

one2

VIETJET AIR INFLIGHT MAGAZINE
SỐ THÁNG 2-3/2021

... FLY!

NAM ĐÌNH VỀ MIỀN ĐẤT THÁNH

*Exploring
the land of churches
in Nam Dinh*

XUÂN SAPA

**ĐỂ MÌNH NÓI
CHO MÀ NGHE!**

*The heavenly wonder
of Sapa in spring*

MÙA HOA MẶN TRẮNG MỘC CHÂU

*Springtime beauty
in Moc Chau*

HANG KIA THIÊN ĐƯỜNG MỚI THÚ VỊ Ở TÂY BẮC

*Hang Kia
A forgotten paradise
in the Northwest*

HOA HẬU VIỆT NAM 2020

Đỗ Thị Hà

Tuổi trẻ luôn cần thật nhiều
năng lượng tích cực!



HUNG THINH LAND



KÍNH CHÚC QUÝ KHÁCH HÀNG, QUÝ ĐỐI TÁC VÀ GIA ĐÌNH
MỘT NĂM MỚI NHƯ Ý CÁT TƯỜNG, AN KHANG THỊNH VƯỢNG

www.hungthinhland.com.vn

ĐỊNH DANH 5s

CÓ TÀI KHOẢN DÙNG NGAY
như TÙNG

TẢI APP TPBank NGAY



ĐẦU TIÊN trên App tại Việt Nam

 **TPBank**
Vi chúng tôi hiểu bạn

Bạn thân mến!

Sau một năm đầy biến động, nhân loại trên toàn thế giới dường như đang trải qua một thời kỳ đầy dấu ấn với những thức tỉnh sâu sắc về vị thế, về giới hạn quyền lực, về lợi ích và trách nhiệm của loài người trong hệ sinh thái thiên nhiên, với Mẹ Trái Đất.

Có lẽ giờ đây, chỉ có tình yêu thương: Từ, Bi, Hi, Xả rộng lớn mới giúp con người có thêm sức mạnh và niềm tin để cùng chung tay hướng về tương lai, hy vọng về một ngày mai!

Như mùa xuân luôn lại về rực rỡ, thắm tươi sau những ngày đông úa tàn, lạnh lẽo. Trong nguy sẽ lại có cơ nếu ta dám dừng cảm đối diện với những hiểm họa từ những tư duy lệch lạc, tầm nhìn hạn hẹp, lòng tham vô minh... của chính bản thân mình.

Cầu mong sự kỳ diệu của tình yêu thương sẽ là liều vắc-xin an toàn và hữu hiệu nhất, để Mùa Xuân năm 2021 sẽ là Mùa Xuân đầu tiên của nhân sinh quan mới, cho thế giới đại đồng ngày một phát triển an hòa, bền vững và tươi đẹp hơn!

Dear readers,

After a year of turmoil, mankind seems to be going through a challenging time and experiencing a profound awakening on having witnessed the limits of our power and learning about our collective responsibility to protect the natural ecosystem and Mother Earth.

Perhaps now, only “the Four Immeasurables” - namely, Loving kindness, Compassion, Empathetic joy, and Equanimity - can help people have more strength and faith to join hands with each other, look to the future and hope for a brighter tomorrow!

A new spring is now approaching us, after many chilly winter days in the north. There will be chances, if we dare to bravely face the dangers that can be created by distorted thoughts, narrow vision, and ignorance.

May the miracle of love be the safest and most effective vaccine, so that the spring of 2021 will be the first spring of a new worldview, and a time for the world to develop more and more peacefully, sustainably and beautifully!

vietjet Air.com skyBOSS

Phong cách Người dẫn đầu



Là người luôn yêu thích trải nghiệm mới, những chuyến bay đẳng cấp mới.

Là người đón đầu xu hướng sống hiện đại và tiện nghi.

Mời quý khách bay cùng SkyBoss - Phong cách NGƯỜI DẪN ĐẦU tận hưởng những đặc quyền ưu tiên nhất từ dưới đất lên đến trên mây với sự phục vụ chu đáo. Phiên bản mới của chiếc thẻ bay quyền lực mang tên POWER PASS SkyBoss sẽ mang lại cho quý khách những chuyến bay nội địa không giới hạn, cùng voucher nghỉ dưỡng tại Furama Resort (Đà Nẵng) hoặc Ariyana SmartCondotel (Nha Trang).

Và còn hơn thế nữa....Khám phá thêm đặc quyền tại powerpass.vietjetair.com.

ĐẶC QUYỀN ƯU TIÊN:

- Làm thủ tục nhanh tại quầy riêng.
- Ưu tiên qua cửa an ninh
- Phòng chờ hạng sang
- Xe riêng đưa đón ra máy bay
- Chỗ ngồi các hàng ghế đầu
- Miễn phí đổi ngày bay, chuyến bay, hành trình
- Thưởng thức ẩm thực tươi ngon suốt chuyến bay
- Miễn phí 30kg hành lý ký gửi, 1 bộ chơi golf dưới 15kg và 10kg hành lý xách tay
- Tặng bộ tiện ích du lịch 3 trong 1
- Bảo hiểm chuyến bay SkyBoss Flight Care
- Quà tặng trẻ em đi cùng
- Và hơn thế nữa...

SWIFT247

vietjetair.com

vietjet Air
Cargo

• H A P P Y • N E W • Y E A R •

2021

NHẬP CODE:
LOVES247 (*)

GIẢM NGAY
100.000



SWIFT247 cung cấp dịch vụ vận chuyển siêu tốc xuyên Việt toàn quốc: từ Hà Nội đi Đà Nẵng và Hồ Chí Minh nhanh nhất chỉ từ 5 tiếng (*). Với bất kì nhu cầu gửi hàng siêu tốc, hàng hóa của bạn sẽ được vận chuyển trong thời gian nhanh nhất, tracking được cập nhật 24/7 trên ứng dụng SWIFT247, website và tin nhắn sms.

(*) Vui lòng tham khảo thêm thông tin trên Website: Swift247.vn

☎ 1900 272747 🌐 www.swift247.vn

Tải miễn phí



SINH NHẬT TRÊN MÂY NGẮT NGÀY QUÀ TẶNG

VIETJET THÔI!

GIẢM **30%**
TẤT CẢ MẶT HÀNG
TRÊN MÁY BAY



Bay là Thích ngay!

vietjet
Air.com

Vietjet mời bạn khám phá Việt Nam bao la trên từng **chuyến bay xanh** an toàn, vui vẻ và trải nghiệm văn hóa ẩm thực độc đáo, con người mến khách khắp mọi miền đất nước với những điểm đến hấp dẫn. Đặc biệt, Vietjet triển khai **chương trình khuyến mãi** trên tàu bay với nhiều quà tặng bất ngờ:

- ➔ Giảