiếu Niên Junior cho các em từ 9 đến 14 tuổi và các lớp luyện thi chứng chỉ TESTPREP cho các chứng chỉ IELTS, SAT... Tất cả đã sẵn sàng để "chuyển động" cùng các cô bé, cậu bé.

Lớp học Dolphin cho bé 5-9 tuổi

Với khả năng tập trung ngắn hơn các anh chị, các bé "Dolphin" sẽ yêu thích những hoạt động "học mà chơi" hơn là cách dạy mang tính truyền đạt một chiều. YOLA tiên phong với phương pháp hấp thụ tiếng Anh tự nhiên Online đến Offline - chính là học cùng thầy cô ở lớp và bổ sung kiến thức qua nền tảng online khi ở nhà. Chuỗi ngoại khóa "DOLPHIN Summer Vibes" sẽ kích thích óc sáng tạo của bé, trau dồi kỹ năng và khơi nguồn năng lượng với các hoạt động vui chơi. Ngoài ra, bé còn được tham gia những trải nghiệm mới lạ đầy hấp dẫn với các YouTuber thân thiện và năng động.

Lớp học Junior chuyên sâu

Các học viên trong độ tuổi 9-14 tuổi luôn là nỗi "trăn trở" lớn của cha mẹ và thầy cô. Ở lứa tuổi này, các em bắt đầu

hình thành những suy nghĩ về bản thân và tương lai, nên cần được định hướng đúng đắn cho hành trình trước mắt. Độ tuổi này còn là lúc các học viên sẽ có rất nhiều biến chuyển về tâm sinh lý và luôn hiếu kỳ về nhiều lĩnh vực trong cuộc sống. Khóa YOLA Junior là chương trình duy nhất trên thị trường đi vào chiều sâu của tiếng Anh học thuật với việc thúc đẩy kỹ năng viết luận, vốn từ học thuật và một số kỹ năng chính để sẵn sàng cho việc du học sau này. Giáo trình này đã được áp dụng cho rất nhiều thế hệ học sinh di cư cùng gia đình ở các trường trung học công lập ở bang California và Wisconsin, Hoa Kỳ.

Trong hè 2018 này, các bạn lớp Junior sẽ được ứng dụng ngay những kiến thức vừa tích lũy qua chương trình Thiết kế dự án tương lai "Pioneers of Tomorrow" qua format Youtube. Sau chương trình, ngoài kỹ năng tư duy, hùng biện và tự tin thuyết trình, các bạn còn giữ được "Hồ sơ năng lực" trực quan sinh động, bước đầu chuẩn bị cho hành trình tìm học bổng sau này. Và tất cả những dự án sẽ được thực hiện và trình bày tại trại hè "Pioneers of Tomorrow" đa dạng.

Các lớp TESTPREP tập trung cao độ - Stanford hay Harvard thực sự không xa

Việc học viên YOLA giữ những kỷ lục cao nhất ở các cuộc thi IELTS, SAT, TOEFL vốn đã không còn là thông tin xa lạ. Trong mùa hè chuyển động này, với cam kết và sự đầu tư vào chất lượng, chương trình Test Prep Intensive tại YOLA sẽ giúp các bạn trẻ hoàn thiện



kỹ năng nhanh chóng trong 1 mùa hè để tự tin giành điểm cao trong các kì thi. Không chỉ vậy, Hội thảo "hướng dẫn cách giành học bổng" và Hội thảo "Cơ hội nghề nghiệp" với các speakers tốt nghiệp Stanford, Harvard và các doanh nghiệp lớn sẽ giúp học viên tích lũy thêm nhiều kinh nghiệm sẵn học bổng du học quý báu. Các hội thảo duy nhất chỉ có tại YOLA sẽ giúp các bạn trẻ chuẩn bị kiến thức sẵn sàng và bổ sung năng lượng, nhiệt huyết cho năm học mới với nhiều thách thức mới.

*Bạn đã cảm nhận được sức nóng
hừng hực của Mùa Hè Chuyển Động
cùng YOLA chưa?*

*Hãy đăng kí khoá học Tiếng Anh hè
ngay tại YOLA để được trải nghiệm
mùa hè sôi động và đáng nhớ nhé!*

*Chi tiết chương trình xin vui lòng
truy cập www.yola.vn
hoặc liên hệ 028 6285 8080*



Theo Quintiles IMS,^(*) Thuốc Hoạt huyết Đông y thể hệ 2:

Làm hết hoàn toàn



đau đầu
trong
70% trường hợp

chóng mặt
trong
79% trường hợp

mất ngủ
trong
66% trường hợp

Làm giảm rõ rệt:

- đau đầu trong 100% trường hợp
- chóng mặt trong 93% trường hợp
- mất ngủ trong 98% trường hợp

(*) Quintiles IMS là tập đoàn đa quốc gia nghiên cứu lâm sàng và nghiên cứu thị trường y dược với trụ sở chính tại Durham, North Carolina, USA.

Tập đoàn này đã tiến hành khảo sát hiệu quả của một Thuốc Hoạt huyết Đông y thể hệ 2 nổi tiếng trên 360 bệnh nhân thiếu máu não và cho kết quả như trên. Điều đáng chú ý là hầu hết bệnh nhân bắt đầu sử dụng Thuốc Hoạt huyết Đông y thể hệ 2 này qua tư vấn của các bác sĩ, dược sĩ, những người bán thuốc và bạn bè.

DƯỢC PHẨM NHẤT NHẤT: Thuốc Đông y thể hệ 2 hiệu quả vượt trội!

HOẠT HUYẾT NHẤT NHẤT - Tăng cường lưu thông máu

Thành phần: 672mg cao khô tương đương: Đương quy (Radix Angelicae sinensis) 1500mg, Ích mẫu (Herba Leonuri japonica) 1500mg, Ngưu tất (Radix Achyranthis bidentatae) 1500mg, Thục địa (Radix Rehmanniae glutinosae praeparata) 1500mg, Xích thược (Radix Paeoniae) 750mg, Xuyên khung (Rhizoma Ligustici wallichii) 750mg. Tá dược vừa đủ 1 viên. **Tác dụng - chỉ định:** Tác dụng: Bỏ huyết, hoạt huyết. **Chỉ định:** Trị các chứng huyết hư, ú trệ. Phòng ngừa và điều trị thiếu năng tuần hoàn não (mệt mỏi, đau đầu, chóng mặt, mắt sưng hằm, hoa mắt, mất ngủ, suy giảm trí nhớ, suy nhược thần kinh), thiếu năng tuần hoàn ngoại vi (đau mỏi vai gáy, tê cứng cổ, đau cách hồi, đau cơ, tê bì chân tay), thể huyết ú. Hỗ trợ phòng ngừa và điều trị xơ vữa động mạch, bệnh mạch vành, nghẽn mạch, tai biến mạch máu não. **Liều dùng - cách dùng:** Ngày uống 2 lần, mỗi lần 2 viên. Với bệnh mạn tính nên uống thuốc liên tục ít nhất 3 tháng. **Chống chỉ định:** Phụ nữ có thai, người đang chảy máu. **Thận trọng:** Người có rối loạn đông máu, đang xuất huyết, người huyết áp thấp. **Chú ý:** Với từng bệnh nhân cụ thể, nếu hiệu quả Hoạt Huyết Nhất Nhất phải có tác dụng rõ rệt sau 10-15 ngày sử dụng, nếu không thì tham khảo ý kiến thầy thuốc về việc tiếp tục hay ngưng dùng để khỏi lãng phí. **Nhà sản xuất:** Công ty TNHH Dược phẩm Nhất Nhất. Cụm CN Liên Hưng, ấp Bình Tiên 2, xã Đức Hòa Hạ, huyện Đức Hòa, tỉnh Long An - Điện thoại 1800.6689 (giờ hành chính) - Fax: 072.3817337. **Số giấy phép QC thuốc:** 0475/2017/XNQC/QLD, ngày 05/02/2018. **ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG.**



THANH VAN HOSPITAL
COSMETIC SURGERY
Nơi Vẻ Đẹp Tỏa Sáng

BỆNH VIỆN THẨM MỸ THANH VÂN

THANH VAN COSMETIC SURGERY HOSPITAL

CHUYÊN KHOA PHẪU THUẬT THẨM MỸ

33 G-H Nguyễn Bình Khiêm, P. Đa Kao

Quận 1, TP Hồ Chí Minh

www.thanhvanhospital.com

Email: benhvienthanhvan@bvtv.vn

UY TÍN 20 NĂM

TRONG NGÀNH THẨM MỸ VIỆT NAM

PHẪU THUẬT THẨM MỸ TOÀN DIỆN

Hotline: (84.28) 39 10 10 10

GIÁM ĐỐC

Tiến sĩ Bác sĩ Nguyễn Thanh Vân



PHẪU THUẬT
NÂNG NGỰC NỘI SOI

SỐ GP: 69/BYT-GPHD

VIỆN THẨM MỸ
Khơ Thị

Trải qua 13 năm hình thành và phát triển, Khơ Thị đã không ngừng nỗ lực để mang đến cho quý khách hàng những dịch vụ tốt nhất. Giá trị mà chúng tôi đạt được, chính là chỗ đứng vững vàng trên thị trường làm đẹp và sự tin nhiệm của hàng trăm ngàn khách hàng trong và ngoài nước.

Phủ đầy vùng thiếu tóc
Tóc mọc sâu từ gốc
Tóc dày và chắc khỏe



Doanh nhân Sơn Đoàn

CẤY TÓC TỰ THÂN

HAIR BALANCE

Xóa tan nỗi lo hói đầu, rụng tóc



Trước

Sau 4 tháng

- ✓ Cam kết mọc tóc hiệu quả 100%
- ✓ Không phẫu thuật, không đau, không để lại sẹo
- ✓ Không mất thời gian nghỉ dưỡng, an toàn tuyệt đối
- ✓ Phục hồi mái tóc đen dày, chắc khỏe, ngăn ngừa tối đa tình trạng tóc rụng trở lại



PHẪU THUẬT THẨM MỸ

ĐẸP THÊM LẦN NỮ

Cùng bậc thầy thẩm mỹ Hàn Quốc
DR. KIM YOUNG HWAN



KH trước khi làm mũi

Sau

- ✓ Hợp tác độc quyền duy nhất tại Khơ Thị
- ✓ Khôi tạo nét đẹp chuẩn từng milimet
- ✓ Tái tạo PTTM lỗi trở nên hoàn hảo
- ✓ Chất lượng, an toàn tuyệt đối



Thạc sĩ - Bác sĩ Kim Young Hwan



Kim Young Hwan là bác sĩ phẫu thuật thẩm mỹ danh tiếng Hàn Quốc đã được Bộ Y tế cấp chứng chỉ hành nghề tại Việt Nam. Với trình độ chuyên môn, kinh nghiệm dày dặn và tay nghề đẳng cấp thế giới hứa hẹn sẽ mang lại cho bạn một diện mạo hoàn hảo như bạn hằng mong đợi.

KHƠ THỊ

**ĐẲNG CẤP LÀM ĐẸP QUỐC TẾ
CHO SAO VÀ DOANH NHÂN**



ĐƯA ĐÓN BẰNG XE LIMOUSINE ĐẲNG CẤP 5★

www.vienthammykhoti.vn

1900 6717 / TỔNG ĐÀI TƯ VẤN VÀ ĐẶT HẸN

92 Sương Nguyệt Ánh, phường Bến Thành, quận 1, TPHCM. (028) 7302 7777
170 Bs Trần Hưng Đạo, phường Nguyễn Cư Trinh, quận 1, TPHCM. (028) 7308 6079
49I-49H Phan Đăng Lưu, phường 7, quận Phú Nhuận, TPHCM. (028) 7301 8679
24 Lý Tự Trọng, phường An Cư, quận Ninh Kiều, TP.Cần Thơ. (0292) 7302 777



Quét QR Code này để truy cập vào website Viện thẩm mỹ KHƠ THỊ và nhận quà tặng dịch vụ Trẻ hóa, nuôi dưỡng, săn chắc, trắng sáng da trị giá **5.000.000đ**

Hè về, làm đẹp với chanh rẻ mà hiệu quả!

Chỉ cần thoảng hương chanh the mát cũng có thể giúp bạn như được đắm mình trong khu vườn mùa hè tươi xanh. Kỳ này, mời các bạn hãy cùng chuyên gia của ELLE khám phá những cách làm đẹp với chanh thật dễ dàng mà hiệu quả nhé. Ít nhất mỗi tuần một lần, bạn hãy tạm nghỉ các loại mỹ phẩm công nghiệp và cho phép da được đẹp lên, tự nhiên hoàn hảo, bên bi cùng chanh!



Trái chanh nhiều công dụng

Trong quả chanh có rất nhiều dưỡng chất tốt cho cơ thể như vitamin C, can-xi, sắt, magiê, kali, chất xơ và chất chống ô xy hóa. Bên cạnh đó, đây cũng là trái cây giàu axit boric nhất. Nếu biết vận dụng hợp lý, tính chất này có thể hỗ trợ bạn trong nhiều hoạt động chăm sóc nhan sắc.

Hiện nay, chanh (cả vỏ vàng và vỏ xanh) đều được các chuyên gia y tế xác nhận là có thể giúp cải thiện hệ miễn dịch, giải độc và thanh lọc cơ thể, kháng viêm, tăng cường năng lượng và làm đẹp da (làm mờ vết thâm, trẻ hóa, thanh tẩy, làm mịn da). Đặc biệt, đây là loại quả bạn có thể tận dụng từ vỏ đến nước, tùy thuộc vào nhu cầu sử dụng khác nhau.

Uống nước chanh ấm pha mật ong

Đây có lẽ là phương pháp detox phổ biến, được nhiều người công nhận về độ an toàn và hiệu quả nhất. Bạn vắt nửa quả chanh vào khoảng 500ml nước ấm, khuấy thêm 1 thìa cà phê mật ong nguyên chất và uống vào buổi sáng khi vừa thức dậy. Không chỉ giúp làm đẹp da, thức uống này còn thanh lọc hệ tiêu hóa và cơ thể nói chung, mang đến cho bạn sự khỏe khoắn, tinh táo trong suốt ngày dài.

Đắp mặt nạ chanh mật ong làm sáng da
Rất đơn giản, bạn vắt nước cốt nửa quả

chanh và trộn chung với 2 thìa cà phê mật ong trong một chén nhỏ. Khi đã có dung dịch sánh đều, bạn dùng tay sạch thoa lên khắp mặt (tránh vùng mắt) kết hợp massage nhẹ. Bạn để mặt nạ này trên da khoảng 10 phút rồi rửa sạch với nước lạnh. Một tuần, bạn có thể áp dụng phương pháp này một lần để xóa mờ vết thâm.

Làm săn da mặt với mặt nạ chanh - trứng - sữa chua

Bạn trộn 2 thìa cà phê cốt chanh với một hộp sữa chua không đường và một phần lòng trắng trứng. Sau khi đánh đều, bạn thoa hỗn hợp này khắp mặt và rửa sạch sau 30 phút với nước ấm. Đây là phương pháp làm săn da mặt và trẻ hóa tự nhiên rất hiệu quả.

Làm hỗn hợp tẩy tế bào chết toàn thân với chanh

Công thức như sau:

- 2/3 cốc ấm táo
- 1/5 cốc dầu dừa
- 3-4 giọt tinh dầu bạc hà
- 5-6 giọt tinh dầu chanh
- 1 thìa canh đường nâu

Bạn trộn chung đường nâu với ấm táo và dầu dừa trước, sau đó nhỏ tinh dầu bạc hà và tinh dầu chanh vào. Hỗn hợp này có thể trữ trong tủ lạnh và dùng 2 ngày/lần cho da toàn thân trong một tháng.

Làm toner chanh - dưa chuột

Toner tự nhiên này sẽ giúp bạn làm sáng da mà không lo bị kích ứng. Bạn trộn 2 thìa canh nước cốt chanh với nửa trái dưa chuột thái lát mỏng trong 1/4 ly nước lạnh. Cuối cùng, bạn thêm vào 2-3 lát chanh thái mỏng, trút tất cả vào hũ thủy tinh đầy kín nắp. Dung dịch này có thể trữ trong tủ lạnh và dùng làm toner làm sạch sâu vào mỗi tối trong một tuần.

Trị mụn đầu đen với nước cốt chanh

Nếu đang phải chịu đựng mụn đầu đen hoành hành, bạn rửa sạch mặt kết hợp

tẩy tế bào chết cho da, sau đó để da khô thoảng trong khoảng 10 phút. Kế tiếp, bạn thoa kem dưỡng ẩm cho da để da có lớp màng bảo vệ. Trong lúc đợi kem dưỡng thấm đều vào mặt, bạn cắt đôi quả chanh, dùng tăm bông ấn vào ruột quả để lấy nước. Bạn chấm tăm bông này lên vết mụn và seọ mụn (tránh vùng mắt), để da khô thoảng trong khoảng 30 phút rồi rửa sạch với nước lạnh. Phương pháp này nên được áp dụng 3 lần/tuần để đạt hiệu quả tốt nhất.

Xông mặt với nước nấu vỏ chanh và sả

Sả chanh là "combo" tuyệt vời cho việc làm sạch lỗ chân lông và chữa bệnh đường hô hấp. Bạn có thể gọt vỏ chanh xanh, phơi khô hoặc đảo qua trên chảo không dầu để tinh chất cô đọng. Sau đó, bạn cho vỏ của 2-3 quả cùng 2 nhánh sả tươi vào nồi nước, đun sôi rồi đổ ra thùy tinh. Trước khi đi ngủ, bạn có thể xông mặt với dung dịch này để thanh tẩy làn da và sáng khoái tinh thần.

Gội đầu với bồ kết - chanh

Đây là phương pháp dân gian luôn được phụ nữ Việt yêu thích đến tận ngày nay. Bạn có thể mua bồ kết nướng sẵn về bỏ vào túi vải rồi đun sôi; kết hợp với hoa bưởi, hương nhu nếu thích. Sau đó bạn để nước nguội và gội đầu hoàn toàn bằng nước này. Cuối cùng, bạn vắt khoảng 2 quả chanh vào thau nước lạnh rồi xả lại để làm sạch tóc và nhẹ bớt mùi bồ kết tự nhiên.



"Nàng thơ"

Diễm My & Bí quyết làn da
trắng sáng tinh khiết



Trước đây, để tìm được mỹ phẩm dưỡng trắng da hiệu quả, My đã phải nghiên cứu, tìm hiểu rất nhiều. Nhưng mãi chưa tìm được sản phẩm phù hợp vì đa phần đều gây mỏng da, mà My lại hay chụp ảnh, quay phim ngoại cảnh, rất dễ bị ăn nắng. May mắn là My đã tìm thấy dòng sản phẩm White Science của Dibi Milano được nhập khẩu 100% từ Ý.

White science là sự kết hợp tinh tế giữa công nghệ tiên tiến từ Dibi Milano - Ý và tinh túy của y học truyền thống Phương Đông, vì thế rất phù hợp với làn da Châu Á. Với phức hợp dưỡng trắng White Complex chứa chiết xuất 3 loại thảo dược Hoàng Kỳ, Sài Hồ, Bạch Truật kết hợp cùng Tinh chất Alpha Arbutin, Vitamin C và Citrid Acid, White science giúp My không chỉ bảo vệ da khỏi các tác động từ bên ngoài như tia UV, khói bụi và làm mờ các đốm nâu và tàn nhang hiện hữu, mà còn ngăn chặn sự hình thành hắc sắc tố Melanin từ bên trong để có một làn da trắng muốt, đều màu, trong suốt như ánh sáng.

Sản phẩm có kết cấu nhẹ nhàng và cực nhanh thẩm thấu vào da nên cho My cảm giác thoải mái cực kỳ khi dưỡng da trong những ngày hè. White Science là người bạn lí tưởng trong những chuyến du lịch, công tác và là giải pháp hiệu quả mang lại làn da trắng sáng mơ ước của các cô gái hiện đại.

1. Dung Dịch Rửa Mặt Làm Sáng Da Supreme White Skintone Correcting 200 MI (C/V)
2. Dung Dịch Toner Dạng Xịt Làm Sáng Da Supreme White Skintone Correcting Ultra-active 200 MI (C/V)
3. Serum Làm Trắng Da White Science Skintone Correcting 30ml
4. Kem Dưỡng Trắng Da Supreme White Spot Correcting 12h Radiance 50 MI (V)



Khoa Học Điều Chỉnh Sắc Tố
Cho Làn Da Tinh Khiết Như Ánh Sáng



Nhập khẩu và phân phối bởi: CÔNG TY TNHH BERYL

260 Nguyễn Đình Chiểu, Phường 6, Quận 3, TP. Hồ Chí Minh

028 - 3520 0078 | www.dibimilano.com.vn | Info@dibimilano.com.vn



QUỐC CƠ QUỐC NGHIỆP

“LÀM ĐƯỢC ĐIỀU GÌ ĐÓ CHO NGHỆ THUẬT XIẾC VIỆT NAM LÀ ĐIỀU CHÚNG TÔI TRẦN TRỞ”

SAU KHI LẬP KỶ LỤC GUINNESS THẾ GIỚI VỚI MÀN CHỐNG ĐÁU GIỮ THĂNG BẰNG ĐI 90 BẬC THANG Ở NHÀ THỜ TÂY BAN NHA CUỐI 2016, VỪA QUA, ANH EM NHÀ HỌ GIANG TIẾP TỤC KHIẾN TRIỆU CON TIM VIỆT NAM TỰ HÀO, KHI KHÁN GIẢ THẾ GIỚI PHẢI TRẦN TRỞ KINH NGẠC LẦN THÂN PHỤC Ở “BRITAIN’S GOT TALENT” 2018.

Các giám khảo của “Britain’s Got Talent” phần khích, bất ngờ xen lẫn ngạc nhiên với tiết mục đầy mạo hiểm của hai anh em. Giám khảo nổi tiếng Simon Cowell khẳng định: “Tôi cho rằng tiết mục này nói lên nhiều điều, không chỉ là một show diễn thể hiện tài năng, mà còn là cả sự nỗ lực và trả giá rất nhiều. Đây mới đúng là ý nghĩa của Britain’s Got Talent. Tôi sẽ không bao giờ quên được tiết mục trình diễn này trong suốt quãng đời còn lại của mình”.

Bằng tài năng, đam mê, khổ luyện, hai anh em Quốc Cơ – Quốc Nghiệp đã liên tiếp đưa cái tên Việt Nam rạng danh trên đấu trường quốc tế, một thành tích đáng

tự hào. Tuy nhiên, đằng sau những phút giây thăng hoa thành công đó là chuỗi những khó khăn, chấn thương thậm chí là cửa tử. Nghệ xiếc tại Việt Nam vẫn chưa được quan tâm nhiều mà không phải ai cũng muốn con cái mình theo nghề này vì sự bấp bênh trong thu nhập, không tạo nhiều giá trị, và nguy hiểm tính mạng. Cũng chính vì điều này mới thấy được thành công của Quốc Cơ - Quốc Nghiệp có được hôm nay không chỉ có sự đam mê mà cần cả sự dũng cảm để đối mặt với chấn thương, cơm áo gạo tiền và những giá trị thật ảo nơi quê nhà.

Ai là người có ảnh hưởng lớn đến sự nghiệp của hai anh? Các anh luôn đồng hành với nhau trong những lần biểu diễn. Việc này các anh có xem là sự ràng buộc lẫn nhau?

Hai người có sự ảnh hưởng nhiều nhất đối với hai anh em chúng tôi là Ông nội và Ba. Chúng tôi đã được thừa hưởng những yếu tố năng khiếu và sự nghiêm khắc để tạo nên sự thành công của ngày hôm nay.

Tiết mục Sức Mạnh Đôi Tay được đứng vẫn ngày càng phát triển như ngày hôm nay, yếu tố quan trọng nhất là vì chúng tôi là anh em ruột. Luôn luôn đồng hành

cùng nhau đó là sự may mắn lớn nhất của anh em chúng tôi. Chỉ có anh em ruột thì tiết mục này mới có tuổi thọ lâu bền được bởi sự tin tưởng tuyệt đối khi mình giao phó cả tính mạng cho người kia.

Các anh ăn uống, tập luyện thế nào để duy trì thể lực? Có bao giờ hai anh thù đối vai trò cho nhau?



Chúng tôi không bao giờ đối vai trò cho nhau, bởi đó là sự luyện tập và cảm giác lâu năm không việc gì phải thay đổi cả, cho nên thay đổi chẳng có ý nghĩa gì.

Tất nhiên chế độ ăn uống dinh dưỡng của chúng tôi cũng khác một chút xíu, chúng tôi bổ sung nhiều protein hơn trong chế độ tập luyện, ngày ít nhất phải tập hai cử để duy trì sức khỏe cũng như sáng tạo những động tác mới.

Trên sân khấu, để đảm bảo tiết mục trôi chảy, hai anh hẳn phải hiểu nhau rất nhiều. Vậy còn ngoài đời, sự gắn kết của hai anh em thế nào? Có bao giờ hai anh mâu thuẫn?

Trong cuộc sống mâu thuẫn là điều khó tránh khỏi. Chúng tôi vừa là anh em và bạn diễn, tần suất gặp mặt nhau rất là nhiều nên sự tranh cãi và mâu thuẫn cũng thường xuyên xảy ra là điều dễ hiểu, nhưng những mâu thuẫn đó suy cho cùng chỉ là muốn cho tiết mục ngày càng tốt hơn. Cuộc sống của anh em tôi sau mỗi lần tranh cãi lại càng hiểu nhau hơn và càng gắn kết với nhau hơn.

Nghề xiếc đòi hỏi sự khổ luyện và phải đối mặt với những rủi ro khi biểu diễn. Hai anh cảm thấy thu nhập từ nghề so với công sức mình bỏ ra thế nào? Các anh có mong muốn nào muốn thực hiện cho ngành xiếc trong nước?

Đúng là nghề xiếc của anh em tôi đòi hỏi một sự khổ luyện, nhưng chưa bao giờ chúng tôi cảm thấy nản chí, thu nhập như thế nào là đủ, thế nào là không đủ, chẳng có một thước đo nào có thể nói lên được cả, cái đủ ở đây là tùy cảm nhận của mọi người thôi. Với anh em tôi, cuộc sống hiện tại của chúng tôi rất là thoải mái và hài lòng.

Làm được điều gì đó cho nghệ thuật xiếc Việt Nam là điều mà anh em chúng tôi luôn trần trở, những giải thưởng quốc tế hay kỷ lục Guinness Thế Giới là những phương tiện mà chúng tôi muốn quảng bá xiếc Việt Nam, chúng tôi muốn cho bạn bè trên thế giới, đặc biệt là giới xiếc sẽ nghe cái tên Việt Nam rất gần gũi và quen thuộc.

Cách đây ít lâu có thông tin các anh gặp chấn thương, bác sĩ khuyên không nên tiếp tục biểu diễn nếu không muốn ảnh hưởng đến tính mạng. Tình hình chấn thương hiện tại ra sao? Và tại sao các anh vẫn tiếp tục bỏ qua những cảnh báo tính mạng của mình?

Chúng tôi và các vận động viên của nhiều bộ môn nghệ thuật khác rất khó tránh khỏi tổn thương trong nghề nghiệp.



Vết thương của chúng tôi vẫn hiện diện không hề thuyên giảm, nhưng sự luyện tập và làm quen với cơn đau làm chúng tôi quên đi tất cả, khiến chúng tôi cảm thấy đỡ hơn về mặt tinh thần, cũng như thể xác, chúng tôi hiểu rõ cần phải làm gì và luyện tập như thế nào để sống cùng với những chấn thương một cách "hòa bình" nhất có thể.

Quốc Cơ - Quốc Nghiệp, hai cái tên đã nói lên sự gắn kết chặt chẽ. Hai anh đều là nghệ sĩ, vợ của hai anh đều là người trong showbiz. Hai cặp đôi đều có con trai đầu lòng sà sà tuổi nhau. Hai anh có tính toán để có sự trùng hợp đó không, hay đó là cái duyên?

Đúng là tất cả đều là chữ Duyên. Chúng tôi không hề tính toán mà mọi chuyện cứ thuận theo tự nhiên. Chúng tôi nghĩ rằng ông trời cũng ưu ái cho hai anh em nhiều điều nên phải cố gắng làm sao đó để mỗi ngày trôi qua đều thấy ý nghĩa.

Hai anh có thể chia sẻ cho độc giả về mái ấm nhỏ của mình? Hai anh dành thời gian thế nào cho các con? Quan điểm nuôi dạy con cái của các anh là gì?

Quốc Cơ - Quốc Nghiệp cũng như bao ông bố khác thôi, khi có gia đình ngoài công việc thì hầu như thời gian còn lại là dành cho gia đình. Được chơi với con và thấy chúng lớn lên mỗi ngày là điều hạnh phúc không thể diễn tả được.

Với hai anh em, có những lúc chơi và tập luyện cùng các con những động tác đơn giản nhưng không có nghĩa rằng ép buộc con theo nghề của mình, mà đó là sự lựa chọn riêng khi các con lớn khôn.

Liệu anh có ủng hộ các bé theo nghiệp bố? Vợ các anh phản ứng ra sao khi lần đầu tiên biết hai anh đang theo nghề khá nguy hiểm lúc hẹn hò? Mỗi lần xem các tiết mục

của chồng, họ phản ứng thế nào?

Như tôi đã chia sẻ, chúng tôi không ép con mình phải nối nghiệp mà hoàn toàn do sự lựa chọn và quyết định của con mình. Về việc các bà vợ thì họ đã biết anh em tôi là diễn viên xiếc trước khi chúng tôi đến với nhau, nên ít nhiều cũng đã chuẩn bị về tinh thần gan lì khi xem anh em tôi biểu diễn.

Cảm ơn hai anh. Chúc hai anh cùng gia đình luôn sức khỏe, hạnh phúc và thành công trên con đường đang đi.

MỘT SỐ GIẢI THƯỞNG

- ◆ Giải nhất tài năng xiếc trẻ ba nước Đông Dương 2009
- ◆ Giải vàng duy nhất Liên hoan Xiếc Quốc tế 2010
- ◆ Giải Grand Prix “cao hơn huy chương vàng” (và ba giải phụ của ba tập đoàn xiếc lớn trên thế giới) tại Liên hoan Xiếc Quốc tế Cuba 2011
- ◆ Giải Bạc (và hai giải phụ khác) tại Liên hoan Xiếc Quốc tế ý 2011
- ◆ Giải Sư tử Bạc (và một giải phụ) tại Liên hoan Xiếc Quốc tế Trung Quốc 2011
- ◆ Giải Gấu Bạc Liên hoan Xiếc Quốc tế tại Nga 2012
- ◆ Hai giải đặc biệt tại Liên hoan Xiếc lớn nhất thế giới tại Monaco (Pháp) 2013
- ◆ Quốc Cơ được nhà nước phong tặng Nghệ sĩ Ưu tú trẻ tuổi nhất năm 2012
- ◆ Quốc Nghiệp được nhà nước phong tặng Nghệ sĩ Ưu tú trẻ tuổi nhất Việt Nam năm 2015
- ◆ Kỷ lục Guinness thế giới 12/2016 “chống đầu đi lên 90 bậc thang trong vòng 52 giây” tại nhà thờ chánh tòa Girona (Tây Ban Nha)

Murad.

GIẢM MỤN TRONG 4 GIỜ



(*) Sản phẩm được nhập khẩu và phân phối bởi CÔNG TY TNHH TM ĐÔNG HƯƠNG
397B Võ Văn Tấn, Phường 3, Quận 3, TP.HCM - (028) 3929 1176
Số phiếu tặng nhận HSSVQC của số y tế Tp.HCM: 40699/10/CĐSP-QLD

RAPID RELIEF ACNE SPOT TREATMENT

50 NĂM NGHIÊN CỨU, 28 NĂM THỰC TIỄN VÀ KẾT QUẢ: GIẢM MỤN TRONG 4 GIỜ.

Rapid Relief Acne Spot Treatment đến từ Murad - Thương hiệu chăm sóc da hàng đầu tại Mỹ, được nghiên cứu và phát triển bởi Giáo sư - Tiến sĩ Dr. Howard Murad.
Gel trị mụn Rapid Relief Acne Spot Treatment chỉ với 768.000Đ có khả năng tiêu diệt các nốt mụn mủ, mụn bọc, mụn viêm sưng cứng đầu, làm giảm nhanh tình trạng tấy đỏ chỉ sau 4 giờ. Sản phẩm sẽ phát huy tối đa hiệu quả khi kết hợp với sữa rửa mặt và kem kiểm soát dầu Murad.

(**) Nhập mã #Vietjetmun4h để được nhận bộ quà tặng trị giá 472.000đ



VIỆN THẨM MỸ VÀ DA LIỄU HÀNG ĐẦU HÀN QUỐC
80 TRUNG TÂM - 20 QUỐC GIA



LÀM ĐẸP
AN TOÀN & CHUYÊN NGHIỆP

THẨM MỸ DA LIỄU

TRỊ MỤN - SẸO - NÁM

GIẢM MỠ

TRẺ HÓA CÔNG NGHỆ CAO

UL-THERMAGE

CĂNG CHỈ

CẤY MỠ

ƯU ĐÃI MÙA HÈ

UL-THERMAGE
QUÀ TẶNG 121 TRIỆU
Giảm mờ trẻ hóa cả năm
96.000.000 vnd
5 lần thay da sinh học hoặc gói triệt lông Diode
25.000.000 vnd

NHẤN MÍ ĐA ĐIỂM
Tặng 2 lần Laser Toning
NÂNG NGỰC Y-LINE
Tặng ngay NHẤN MÍ

TRỊ MỤN
Tặng 5 lần thay da sinh học
Hỗ trợ đến 50% cho HSSV
TRIỆT NÁM TẬN GỐC
Nhận đôi số lần điều trị



Điều Trị Nám



Điều Trị Mụn



Tạo Mắt Hai Mí



Chụp QC này INBOX Oracle Tặng TONING LASER Trẻ hóa & Trắng da 2.800.000đ

GCN độc quyền thương hiệu số 421/TB-BCT do Bộ Công Thương cấp.
Giấy phép HD số 06500/HCM do Sở Y tế TPHCM cấp

CN1: 79 Ngô Thời Nhiệm, P6, Q3, TPHCM
CN2: L4-SH01, Tầng trệt Landmark 4, Vinhomes Tân Cảng, P12, Q. Bình Thạnh, TPHCM

vienthamyoracle.vn fb.com/VienThamMyOracle

093 - 810 - 2077

카카오톡: OracleVN



CÓ THỂ LÀM TRÔNG TRẺ HƠN TUỔI ?

Vừa qua, tại Đại hội Thành lập Hội Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ Việt Nam (ngày 18/03/2018), tôi có dịp gặp Tiến sĩ Bác sĩ Trần Thị Anh Tú (Giám đốc Thẩm mỹ viện Bác Sĩ Tú). Thật bất ngờ khi dù đã quá tuổi hưu rồi mà chị vẫn giữ được gương mặt và nhất là làn da trông trẻ hơn rất nhiều so với tuổi thật của mình. Nhân dịp này, tôi đã có cuộc trao đổi để tìm hiểu phần nào "bí quyết" giữ gìn tuổi xuân của chị.

NGỌC CHÂU



Tiến sĩ - Bác sĩ Trần Thị Anh Tú tại Đại hội Thành lập Hội Phẫu thuật tạo hình thẩm mỹ Việt Nam tháng 3/2018

Xin chào bác sĩ (BS) Tú. Sao trông chị hình như vẫn trẻ như ngày nào, thậm chí có vẻ ngày càng trẻ ra, có phải thành công trong sự nghiệp đã giúp chị ngày càng "trông trẻ hơn tuổi"?

Lão hóa đầu có "chừa" à! Tôi không thể "trẻ mãi không già" nhưng tôi có thể làm chậm quá trình lão hóa của mình để có thể trông trẻ hơn tuổi thật như hiện tại bằng lối sống tích cực và đồng thời cũng nhờ việc "tranh thủ" ứng dụng tiến bộ khoa học kỹ thuật của các công nghệ chống lão hóa mà tôi đã tìm hiểu trong thời gian qua.

Với người khác thành công trong sự nghiệp chưa chắc đã giúp họ trông trẻ hơn (thậm chí còn bị trông già hơn!), nhưng với tôi thì đúng là thành công trong sự nghiệp đã giúp tôi được trông trẻ hơn tuổi (cười). Là một BS thẩm mỹ nên tôi thường xuyên tìm hiểu các công nghệ làm đẹp mới trên thế giới có thể giúp người ta được "trông trẻ hơn" mà không cần phải phẫu thuật. Với tôi, yếu tố an toàn và tự nhiên được đặt lên hàng đầu nên dù xuất thân là BS phẫu thuật, nhưng hầu như tôi chỉ lựa chọn và sử dụng các công nghệ thẩm mỹ không phẫu thuật, và chỉ chọn các công nghệ đã được thẩm định thật sự hiệu quả và nhất là đã được các tổ chức uy tín thế giới như FDA Mỹ xác nhận (FDA Approved). Sau khi tìm hiểu kỹ lưỡng các công nghệ mới này, tôi đã tự thân trải nghiệm để đánh giá hiệu quả điều trị thực tế rồi mới ứng dụng vào cơ sở của mình. Chưa dừng ở đó, tôi còn tiếp tục nghiên cứu cách điều trị phối hợp nhiều công nghệ khác nhau để có thể phát huy hiệu quả cao nhất đối với từng trường hợp. Ứng dụng thành công các công nghệ thẩm mỹ mới này đã có thể giúp tôi và các khách của tôi ngày càng trông trẻ đẹp hơn!

Theo như BS chia sẻ, để được trẻ trung như hiện tại thì các thiết bị thẩm mỹ hiện đại đóng vai trò rất quan trọng, như vậy có phải thiết bị tốt là yếu tố quyết định cho chất lượng điều trị?

Thiết bị tốt rất quan trọng nhưng trình độ và kinh nghiệm của bác sĩ thực hiện việc điều trị mới là yếu tố quyết định. Mỗi loại thiết bị có các chế độ điều trị khác nhau cho từng trường hợp. Ví dụ như các máy Laser Pico phát ra năng lượng rất cao, nếu xác định đúng các thông số điều trị phù hợp để làm trẻ hóa da mặt thì hiệu quả sẽ rất cao, nhưng nếu không, có thể dẫn tới những biến chứng xấu như thâm nám, phỏng da... Hay với điều trị làm săn da để trẻ hóa da mặt bằng công nghệ sóng RF Thermage: công nghệ rất tốt, tôi điều trị hiệu quả cao, trong đó phần rất quan trọng là do tôi là BS phẫu thuật, đã có nhiều kinh nghiệm trong việc phẫu thuật căng da mặt nên các kinh nghiệm này đã giúp mang lại hiệu quả điều trị cao!...

BS có thể nêu cụ thể một vài công nghệ có thể giúp người ta "trông trẻ hơn"?

Để trông trẻ hơn, cần "giải quyết" các yếu tố làm chúng ta già đi, chẳng hạn như nếu gương mặt xuất hiện các nếp nhăn, thì có thể xóa nhanh bằng các được chất an toàn như Botox, Restylane...

Nếu da chùng do lão hóa, thay vì phẫu thuật căng da mặt, có thể dùng các công nghệ sóng RF (như Thermage...). Nếu gương mặt bị sạm, nám... có thể điều trị bằng các loại Laser thế hệ mới như Laser PicoSure, Laser Đồng...

Ngoài làm đẹp vùng mặt, thì vóc dáng cũng quan trọng không kém. Để có thể trông trẻ trung, cần loại bỏ các vùng mỡ thừa ở bụng, đùi, bắp tay... bằng công nghệ Laser (Laser SculpSure); hay hủy mỡ bằng công nghệ đông lạnh tế bào mỡ (Zeltiq Coolsculpting)...

BS có lời khuyên gì cho các khách muốn "trông trẻ hơn" mà không muốn phẫu thuật?

Hiện các công nghệ làm đẹp tiên tiến có thể giúp người ta trông trẻ đẹp hơn mà không cần phẫu thuật. Tuy nhiên cần lưu ý cẩn thận chọn các cơ sở với các BS đã có uy tín được cấp phép mà không nên chỉ chú ý vào giá thấp hoặc dựa theo lời rủ rê không có cơ sở... Ngoài ra, sự tư vấn của BS có kinh nghiệm sâu về thẩm mỹ đóng vai trò rất quan trọng trong việc làm trẻ và làm đẹp hiệu quả. Nếu như bạn không đến nơi có BS giỏi để được tư vấn, mà chỉ chú trọng tìm dịch vụ với giá rẻ thì cũng giống như khi bệnh, bệnh nhân đến nhà thuốc mua thuốc về uống, mà không được BS khám nên sẽ không biết thuốc đó có phù hợp và có hiệu quả điều trị đúng bệnh của mình không? Làm đẹp cũng giống như trị bệnh, ngoài việc được tư vấn bởi BS có nhiều kinh nghiệm về thẩm mỹ, cần đến cơ sở có uy tín với nhiều công nghệ tiên tiến phù hợp với từng nhu cầu làm đẹp thì việc "điều trị" mới được "đúng thầy và đúng thuốc", việc làm đẹp và chống lão hóa mới đảm bảo hiệu quả cao và nhất là an toàn.



BỆNH VIỆN CHUYÊN KHOA THẨM MỸ SÀI GÒN - ĐỊA CHỈ "VÀNG" MANG ĐẾN VẺ ĐẸP HOÀN MỸ

Hỏi đầu hay sút môi tuy không ảnh hưởng đến sức khỏe nhưng khiến bệnh nhân thiếu tự tin và mặc cảm. May mắn thay, với sự phát triển của kỹ thuật thẩm mỹ, vấn đề trên đã được giải quyết đơn giản và nhẹ nhàng.

Bệnh viện đầu tiên thực hiện thành công kỹ thuật cấy tóc tự thân FUE

Với kỹ thuật FUE (Follicle Unit Extraction), từng nang tóc sau đầu được lấy bằng máy khoan chân tóc có đường kính rất nhỏ khoảng 1mm rồi cấy vào vùng mất tóc. Để thực hiện phương pháp FUE đòi hỏi cơ sở thẩm mỹ phải trang bị dụng cụ chuyên dụng và phẫu thuật viên phải có tính kiên trì. Đây được xem là cuộc cách mạng của ngành thẩm mỹ cấy tóc ở Châu Mỹ, Á, Âu và là công nghệ được lựa chọn hàng đầu bởi nhiều bác sĩ trên thế giới.

Ngoài ra, với sự tiến bộ của khoa học, các nhà nghiên cứu đã phát minh ra phương pháp PRP khắc phục hiệu quả hiện tượng rụng tóc. Bằng cách thông qua các PRP lấy từ máu của bệnh nhân, cô đặc tiểu cầu, thu hút tế bào gốc đến vùng điều trị. Lượng tế bào gốc sẽ làm lành, giúp tóc mau hồi phục và trẻ hóa. Đồng thời, giúp nang tóc của người bệnh nhanh chóng mọc tóc mới.

Đột phá với công nghệ thẩm mỹ cho trẻ bị sút môi bẩm sinh

Sút môi bẩm sinh chiếm tỉ lệ khá lớn ở Việt Nam. Hằng năm, con số trẻ em phải vá môi lên đến hàng trăm ngàn trẻ. Tuy nhiên không phải kỹ thuật vá môi nào cũng đạt được hiệu quả như mong muốn. Nhiều



trường hợp, sau khi vá môi sẽ để lại một số khiếm khuyết như niêm mạc môi khuyết từ phía dưới, môi chưa đồng đều... khiến nhiều trẻ mặc cảm.

Nhưng hiện nay, GS.TS.BS Nguyễn Xuân Cường đã thành công với công nghệ Laser Erbium giúp tạo lại vành môi ngay ngắn, kéo dài khoảng cách nhân trung từ mũi xuống môi, xóa sạch dấu vết sút môi sau 2 tháng. Nhờ vậy, mang lại nụ cười và sự tự tin cho các bé.

Để biết thêm thông tin về làm đẹp, vui lòng truy cập: <http://thammysaigon.com/> hoặc Facebook Thẩm mỹ Sài Gòn.



Sasaki Nozomi

MỸ NHÂN VẠN NGƯỜI MÈ
Ở XỨ PHÙ TANG

■ PHƯƠNG LY





Sở hữu làn da trắng sứ, khuôn mặt thanh tú, đôi mắt trong veo, khuôn mũi cao, và nụ cười "mùa thu tỏa nắng", người đẹp 8x Sasaki Nozomi từ nhiều năm qua là biểu tượng nhan sắc hoàn hảo của xứ sở Hoa Anh đào, luôn nằm trong Top những mỹ nhân được khao khát nhất tại Nhật Bản. Đã nhiều lần lọt vào danh sách "100 gương mặt đẹp nhất thế giới" do website điện ảnh Mỹ TC Candler bình chọn, là gương mặt quen thuộc trong các bảng xếp hạng nhan sắc toàn cầu, được nhiều tờ báo tại Nhật ca ngợi là giai nhân đẹp nhất showbiz... Nhưng khi tự so sánh với nhiều diễn viên khác, Nozomi vẫn thường nhận mình kém gọi cảm hơn, nhưng tạo được dấu ấn nổi trội hơn là vào nhờ sự tươi sáng, ngọt ngào.

Biểu tượng tài năng và nhan sắc

Sasaki Nozomi sinh ra và lớn lên ở Akita, bắt đầu làm người mẫu thời trang ngay từ khi còn học trung học. Sau khi lọt vào mắt xanh của người mẫu thời trang gạo cội Nhật Bản - Emi Suzuki, cuối năm 2007, Nozomi lần đầu tiên xuất hiện trong tạp chí thời trang Pinky nổi tiếng ở xứ Phù Tang, và ngay lập tức trở thành người mẫu sáng giá nhất của tạp chí. Chỉ vài tháng sau đó, Nozomi đã được lên trang bìa của tờ tạp chí này, chiếm lĩnh một cách ngoạn mục vị trí vedette của mình trong các show diễn thời trang nội y và áo tắm cao cấp đình đám sau đó.

Không để lỡ cơ hội, Nozomi tích cực dẫn thân mạnh mẽ vào showbiz khi xuất hiện dày đặc trên nhiều tạp chí và các chương trình thời trang, với các tạp sách ảnh và DVD riêng,

đều đặn tăng thời lượng xuất hiện trên truyền hình trong các chương trình giải trí. Nozomi lấn sân sang điện ảnh khi xuất hiện rất có duyên trong vai diễn khách mời của bộ phim truyền hình ăn khách "Handsome Suit". Sau đó giai nhân đều đặn nhận được vai diễn trong các bộ phim truyền hình và điện ảnh lớn. Những bộ phim có vai diễn của Nozomi được đông đảo khán giả Nhật, Đài Loan, Hong Kong và Singapore yêu thích, cổ vũ.

Cùng với sự thành công trong vai trò người mẫu, diễn viên... Nozomi cũng trở thành gương mặt đại diện, quảng cáo đắt giá cho rất nhiều thương hiệu lớn như: Tạp chí Goo (Proto Corporation), Fit (Lotte), Essential (Kao), FinePix (Fuji Film), Amo (Triumph), Oxy (Rohto), Calori (Suntory), Sokenbicha (Coca-Cola), So-net, Parco, Willcom... Thu nhập của Nozomi nhờ đó cũng tăng theo cấp số nhân.

Năm 2010, siêu mẫu mở rộng sự nghiệp sang lĩnh vực ca hát, trình làng single đầu tay "Kamu to Funyan", được người ái mộ hào hứng đón nhận.

Người đẹp bình dị

Sasaki Nozomi không bao giờ khoe tú đồ hàng hiệu hay những món quà xa xỉ do bạn trai hay người hâm mộ cuồng nhiệt tặng như nhiều mỹ nhân khác. Thời gian không đóng phim, không đi diễn... Người đẹp thích đi du lịch, thăm thú đó đây; thích ở nhà chăm sóc thú cưng hay đi ăn uống với một nhóm nhỏ bạn bè thân thiết.

Là người nổi tiếng, song Nozomi lại chọn trang phục rất đơn giản, nhằm tránh gây sự chú ý với người xung quanh. Trên trang cá nhân, hầu hết nội dung mà Nozomi chia sẻ là những món ăn hấp dẫn mà mình đã được thưởng thức cùng các địa điểm du lịch xinh đẹp mà mình từng trải nghiệm. Người đẹp có một thích thú đặc biệt với ẩm thực đường phố. Cô không ngại "lê la" ngoài phố để nếm thử những món ăn "via hè" nổi tiếng trên khắp các nẻo đường mỗi khi có dịp đi qua.

Hạnh phúc với Hôn nhân đũa lệch

Tháng 4/2017, diễn viên hài của nhóm hài Unjash (gồm 2 thành viên) Ken Wantabe 45 tuổi lên truyền hình thông báo đã cầu hôn thành công giai nhân Sasaki Nozomi, khiến không chỉ người ái mộ mà cả giới truyền thông cũng giật mình. Khi nhận được câu phỏng vấn đầy khiêu khích của phóng viên về tuổi tác chênh lệch của hai người, nam diễn viên hài đang cực kỳ hạnh phúc dí dỏm trả lời: "Tôi hứa là tôi sẽ sống thật lâu!"

Trước đó, năm 2015, cánh paparazzi đã nhiều lần bắt gặp hình ảnh Ken qua đêm tại nhà Nozomi. Chuyện tình cảm của hai người từng tốn không ít giấy mực của báo chí khi "mỹ nhân được khao khát nhất Nhật Bản" đồng ý cặp đôi với chàng nghệ sĩ hài có phần kém sắc, kém cơ và còn lớn hơn nàng đến 15 tuổi.

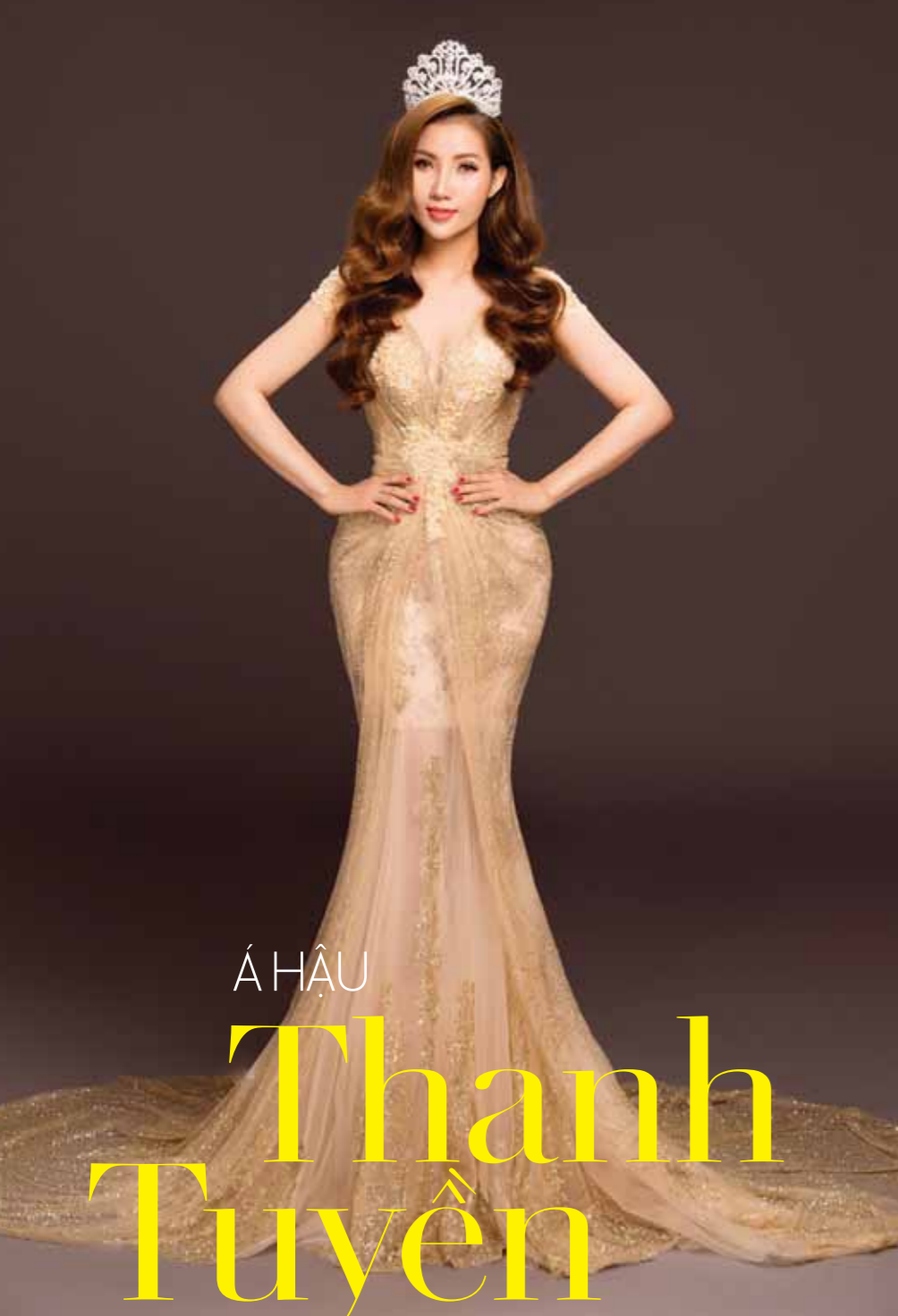
Tháng 10/2017, cặp đôi làm đám cưới. Giai nhân tung bộ ảnh cưới đẹp đến đậy sóng cả cộng đồng mạng. Tuy vẫn còn nhiều lời than tiếc nuối từ khán giả hâm mộ, nhưng cặp đôi vẫn được công chúng nồng nhiệt chúc phúc.

Khi cặp đôi đính hôn, Nozomi đính tin đồn vì đã mang thai với Ken nên mới đồng ý tổ chức đám cưới, nhưng thực tế đã chứng minh tình yêu chân thành và hạnh phúc giản dị của cặp đôi. Đầu năm 2018, giai nhân chia sẻ với báo giới mình đã mang thai, dự là sẽ sinh con vào mùa thu này. Xin được chúc mừng cặp đôi và cùng chào đón bé yêu đến với thế giới lung linh của giai nhân!



TNG

SHOP ONLINE
tngfashion.vn



Á HẬU Thanh Tuyền

LÀM ĐẸP LÀ NHU CẦU THIẾT THỰC CỦA CUỘC SỐNG HIỆN ĐẠI!

Vì sao Thanh Tuyền quyết định tham gia Miss & Mrs Vietnam Europe 2017?

Miss & Mrs Vietnam Europe 2017 là cuộc thi mang tầm quốc tế, được tổ chức tại một quốc gia tâm cỡ châu Âu là Anh Quốc. Miss & Mrs Vietnam Europe 2017 quy tụ dàn thí sinh từ nhiều quốc gia lớn như Mỹ, Pháp, Australia... Đây thực sự là một sân chơi lớn hấp dẫn bất kỳ người đẹp nào khi có cơ hội. Tham gia sân

chơi này, bản thân Thanh Tuyền muốn học hỏi được nhiều điều bổ ích từ các thí sinh nước bạn, đồng thời có cơ hội cọ xát để bản thân ngày một trưởng thành và hoàn thiện hơn.

Không đạt thành tích cao nhất, Thanh Tuyền có cảm thấy tiếc nuối không?

Thanh Tuyền là 1 trong 3 đại diện của Việt Nam đủ điều kiện và được mời tham gia cuộc thi. Trải qua nhiều vòng thi, thử

Thanh Tuyền là người đẹp đại diện Việt Nam giành được danh hiệu Á hậu ở cuộc thi Miss & Mrs Vietnam Europe 2017. Là Á hậu, có chồng là Á quân Giọng Hát Việt Toàn cầu 2017 - ca sĩ Đỗ Minh Quân nhưng Thanh Tuyền không quá chú tâm đến danh vọng, sự nổi tiếng... Người đẹp chỉ muốn sống một cuộc đời an nhiên, hạnh phúc để làm tròn bổn phận của người vợ, người mẹ.

thách từ Ban tổ chức, Thanh Tuyền may mắn là đại diện Việt Nam đạt thành tích cao nhất. Đây là một niềm tự hào với bản thân Thanh Tuyền.

Khi bước ra một sân chơi quốc tế, người Việt Nam vẫn tỏ ra nổi bật và không hề "lép vế" khi đứng cạnh các đại diện đến từ những cường quốc như Anh, Mỹ, Pháp... Dĩ nhiên khi đi thi, ai cũng đặt ra cho mình mục tiêu cao nhất để chinh phục. Không thể phủ nhận là khi dừng lại ở vị trí Á hậu, bản thân mình cũng có chút tiếc nuối. Tuy nhiên nhìn lại cả chặng đường và sự cố gắng thể hiện của bản thân, Tuyền rất vui và tự hào vì đây một kết quả xứng đáng dành cho Tuyền.

Các cuộc thi nhan sắc thường gắn liền với những hoạt động vì cộng đồng. Với người mang trên mình danh hiệu Á hậu, Thanh Tuyền có những kế hoạch hay dự án gì cho cộng đồng? Bạn có thể chia sẻ?

Thực tế, bản thân Thanh Tuyền và ông xã là người không thích ồn ào. Với Thanh Tuyền, công tác thiện nguyện, vì cộng đồng xã hội cũng không nên chia sẻ quá nhiều và phơi bày trên truyền thông.

Trong nhiều năm vừa qua, vợ chồng Thanh Tuyền đều có những chuyến công tác từ thiện ở quê hương Bến Tre của mình, mỗi năm 2 lần. Cuộc sống của một số người dân ở đây cũng còn gặp nhiều khó khăn. Và khi giúp đỡ được những người dân quê hương mình, bản thân Thanh Tuyền cảm thấy vô cùng hạnh phúc.

Khi làm từ thiện, vợ chồng Thanh Tuyền học hỏi được nhiều điều bổ ích từ các thí sinh nước bạn, đồng thời có cơ hội cọ xát để bản thân ngày một trưởng thành và hoàn thiện hơn.

Thanh Tuyền nghĩ, việc làm từ thiện xuất phát từ cái tâm vẫn tốt và có nhiều ý nghĩa hơn.

Nói về công việc hiện tại, cơ duyên nào đưa Thanh Tuyền đến với lĩnh vực làm đẹp khi quyết định mở Lọ Lem Spa?

Thanh Tuyền nghĩ, việc giúp cho một người từ không đẹp trở nên đẹp là điều rất thiết thực trong cuộc sống thời hiện đại. Ngày nay, khi mọi thứ đều phát triển, cuộc sống của con người thay đổi hàng ngày, ngoại hình cũng ảnh hưởng một phần đến công việc, các mối quan hệ...

Không phủ nhận việc đánh giá và nhìn nhận một con người phải căn cứ vào nhiều yếu tố từ ngoại hình, tri thức, giao tiếp, ứng xử, cách đối nhân xử thế... Thế nhưng, ngoại hình là một trong những yếu tố đầu tiên tạo ấn tượng với người đối diện ngay từ lần đầu tiếp xúc.

Một người tự tin với ngoại hình của mình dễ tạo được thiện cảm với người đối diện và mở ra nhiều cơ hội cho bản thân trong đời sống cũng như công việc. Và làm đẹp thế nào một cách an toàn, hiệu quả nhất, không ảnh hưởng đến sức khỏe cũng là vấn đề Thanh Tuyền luôn trăn trở ngay từ khi bản thân còn là sinh viên. Ấp ủ ước mơ và dự định từ lâu, khi có điều kiện cũng như cơ hội, Thanh Tuyền cùng ông xã đã quyết định thực hiện điều này.

Là một người đẹp được công nhận bởi danh hiệu Á hậu, song nếu được thay đổi một điều gì đó trên cơ thể mình, Thanh Tuyền sẽ chọn điều gì để thay đổi?

Theo kinh nghiệm trong lĩnh vực làm đẹp, Thanh Tuyền nhận thấy chiếc mũi có ảnh hưởng và thay đổi khá lớn đối với vẻ đẹp của một người. Một chiếc mũi cao, thanh tú sẽ làm cho gương mặt có thể thay đổi, trở nên thu hút, duyên dáng và đẹp hơn rất nhiều. Bản thân Thanh Tuyền cũng vậy, chiếc mũi là thứ mà Thanh Tuyền muốn thay đổi một chút để ngoại hình của mình ngày càng trở nên hoàn thiện.

Nói một chút về tình cảm và đời sống vợ chồng của Thanh Tuyền và ông xã - ca sĩ Đỗ Minh Quân. Hai người quen biết nhau như thế nào và tiến đến hôn nhân?

Thanh Tuyền và Minh Quân quen biết nhau cũng khá lâu trước đó. Trong quá trình làm việc, cả hai có dịp gặp gỡ và quý mến nhau, cảm thấy rất ăn ý với nhau ở nhiều thứ. Sau 4-5 năm tìm hiểu, cả hai quyết định tiến đến hôn nhân và gắn bó với nhau. Ở Thanh Tuyền và Minh Quân, cả hai có sự đồng điệu lớn về suy nghĩ cũng như tư tưởng, quan điểm. Đỗ Minh Quân tuy là một ca sĩ nhưng anh ấy cũng có niềm đam mê lớn với kinh doanh. Hiện anh Quân cũng đang là

Giám đốc Điều hành phòng khám Nha khoa BM Lọ Lem của hai vợ chồng Tuyền, tọa lạc tại địa chỉ: 506/9, Đường 3/2, Phường 14, Quận 10, Tp.HCM.

Có chồng hoạt động nghệ thuật, có khi nào Thanh Tuyền cảm thấy bất an?

Thanh Tuyền nghĩ rằng, mỗi người đều có sở thích và niềm đam mê của mình. Và điều đó cần được tôn trọng. Với anh Quân, ca hát là niềm đam mê lớn của anh ấy. Thanh Tuyền hiểu được điều này và luôn tôn trọng. Việc ép buộc hay làm điều gì đó để ngăn cản niềm đam mê của người khác theo Thanh Tuyền nghĩ là không nên. Điều quan trọng là 2 vợ chồng phải hiểu nhau, đồng cảm và biết cùng nhau chia sẻ.

Trong cuộc sống gia đình, ca sĩ Đỗ Minh Quân là một người như thế nào?

Anh Quân là một người rất thương yêu vợ con. Với vợ, anh Quân luôn tỏ ra gần gũi. Trong những ngày lễ hay dịp cuối tuần, anh Quân luôn dành thời gian cho vợ con.

Khi về nhà, anh Quân cũng rất biết chia sẻ công việc nhà cùng vợ. Mặc dù có người giúp việc nhưng bản thân Thanh Tuyền thường xuyên tự tay mình nấu ăn, và anh Quân cũng là người rất thích nấu ăn. Anh thường xuyên giúp Thanh Tuyền, hai vợ chồng cùng nhau nấu những bữa cơm gia đình thân mật và chia sẻ sau những giờ làm việc căng thẳng. Hạnh phúc đôi khi chỉ cần đơn giản như vậy.

Bí quyết giữ gìn hôn nhân của Thanh Tuyền là gì, bạn có thể chia sẻ?

Với Thanh Tuyền, hai vợ chồng phải biết yêu thương và nhường nhịn lẫn nhau. Thanh Tuyền và anh Quân sau nhiều năm chung sống, ngoài công việc, dường như không có những xung đột hay mâu thuẫn trong đời sống vợ chồng nào khác.

Và khi xảy ra bất đồng quan điểm trong công việc, hai vợ chồng sẽ bắt đầu ngồi lại, bàn bạc và xem xét đánh giá vấn đề để từ đó đưa ra hướng giải quyết ổn thỏa, hợp lý nhất có thể.

Tuyền có thể chia sẻ thêm về Đỗ Minh Quân trong vai trò là một người chồng, người cha?

Anh Quân, bên cạnh công việc ca sĩ luôn biết giúp đỡ và yêu thương vợ. Đôi khi, anh Quân đang bận công việc ở phòng thu nhưng nếu biết được vợ đang vất vả vì công việc cũng có thể gác lại công việc của mình để về phụ giúp.

Anh Quân có thể sẽ đến và thu âm sau đó, còn trước mắt là phải hỗ trợ công việc để vợ đỡ vất vả. Nhiều lúc khách hàng đồng, Thanh Tuyền chưa có thời gian



nghỉ ngơi, ăn uống thì anh Quân cũng sẽ không ăn. Hai vợ chồng luôn thấu hiểu và tìm thấy sự đồng điệu với nhau trong công việc và đời sống.

Thanh Tuyền cũng nghe được nhiều chia sẻ của các chị ở nước ngoài. Khi đi lưu diễn, anh Quân luôn biết giữ khoảng cách nhất định với khán giả nữ. Anh luôn dành cho vợ sự tôn trọng nhất định. Thanh Tuyền thường xuyên nhận được những phản hồi như vậy và cảm thấy rất vui vì điều này.

Vợ chồng Thanh Tuyền và Đỗ Minh Quân có định hướng gì cho con trong tương lai. Anh chị có muốn hướng con theo một nghề nghiệp nào đó?

Lúc nhỏ, bản thân mình có rất nhiều hoài bão và ước mơ được ấp ủ. Mình muốn làm nhiều thứ nhưng đôi khi không thực hiện được vì thực tế hai vợ chồng Thanh Tuyền, Đỗ Minh Quân cũng đi lên từ hai bàn tay trắng. Vì vậy, hai vợ chồng chưa bao giờ nghĩ sẽ định hướng con phải theo một nghề nghiệp nào nhất định. Cái chính là do ở bản thân con yêu thích và thực sự đam mê, muốn thực hiện và làm điều gì nhất. Khi đó, hai vợ chồng sẽ tạo điều kiện để con có điều kiện tốt nhất để thực hiện được ước mơ và khát vọng, đam mê của mình. Vì đam mê và sở thích cá nhân của trẻ là điều mà bậc làm cha mẹ cần phải biết tôn trọng.

Cảm ơn những chia sẻ của bạn. Chúc bạn luôn vui tươi, hạnh phúc bên gia đình. Chúc hai vợ chồng bạn gặt hái được nhiều thành tựu trong những công việc yêu thích của mình!

TOP 5 XE MÁY ĐÁNG MUA NHẤT THỊ TRƯỜNG VIỆT NAM NAY

Theo *danviet*, Honda Air Blade, Lead, Winner hay Yamaha NVX, Exciter phiên bản 2018 là những mẫu xe máy mới đang rất được yêu thích tại thị trường Việt Nam.



HONDA AIR BLADE 2018

Honda Air Blade 2018 chính thức được phân phối tại các đại lý của Honda ở Việt Nam vào ngày 26/12/2017. Honda cho biết, ý tưởng chủ đạo trong thiết kế Air Blade mới chính là việc tạo ra chiếc xe tay ga đẳng cấp khác biệt, thỏa mãn niềm kiêu hãnh của người sử dụng.

Tạo sự khác biệt với ý tưởng thiết kế quen thuộc, Air Blade 2018 sở hữu tem xe mới cao cấp, hiện đại cùng mặt đồng hồ thể thao. Riêng phiên bản Cao cấp từ tính còn được khắc lên mình họa tiết 3D lập thể mới. Trong khi đó logo Air Blade được tạo hình khối nổi bật 3 chiều được mạ crôm sang chảnh.

Còn mặt đồng hồ của Air Blade 2018 được tích hợp màn hình LCD, vạch số nổi 3D có khả năng phản xạ ánh sáng LED. Các thông số hữu ích được hiển thị rõ nét. Ngoài ra, phiên bản kỷ niệm 10 năm của Air Blade còn phủ lớp sơn đen mờ sang trọng, cùng logo hình lục giác có viền đỏ bao quanh tạo cảm giác ấn tượng khó quên.

Trừ phiên bản tiêu chuẩn, các phiên bản khác của Honda Air Blade 2018 đều được trang bị khóa thông minh (Smartkey), một trong những công nghệ tiên tiến nhất trên xe máy hiện nay tại Việt Nam. Smartkey giúp Air Blade 2018 tối ưu hóa khả năng chống trộm, tích hợp thiết bị điều khiển FOB giúp mở/tắt xe máy và định vị xe thông minh, và cách thiết kế thời trang đem lại một hình ảnh hấp dẫn hơn cho người dùng.

Các thông số cơ khí khác của Air Blade 2018 không có gì thay đổi so với phiên bản 2017.



HONDA LEAD 125 2018

Sớm hơn so với các mẫu xe máy 2018 ở trên, Honda Lead 125 2018 được Honda bán ra thị trường từ đầu tháng 8 năm ngoái. Lead phiên bản mới tạo ấn tượng ngay từ cái nhìn trực diện khi sở hữu cụm đèn định vị LED mới, cùng biểu tượng chữ V nổi bật phía trước và tấm ốp cao cấp.

Ngoài ra logo 3D được tạo hình cách điệu với phông chữ mới, toát lên nét tinh tế, càng làm say lòng chị em phụ nữ Việt. Riêng phiên bản cao cấp còn sở hữu hệ thống chìa khóa thông minh (Smartkey) hiện đại. Còn ở phía trong, Honda Lead 125 2018 được nâng cấp động cơ mang công nghệ eSP.



YAMAHA EXCITER 2018

Cùng thời điểm ra mắt NVX 155 màu cam đen mới, Yamaha cũng giới thiệu tại thị trường Việt Nam hai phiên bản mới cho dòng xe côn tay ăn khách nhất của mình là Exciter GP và RC với những thay đổi tem xe hoàn toàn mới, thể hiện đậm chất thể thao và cá tính.

Cụ thể, Yamaha Exciter GP có màu xanh đen và Exciter RC có màu cam. Cả hai tông màu này đều được trang trí các tem xe nổi bật, tạo ra luồng gió mới so với các mẫu xe Exciter đã quen thuộc trên thị trường Việt bấy lâu nay.

Ngoài thay đổi về diện mạo, Exciter 2018 vẫn giữ các ưu điểm về thiết kế như cụm đèn hậu mang hơi thở từ mẫu xe thể thao YZF-R3, xi-nhan rời có thiết kế lớn, trong khi động cơ xe loại 4 thì, dung tích 150cc, cùng hộp số 5 cấp chạy mượt mà và trường sức trên các cung đường đi.



HONDA WINNER 150 2018

Honda Winner 150 2018 được Honda Việt Nam chính thức giới thiệu vào ngày 1/12/2017 và bán ra thị trường từ ngày 13/12/2017. Xe côn tay mới này được cho là có những thay đổi ấn tượng đem lại một diện mạo mới mẻ trên cả hai phiên bản thể thao và cao cấp.

Trong đó, phiên bản thể thao với các tông màu nền cơ bản Đỏ, Vàng, Xanh, Trắng, có những đường viền cạnh với màu sắc tương phản, tạo hiệu ứng mạnh về thị giác. Còn phiên bản cao cấp có điểm nhấn là màu sơn đen mờ, mang vẻ ngoài uy phong mạnh mẽ, đem lại sự đầm chắc hơn so với màu sơn đen truyền thống.

Ngoài những thay đổi về diện mạo, Honda Winner 2018 vẫn sở hữu các tính năng tối ưu khác của phiên bản cũ với bộ đèn pha LED, động cơ PGM-FI, 150cc, DOHC mạnh mẽ và bánh xe với đường kính lớn tạo sự khác biệt với các đối thủ khác cùng phân khúc.

YAMAHA NVX 155 CAM ĐEN MỚI 2018

Yamaha NVX 155 ABS phiên bản giới hạn với màu cam đen mới được nhà sản xuất xe Nhật Bản chính thức giới thiệu tại thị trường Việt Nam kể từ tháng 12/2017 để chào đón năm mới 2018. Phiên bản màu cam đen được cho là tăng thêm nét trẻ trung, giúp kích thích sự hưng phấn và đa dạng hóa tùy chọn màu sắc cho khách hàng đối với dòng xe tay ga thể thao NVX.

Ngoài màu mới, Yamaha NVX 155 ABS phiên bản mới vẫn sở hữu các công nghệ hiện đại hàng đầu trong làng xe hai bánh hiện nay như động cơ Bluecore mạnh mẽ, tiết kiệm xăng, tích hợp công nghệ van biến thiên chủ động VVA, chìa khóa Smartkey với nút xoay thông minh, ổ cắm sạc tiện dụng, hệ thống chống bó cứng phanh (ABS) và hệ thống ngắt động cơ tạm thời SSS.





ĐẾN ĐÀ NẴNG, GHÉ BẾP TRANG ĂN MỠ QUẢNG ẾCH!

Không ít du khách sau một vài lần đến với Đà Nẵng, đều thừa nhận thành phố này mỗi ngày qua lại có thêm nhiều điều mới lạ. Nhưng có một điểm hẹn dường như vẫn không đổi mà luôn hấp dẫn, buộc họ phải dừng chân - Mi Quảng Ếch Bếp Trang!

Mì Quảng Ếch: Luôn hấp dẫn thực khách

Nhiều người lần đầu tiên đến xứ Đà thành, được nghe mời thử ăn mì Quảng Ếch đã hơi ngợp ngỡ. Song rất nhiệt tình, những người Đà Nẵng quen biết tự hào cổ vũ, cứ ăn đi, rồi sẽ hiểu thế nào là tinh túy ẩm thực của người xứ Quảng. Và quả thật, chỉ cần nếm qua hương

vị món ăn này một lần, người khó tính mấy cũng sẽ bị chinh phục.

Nét thanh tân trên bàn

So với 5 năm trước, không gian ẩm thực ở Đà Nẵng đã mở rộng hơn và có nhiều quán ăn mang đậm bản sắc vùng đất miền Trung hơn. Mi Quảng Ếch, từ chỗ chỉ có vài địa chỉ chọn lựa, giờ cũng

phổ biến với nhiều quán ăn mới, thậm chí những nhà hàng sang trọng cũng bày biện món ăn bình dân này. Nhưng, điểm qua điểm lại, người ta đều công nhận: Để thưởng thức trọn vẹn hương vị đặc biệt của món ăn này, trong xúc cảm tràn đầy về một ký ức "bếp xưa của ông bà mình", cùng âm hưởng thú vị, ấm áp về nguồn gốc, xuất xứ món



ăn của người dân xứ Quảng xưa... hòa quyện tươi mới cực dễ chịu trong một không gian lịch lãm, với phong cách phục vụ hiện đại... nhất định bạn phải một lần ghé: Mi Quảng Ếch Bếp Trang - nơi đầu tiên khôi phục lại món ăn dân dã của người dân xứ Quảng; chăm chút, nâng niu, tâm huyết xây dựng thương hiệu, để đưa Mỳ Quảng ếch lên một vị thế mới trong bản đồ ẩm thực Đà Thành.

Để lấy được tình cảm và sự ủng hộ đầy tin tưởng của khách hàng, Bếp Trang luôn tự nỗ lực thay đổi mình, tìm kiếm những giải pháp tốt hơn cho món ăn và không gian quán. Cũng hương vị đó, cũng món ăn đó, nhưng những tô mì ở Bếp Trang lại có vẻ thanh tân hơn.

Nhiều thực khách khen, bản thân cô Trang - chủ nhân của quán, đã là một minh chứng cho sự thanh tân của quán. Cô gái này cùng những cộng sự của mình trong đồng phục khá ấn tượng về thương hiệu Bếp Trang, luôn có những nụ cười tươi tắn, lối chào đón duyên dáng nhẹ nhàng, rồi cách chăm sóc bày biện món ăn, tạo nên những ấn tượng tốt về một quán ăn trẻ trung, sinh động.

Nhiều thực khách đã đến đây giao lưu, thưởng thức món ăn, để lại một vài tấm hình lưu niệm... cũng là những hình ảnh thực sự thanh tân. Phần lớn họ là các ca sĩ, nghệ sĩ đã thành danh, có cả những ngôi sao ca nhạc lớn, khi đến Đà Nẵng, đều dành thời gian ghé qua Mi Quảng Ếch Bếp Trang. Đến để nhìn thấy chính những hình ảnh bạn bè mình trong quán, và cả sự có mặt của mình với quán. Tất cả tươi trẻ, vui tươi.

Và thực chất hơn, ở Mi Quảng Ếch Bếp Trang, không gian quán, cách bày biện món ăn, những màu sắc điểm xuyết trên bàn thường thức luôn được cải thiện, luôn đem lại cảm giác ấm cúng, thân mật cho thực khách vào ra. Từ món Mỳ Quảng Ếch nằm trên mặt tre, với những cành rau xanh mơn mớn, hũ thịt ếch tươi ngon thoảng mùi nghệ thơm lừng; cho đến những kiểu tô chén đậm đà dấu ấn bàn tay người thợ thủ công, những ly tách sạch sẽ trong veo ánh thủy tinh hay sẫm màu gốm, tất cả đều như gọi đến những thực khách thưởng thức một tinh thần cầu thị khoan hòa, mong mỏi được phục vụ. Một cách thanh tân!

Gia tăng, và hơn thế nữa...

Một nhóm bạn của người viết đã rất ngạc nhiên khi đến Đà Nẵng lại đón được xe Grab Car, dịch vụ vốn dĩ không thịnh hành lắm ở mảnh đất miền Trung dài nắng dầm mưa này. Nhưng tất cả lại càng ngạc nhiên hơn, khi ngồi lên xe và yêu cầu đưa đến Mi Quảng Ếch Bếp Trang, họ được giảm giá ngay 50 ngàn đồng trên mỗi chuyến, và được hưởng khuyến mãi đến 2 lượt đi như vậy.

"Tôi mình rất ấn tượng với sự hợp tác dịch vụ này, tự nhiên cảm thấy rất thích cách tiếp cận thương hiệu mà chủ quán đưa ra. Đó không phải là sự ưu đãi lợi nhuận, mà thật sự có cảm giác cho người khác về sự trân trọng chào đón thực khách của một quán Mỳ Quảng, ngay từ khi người ta còn chưa biết đến" - anh T.Quang, quản lý dự án thuộc tập đoàn Vincom tại Hà Nội chia sẻ như vậy.

Câu chuyện xe Grab giảm giá cước cho thực khách hóa ra chỉ là một trong rất nhiều chương trình khuyến mãi, chăm sóc khách hàng của Mi Quảng Ếch Bếp Trang. Những tô mì miễn phí, những chương trình tài trợ bữa ăn trưa với Mi Quảng Ếch cho những cuộc thi xe đạp, chạy bộ... trên địa bàn Đà Nẵng liên tục được cô Trang cùng các cộng sự tiến hành.

Cô Trang chia sẻ, mỗi nụ cười sẽ luôn mang lại cho mỗi người một sắc thái tươi trẻ mới, vậy tại sao Mi Quảng Ếch không thể là 1 địa chỉ đầy ắp những tiếng cười chia sẻ, ấm áp thân tình như vậy? Dù là thực khách quen của quán, hay chỉ là một du khách tình cờ ghé qua, Mi Quảng Ếch Bếp Trang cũng đều hào hứng chào đón, nhiệt tình phục vụ. Bởi chính những cảm xúc nhận được của du khách khi đến địa chỉ này sẽ lại chính là nét thanh tân cho quán.

Và Mi Quảng Ếch Bếp Trang luôn hấp dẫn thực khách từ những chăm chút rất chân tình như vậy!

Bếp Trang Đà Nẵng có tại những địa điểm sau:

- 441 Ông Ích Khiêm (cơ sở gia đình)
- 26 Lê Hồng Phong (không gian văn phòng)
- 24 Pasteur (không gian vườn)
- Siêu thị Lotte Đà Nẵng

Đặt chỗ trước: 01266 771772





Cuộc sống xa hoa của Lê Thanh Huyền - ở penthouse triệu đô, xe hàng hiệu và du lịch khắp thế giới

Hiện gia đình cô sống trong một căn penthouse triệu đô với những món đồ nội thất nhập ngoại đắt đỏ tại Hà Nội. Ngoài ra, vì công việc phải đi nhiều nơi nên vợ chồng cô mua thêm rất nhiều căn biệt thự, căn hộ sang trọng ở những nơi khác để mỗi khi đi công tác ở bất kỳ đâu, cũng đều được ở "nhà mình".

Người đẹp thường xuyên được chồng tặng những món quà xa xỉ và đi du lịch kiểu "sang chảnh" như: ghé thăm những địa điểm đẹp nhất trên thế giới, gần đây nhất là chuyến du lịch châu Âu kéo dài cả tháng trời qua hàng loạt địa danh nổi tiếng; đi thuyền trên khoang máy bay hạng sang qua các nước, lên đèn trên biển với du thuyền đắt giá nhất thế giới, ở trong những khách sạn 5 sao và tận hưởng khoảng thời gian hạnh phúc bên nhau.

Phương Mỹ Chi tốt nghiệp cấp hai loại giỏi

Mới đây, fan hâm mộ cô bé dân ca vô cùng thích thú khi nhìn thấy tấm bằng tốt nghiệp cấp hai loại giỏi mà Phương Mỹ Chi vui mừng khoe trên trang cá nhân, đập tan tin đồn ác ý, em vì mê đi hát nên bỏ bê việc học hành.

Đã nhiều lần, giọng ca "Quê em mùa nước lũ" từng lên tiếng phủ nhận thông tin trên và cho biết, em vẫn luôn đảm bảo việc học tập nghiêm túc ở trường. Trong các kỳ học, Phương Mỹ Chi chỉ nhận show vào các ngày cuối tuần và luôn nằm trong Top đầu có thành tích tốt của lớp. Còn những lần hiếm hoi buộc phải đi lưu diễn, cô bé vẫn mang theo sách vở để ôn bài và nhờ bạn bè chép bài hộ.

Trước đây, mỗi lần bị đồn bỏ học, Phương Mỹ Chi chỉ lặng lẽ cập nhật hình ảnh mặc đồng phục, chụp chung với các bạn học để những người yêu mến yên lòng rằng em vẫn đang đến trường đều đặn.



Tăng Thanh Hà tái xuất đầy đẳng cấp trong show diễn của Đỗ Mạnh Cường

Xuất hiện với vai trò khách mời, trong trang phục trắng đen đơn giản nhưng vô cùng đẳng cấp, nữ diễn viên thu hút mọi ống kính máy ảnh bởi vẻ ngoài xinh đẹp, sang trọng và cực trẻ trung dù đã là mẹ của 2 nhóc tỳ.

Sau khi kết hôn, Tăng Thanh Hà hầu như rút lui khỏi showbiz để chăm lo cho công việc kinh doanh và chăm chút gia đình nhỏ. Nữ diễn viên rất ít khi nhận lời tham gia các sự kiện của làng giải trí.



Heidi Klum và bạn trai kém 16 tuổi khoe ảnh tình tứ

Cặp sao vừa công khai hẹn hò vào tháng 4 năm nay khi Tom đến thăm Heidi ở trường quay American's Got Talent. Tom Kaulitz, 28 tuổi, là tay guitar của nhóm nhạc Tokio Hotel.

Heidi Klum vốn có "duyên" yêu trai trẻ. Người đẹp 4 con từng trải qua cuộc tình kéo dài 3 năm với doanh nhân Vito Schnabel, kém cô 13 tuổi. Trước đó, cô có hai đời chồng: Ric Pipino (kết hôn 1997, ly hôn 2002) và ca sĩ Seal (kết hôn 2005, ly hôn 2014).

Người đẹp Tamaryn Green đăng quang Hoa hậu Nam Phi

Tân hoa hậu Tamaryn Green vừa tròn 23 tuổi, cao 1m76, sở hữu ba vòng hoàn hảo, gương mặt xinh đẹp, đường nét toát lên vẻ năng động, thông minh. Cô được khen ngợi là cô gái tri thức, có lối sống xử khéo léo.

Với chiến thắng của mình, Tamaryn Green được trao quyền đại diện đất nước Nam Phi tham dự đấu trường nhan sắc Miss Universe - Hoa hậu Hoàn vũ Thế giới 2018. "Bông hồng lục địa đen" hứa hẹn sẽ trở thành ứng cử viên nặng ký cho các nhan sắc khắp nơi trên thế giới, trong đó có đại diện Việt Nam - H'Hen Niê.



GRAND OPENING

18th STORE

CAM RANH INTERNATIONAL AIRPORT

DELIVERING AN

AUTHENTIC EXPERIENCE

TO ENHANCE YOUR JOURNEY

PREMIUM LOCAL INGREDIENTS

100% AUSTRALIAN BEEF

TRADITIONAL COOKING METHODS

Whether it be your first or last taste of Vietnam or just part of your daily routine, Big Bowl is sure to delight, no matter what the time of day. Big Bowl provides an authentic Vietnamese culinary experience to travelers on the move.

OUR INGREDIENTS CARRY RECOGNIZED GLOBAL CERTIFICATES

BigBowlVietnam
 www.bigbowl.vn

Hoa hậu phơi ngực trần ở LHP Cannes bị nghi tạt bỏ tiền mua vé mời

Ngày đầu tiên của Liên hoan phim Cannes 71 vừa diễn ra mới đây, một người mẫu đến từ Trung Quốc đã gây chú ý khi gần như phơi trọn ngực trần trên thảm đỏ trong bộ đầm xuyên thấu. Danh tính của người đẹp được xác nhận rất nhanh sau đó: cô là Hoa hậu Du lịch Quốc tế Trung Quốc - Triệu Hân, 27 tuổi, đến từ Đại lục. Vài ngày trước khi đến Liên hoan phim, trên trang cá nhân, Triệu Hân đã khoe lá thư mời của đích thân ông Laurent Boillot - Giám đốc của thương hiệu mỹ phẩm quốc tế gửi tới cho cô.



Tuy nhiên, mới đây, thương hiệu mà Triệu Hân nhắc tới đã lên tiếng phủ nhận việc mời cô tới Cannes. Đơn vị này để lại bình luận ngay dưới bài viết của Hoa hậu: "Tất cả những thông tin liên quan tới thương hiệu của chúng tôi trong bài viết này đều là sai sự thật, gây ảnh hưởng tiêu cực tới hình ảnh của thương hiệu. Những thông tin sai lệch về ông Laurent Boillot cũng gây ra sự hiểu nhầm. Vui lòng xóa bài viết này trên Weibo càng sớm càng tốt. Mong rằng bạn sẽ hợp tác với công ty". Theo phía nhãn hàng, họ không mời Triệu Hân tới Cannes, tuy nhiên bằng cách nào đó cô vẫn xuất hiện trên thảm đỏ, với lá thư mời của ông Laurent Boillot.

Bất chấp bị bóc mẽ, người đẹp vẫn rất cao giọng viết trên trang cá nhân: "Khi tôi đã muốn rực rỡ thì không gì có thể ngăn cản".

Nhiều khán giả cho rằng Triệu Hân đã bỏ tiền mua giấy mời để đến Cannes. Trước những đả kích vì sự dối trá của mình, Triệu Hân không lên tiếng phản hồi, tuy nhiên cô đã lặng lẽ gỡ bài viết khoe việc được mời tới Cannes ra khỏi Weibo, theo yêu cầu của thương hiệu.



"Bom sex Hàn Quốc" khoe ba vòng gợi cảm trên bể bơi

Trong loạt ảnh thời trang vừa đăng tải, "bom sex gốc Hàn" Clara Lee khoe ba vòng hoàn hảo, đốt mắt người hâm mộ. Trên trang cá nhân, người đẹp cũng ra sức hiệu triệu: "Mùa hè đến rồi. Tập luyện thôi nào".

Nổi tiếng vì đường cong gợi cảm, Clara thường xuyên xuất hiện trong những trang phục khá "kiệm vải".

Song Nhi của "Lộc Đình Kỳ" - Thiều Hà đổi đời nhờ lấy chồng tỷ phú

Nàng "Song Nhi" và chồng đang chuẩn bị kỷ niệm hai năm hôn nhân. Cặp đôi có gần một năm tìm hiểu, gắn bó, trước khi quyết định về chung một nhà vào 2016. Lý Văn Huy - ông xã của Thiều Hà là nhà buôn có tiếng trong giới kinh doanh xe Ferrari, khởi tài sản lên đến hàng tỷ NDT. Trong khi đó, Thiều Hà đã qua một đời chồng, có hai con gái, cuộc sống sau ly hôn của cô rất vất vả. Yêu và lấy đại gia họ Lý, cuộc sống của cô thay đổi hoàn toàn.



Trò chuyện với ký giả, Trần Thiều Hà tâm sự rằng chính hôn nhân hạnh phúc đã góp phần tích cực cho những thay đổi trong cuộc đời cô, đem lại cho cô niềm vui sống như hiện tại. Cô cũng tiết lộ, ông xã đặc biệt tôn trọng vợ, thậm chí không ngại điều chỉnh bản thân để hai phía hiểu nhau hơn. Trong khi đó, thương gia họ Lý nói, trong cuộc sống vợ chồng, điều quan trọng nhất chính là sự nhẫn nại và tôn trọng lẫn nhau, bản thân ông đề cao điều đó.



Bố con David Beckham khoe ảnh cùng nhau siêu yêu khi đi du lịch ở Nhật Bản

Tổ ấm của Beckham có lẽ là một trong những gia đình có sức hút mạnh mẽ nhất với công chúng toàn thế giới, khi tất cả các thành viên đều sở hữu riêng cho mình lượng fan đông đảo. Mới đây, ông bố nổi tiếng và cậu cả Brooklyn khiến người hâm mộ vô cùng thích thú khi khoe hình ảnh cả hai "đưa nhau đi trốn"

tận đất nước Nhật Bản xa xôi.

Tại đây, bố con Becks đã có dịp đi thăm thú hàng loạt địa điểm nổi tiếng cũng như thưởng thức những món ăn mang đậm phong vị của xứ sở mặt trời mọc. Nếu David Beckham vẫn dễ dàng "đốn tim" người hâm mộ với vẻ ngoài điển trai, phong trần thì nay cậu cả Brooklyn cũng bành bao không thua kém. Thay vì tụ tập cùng bạn bè, gia đình cụ danh thủ thường xuyên dành thời gian rảnh rỗi hiếm hoi để ở bên cạnh nhau. Chính điều này là một trong những lý do khiến nhiều khán giả yêu mến mọi thành viên của nhà Beckham.

HÀNG DƯƠNG QUÁN
Luôn Hân Hạnh Được Phục Vụ Cho Quý Khách Nhưng Gì Độc - Lo Nhất.
Tặng 01 món khai vị khi Quý khách chụp mẫu QC này mang tới Quán
CÁ KHỦNG - XÔI CUA - HÂM VANG - ROOFTOP
ADD: 32- 34 Ngõ Đức Kế, P.Bến Nghé, Q.1, TP.HCM
TEL: 028.3822.2972 - HOLINE: 0968.81.77.88
WEB: hangduongquan.com - FB: Hàng Dương Quán



CÔNG TY YẾN SÀO KHÁNH HÒA
KHANH HOA SALANGANES NEST COMPANY
ĐƠN VỊ ANH HÙNG LAO ĐỘNG THỜI KỲ ĐỔI MỚI



YẾN SÀO KHÁNH HÒA

NGUỒN BỔ DƯỠNG THIÊN NHIÊN DIỆU KỲ



WWW.YENSAOKHANHHOA.COM.VN

SINH NHẬT VUI MỪNG TẶNG BỪNG QUÀ TẶNG



Dịch Vụ Chuyển Tiến:

VNEX là công ty Kiều hối chuyên phục vụ các bạn Việt Nam tại Đài Loan, đặc biệt chuyên phục vụ chuyển tiền từ Đài Loan về Việt Nam. Dưới sự cấp phép của chính phủ Đài Loan, toàn bộ các khoản tiền đều thông qua ngân hàng Đài Loan chuyển về ngân hàng Việt Nam.

An Toàn - Nhanh - Giá Cả Hợp Lý:

VNEX cung cấp đa dạng các loại phương thức chuyển tiền như: chuyển tiền bằng mật mã nhận tiền Đô nhanh trong 2 tiếng tại các ngân hàng Agribank, BIDV, Eximbank, Viettinbank, Sacombank, Đông Á, Quân Đội, Viettel Quốc tế. Ngoài ra, VNEX còn cung cấp dịch vụ giao tiền Đô về tận nhà thông qua ngân hàng Việt Nam.

Dịch Vụ Vận Chuyển Hàng Hóa:

Công ty VNEX cung cấp hiệu quả dịch vụ vận chuyển hàng hoá bằng đường hàng không từ Đài Loan về Việt Nam và chiều ngược lại. Với đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp hàng hóa của quý khách sẽ được nhanh chóng giao đến tận nơi.

Siêu Thị Đông Nam Á:

Công Ty VNEX cung cấp hơn 1000 mặt hàng hóa tiêu dùng thiết yếu được nhập khẩu từ Philippines, Thái Lan, Indonesia và đặc biệt là thực phẩm và các sản phẩm nhập khẩu từ Việt Nam nhằm phục vụ các kiều bào Việt Nam có bữa cơm gia đình ấm cúng mang đậm hương vị quê hương.

Hoạt động Văn Hóa Cùng Cộng Đồng Việt:

Nỗi nhớ quê nhà theo chân người đi bốn phương cũng luôn nồn nao trong cánh cửa của từng gia đình Việt dù đang ở xa quê. Sau những cánh cửa ấy. Chúng tôi VNEX luôn đồng hành và chia sẻ niềm tin yêu thương ấy đến các bạn kiều bào Việt sinh sống tại Đài Loan qua các chương trình tri ân khách hàng như sinh nhật, trung thu, Giáng Sinh, mừng xuân, họp hội đồng hương và các cuộc thi do VNEX tổ chức và tài trợ cùng nhiều chương trình từ thiện khác.



Thời gian: 1/5~31/5/2018

☎ 02-2595-7900

1. Hội viên

Khi đến Vnex gửi tiền
Tặng ngay 1 phiếu mua hàng
hoặc Tặng ngay 1 phần quà hấp dẫn
hoặc Tích 1 điểm

2. Khách hàng

Khi đến Vnex gửi tiền
Miễn phí gia nhập hội viên và
Tặng ngay 1 phiếu mua hàng
hoặc Tặng ngay 1 phần quà hấp dẫn
hoặc Tích 1 điểm

Địa Chỉ Các Chi Nhánh VNEX Tại Đài Loan

Khu Vực	Chi Nhánh VNEX	Điện Thoại	Địa chỉ
Bắc	VNEX	02-2595-7900	Tai bei shi, zhong shan qu, shuang sheng jie, 18 xiang 11 hao
	VGT (Tai Nan)	06-579-5913	Tai nan guan tian qu sheng li lu 106 hao
	VLG (Zhang hua)	04-778-5331	Zhang hua xian lu gang zhen dong shi li lin hai lu san duan 411hao 1
	VHY(Xin Zhuang)	02-2276-8591	Xin bei shi, xin zhuang qu , zi li jie 84 hao
	VTY(Tao Yuan)	03-362-5113	Tao yuan shi, yan ping lu 19 hao
	VTY(Tao Yuan 2)	03-361-2981	Tao yuan shi, yan ping lu 10 hao
	VCB(Zhu Bei)	03-355-8522	Xin zhu xian, zhu bei shi, ren ai jie 92-1 hao
	VLC(Lu Zhu)	03-312-0230	Tao yuan xian, lu zhu xiang nan shan lu 1 duan 76 hao
	VPZ(Ping Zeng)	03-419-2165	Tao yuan xian, ping zhen shi, nan feng lu 216 hao
	VNL(Nei Li)	03-435-1852	Zhong li shi, ji lin lu 68-3 hao
	VSL(Shu Lin)	02-2688-0725	Xin bei shi, shu lin qu zhong zheng lu 608 hao
	VLC2(Lu Zhu2)	03-324-5550	Tao yuan shi, lu zhu qu nan shan lu 2 duan 463 hao
	VZL(Zhong Li)	03-425-1381	Tao yuan shi, zhong li qu yuan hua lu 2-6 hao 1 lou
Trung	VTC 1(Tai Zhong1)	04-2223-1599	Tai zhong shi, tai wan da dao 1 duan 72 hao
	VTC 2(Tai Zhong 2)	04-2226- 8190	Tai zhong shi, tai wan da dao 1 duan 110 hao
	VCH(Zhang Hua)	04-727-0128	Zhang hua shi, chang an jie 86 hao
	VNT(Nan Tou)	049-225-0051	Nan tou xian, nan tou shi, cheng gong 3 lu 279 hao
	VJY(Jia Yi)	05-221-0052	Jia yi shi, min hsiung shi, jian guo lu 3 duan 102 hao
	VTL(Dou Liu)	05-537-5063	Yen lin xian, dou liu shi, han kou lu 199 hao
	VFY(Feng Yuan)	04-2528-2730	Tai zhong shi, san feng lu 1 duan 37 hao
Nam	VPT(Ping Tung)	08-733-9760	Ping dong shi , guang fu lu 156-1 hao
	VKH(KaoSihung)	07-235-1772	Kaohsiung shi, xin xing qu ba de 1 lu 380 hao
	VTN(Tai Nan)	06-223-8329	Tai nan shi, bei qu bei zhong jie 68 hao
	VQZ(Qian Zhen)	07-812-2971	Kaohsiung shi, qian zhen qu he cheng jie 151 hao 1lou
	VRW(Ren Wu)	07-371-9513	Kaohsiung shi, ren wu qu ren xiang jie 87 hao 1 lou

Collecting sunshine at Be Island in Ly Son

The summer calls, and your girlfriend has played the song for a dream on a tranquil beach, for a blue sky with shining sun and for the dance of coconut trees. Don't wait, take her hands to dive yourselves in the beauty of Be Island - Ly Son. The dream will go on... Let me tell you about it!

■ VINH GAU



The word "Be" in the name of Be island means "Little" in English. And I bet that you can now imagine how this island look like through its name. With the area of less than 1km2, the

"little" island is inhabited by only 100 households with around 450 - 500 people. Everyone is family in this small island so that you can ask anyone for the house of a certain person, the locals here can take you right to his or her door. Yes, the name of Be island is just so simple as its nature; and for your information, the official administrative name of the island is "An Binh commune", which means peaceful. Don't you feel how lovely it is now?

Geographically, Be island is around 4 miles (7km) away from the Big island of Ly Son. The only transport between the two islands is the speed boat. The earliest boat to Be island is 7a.m and the latest one to come back to the main island of Ly Son is around 2p.m. There are many boats, operated by many companies, running every 15 - 20 minutes during a day from the main island to the An Binh port of Be island. Then you don't need to feel worried on being stranded on a

strange and isolated island. However, for the sake of your timing management, you should ask for the specific schedule of your boat company to truly enjoy your discovery. With only 15 minutes and the ticket at 30,000 - 40,000 VND/round/person, you can find yourself on Be island, safe and sound.

The first impression of mine with Be island is the long array of green electric mini-buses, driven by friendly locals who always welcome tourists with their bright smile and sincerity. Ticket for one ride around the island only costs you 30,000 VND per person. It is reasonable for me since the island is not so big. Knowing that our group was looking the way to our homestay, one young driver with tanned skin came to offer us a free ride to the house (yes, told you, you can just tell them the name and they know exactly where to take you to). There is also the option of motorcycle renting at 100,000

VND per day but I don't think it is worth it since you can walk around the island so easily or the electric mini-bus is adequate to serve for your chilling (or lazy) time. Our group later did try the electric bus tour and find it is interesting enough for small fun.

Most of tourists don't stay overnight at the Be island since there is few of dining or recreation places like the main island. But why should we follow the crowd? Take your own path and get yourself away from the routine would be so much more fun. Camping on the sand to enjoy a real peaceful night, listen to the song of waves, set the fire and lay on the sand

to count the sparkling stars, is worth for trying, at least once in your life.

The place where I chose to settle down is Mom Xuoi beach, 5-minute walk from An Binh Port, a truly tranquil beach. Don't get me wrong, this beach is a real beauty but since most of tourists will come back to the main island after a day tour, Mom Xuoi of course returns to its dessert look and feel, welcoming only local people from surrounding houses and handful peace seekers like me. Those the homestay here can offer rooms with AC, most of tourists choosing to stay overnight at Be island will do the camping. You can bring your own tent or

rent the tent at couples of ten thousand for a decent net to shelter.

Right above my camping site is a line of strong and healthy coconut trees, where people here hang the hammocks, setting some small chairs and tables as a very "home-style" rest stop for tourists. You can throw yourself to the hammock, turning on your Spotify, having many sips of fresh sweet coconut, letting the wind to blow away the summer heat, and slowly waiting for the beautiful sunset. You can never find that thing in hassle cities like Sai Gon! Even the price for coconut is not cheap due to complicated transportation from





main island, but the taste is so irresistible and so fit with the environment, I found myself nearly drinking coconut juice more than water throughout the day.

BE ISLAND - THINGS TO DO

Get lost in Mural Village An Binh

Who said that Be island is so boring and plain? The island has more colors than you expect, and those colors are even transmitting very meaningful messages. You can easily be mesmerized by the lovely contrast of this island, where all the houses and alleys are so small but there are still the large walls for lively mural pictures. All pictures here were drawn by famous artists under the theme of #Borntobewild, a program initiated and conducted by International Union for Conservation of Nature to call for awareness and efforts into ocean turtle conservation mission.

Swim for coral colors

OK! Let's come back to the very fundamental activity that all of us would like to do at the beach - swimming. Of course. Since the island is not highly populated and the tourism here is still at the very beginning stage, you hence can enjoy the clean, cool and beautiful beach which can totally refresh your soul and swipe away all your worry dusts from the urban. Most of tourists will come to Bai Ngang for swimming. And if you are not in the mood of soaking yourself with sea water, you can just get chill on the top of the hill formed by black lava stones and enjoy the sea breeze. Don't forget to grasp your camera with you, the black color of the ground, the blue sky, the white waves are all worth for a memorable picture.

And because we all love the lively colorful corals, you can ask the locals here to ride you on a basket boat to get

a little bit far away from the seashore for snorkeling. One disadvantage point here is the lack of professional devices to serve for those kinds of activities. You should prepare for yourself a combo of mask and snorkel to fully enjoy the coral beauty.

A walk to sunset

The island is really small and you can simply follow the main road to have a full round of it. Different from the main island which is surrounded by a line of high protecting walls, Be island has full ocean view and the wind can run through every single corner of the island. A simple walk can bring you closer to the nature than you think.

And no matter that you are going alone, or with your friends, don't miss the sunset on Be island. For me, Be island is the best place for sunset view in Ly Son. The feeling of sitting on black lava stones having hundreds of years old, watching the last sun rays being dissolved in an orange sky and relaxing with the dancing leaves of high tall coconut trees will last for a long time in your memory. And if you want to share anything from your heart with your lover, it is so right to say it now, in this so romance of nature.

Enjoy the harvest time

Stay with locals, and do like locals. An interesting activity is that you can follow the farmers here to their fields and harvest the local produce like peanuts, shallots, and especially, garlic. Depending on the time you visit the island, you can enjoy the garlic harvest in January, or the peanuts, corns and shallots the months later... The fields are just a series of square lands due to the constraint

area of the island, then you will not feel overwhelmed like being on the fields in other areas. The activity is a good fun and costs you not much energy though.

I visited the island in the time for peanuts harvest. Right after the harvest time of garlic, the farmers here will plant the beans and peanuts for the next produce season. You will not see any metal fences on the field, but still have to be careful with the thorn of wild pineapple trees around the field. Local farmers don't use chemicals for their field and all of produce here can be seen organic. The freshly picked peanuts can be eaten right away to taste its nice sweetness. Our group even begged our homestay owner a breakfast with peanut sticky rice the day after to fully enjoy our farming work.

Green ride with electric mini-bus

There are approximately ten of electric mini-bus running around the island all day time. The bus will take you around the island and what make it interesting is not only the chill time for beautify landscape but the way the two buses manage to get through corners on the small road. It is completely safe, but thrilling sometimes.

The bus route will include Hon Dun - one of the ten ancient volcano craters in Ly Son and also the only one on Be Island; Mui Tau, Bai Ngang for swimming and coral watching, and the trail around the island for your curiosity about the lives of people here. The entire trip will take you around 15 minutes and costs only 30,000 VND/ticket.



You eat whatever you have

There are few dining places on the island and all are premised at Bai Ngang and An Binh port to serve mostly for tourists. Seafood of course is the main menu everywhere. For me, the most favorite dish is "eat whatever you have". When the lights go down, the fishermen come back home with their day catches. Our work is to wait for that time and buy whatever they have, fishes, squids, shrimps, etc. and serve ourselves a fresh and delectable BBQ meal which does not cost us a fortune.

The second dish I recommend is "cook in whatever style you like". We harvest peanuts and can ask for peanut stick rice. Or if you are craving for home-style food,

just ask your homestay owner. It can be the simple fried egg, the porridge, or the steamed duck... Yes, no kidding.

One unfortunate thing in my trip is the miss of garlic harvest time, and of course the famous young garlic salad of Ly Son. If you plan to tick check for that dish, plan your trip in January.

24 hours in Be island but my love for this little place is so substantial. The charming landscape, the peaceful atmosphere, the warm people are all the great combination for a perfect get-away venue. Thanks for this trip, we did have a real sunny page for our summer diary. What are you waiting for? Let's pack your bag and find yourself a memorable trip at Be island - Ly Son.

TRAVELLING INTO THE LAND OF GODS

Ubud is often described as "the real Bali", but it's much more than that. Here visitors will discover the soul of Bali and a place that is said to have been the shelter of Gods.

■ THOA DAU





"Ubud is an extraordinary place," I read in a guidebook while waiting to board my flight, "where those who have just arrived always say they want to stay longer." Having first heard of Ubud from the film Eat, Pray and Love, I'd long wanted to visit and these words only make my desire stronger.

After I arrive, our car crosses a bridge over the sea, which stretches out to the horizon, we slowly entered Ubud cautiously because of the steep ravines. But when we drive down a quiet street lined with wooden fences and shaded by tall trees, I feel like I can catch my breath.

Instead of a hotel in the town center, we have decided to rent a small house with two bedrooms to stay for several days. There a young man in traditional costume who welcomes us at the doorstep. In the golden sunlight his costume glistens beautifully. So much so he looks like a God!

As the heat goes down and the sun softens, we walking along a small road to the Ubud Monkey Forest. Fortunately, it's just about 200 meters from our shelter. How wonderful that a preserved forest is part of this lovely town. Although it is a forest, there is an area with human relics for visitors. Here you will find Hindu temples mixed with trees inside and a paved walkway covered with moss. Monkeys are a star attraction here. Monkeys of all ages seem accustomed to visitors and confidently swing from tree to tree as if performing. They hang off branch, run along walkways, they're literally everywhere!

At first, most visitors are excited to take photos of them, but later on we start to notice they are very curious about our belongings. One of the staff reminds to pay attention and leave anything unintended. We suddenly hear a scream and look up to see a tourist has been a victim of robbery! If it is a valuable item, of course, the staff will do their very best to force the naughty monkey to return it! But often it's very hard to get things back. One visitor we meet has had a camera taken! After a few minutes, the money

threw it back as obviously the camera was not edible or entertaining. However the tourist realises his camera is dead.

The most interesting thing here is the haunting scene of the temples. Ubud's people think the Gods lived somewhere in the forest. That's why we can see religious statues everywhere, under the trees, on rocks, along walkways surrounded by old trees. The forest is filled with enormous aged trees with broad leaves. All year round the sunshine cannot break through, so there is thick moss on each tree which adds to the mystery. The scene is even more incredible when we see how the largest temple is partly hidden by a tree with a giant root.

GODS ALSO WALK!

As darkness falls, we head toward the main entrance of the forest which is also the main road to Ubud. We find that we have just emerged from a place which most architects would dreamed of visiting: on one side is a lovely town with bustling shops and over a wall on the other side is the green primitive forest.

Jalan Raya Ubud is the main road of Ubud. It is the longest and busiest 'thoroughfare' although its width is only enough for two cars. It runs up a steep hill so houses also go up and down. There are pretty little souvenir shops that would remind many of Hoi An's old town. One more thing, Ubud is considered to

be the origin of Bali traditional crafts and art. Balinese people are very adept at handicrafts and in addition to Hindu culture, they can make lots of cool souvenirs. I was told that many art collectors come to Bali, particularly Ubud, to shop for traditional items. We are not art collectors but we were also attracted by these wonderful souvenirs, which only cost several dollars.

During our stay in Ubud, we rise early with no effort. The morning sunlight in Bali is truly beautiful. I found that at every doorstep in Bali there is a flower plate prepared every morning. Usually, the owner makes the plate with a big leaf and some small sticks with a variety of flowers inside. It turns out that Hindu followers believe that Gods drop by every morning so each household offers them pure flowers. Although we are not Hindus, we love to see fresh flowers. I'm sure Gods feel the same when they visit Ubud!

SOUL OF THE GODS

Although we have a map, we decide to wander freely. Around Ubud there are 13 villages and on the outskirts of Ubud we can see terraced fields and picturesque villages out of a movie. After a long walk, we saw a small road paved beautifully next to a large road. We venture on, deeper and deeper into the forest, and the scenery begins to change. On a small road between rice fields, we see a few houses built in the boutique hotel style with elegant design. We were told that those people who lived in Ubud for several months of the year chose to dwell deep in the village, not in the center.

This is also where the writer Elizabeth Chandler lived when she was in Ubud. At the end of the road, appeared a small village. Wandering around for a while I do not see a single person or any shop. Houses are very traditional with tiny porches and two pillars that simulate the road to heaven. Every corner was strangely cute. Suddenly I see a farmer, I am happy to say hello and he gave me back a smile full of blackened teeth. We trade sentences but we cannot understand each other. At that time I remembered downloading an app with basic Indonesian expressions before my departure. I burst into laughter. I touch an English sentence and then it read out loud in Indonesian and vice versa. He sees some available Indonesian



sentences and touches them and they are translated into English. We can't talk a lot, but we manage some communication and I even manage to ask for directions. It 's amazing!

Coming back down the main road, we walk toward the terraced fields. Balinese tourism is excellent. One side of the mountain is all terraced fields and the other side is an area for guests to drink coffee and do sightseeing. It is worth mentioning here all year round rice is ripe or green as they hire people to grow rice for guests to do sightseeing and take photos. In the afternoon sunlight with a light breeze from the mountain, it's lovely to sip on a cup of coffee and enjoy the sight of the terraced rice fields, and relax in the peacefulness.

We continue to wander around. The rice fields, the lovely houses and the small temples. It's all so lovely. I guess the writer Elizabeth Chandler did the same when she lived here, too. Every day she rode to the village and then every day she found more interesting things about the people and the country of this beautiful land.

SAVOURING BALINESE CUISINE

Babi Guling, a tasty pork dish, is one of specialties of Ubud mentioned in most guidebooks. As most people in Indonesia are Muslim, they do not eat pork! This dish can only be found in Ubud. So while spending a few days on Java island, we convince ourselves we have to try the well-known Babi Guling.

When we arrive at the restaurant, it's

full of diners and there's even a long queue outside. A waiter says sorry for the inconvenience but recommends another branch in a deep alley which is just a 10-minute walk. I want to try the other branch, but the majority of my companions stubbornly wait until their patience runs out! We're all too hungry so we follow a zigzag path to the other restaurant.

As advised, we ordered some foods like fried rice, fried pork skins, and more pork specialities. Soon we are calling for water! The food is delicious but very spicy. The spiciest dish is the "Devil's fried rice". Its strange name makes us curious to know if there is a special ingredient inside. It turns out that its name is just because of the extremely spicy taste that makes everyone pucker their faces like a devil when eating!

Anyhow, we have to admit that Babi Guling in Ubud is really nice. In spite of its spicy taste, its aromatic smell and crunchy crust take priority make it a favorite for us compared to other hard-to-eat Indonesian foods.

After four days leisurely walking through streets, villages, temples, and enjoying a traditional festival, we have to leave Ubud with great reluctance. We know we will miss the morning ritual of sitting by the doorstep to welcome Gods dancing in with wind or an afternoon of climbing hills to watch the sunset into a valley. As I leave I recall the introduction in the guidebook to Bali and I realize like so many others who have come to Ubud, I wish I was staying for longer!



DISCOVERING HEAVEN ON EARTH

Jiuzhaigou National Park is an incredible network of valleys in China's Sichuan province filled with awe-inspiring natural scenery.

■ DUC BINH





Jiuzhaigou literally means "Valley of Nine Villages" or "valley with nine Tibetan villages." A nature reserve well-known in its many multi-level waterfalls and colorful lakes, this place is home to more than 100 stunning lakes.

What makes the lakes in the Jiuzhaigou area differ from other lakes is the high concentration of calcium carbonate so that the lakes and embankments are all covered with crystals. Surrounding the area is a mountain range which is covered by white snow all year round.

Extremely large and imposing

The Jiuzhaigou valley is part of the Min Mountains on the edge of the Tibetan Plateau and stretches over 72,000 hectares. Its elevation ranges from 2,000 to 4,500 metres. There are three valleys - Rize Valley, Shuzheng Valley and Zechawa Valley - which form a shape of "Y".

It was declared a UNESCO World Heritage Site in 1992 and attracts millions of travelers every year. In August 2017, Jiuzhaigou was hit by an earthquake of magnitude 7 on the Richter scale.

The tremendous devastation caused

by the earthquake left at least 24 dead and more than 500 injured. At the earthquake time, more than 40,000 domestic and international visitors and more than 20,000 local residents were stuck. So local authorities had to use helicopters for several days to rescue visitors and locals out of the danger zone.

The earthquake not only devastated many poetic landscapes, but it also deformed the majestic 20m high and 320m wide waterfall, Nuoriliang - one of China's most outstanding landscapes, and where the film *Journey to the West* had been shot. It became one of most famous symbols of the Jiuzhaigou's geological collapse. Until now, the mud, brick and stone from above still silently washes down. It is extremely dangerous, so visitors are not allowed to go close.

Jiuzhaigou closed after the earthquake but re-opened earlier this year. However, both domestic and international visitors could visit parts of the area. Locations such as Long Lake, Mirror Lake, Five-Color Pond and Shuzheng lakes were all accessible.

The masterpieces of nature

Water in Jiuzhaigou's natural

lakes often appears as turquoise as seawater and sometimes darker. This is due to the rich minerals found in the limestone ranges.

From season to season, the always magnificent scenery as the colors of plants, flowers and lake water change. The largest and deepest lake in this area is Changhai, a crescent shaped body of water that is 103 meter deep and 7.5 kilometer long. Especially, the lake water does not come from any river but from snow melting on top of the mountains, circulated by natural osmosis. According to folklore, Changhai lake is home of monsters.

One more destination next to Jiuzhaigou worth mentioning, the scenic nature reserve Huanglong is located in a narrow valley with many colorful lakes. It is considered to be a fairy land along with Jiuzhaigou and together they form a wonderful realm of natural beauty.

To get to Huanglong from Jiuzhaigou, you have to take a challenging 100-kilometer journey of hilly, zigzag roads then a five-minute cable car to the mountain. After that you walk to Wuhua Hai Lake - one of the most impressive lakes in China. Huanglong has also been recognized as a World

Heritage by UNESCO.

It's really hard to get to Wuhua Hai Lake when you have to up and down hills for a journey of about 7km in very cold weather. The mean year round temperature is about 7-8 degrees Celsius. Along the journey, some visitors can take a rest after every few hundred meters and breathe oxygen provided by roadside services! But upon arrival, rest assured, all the hard work suddenly vanishes.

Wuhua Hai Lake in Huanglong is formed from mineral deposits. Thanks to the light reflection of mountains and forests on the lake, it can be luminescent and multicolored. Its magical beauty can be discovered at every time from every corner. There is also a temple close to the lake. The wonderful scenery will make you feel like we are at the top of a mountain covered with snow.

Services with more conveniences

The path from Jiuzhaigou to Huanglong will soon become easier with the opening of a tram. Tourists will not have to spend hours trekking on foot but just spend 20 minutes on the tram as it travels from the

mountain to the lake. It is expected that in 2019, trams will be officially put into operation to serve tourists.

To get to Jiuzhaigou, visitors can fly to Chengdu - the capital of Sichuan province. Then you can continue for more than 400 kilometers by bus (about 8-10 hours) to arrive at the hotel near Jiuzhaigou park.

The Chinese Government has

developed a 463-kilometer railway line and modern train that will travel at 350 kilometers per hour between Lanzhou (the capital of Gansu Province) to Chengdu through Jiuzhaigou.

This project will greatly shorten the time from Lanzhou to Chengdu from 21 hours now to four hours. Particularly, it will take one hour to travel to Heaven on Earth from the capital of Sichuan.





L'Alyana Ninh Van Bay

arrival in paradise



During our five-week trip to Vietnam, Benni and I also spent two memorable nights at the luxury resort L'Alyana Ninh Van Bay in Nha Trang. The luxury resort of L'Alyana has shown us once again what the scenic nature of Vietnam is to be discovered and what wonderful country we are touring. While we felt on our boat trip to have found our personal paradise in the mountains and small villages of Vietnam, we could feel the beauty of the country again far away from the turbulent everyday...

■ Photo @howimetmyoutfit

Where the jungle meets the sea... says the L'Alyana website and I could not better describe what awaited us in the beautiful bay of Ninh Van Bay. The private bay, home to the sprawling luxury resort of L'Alyana, is about 30 minutes' drive south of the center of Nha Trang. The resort is passionately hugged by jungle and ocean, so the bay can only be reached by boat. That's why the resort's reception is located on the opposite shore. From the open-air reception with breathtaking views, your L'Alyana stay will start with a 15-minute crossing. And we can tell you - it really feels like a trip to paradise.

Arrived in the bay, a resort that was so incredibly lovely and thoughtfully integrated that we felt right at home. All villas are very discreet and naturally designed, so we never had the impression to find ourselves in a constructed resort. Whether restaurant, hotel bar, spa area or fitness rooms - every single one "disappears" almost in its natural environment. Everywhere, almost always had the feeling of being completely private and on our own.

Following the resort's designing ideas, L'Alyana has put a lot of emphasis on open and spacious design and the use of natural materials so that you are in contact with nature in every moments. Specially, L'Alyana is one of the few luxury resorts in the world that, with its open design concept, also disregards keys and key cards. This may sound weird for one or the other, but we can confirm that this also contributes to the feeling of freedom you might feel at L'Alyana Ninh Van Bay resort. A part from the fact that the buildings are already placed very fairly, your villa is depending on the type of villa but also again separated by a long wooden staircase or high bamboo doors from the rest of the resort, so not even the need for a lockable door.

HILL ROCK, LAGOON OR BEACH VILLA - IT'S YOUR CHOICE!

In the luxury resort L'Alyana, you live exclusively in beautiful and spacious areas. There are three villa types to choose from: Hill Rock Pool Villa, Beach Front Pool Villa and Lagoon Pool Villa. We were invited to one of the Hill Rock Pool Villas by L'Alyana and whoever saw our Insta Stories knows how speechless we were at seeing them when we first entered.

A wooden staircase leads you a few meters into the jungle in a kind of tree house, which extends over three levels and 90 square meters. Can you imagine the feeling of caressing the warm, soft wood in a sauna? Or the feeling of the pleasant smell and the cozy warm atmosphere would be like? Most likely we would describe the atmosphere in the Hill Rock Villa so well. You just want to run barefoot. Add to that the gentle rustle of the leaves around and the smell of the sea, which is carried through the windows in the morning. A massive rock in the back gives you the feeling of security and security and is always creatively staged as a natural design element. For example, the bathtub is only separated by an almost invisible pane from the rock wall directly behind it. Towards the front, tropical trees and shrubs offer complete discretion without you even feeling locked up for a moment. Get naked! The view of the breathtaking bay can be enjoyed even more than ever from the elevated position. With white mosquito nets and only five steps from the bed to the private, glittering blue pool, this is the perfect way to create a place of wellbeing. This is the Hill Rock Pool Villa. And you see - we fell head over heels in love with our villa at first sight.

In addition, we were allowed to take a look in one of the ground floor Lagoon pool villas - the style is very different, but just as stunning. Here you can, for example, Enjoy outdoor bathing in a freestanding natural stone bath, literally jump from your bed into your own private pool, or gaze out over the lagoon, beach and ocean from the spacious sun terrace. Just like the Hill Rock Pool Villas, the Lagoon Pool Villas have one bedroom and have an area of approximately 126 - 150 square meters. However, there are also three Grand Lagoon Pool Villas, each with two bedrooms and an area of 236 sqm and Beach Front Pool Villas with a bigger area to discover.

Since the beach front pool villas were all booked, we could unfortunately not catch a glimpse in one. As already mentioned - privacy is very important at L'Alyana and so none of the villas is visible. The Beach Front Pool Villas are with two bedrooms each in an area of 185 sqm.

Each villa also has a butler, who is at your disposal for any request. Imagine, if you are waking up in bed and want to have a lazy breakfast, you can have a sumptuous breakfast delivered to your own villa (of course we did). But also do not miss the breakfast buffet at the restaurant. It is more like a breakfast feast with the best view and everything, really everything you can imagine. We still long to return to this breakfast buffet again and again.

A little tip: In all villas you will of course find all the amenities, coffee and tea, but above all, it has the most delicious biscuits in the world and the best anti-mosquito lotion we have ever found. So, we put half a liter of lotion into a plastic bottle and took it on our road trip.

DO NOT DREAM IT, THINK IT!

L'Alyana leaves nothing to be desired in its range of activities and excursions from sports activities, such as hiking and diving, to cultural insights into Vietnamese traditions, or romantic picnics and dinners in extraordinary locations. On a small, traditional fishing boat with sunset on the beautiful sea, we have experienced two moments together that could not be more romantic and unforgettable. Speaking of romance, L'Alyana is also ideal for honeymooners with its special attention to privacy and tranquility. In any case, if we dare to trust each other, we already know where we are headed.

Of course, families do not miss out - at the resort beach. In addition, there are several excursions that are suitable for the whole family. And those who like to explore the surroundings on their own can use mountain bikes for free. Incidentally, we can recommend a trip to the tumultuous city center of Nha Trang. An on-site L'Alyana boat shuttle is available for you to transfer every day at specific times.

WHEN SHOULD YOU GO?

Of course, immediately!!! No, fun - here you can read all about the ideal travel times for Vietnam. We can wholeheartedly recommend a stay at L'Alyana Ninh Van Bay Resort. Although



it is an absolute luxury resort, which not only lacks nothing, but rather exceeds all expectations, the prices are relatively cheap depending on the season and villa size (2-5 persons).

Tip: If you do not want to invest in a full week luxury resort, but still feel like spending some memorable days at the L'Alyana Resort, do it like us and spend a few more days in the coastal town of Nha Trang. There are numerous hostels and middle-class hotels that do not overstrain your wallet. Speaking of costs, there is one more thing we want to mention. You must be aware that you are in a remote resort and you can not



L'Alyana Ninh Van Bay
 Email: reservation.nvb@lalyana.com
 Website: www.lalyana.com
 T: +8458 3624 964, +84905223966

easily provide your own meals and drinks. The food is excellent, but the prices are much higher than usual for Vietnam. In any case, be sure to plan a bit more budget for your food experience - because even if you plan on making day trips to the city several times, you'll soon find that L'Alyana is such a beautiful place that you Do not really want to leave anymore.



Searching for paradise in **MALAYSIA**

Just a short flight or overnight bus away from the capital of Kuala Lumpur, the stunning natural beauty of northeast Malaysia is well worth seeking out. With a peaceful lifestyle, hospitable locals, stunning beaches and islands, this is one of Southeast Asia's unsung paradises.

■ BY HUYNH HOA



The charming mermaid of Kuala Terengganu

Kuala Terengganu is the capital of Kuala Terengganu District, located about 450 kilometres Northeast of Kuala Lumpur on the east coast of the Malaysian peninsula.

The city is situated on an estuary of Terengganu River. The area has developed economically thanks to oil and gas offshore exploration yet the city has retained a quiet, laid back feel unlike other industrial cities.

The streets and markets here are impressively clean and clear and the local people are quite friendly and open. The local Cas Ligas buses are very impressive - not just in appearance with colorful decorations but also in price. It costs just 1-2 ringgit (VND6,000 - VND12,000) per trip. This is the ideal means of transport for getting around the city.

Located on a man-made island called Pulau Wan Man, Masjid Kristal is located within the grounds of Taman Tamadun Islam (Islamic Heritage Park), which is a major attraction in Terengganu. Regarded as one of the world's most beautiful mosques, Masjid Kristal, which translates as the Crystal Mosque, is a stunning structure made of steel, glass and, yes, crystal.

The murals and installations found on walls in Chinatown are another attractive feature of Terengganu. These unique street paintings have transformed several laneways into art spaces that attract scores of visitors each day.

Taking a shopping trip at Kuala



Terengganu market is another fun experience. The crowded market has a wide range of goods. Its speciality is Batek - a kind of fabric in unique colors, patterns, solids and watercolor effects.

Kuala Terengganu's biggest tourism draw are its islands, which feature conservation centers, amusement parks, beach parks such as Redang, Kapas, Perhentian Kecil, Perhentian Besar...

The most famous island is Redang where tourists can see the flows of fish swimming, underwater, experience oxygen diving or snorkeling, and watch the world of colorful marine life and big turtles. There are many tropical forests with an abundance of Malaysian fauna and flora, which make for great trekking trips.

In particular, from mid-May to September, tourists often gather in Rantau Abang (60km to the south of Kuala Terengganu) to see leatherback sea turtles come ashore to lay eggs. This type of turtle can grow to 2m in length and weigh as much as 375kg.

The fascinating culture of Kota Bharu

From Terengganu, it takes you three and a half hours by bus to get Kota Bharu for just MYR16.9 (VND100,000). If you start from Kuala Lumpur, the bus journey is close to 500km, but you can fly direct for just 55 minutes straight into this beautiful Muslim city, the capital of Kelantan state, which borders Thailand.



International tourists prefer to choose Kota Bharu to experience the singular local culture. There are many mosques, museums and rich architectural heritage found in royal palaces and in old royal buildings located in the heart of the city.

Kota Bharu's most interesting destination is the Siti Khadijah market. If you are at height to look down, the market looks like a spectacular composition of contemporary art. This place sells all kinds of fresh items from rice, fruits, vegetables and meat to spices, handicrafts and clothes, all day and until late at night. This romantic city is also well known for being an ideal place for shopping with a wide variety of good quality goods at reasonable prices.

Kota Bharu's traditional cuisine is known for its incredible flavors, often with added sugar, spicy chili sauce and shrimp. Coming here, you should not forget to enjoy nasi kebaru which is always beautifully presented: rice of a blue color, served with shrimp, beef, chicken, squid. Besides, you can also try Chinese and Indian dishes at popular restaurants or eateries all around the city.

Last but not least, Min Fireflies Garden, a 30 minute by car from the city center, is also an attractive destination in Kota Bharu. Rowing down the small canal to watch the fireflies flickering in the darkness will surely be one of the lovely memories of your life.



Vietjet offers daily flights from Ho Chi Minh City to Kuala Lumpur. Just go to www.vietjetair.com at "12h, It's time to Vietjet!" to grab promotion tickets at incredible prices to enjoy an unforgettable holiday in Malaysia this summer.



Celebrate Amazing festivals around the world



● THIS SUMMER, SWIM SAFELY

As summer arrives, this is the ideal time for sailing and swimming in the sea, or spending the day at the pool or a water park... But all of these destinations have their dangers. Kids if unsupervised are at risk of drowning, especially those who do not know how to swim or those who swim not well. But people of all ages and all swimming abilities need to pay close attention. We advise reading the following tips to prevent worst case scenario.

Identifying risks

There are many factors that result in drowning. An inability swim, limited self-esteem, lack of supervision from life guards and adults, excessive intake of alcohol before entering the pool. Most children aged one to four years old are prone to drowning in swimming pools due to a lack of caution/attention of adults. Teens are often daring enough to wade into lakes and canals, but they do not know how to swim well, or at all; sometime they become very tired when swimming in deep or wide rivers...

Adults have more drownings in the sea. Many can perhaps swim well but they are subjected to big waves, dragged by the tide or current away from the shore; they may ignore the warning signs: strong currents,



dangerous waves... No matter how good a swimmer if you partake in water sports (rowing, surfing, kite surfing, jet ski, etc) or board any kind of boat, vessel, etc, you must wear life-vest.

Minimize the risk of drowning at home

If you have a swimming pool at home, you should erect a four-way fence to prevent young children or infants from falling into the water. Experts suggest that fences with self-closing and self-locking doors with pegs out of children's reach are optimal. You need to store boats, floats, balls and other toys out of the pool so that children do not play without adult supervision.

Know about ocean safety

Many beaches have no lifeguards, so visitors need to protect themselves. When you arrive at a beach, you need to understand the meaning of the different colored flags; identify off-shore flows and swim parallel to the shoreline if entering the waters, always accompanied by at least one person when entering the sea; keep an eye out for children and poor swimmers; avoid swimming near rocks and know your strength and ability.

When practicing or playing any water sport, inform your family/ friends of your schedule before you start. You also need



to have a companion who is healthy and a good swimmer, or be in the company of knowledgeable local people, who have expertise in water support. Do not forget to get climate information before entering the water.

Choose a standard life vest

Certain life jackets are designed to keep your head above water to help you breathe; adult-sized life jackets will not work for children; to work correctly, a life jacket must be worn, fit snugly and not allow children's chin or ears to slip through; life jackets should be tested for wear and buoyancy at least once a year; a life jacket, especially a snug-fitting floatation coat, can help you survive in cold water.

Drowning on land

A person may die from drowning even if he or she is rescued and taken ashore, as water spills into the lungs causing the body to contract, irritating the fluid. This situation is most likely to occur in children, so parents need to monitor their children playing in the water, and they should take them to hospital, clinic or emergency medical facility immediately if the child is experiencing abnormalities including: coughing, vomiting, fever, difficulty in breathing, chest

pain, dizziness, mood change.

Know how to recognize an emergency

You should not ignore any person who is underwater or out in the water: A swimmer in distress may still try to swim, but make no forward progress. If they are not helped, they will become an "active" drowning victim. Active drowning victims may try to press down with the arms at the side in an instinctive attempt to keep their head above water. Active victims will become "passive" if not rescued, and will float motionless and face down under or near the surface of the water.

Know how to respond to an emergency

If you notice someone is missing, always check the water first. If you see a person drowning, reach for them from land or throw them a flotation device.

If you enter the water, they may panic and latch on to you, dragging you down with them. Always call 114 in Vietnam (or know the emergency number of the country you are in) and contact life-saving personnel, if possible. While waiting for rescue personnel, the operator will advise on how to handle a particular situation when someone drowns.

● Checking-in on Facebook may be a security risk!

In the pre-Internet era, vacations were judged by the quality of the memories that we brought home in our mental carry-ons. The most important thing is to show off the photos and receive the admiration of the people around. Today, a successful trip is often quantified by the number of "likes" and "shares" of photos on Facebook.

Threats from social networking

"There is a real temptation to be constantly reporting, chronicling, and recording our lives," said Daniel Post Senning, author of "Manners in a Digital World: Living Well Online." "It's important to step back from that urge. Posting is not obligatory."

Let's set subjective opinions aside for a moment and look at some of the real dangers of over-posting your vacation snaps on social media. We're not talking about the risk of boring your friends, but the possibility of leaving your home open to theft!

If you're announcing your flight departure from a certain location on Facebook, you're

letting people know that your home is ready to be burgled. Every time you check in at famous destination, or post a photo of your meal at premium restaurant, you're using a digital bullhorn to announce that your apartment is empty. And if you tag friends in those photos, you compromise their safety as well.

If you're compelled to share every perfect moment of your trip in real-time, make sure you've got your social media privacy settings on lockdown and someone to keep an eye on your house.

Digital Detox

Why not take a digital detox o holiday (so you enjoy it!) then when you're home you can post vacation pictures. Don't check in on Facebook at the airport, announce travel plans, or share any pictures while on your trip.

● Officially applied fee adjustment to visit Sa Pa

At present, the fee rates for routes and tourist sites in Sa Pa have been adjusted as follows:

Silver Falls: 20,000 VND / person (from 16 years old and above), 10,000 VND / person (from 7 to under 16 years old).

Sa Pa - Sin Chai - Sa Pa: 40,000 VND / person (from 16 years old and above), 20,000 VND / person / (from 7 years old to under 16 years old).

Sa Pa - Ta Phin - Sa Pa: VND 40,000 / person (from 16 years old and above), VND 20,000 / person (from 7 to under 16 years old).

Sa Pa - Lao Chai - Ta Van - Ban Ho - Thanh Phu - Nam Sai - Nam Cang - Sa Pa: VND 75,000 / person (from 16 years and above), 30,000 VND / person (from 7 to under 16 years old).

Sa Pa - Sa Pa - Hau Thao - Su Pan - Ta Van - Sa Pa: VND 75,000 / person (from 16 years old and above), VND 30,000 / person (from 7 years old to under 16 years old).

Tram Ton - Suoi Vang - Love Falls - Tram Ton: VND 70,000 / person (from 16 years old and above) and VND 30,000 / person (7 years old and under 16 years old);

Tram Ton - Old Forest - Tram Ton: 40,000 VND / person / time / route.

Fansipan (trekking) tour, including five points: ancient tea forest at an altitude of 2,000 meters high, complex of birds at an altitude of 2,200m, bamboo forest at an

altitude of 3,000 m, Van Sam at an altitude 3,100m high, conquer Fansipan peak: 150,000 VND / person / route.

Children under 16 years old are not allowed to join the Tram Ton - Old Forest - Tram Ton and Fansipan routes.

● Sa Pa Town, Fansipan station to be linked by train

The most modern Mường Hoa rail route in Vietnam has been linked up to the Fansipan cable station has officially been launched, bringing tourists a new travelling experience.

The Mường Hoa rail route, which starts from MGallery Hotel in Sa Pa Town and ends at the cable station to Fansipan Peak, is 2km long, making it one of the longest mountain rail routes in the country. The train will travel at a maximum speed of 10m per second and can serve up to 2,000 guests per hour. The rail route will shorten tourists' travel time from 20 minutes by car over risky mountainous roads to four minutes by train through valleys, viaducts and tunnels offering beautiful views of surrounding villages as well as nature.

The two carriages have been designed and produced by the Swiss company Garaventa. Each carriage is 20m in length and 3m wide, weighs 25 tonnes and can carry 200 passengers at once. The carriage has classic European interiors with antique lights, ceiling fans and huge windows.

● The Ocean Suites at the Ocean Resort Danang are now open!

The Ocean Suites comprises two towers, 6 and 9 stories respectively, featuring a total of 110 luxuriously appointed one and two-bedroom apartments in king-size and double-bed configurations. All apartments have fully-equipped kitchens, washing machine, tea & coffee making facilities, a private balcony...

10% discount applies for all 2 nights stay bookings until 31st August, 2018 to enjoy the best luxury serviced apartments.

- Luxury Apartment 01 Bedroom - VND 3,500,000 Net/Room/Night
- Luxury Apartment 02 Bedrooms - VND 4,500,000 Net/Room/Night or VND 5,500,000 Net/Room/Night

For more information, please contact us on the telephone: 0236 396 7094 or email: reservations@theoceanvillas.com.vn

ĐỂ CÓ CHUYẾN BAY VUI VẺ VÀ THOẢI MÁI

How everyone can "ENJOY FLYING!" with Vietjet

Với mong muốn đem lại thật nhiều nụ cười và sự hài lòng cho tất cả hành khách, mọi thành viên của Hãng hàng không Vietjet luôn sẵn sàng phục vụ quý khách chu đáo nhất. Dưới đây là những thông tin "bỏ túi" hữu ích để quý khách có chuyến bay thoải mái.

MUA VÉ VÀ LỰA CHỌN DỊCH VỤ TRÊN WEBSITE WWW.VIETJETAIR.COM

- Có thể mua vé thông qua các kênh: website www.vietjetair.com, tổng đài bán vé 19001886, phòng vé và đại lý chính thức của Vietjet. Đồng quên kiểm tra nơi đi, nơi đến, ngày giờ bay và họ tên chính xác theo giấy tờ tùy thân, nhớ điền số điện thoại và email liên hệ của quý khách.
- Chọn mua trước những dịch vụ như gói cước hành lý, suất ăn trên máy bay, chỗ ngồi yêu thích..., sẽ giúp tiết kiệm chi phí hơn so với mua tại quầy làm thủ tục tại sân bay hoặc trên máy bay. Nên chuẩn bị sẵn thẻ tín dụng, thẻ ATM có đăng ký thanh toán internet để thuận tiện khi mua vé online.
- Nếu chọn phương thức thanh toán sau, quý khách nên lưu ý giới hạn thanh toán trong vòng 24 giờ để không bị lộ mất chỗ đã đặt.

QUẢN LÝ ĐẶT CHỖ VÀ TÌNH TRẠNG CHUYẾN BAY

- Khi đã hoàn tất việc thanh toán, quý khách sẽ nhận được mã đặt chỗ qua email và điện thoại. Quý khách có thể theo dõi đặt chỗ, hành trình, thay đổi hành trình và tình trạng chuyến bay với chức năng "Quản lý đặt chỗ" và "Tình trạng chuyến bay" trên website www.vietjetair.com.

CHECK-IN VÀ THỦ TỤC TẠI SÂN BAY

- Để thuận tiện, Quý khách đi các chuyến bay nội địa có điểm xuất phát từ sân bay Tân Sơn Nhất (Tp. HCM), Nội Bài (Hà Nội), Đà Nẵng có thể check-in trên website, mobile site hoặc máy tự làm thủ tục (Kiosk check-in).
- Có mặt tại sân bay trước 90 phút đối với chuyến bay quốc nội và 120 phút đối với chuyến bay quốc tế. Thời gian đóng quầy làm thủ tục trước giờ khởi hành là 40 phút đối với chuyến bay quốc nội và 50 phút đối với chuyến bay quốc tế.

Lên máy bay

- Cửa lên máy bay sẽ đóng 15 phút trước giờ khởi hành dự kiến.
- Sau khi check-in xong, quý khách nên nhanh chóng đi qua cửa an ninh, và đợi ở gần cửa ra máy bay để không gặp phải những sự cố nhỏ chuyến bay đáng tiếc.
- Trong vài trường hợp, cửa ra máy bay có thể có thay đổi, quý khách cần chú ý theo dõi phát thanh thông báo để ra đúng chuyến bay của mình.

Giấy tờ tùy thân cần thiết mang theo

* Nếu đi trong nước

- Chứng minh nhân dân, hộ chiếu.
- Giấy khai sinh đối với trẻ em dưới 14 tuổi.
- Hộ chiếu với khách là người nước ngoài.

* Khi đi ra nước ngoài, quý khách luôn cần xuất trình:

- Hộ chiếu còn hạn ít nhất 6 tháng, visa tùy nước đến.
- Trẻ em dưới 14 tuổi không có hộ chiếu riêng thì phải có đầy đủ thông tin của trẻ em trong hộ chiếu của cha mẹ đẻ, cha mẹ nuôi hoặc người giám hộ.
- Nên có vé máy bay hoặc đặt chỗ chiếu vé.
- Quý khách cũng có thể sử dụng các loại giấy tờ khác thay thế, chi tiết tại trang web của Vietjet.

Vietjet có quỹ ưu tiên dành cho quý khách cần sự trợ giúp: người có công với cách mạng, người già trên 65 tuổi, phụ nữ mang thai từ 27 đến 32 tuần tuổi, gia đình có trẻ em dưới 2 tuổi...

HÀNH LÝ:

Hành lý xách tay

- Quý khách được phép mang 01 kiện hành lý xách tay chính và 01 túi xách tay nhỏ với tổng trọng lượng tối đa không vượt quá 07kg, kích thước không vượt quá mức 56x36x23(cm) với hành lý chính. Hành lý xách tay có thể sẽ được cân và kiểm tra tại khu vực làm thủ tục và tại cửa ra máy bay. Trẻ em dưới 2 tuổi không được hưởng tiêu chuẩn hành lý xách tay.
- Những vật dụng không được mang lên máy bay gồm: đồ vật có đầu nhọn như dao, kéo, kìm, tuốc-nơ-vít... được chúng tôi thông báo chi tiết trên website.

Hành lý ký gửi

- Trọng lượng 1 kiện hành lý ký gửi không quá 32kg, kích thước bao gói tối đa 119x119x81 (cm).
- Quý khách sẽ nhận được phiếu gửi hành lý từ nhân viên làm thủ tục và lưu ý cất giữ cẩn thận để nhận lại hành lý.
- Không nên để các vật dụng quý giá, các vật phẩm đắt tiền hay tài liệu quan trọng trong hành lý ký gửi. Những thực phẩm nặng mùi như nước mắm, sấu riêng bị cấm vận chuyển.

KHI ĐI CÙNG EM BÉ

- Một người lớn chỉ đi kèm với 01 em bé từ 14 ngày tuổi đến dưới 2 tuổi. Em bé phải ngồi trong lòng người lớn đi kèm. Vietjet không vận chuyển em bé dưới 14 ngày tuổi.
- Xe đẩy của em bé phải gửi cùng hành lý ký gửi, không mang lên khoang hành khách.

QUÝ KHÁCH LÀ PHỤ NỮ MANG THAI

- Phải thông báo cho nhân viên tại thời điểm mua vé và tại quầy làm thủ tục chuyến bay.
- Cung cấp giấy tờ xác định số tuần thai.
- KI giấy thỏa thuận trách nhiệm với hãng hàng không.
- Vietjet không vận chuyển phụ nữ mang thai trên 32 tuần.
- Phụ nữ có thai từ 27 đến 32 tuần:
 - Phải xuất trình giấy xác nhận của bác sĩ về số tuần có thai và hành khách đủ sức khỏe để thực hiện chuyến bay, thời hạn xác nhận không quá 7 ngày.

NỘI QUY AN TOÀN TRÊN MÁY BAY

- Hành lý xách tay của hành khách phải được để trong khoang hành lý phía trên ghế ngồi, hoặc phía dưới gầm ghế ngồi, không được để trên lối đi, đặc biệt là lối thoát hiểm.
- Lưu ý tắt nguồn điện thoại và các thiết bị điện tử thu phát sóng từ khi lên máy bay cho đến lúc rời khỏi máy bay.
- Khi đi vệ sinh, quý khách lưu ý chốt khóa theo hướng mũi tên chỉ dẫn. Phòng vệ sinh sẽ đóng khi máy bay chuẩn bị cất và hạ cánh.

ẨM THỰC TRÊN MÁY BAY

- Quý khách có thể chọn mua suất ăn, thức uống với thực đơn hấp dẫn, nhiều lựa chọn trên các chuyến bay của Vietjet.
- Nếu lựa chọn đặt mua suất ăn trước khi khởi hành 36h, quý khách sẽ được giá tốt hơn.

ĐỒ LƯU NIỆM VÀ HÀNG MIỄN THUẾ

Quý khách có thể chọn mua những món đồ xinh xắn mang thương hiệu Vietjet trên tất cả các chuyến bay. Quý khách cũng có thể thỏa thích lựa chọn các mặt hàng miễn thuế: nước hoa, trang sức, mỹ phẩm, rượu ngoại... của các thương hiệu cao cấp, sang trọng trên các chuyến bay quốc tế của hãng. Để Vietjet có cơ hội phục vụ quý khách tốt hơn, chúng tôi rất mong nhận được những ý kiến góp ý của quý khách về địa chỉ email 19001886@vietjetair.com hoặc tổng đài 19001886.

Chúc quý khách có trải nghiệm chuyến bay vui vẻ, thú vị và hài lòng!

Our slogan is "Enjoy Flying"; therefore, we want our customers to smile and enjoy from the moment you open our website to the moment you arrive at your destination. We would like to share this pocket guide which includes all the up-to-date information you need when flying with Vietjet.

BUYING TICKETS AND ADD-ON SERVICES ON WWW.VIETJETAIR.COM

- Passengers can buy tickets via the following channels: our website www.vietjetair.com, our hotline 19001886, our booking offices and official authorized travel agencies of Vietjet. When booking and buying tickets, passengers should carefully check the following information: departure point, destination, departure time and names (which must correspond with your personal ID). You should include a phone number and email address.
- You should also pre-book add-on services as check-in luggage, hot meal, seat to save costs rather than pay at the check-in counter or on the flight. You should register for a credit card or e-banking today for easy booking and payment on www.vietjetair.com.
- If you choose to "Pay Later", please take note of the payment deadline in order not to miss your booking

MANAGE YOUR BOOKING AND CHECKING FLIGHT STATUS

- Once payment is completed, you will be given a booking code. You can check your booking/ itinerary or change your itinerary and check on your flight status by clicking on the "Manage my booking" or "Flight Status" tabs on www.vietjetair.com.

AT THE AIRPORT

- For domestic flights depart from Tan Son Nhat, Noi Bai, Danang airport, passengers can check-in via our website, mobile site or kiosk check-in. Be at the airport at least 90 minutes prior to departure for domestic flights and 120 minutes for international flights.

- Check-in counters close 40 minutes before estimated time of departure for domestic flights and 50 minutes before estimated time of departure for international flights.
- All information about your flight (flight number, boarding gate, estimated time of departure, boarding time, seat number) will be on your boarding pass.

Boarding your flight

- The boarding gate closes 15 minutes before the estimated departure time.
- After check-in, you should go through security and customs and wait near the boarding gate to avoid missing your flight.
- In certain cases, due to unforeseen circumstances, the boarding gate might be changed. Please pay attention to broadcast announcements and check the departures board.

Necessary documentation

* On a domestic flight, you must possess:

- Vietnamese nationals: Valid ID card or passport.
- Infants between fourteen (14) days old to under two (2) years old (on the date of travel) and children under 14 years old: Birth certificates.
- Foreigners: Valid passport.

* On an international flight, you must possess:

- All nationalities: Passport (at least six months of validity) and, if necessary, a valid travel visa.
- Infants between fourteen (14) days old to under two (2) years old (on the date of travel) and children under 14 years old with no passport must be included in the passport of an accompanying adult (i.e. parents, godparents, care-takers).
- Airline ticket (or booking code) for the return flight.

In the event a passenger is unable to obtain the above-mentioned papers, they may be able to use alternative papers. Please consult the website of Vietjet for further info.

- Passengers in need of assistance - i.e. patriots, army veterans and all citizens who defended Vietnam in wartime, elderly, pregnant women (up to 32 weeks), children below the age of 6 (who must be accompanied by a person aged at least 18), and people with disabilities - are invited to use our priority service

counter and avail of our priority boarding privileges.

LUGGAGE

- Hand luggage

- All passengers are allowed to carry 01 main item of hand luggage and 01 additional item of hand baggage which shall not exceed the dimensions of 56x36x23 (cm) and must not weigh more than 7kg. The luggage will be weighed and checked at the check-in counter and at the boarding gate. Infant under 2 years old be not allowed to carry hand baggage.
- Forbidden hand luggage items: all sharp or pointed objects. For full details please consult our website.

- Checked luggage

- Checked luggage must not exceed 32kg per piece; maximum packaging size is 119x119x81(cm).
- Passengers will receive a luggage tag from check-in staff. Please be advised to keep this tag carefully for receiving luggage.
- Valuable items and important documents should not be placed in checked luggage. Passengers may not be allowed to travel with pungent items such as fish sauce or durian.

TRAVELLING WITH INFANTS AND/ OR CHILDREN

- Infants between fourteen (14) days old to under the age of two (2) years old must be accompanied by an adult and sit on the lap of the accompanying adult. Infants below the age of fourteen (14) days old will not be accepted for carriage.
- Baby's strollers must be checked in with baggage and are not allowed in the passenger's cabin.

PREGNANT WOMEN

- It is the duty of pregnant passengers to advise us of the progress of their pregnancy at the point of booking and at the check-in counter.
- Provide medical certificate confirming the duration of their pregnancies.
- Sign the declaration of indemnity.
- Pregnancies of more than 32 weeks: Carriage is not permitted on Vietjet.
- Pregnancies between 27 weeks to 32 weeks:
 - Must have a medical certificate from a doctor stating that they are fit to travel. The certificate must be dated not more than seven (07) days till flight date.

IN-FLIGHT SAFETY RULES

- Items of hand luggage must be stowed away in overhead lockers or place under the seat in front of each passenger (with the exception of the emergency exit row). Luggage cannot be placed in the aisle or anywhere in the emergency exit row.
- Passengers are requested to switch off mobile phones and all electronic devices for the duration of the flight. Passengers can only turn on devices after disembarking the jet.
- When using the toilet, passengers should take note of the lock direction (follow the direction of the arrow). Using toilet is prohibited during take-off and landing.

IN-FLIGHT FOOD AND BEVERAGE SERVICES

- If you don't have enough time for a meal before flying, you can select and buy a hot meal and drink from Vietjet's special in-flight menu.
- Passengers can pre-book their meal, or 36 hours before departure time, to enjoy a discount.

SOUVENIRS AND DUTY-FREE SHOPPING

Vietjet offers a host of branded souvenir items on board every flight. International travelers can also enjoy duty-free shopping with a range of high-quality branded products (perfume, cosmetics, watches, jewelry and more) on offer.

In order for Vietjet to offer you the best possible better services, do not hesitate to offer your feedback and comments by emailing 19001886@vietjetair.com or contacting our call center at 19001886.

We wish you a pleasant trip. Enjoy Flying with Vietjet!

vietjetair.com

12 p.m,
It's time to Vietjet
From now to 31 July 2018
www.vietjetair.com

0 VND
From just

FREE UP YOUR SUMMER WITH VIETJET!

Enjoy Flying!



Free SUMMER

HANOI → TAICHUNG

DANANG → DAEQU

- **TAIPEI / TAICHUNG / TAINAN / KAOHSIUNG**
- **SEOUL / BUSAN / DAEQU**
- **HONGKONG / YANGON**
- **SINGAPORE / KUALA LUMPUR**
- **PHNOM PENH / SIEM REAP**
- **BANGKOK / CHIANGMAI / PHUKET**

TICKETS CHANNELS:

www.vietjetair.com | https://vn.vietjetair.com | www.facebook.com/vietjetair | Tap "Booking"

Payment methods: Visa / MasterCard / AMEX / JCB or any ATM card registered for internet banking are all accepted

* Terms & conditions applied

Hotline 19001886

ĐƯỜNG BAY VIETJET
Vietjet's routes

ĐƯỜNG BAY NỘI ĐỊA / DOMESTIC FLIGHTS

Đi/Departure	Đến/Arrival	Tần suất/Frequency
Tp.HCM (SGN)	Hà Nội (HAN)	25 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Hà Nội (HAN)	25 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Hải Phòng (HPH)	6-7 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Hải Phòng (HPH)	6-7 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Vinh (VII)	5-6 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Vinh (VII)	5-6 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Huế (HUI)	5 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Hue (HUI)	5 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Đà Nẵng (DAD)	8-9 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Da Nang City (DAD)	8-9 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Quy Nhơn (UIH)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Quy Nhơn (UIH)	2 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Nha Trang (CXR)	8-9 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Nha Trang (CXR)	8-9 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Buôn Ma Thuột (BMV)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Buon Ma Thuot (BMV)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Phú Quốc (PQC)	5-6 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Phu Quoc Island (PQC)	5-6 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Đà Lạt (DLI)	3-4 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Da Lat (DLI)	3-4 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Thanh Hóa (THD)	5 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Thanh Hoa (THD)	5 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Chu Lai (VCL)	3-4 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Chu Lai (VCL)	3-4 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Đồng Hới (VDH)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Dong Hoi (VDH)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Pleiku (PXU)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Pleiku (PXU)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Tuy Hòa (TBB)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Tuy Hoa (TBB)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Đà Nẵng (DAD)	13 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Đà Nẵng (DAD)	13 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Đà Lạt (DLI)	3 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Đà Lạt (DLI)	3 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Nha Trang (CXR)	5-6 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Nha Trang (CXR)	5-6 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Buôn Ma Thuột (BMV)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Buon Ma Thuot (BMV)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Cần Thơ (VCA)	3 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Cần Thơ (VCA)	3 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Phú Quốc (PQC)	3-4 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Phu Quoc Island (PQC)	3-4 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Quy Nhơn (UIH)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Quy Nhơn (UIH)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Pleiku (PXU)	1-2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Pleiku (PXU)	1-2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Chu Lai (VCL)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Chu Lai (VCL)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Tuy Hòa (TBB)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Tuy Hoa (TBB)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Huế (HUI)	2-3 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Hue (HUI)	2-3 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Đồng Hới (VDH)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Dong Hoi (VDH)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Đà Lạt (DLI)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Đà Lạt (DLI)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Buôn Ma Thuột (BMV)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Buon Ma Thuot (BMV)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Pleiku (PXU)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Pleiku (PXU)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Đà Nẵng (DAD)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Đà Nẵng (DAD)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Hải Phòng (HPH)	2-3 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Hai Phong (HPH)	2-3 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Nha Trang (CXR)	1-2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Nha Trang (CXR)	1-2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Phú Quốc (PQC)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Phu Quoc Island (PQC)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Buôn Ma Thuột (BMV)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Buon Ma Thuot (BMV)	3 return flights per week

ĐƯỜNG BAY NỘI ĐỊA / DOMESTIC FLIGHTS

Đi/Departure	Đến/Arrival	Tần suất/Frequency
Hải Phòng (HPH)	Đà Lạt (DLI)	4 chuyến khứ hồi/tuần
Hai Phong (HPH)	Da Lat (DLI)	4 return flights per week
Hải Phòng (HPH)	Pleiku (PXU)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hai Phong (HPH)	Pleiku (PXU)	3 return flights per week
Nha Trang (CXR)	Thanh Hóa (THD)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Nha Trang (CXR)	Thanh Hoa (THD)	3 return flights per week

ĐƯỜNG BAY QUỐC TẾ - THƯỜNG LỆ / REGULAR INTERNATIONAL FLIGHTS

Đi/Departure	Đến/Arrival	Tần suất/Frequency
Tp.HCM (SGN)	Seoul, Hàn Quốc (ICN)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Seoul, Korea (ICN)	2 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Bangkok, Thái Lan (BKK)	3 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Bangkok, Thailand (BKK)	3 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Singapore (SIN)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Singapore (SIN)	2 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Đài Bắc, Đài Loan (TPE)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Taipei, Taiwan (TPE)	2 return flights per day
Tp.HCM (SGN)	Kuala Lumpur, Malaysia (KUL)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Kuala Lumpur, Malaysia (KUL)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Đài Nam, Đài Loan (TNN)	5-6 chuyến khứ hồi/tuần
Hồ Chí Minh City	Tainan, Taiwan (TNN)	5-6 return flights per week
Tp.HCM (SGN)	Đài Trung, Đài Loan (RMQ)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Taitung, Taiwan (RMQ)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Cao Hùng, Đài Loan (KHH)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Kaoshung, Taiwan (KHH)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Hongkong (HKG)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Hongkong (HKG)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Phnom Penh, Campuchia (PNH)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Phnom Penh, Cambodia (PNH)	1 return flight per day
Tp.HCM (SGN)	Phuket, Thái Lan (HKT)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hồ Chí Minh City	Phuket, Thailand (HKT)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Seoul, Hàn Quốc (ICN)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Seoul, Korea (ICN)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Bangkok, Thái Lan (BKK)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Bangkok, Thailand (BKK)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Đài Bắc, Đài Loan (TPE)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Taipei, Taiwan (TPE)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Busan, Hàn Quốc (PUS)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Busan, Korea (PUS)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Singapore (SIN)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Singapore (SIN)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Yangon, Myanmar (RGN)	5 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Yangon, Myanmar (RGN)	5 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Siêm Riệp, Campuchia (REP)	1-2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Siemreap, Campodia (REP)	1-2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Thượng Hải, Trung Quốc (PVG)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Shanghai, China (PVG)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Ninh Ba, Trung Quốc (NGB)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Ningbo, China (NGB)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Thiên Tân, Trung Quốc (TSN)	4 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Tianjin, China (TSN)	4 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Hàng Châu, Trung Quốc (HGH)	1-2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Hang Zhou, China (HGH)	1-2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Thành Đô, Trung Quốc (CTU)	4 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Chengdu, China (CTU)	4 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Hàng Châu, Trung Quốc (HGH)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Hang Zhou, China (HGH)	3 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Macao, Trung Quốc (MFM)	2 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Macau, China (MFM)	2 return flights per week
Hà Nội (HAN)	Seoul, Hàn Quốc (ICN)	2 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Seoul, Korea (ICN)	2 return flights per day
Hà Nội (HAN)	Seoul, Hàn Quốc (ICN)	1 chuyến khứ hồi/ngày
Hà Nội (HAN)	Seoul, Korea (ICN)	1 return flight per day
Hà Nội (HAN)	Bangkok, Thái Lan (BKK)	3 chuyến khứ hồi/tuần
Hà Nội (HAN)	Bangkok, Thailand (BKK)	3 return flights per week

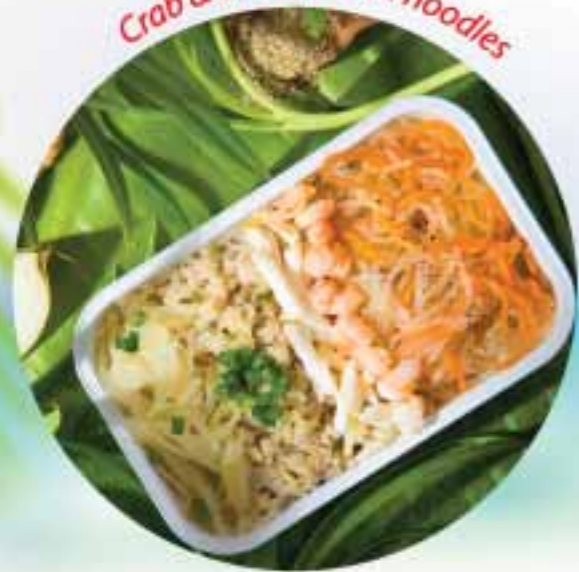


SKY SHOP
Jet café

Ăn thật ngon bay thật vui!

Delicious food, great flight!

Miến xào cua
Crab & shrimp bean noodles



Mỳ Ý
Beef bolognese spaghetti



Bánh chưng chà bông
Vietnamese steamed cake with pork floss



Cơm dừa Malaysia
Nasi lemak



Túi xách ● ●
Cabin bag



Gấu bông
Vietjet Teddy bear

New

Nón đi biển bé gái
Kid's beach hat



New

Đồ bơi bé gái
Swimsuit for little girl



Đồng hồ trẻ em ● ●
Kid's watch



Nón đi biển ● ●
Beach hat



CÙNG VIETJET

News round up - Flying high with Vietjet



◀ Vietjet tổ chức Đại hội đồng cổ đông thường niên 2018

Vietjet đã tổ chức thành công Đại hội đồng cổ đông thường niên năm 2018 với sự tham gia của 91,74% cổ đông và tỷ lệ biểu quyết đồng thuận cao với toàn bộ các nội dung nghị sự. Theo báo cáo của ông Lưu Đức Khánh - Giám đốc điều hành, công ty đã có một năm 2017 thành công trên mọi phương diện. Tính đến cuối năm 2017, Vietjet khai thác 38 đường bay trong nước và 44 đường bay quốc tế kết nối các thành phố chiếm tới hơn 1/2 tổng dân số toàn cầu. Hãng đã vận hành 98.805 chuyến bay, chuyên chở 17,11 triệu hành khách, tăng 22% so với năm 2016. Các chỉ số an toàn khai thác bay, khai thác mặt đất ở mức tốt nhất trong khu vực, độ tin cậy kỹ thuật đạt tới 99,66%, mức cao nhất với đội bay Airbus A320/321. Năm 2018, Công ty đặt kế hoạch doanh thu hơn 50.970 tỷ đồng và lợi nhuận hơn 5.800 tỷ đồng, tăng lần lượt hơn 20,5% và 10% so với thực hiện 2017. Đặc biệt, Hội đồng quản trị tiếp tục trình đại hội và được cổ đông thông qua tỷ lệ cổ tức năm 2018 là 50%.

Vietjet organized 2018 Annual General Shareholders Meeting

The Annual General Shareholders Meeting 2018 of Vietjet successfully took place with the participation of 91.74% shareholders and high approval ratings for all issues of the AGM. According to a report presented by Mr. Luu Duc Khanh - Managing Director of Vietjet - on behalf of the Board of Management, company had a successful year in all aspects in 2017. Till the end of 2017, Vietjet operated 38 domestic routes and 44 international routes connecting the cities of more than a half of the world's population. The company operated 98,805 safe flights, transported 17.11 million passengers, an increase of 22% over 2016. Indicators of operation safety, ground operation were at the highest of the region, the technical reliability reached to 99.66%, the highest level for the Airbus A320/321 fleet. In 2018, the company plans to have VND50,970 billion revenue and VND5,800 billion profit, increases of 20.5% and 10% respectively compared to those of 2017. Especially, Board of Directors continued to submit to and get approval from the shareholders to increase the dividend payment of 2018 to 50%.



▲ Vietjet tổ chức Hội nghị An toàn Chất lượng thường niên

Ủy ban An toàn Vietjet đã tổ chức Hội nghị An toàn Chất lượng thường niên dưới sự chủ trì của Tổng Giám đốc Nguyễn Thị Phương Thảo và Phó Tổng giám đốc Tô Việt Thắng. Hội nghị nhằm tổng kết tình hình đảm bảo an toàn - chất lượng năm 2017, đề ra kế hoạch hành động, đánh giá mục tiêu và các chỉ số an toàn trong năm 2018.

Vietjet organized Annual Quality Assurance Conference

Vietjet Safety Committee organized the annual Quality Assurance Conference under the leadership of Madam - CEO Nguyen Thi Phuong Thao and Vice President To Viet Thang. The conference aimed at reviewing the quality and safety in 2017 as well as developing action plans, evaluating targets and safety indicators for 2018.

▼ Vietjet nhận giải "Hãng hàng không tăng trưởng khách hàng nhanh nhất khu vực" và "Thương hiệu mạnh Việt Nam 2017 - 2018"

Với tốc độ tăng trưởng ấn tượng năm 2017 và chiến lược phát triển mạng bay rộng khắp, Vietjet đã đón nhận giải thưởng "Hãng hàng không tăng trưởng khách hàng nhanh nhất khu vực" do Changi Airport trao tặng.

Trước đó, Vietjet tiếp tục được vinh danh giải thưởng Thương hiệu mạnh Việt Nam 2017 - 2018. Đây là giải thưởng uy tín thường niên, do Thời báo Kinh tế Việt Nam phối hợp với Cục Xúc tiến Thương mại (Bộ Công Thương) tổ chức, nhằm tôn vinh các doanh nghiệp Việt Nam có thành tích xuất sắc trong hoạt động sản xuất, kinh doanh, nỗ lực vì sự phát triển của cộng đồng, đặc biệt tiên phong tiếp cận với xu thế phát triển của cuộc cách mạng công nghiệp 4.0.

Vietjet received the "Top Airlines by Absolute Passenger Growth in Southeast Asia" Award and "2017 - 2018 Vietnam's Top Branding Award"

With the impressive growth rate in 2017 and a strong strategic development of network, Vietjet recently received the "Top Airlines by Absolute Passenger Growth in Southeast Asia" award from Changi Airport.

Before that, Vietjet was honored to receive the 2017 - 2018 Vietnam's Top Branding Award. This is a prestigious award presented by Vietnam Economic Times in collaboration with the Department of External Trade (Ministry of Industry and Trade) to honor Vietnamese enterprises with outstanding achievements in production and business, community development and pioneering approach to the development trend of the Industrial Revolution 4.0.



▲ Đức Pháp Vương Gyalwang Drukpa thăm và chúc phúc Vietjet

Đức Pháp Vương Gyalwang Drukpa đã có chuyến thăm và chúc phúc Vietjet. Đức Gyalwang Drukpa đã chia sẻ về mối nhân duyên đặc biệt giữa Vietjet với Truyền thừa Drukpa. Ông hy vọng mối nhân duyên này sẽ tạo những năng lượng tích cực để xây dựng một thế giới tốt đẹp hơn, trong nỗ lực bảo vệ môi trường và nâng cao trách nhiệm cộng đồng của mỗi tổ chức, cá nhân. Ông cũng gửi lời chúc và ban phước đến toàn thể CBNV Vietjet.

Gyalwang Drukpa visited and gave blessings to Vietjet

His Holiness Gyalwang Drukpa paid a working visit and gave blessings to Vietjet. His Holiness shared the special affinity between Vietjet and His Lineage. He hoped this trip would create positive energies to build a better world in the effort to protect environment and to increase the social responsibility in each and every individual as well as organization. In His visit, His Holiness also sent blessings to all Vietjet employees.



▲ Vietjet, HDBank mang nụ cười tới các bạn trẻ khuyết tật TP.HCM

Tổng giám đốc Nguyễn Thị Phương Thảo cùng cán bộ, nhân viên Vietjet, HDBank đã có chuyến từ thiện, thăm hỏi, tặng quà dành cho các bạn học viên tại Trung tâm Bảo trợ, dạy nghề, tạo việc làm cho người tàn tật TP.HCM. Với mong muốn mang lại những giá trị tốt đẹp và góp phần chia sẻ trách nhiệm đối với cộng đồng, xã hội, chuyến thăm đã trở thành một món quà ý nghĩa dành cho các học viên khuyết tật tại đây trong dịp nghỉ lễ 30/4 và 1/5.

Vietjet, HDBank brought smiles to the disable youth in HCMC

Madam CEO Nguyen Thi Phuong Thao along with Vietjet staffs visited the students of Ho Chi Minh City Center for Vocational Training and Job Creation for the Disabled.

With the purpose of bringing the best values and contributing to the social responsibility, this visit is a meaningful gift to the disabled students during the national holiday April 30 and May 1.

► Đồng hành cùng "Âm vọng sông Hương" tại Festival Huế 2018

Đây là chương trình văn hóa nghệ thuật đặc biệt nằm trong chuỗi các hoạt động chào mừng Festival Huế 2018. Là đơn vị đồng hành, Vietjet cùng Ban tổ chức đã mang tới những tiết mục văn nghệ đặc sắc giàu tính nghệ thuật dành cho hơn 3.000 khách mời đến từ các bộ ngành, các tổ chức quốc tế, chính quyền địa phương và người dân xứ Huế tham dự, cùng hàng triệu khán giả xem trực tiếp chương trình trên VTC1 và VOV.

Sponsored for "The Voice of Huong River" event at Hue Festival 2018

On April 29 in Hue, within the framework of Hue Festival 2018, the cultural and artistic event with the theme "the Voice of Huong River" took place. Being the partner of the event, Vietjet collaborated with the event organizers to bring special artistic and meaningful performances to more than 3,000 guests from both domestic as well international, and millions of viewers on VTC1 and VOV channels.



▲ Lãnh đạo Vietjet thăm và làm việc tại Đài Loan

Phó chủ tịch HĐQT Nguyễn Thanh Hùng và đoàn công tác đã có chuyến thăm, làm việc

Eastern Air Transport và MRO. Chuyến đi nhằm tăng cường các cơ hội hợp tác đầu tư, du lịch, giao thương giữa Việt Nam và Đài Loan. Cũng nhân dịp này, đoàn công tác cùng Đại sứ,

và diện kiến Phó Thủ tướng Đài Loan - ông John Deng; Bộ trưởng Bộ Giao thông Vận tải - ông Hochen Tan cùng các lãnh đạo cấp cao trong Chính phủ, Cục Hàng không; làm việc với các đối tác như tập đoàn Cathay Financial Holdings, tập đoàn tài chính Shin Kong, Hãng hàng không Far

Trường phòng Văn hóa Thương mại Việt Nam tại Đài Loan - ông Trần Duy Hải đã đến tham dự và tham quan gian hàng của Vietjet tại Hội chợ Du lịch Đài Bắc 2018.

Leaders of Vietjet and delegates paid a working visit in Taiwan

Vice Chairman of Vietjet - Nguyen Thanh Hung and delegates paid a working visit in Taiwan. Important meetings were held with the participation and witness of Vice President of Taiwan - Mr. John Deng, Minister of Transportation - Mr. Hochen Tan, along with other senior leaders and important partners such as Cathay Pacific Holdings Financial Group, Shin Kong Financial Groups, Far Eastern Air Transport and MRO. This visit aimed at strengthening the cooperation of the two countries in investment, tourism and trade.

Also during this special occasion, the delegates along with Vietnam Ambassador and Head of Culture and Commercial in Taiwan - Mr. Tran Duy Hai visited Vietjet's booth at Taipei Tourism Expo 2018.

▼ Công bố chương trình khuyến mãi hè "Đá phải say - Hè phải bay"

Tung bừng đón hè, từ nay đến 31/7/2018, Vietjet dành tặng chuỗi ưu đãi lớn nhất trong năm "Đá phải say - Hè phải bay" với hàng triệu vé siêu tiết kiệm giá chỉ từ 0 đồng vào khung giờ vàng 12h - 14h tại website www.vietjetair.com. Vé khuyến mãi áp dụng trên tất cả đường bay trong nước và quốc tế đến Seoul, Busan, Daegu (Hàn Quốc)/ Hong Kong/ Cao Hùng, Đài Bắc, Đài Trung, Đài Nam (Đài Loan)/ Singapore/ Bangkok, Phuket, Chiang Mai (Thái Lan)/ Kuala Lumpur (Malaysia)/ Yangon (Myanmar)/ Phnom Penh, Siem Reap (Campuchia) cho thời gian bay từ 20/8/2018 - 31/12/2018. Cùng đó, hãng cũng tổ chức nhiều hoạt động hè thú vị trên các chuyến bay.

Announced the summer promotional program "Free up your summer with Vietjet"

Jubilantly welcome summer, from May 9th until July 31st, 2018, Vietjet offers the biggest promotion of the year "Free up your summer with Vietjet" with millions of super promotional tickets priced only from VND0 during the golden hour from 12:00 to 14:00 (GMT+7) on website www.vietjetair.com. The promotional tickets are applied for all domestic and international routes to Seoul, Busan, Daegu (South Korea)/ Hong Kong/ Kaohsiung, Taipei, Taichung, Tainan (Taiwan)/ Singapore/ Bangkok, Phuket, Chiang Mai (Thailand)/ Kuala Lumpur (Malaysia)/ Yangon (Myanmar)/ Phnom Penh, Siem Reap (Cambodia) with flight period from August 20th to December 31st, 2018. Besides, the airline organises many exciting in-flight services for summer.



▲ Tổ chức Hội nghị đại lý tại Hàn Quốc và Miền Trung, Miền Bắc...

Mới đây, Vietjet đã phối hợp cùng GSA Hàn Quốc tổ chức Hội nghị đại lý tại 3 thành phố Seoul, Busan và Daegu. Hội nghị đã cập nhật chính sách thương mại, hướng dẫn, giải đáp câu hỏi về đặt vé thông qua GDS/BSP cho hơn 230 đại lý tại đây. Cùng thời điểm tại Hòa Bình, Hội nghị đại lý khu vực Miền Bắc với chủ đề: Sáng tạo - Kết nối bầu trời cũng đã được tổ chức thành công với sự tham gia của 200 đại lý và khách mời. Vietjet - Chi nhánh Miền Trung cũng đã tổ chức thành công chương trình Hội nghị đại lý tại Nha Trang, Huế, Tây Nguyên với sự tham gia của hàng trăm khách mời là các đại lý, công ty du lịch, đại diện sở du lịch các tỉnh, đại diện cảng vụ Hàng không tại sân bay quốc tế Cam Ranh, Phú Bài... Hội nghị tổng kết kết quả đạt được năm 2017, triển khai kế hoạch 2018 và vinh danh các đại lý Top đầu năm 2017.

Organized Agency Conference in South Korea, Central and North regions

Vietjet cooperated with GSA Korea to organize the Agency Conference in Seoul, Busan and Daegu in April. This conference aimed at updating the trade policy and providing guidance on the GDS/BSP booking process to more than 230 agencies. Also in April, Vietjet organized the Agency Conference with the theme "Innovation - Connecting the Sky" in the Northern region. More than 200 agencies and guests participated in this event. Vietjet's representatives from the Central region organized the Agency Conference in Nha Trang, Hue, Highland region with the participation of hundreds of guests, agencies, travel agency companies, representatives of provinces' tourism administrations, and representatives of Cam Ranh, Phu Bai airports... The conference aimed at finalizing 2017 results and implementing 2018 sales plan, as well as honoring top agencies in 2017.



▼ Vietjet và Công ty Du lịch H.I.S (Nhật Bản) tăng cường hợp tác

Đoàn công tác Công ty du lịch H.I.S - Nhật Bản đã có chuyến thăm và làm việc tại văn phòng Vietjet. Tại buổi làm việc, hai bên đã thảo luận về việc tăng cường hợp tác phát triển du lịch thông qua các đường bay thẳng giữa Việt Nam và Nhật Bản mà Vietjet sẽ mở trong thời gian tới. H.I.S là một trong những công ty tổ chức tour du lịch hàng đầu của Nhật Bản với gần 300 đại lý trong nước và quốc tế.

Vietjet and H.I.S (Japan) to strengthen cooperation

The delegation of H.I.S Travel Organization (Japan) paid a working visit to Vietjet. At the meeting, the two parties discussed about strengthening the cooperation in tourism development through direct flights between Vietnam and Japan which Vietjet will open in the coming time. H.I.S is one of the leading travel organization in Japan with more than 300 domestic and international agencies.

▼ Khai trương đường bay Bangkok - Krabi

Ngày 5/4/2018, Vietjet Thái Lan chính thức khai trương đường bay Bangkok - Krabi với tần suất 2 chuyến/tuần. Chuyến bay đầu tiên mang biểu tượng du lịch Thái Lan "Amazing Thailand", khởi hành từ Bangkok đến sân bay quốc tế Krabi đã được lãnh đạo tỉnh, sân bay Krabi, đại diện của Cơ quan Du lịch Thái Lan và các khách mời chào đón và tặng hoa.

Launched Bangkok - Krabi route

On April 05, Vietjet Thailand officially launched the new route Bangkok - Krabi with the frequency of 2 flights per week. The inaugural flight bearing the logo "Amazing Thailand" departed from Bangkok to Krabi Airport was welcomed by the provincial leaders along with representatives of Thailand Tourism Organization and guests. Also on this occasion, plenty of activities were organized with interesting gifts to the passengers onboard.

▼ Vietjet chính thức khai thác đường bay thẳng đến Osaka - Nhật Bản

Vietjet sẽ chính thức khai thác đường bay kết nối thủ đô Hà Nội với thành phố Osaka (Nhật Bản) từ ngày 08/11/2018.

Đường bay Hà Nội - Osaka dự kiến sẽ được khai thác khứ hồi hàng ngày với thời gian bay mỗi chặng hơn bốn giờ bằng tàu bay A320 mới và hiện đại. Chuyến bay khởi hành dự kiến từ Hà Nội vào lúc 01h45 và đến Osaka lúc 07h50 (giờ địa phương). Chiều ngược lại cất cánh dự kiến vào lúc 09h20 (giờ địa phương) từ Osaka và tới Hà Nội lúc 13h10. Với việc khai thác đường bay Hà Nội - Osaka, Vietjet nâng tổng số đường bay quốc tế lên 45 đường bay bên cạnh 38 đường bay quốc nội.

Vietjet opens direct flight from Hanoi to Osaka - Japan

Vietjet will officially launch a direct route connecting Hanoi with Osaka (Japan) on November 8, 2018.

Using Vietjet's new and modern A320 aircraft, the Hanoi-Osaka route will operate on a daily basis with a flight time of more than four hours per leg. As proposed, a flight will depart from Hanoi each day at 1:45am and arrive in Osaka at around 7:50am (all local times). Coming in the other direction, a flight will take off from Osaka at 9:20am and land in Hanoi at around 1:10pm (all local times). Vietjet's new service to Osaka will bring the airline's total number of international routes up to 45. The airline's domestic network includes 38 routes.



▲ VTC tổ chức lễ tốt nghiệp tiếp viên

VTC đã tổ chức Lễ tốt nghiệp tiếp viên cho học viên các khóa 53, 54, 55, 56, 57 tại Trụ sở Công ty. Tại buổi lễ, Phó Tổng giám đốc Lương Thế Phúc, Phó Tổng giám đốc Tô Việt Thắng đã đại diện Ban lãnh đạo Công ty gửi lời chúc mừng đến các học viên hoàn thành khóa học, và tin tưởng các học viên sẽ tiếp tục phát huy những giá trị tốt đẹp của Vietjet đến với hành khách.

Vietjet Training Center organized graduation ceremony and induction course

Vietjet Training Center organized the Graduation Ceremony for Cabin Crews Batch 53, 54, 55, 56 and 57. At the ceremony, on behalf of the Board of Management, Vice President Luong The Phuc and Vice President To Viet Thang congratulated the trainees on completing the course and trusted them to promote Vietjet's good values to the passengers.

NHỮNG BỘ PHIM BOM TẤN



INCREDIBLES 2

Thể loại: Hoạt hình, phiêu lưu, hành động
Đạo diễn: Brad Bird
Diễn viên: Samuel L. Jackson, Holly Hunter, Catherine Keener
Nhà sản xuất: Disney, PIXAR
Ngày công chiếu: 15/6/2018
 "Gia đình siêu nhân 2" kể về những cuộc phiêu lưu của gia đình siêu nhân Parrs. Nhà Parrs gồm bố Bob, còn được biết tới là Mr. Incredible có sức khỏe phi thường; Helen, vợ của Bob, hay Elastic Girl có khả năng co giãn cơ thể; và con của họ: Violet có khả năng tàng hình và tạo ra trường bảo vệ, Dash với khả năng chạy siêu nhanh, và Jack-Jack có khả năng biến đổi thành nhiều dạng khác nhau. Phần hai của phim tiếp nối sát nội dung của phần một, ngay khi cả gia đình chạm trán Undermine.



OCEAN'S 8

Thể loại: Hành động, hài hước
Đạo diễn: Gary Ross
Diễn viên: Cate Blanchett, Sandra Bullock, Anne Hathaway
Nhà sản xuất: Smokehouse Pictures
Ngày công chiếu: 15/6/2018
 Nhân vật chính của Ocean's 8 là Debbie Ocean (Sandra Bullock), em gái của Danny Ocean. Tương tự như các thành viên trong gia đình, Debbie cũng là một tên trộm có tiếng. Sau khi ra tù, cô nâng lên kế hoạch trộm một chiếc vòng cổ trị giá hơn 100 triệu đô của Daphne Kluger (Anne Hathaway). Đồng hành cùng Debbie là những "chị đại tài năng" không kém: chuyên gia trang sức Amita (Mindy Kaling), kẻ chuyên móc túi Constance (Awkwafina), bà mẹ sống ở ngoại ô Tammy (Sarah Paulson), tay lừa đảo Nine Ball (Rihanna) và hai thành viên còn lại là Lou (Cate Blanchett) và Rose (Helena Bonham Carter). Quy tụ dàn diễn viên hàng đầu cùng nội dung hấp dẫn, liệu Ocean's 8 có tiếp nối được thành công của các phần phim trước?



SKYSCRAPER

Thể loại: Hành động, phiêu lưu
Đạo diễn: Rawson Marshall Thurber
Diễn viên: Dwayne Johnson
Nhà sản xuất: Legendary Entertainment
Ngày công chiếu: 17/7/2018
 Một cựu nhân viên FBI phải về hưu do thương tật ở chân vướng vào vụ cướp tòa nhà chọc trời tại Hongkong. Dwayne Johnson/The Rock tiếp tục dạng vai quen thuộc của mình - một người hùng. Anh vào vai Will Sawyer - một người lính tài năng và trưởng nhóm đặc nhiệm giải cứu con tin. Không may, khi thực hiện một nhiệm vụ nguy hiểm, Will gặp tai nạn và mất chân trái. Anh buộc phải về hưu và trở thành chuyên gia tư vấn an ninh cho những tòa nhà cao tầng. Khi thực hiện công tác bảo vệ một nhà cao 240 tầng tại Hongkong, Will vướng vào một thảm họa do con người cố ý tạo ra. Gia đình mắc kẹt trong tòa nhà bị cháy, liệu chàng đặc vụ bị thương tật có giải cứu được họ?



SÁCH HAY TRÊN GIÁ

Tuổi Trẻ Đáng Giá Bao Nhiêu?

Tác giả: Rosie Nguyễn
Nhà xuất bản: Hội Nhà Văn
Nhà phát hành: Nhã Nam
 "Tôi đã đọc quyển sách này một cách thích thú. Có nhiều kiến thức và kinh nghiệm hữu ích, những điều mới mẻ ngay cả với người gần trung niên như tôi.
 Tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu? được tác giả chia làm 3 phần: HỌC, LÀM, ĐI.
 Nhưng tôi thấy cuốn sách còn thể hiện một phần thứ tư nữa, đó là ĐỌC.
 Hãy đọc sách, nếu bạn đọc sách một cách bền bỉ, sẽ đến lúc bạn bị thôi thúc không ngừng bởi ý muốn viết nên cuốn sách của riêng mình.
 Nếu tôi còn ở tuổi đôi mươi, hẳn là tôi sẽ đọc Tuổi trẻ đáng giá bao nhiêu? nhiều hơn một lần." - Đặng Nguyễn Đông Vy, tác giả, nhà báo.



Tất Cả Đều Là Sự Sắp Xếp

Tốt Nhất
Tác giả: Cinderella
Người dịch: Nguyễn Vinh Chi
Nhà xuất bản: Hà Nội
Nhà phát hành: Cẩm Phong Books
 Cuộc đời vốn là một cuộc hành trình với đầy những khó khăn trắc trở. Bạn đã bao giờ lâm vào cảnh tuyệt vọng, khi xung quanh đầy những lời ác ý, không có lấy một người an ủi cảm thông, thấu hiểu cho mình? Khi ấy đừng vội tuyệt vọng, đừng vội làm những hành động nông nổi, hãy bình tâm ngồi lại, tự rót cho mình một chén trà và cầm cuốn sách này lên đọc. Tôi chắc rằng bạn sẽ tìm được dũng khí, được niềm tin cho mình. Bởi vì: "Núi có đỉnh chót vót, biển có bờ bên kia. Đường dài đằng đặc, cuối cùng sẽ có lối quay về. Dư vị đắng chát, rồi cuộc sẽ có ngọt ngào đọng lại."



Ngày Hôm Qua... Đã Từng - My Angel

Tác giả: Nguyễn Mon
Nhà xuất bản: Lao động
Nhà phát hành: BachvietBooks
 My angel là tập cuối cùng trong bộ ba tiểu thuyết "Ngày hôm qua... đã từng" của tác giả trẻ Nguyễn Mon. Cũng như hai tập truyện trước, My angel là những trang hồi kí đầy cảm xúc, kể về một cô gái mà tác giả coi là thiên thần của lòng mình.
 • Nhà văn Nguyễn Mon, tên thật là Nguyễn Long Sơn, quê ở Trà Vinh. Ngay từ cuốn tiểu thuyết đầu tay của mình, anh đã khiến cả cộng đồng VOZ chao đảo. Anh đã đưa chính chuyện đời mình vào trong tác phẩm, theo cách chân thành và cảm động nhất.



■ Tú Coco



THỜI BUỔI CHÁN CHẢ BUỒN "LỐI VỀ ZÁO ZỤC"

- Con đợi hai năm nữa đi. Hai thằng cu em con đủ tuổi rồi bố cho cả ba đứa bạn con đi học luôn thế.
 - Sao thế được? Đến lúc ấy con thừa những ba tuổi cơ đấy?
 - Thừa hay thiếu không quan trọng. Cái quan trọng là ba đứa sẽ học chung một chương trình cải tiến của bộ giáo dục, chung một bộ sách giáo khoa và quan trọng nhất là chung một phụ huynh. Con hiểu chưa!
 - !!!!!

TƯ DUY CỨNG!

Lịch sử là một môn học thú vị và bổ ích. Nó sẽ cho các em biết những gì đã từng xảy ra trong quá khứ.
 Tom nghe vậy liền nói:
 - Thưa cô, em nghĩ mình không nên học môn lịch sử.
 - Tại sao? - giáo viên kinh ngạc.
 Tom nhún vai:
 - Vì môn này không có tương lai gì! - ???



LÝ LUẬN CỨNG!

Cắm bảng điểm cuối năm học của cậu con trai, ông bố điên tiết gầm lên: Tại sao điểm con lúc nào cũng lẹt đẹt thế này? Không học kỳ nào không đúng chót lớp cả!
 Cậu con trai phụng phịu thanh minh:
 - Như thế cũng có điểm tốt mà bố!
 - Tốt chỗ nào? - ông bố gằn giọng mạnh hơn nữa.
 Cậu con trai hùng hồn đáp lại:
 - Cái đáng trân trọng nhất là nó chứng tỏ con không hề gian lận trong kỳ thi. Điểm này là phản ánh đúng thực lực của con. Bộ Giáo dục chả đang phát động phong trào rộng khắp trên cả nước là NÓI KHÔNG VỚI THÀNH TÍCH còn gì!
 - Trời!

KHÔNG PHẢI LÚC NÀO CŨNG GIỐNG NHAU

Hai cô nàng họ Bao buôn chuyện kỹ nghệ mới để được tặng quà...
 - Lần trước mình nói với bạn trai mới rằng con gái rất thích giữ gìn các món đồ quý giá được tặng. Thế là ngay ngày hôm sau mình được tặng một chiếc nhẫn kim cương. Cậu thử học cách này xem sao?
 - Cách này tớ dùng rồi. Kết quả là hôm sau tớ được tặng một thùng lớn chất bảo quản.

QUÊN

Sau khi rời nhà hàng, lên xe đi được một quãng đường khá xa, bà vợ mới sực nhớ là mình quên cặp kính trên bàn ăn. Suốt quãng đường trở lại quán, ông chồng luôn mồm cần nhân tính hay quên của vợ.
 Đến chỗ cũ, khi bà vợ tất tả chạy vào tìm kính, ông chồng dặn với theo:
 - Ô, thôi chết! Bà nhớ tìm luôn hộ tôi cả cái mũ lẫn ô (dù) nhé!
 - !?!

CHUYỆN KHOA HỌC VÀ ĐỜI THỰC

Trong tiết thực hành môn hóa, thầy giáo vừa làm thí nghiệm trực quan, vừa hỏi: Các em nhìn nhé, ở đây thấy có một ống H2SO4, nếu thấy thả một đồng bạc trắng này vào thì nó có hòa tan không?
 Trò Tom nhanh nhẩu trả lời ngay:
 - Không ạ.
 - Vì sao?
 - Vì nếu hòa tan được thì thấy đã chẳng đám bò vào.
 - !!!

CHUYỆN CỦA HAI THẲNG BẠN THÂN

Tom hào hứng kể chuyện cười cho cậu bạn thân cùng phòng. Kể xong, Tom cười như điên, cậu bạn thân cùng phòng cũng cười như điên. Cười xong, cậu bạn thân cùng phòng ngăn người hỏi:
 - Đây là chuyện hôm qua tớ mới kể cho đảng ấy nghe mà!

THỜI BUỔI HI-TECH

- Cậu vẫn còn dùng điện thoại bàn à!
 - Thiếu làm sao được!
 - Bây giờ hầu như ai cũng dùng điện thoại di động cả, sao cậu còn dùng điện thoại bàn làm gì?
 - Ôi, đừng nói thế chứ, không có nó giúp tìm điện thoại di động hàng ngày, thì tớ đã chẳng còn mồ hôi hột mà toát từ lâu rồi.
 - ???

ĐÀN BÀ

Hai vợ chồng đang cùng đi dạo và chuyện trò vui vẻ, chồng bỗng chuyển đề tài, lên giọng cao hứng:
 - Trên đời này đàn bà là cái giống đa nghi nhứt hạng. Nghe ai nói bất cứ điều gì, họ cũng nghĩ ngay đến mình...
 Vợ đứng khựng ngay lại nhủ mày:
 - Anh nói thế là ám chỉ em đấy phải không?
 - !!!



*a culinary resort on one of the six most luxurious beaches in the world
an ideal venue for conference and incentive planners*



Furama Resort Danang
105 Vo Nguyen Giap Street, Khue My Ward, Ngu Hanh Son District, Danang City, Vietnam
T: (84-236) 3847 333 / 3847 888 - F: (84-236) 3847 666
E: reservation@furamavietnam.com - W: www.furamavietnam.com



2,500 guests

PILLAR-LESS BALLROOM

2,075 sqm

Ocean-front outdoor space 12,000 sqm
plus 4,390 sqm multi-indoor function space
20 break-out rooms with 3 floors,
9 metre high ceiling.

Ariyana Convention Centre together with the
Furama Danang International Convention Palace
offers the largest MICE complex in Vietnam with
advanced technologies, sophisticated interiors
and supreme facilities.


Ariyana
CONVENTION CENTRE
MANAGED BY **FURAMA**

Ariyana Convention Centre
107 Vo Nguyen Giap Street, Khue My Ward,
Ngu Hanh Son District, Danang City, Vietnam
T: (+84-236) 3847 333 / 3847 888 | F: (+84-236) 3847 666
E: ssm.hcm@furamavietnam.com | www.ariyanacentre.com

Driven by Nature.

Powered by light and made out of brave choices,
Bringing true beauty to you and the world.

CITIZEN *L*

 Eco-Drive.



CITIZEN

BETTER STARTS NOW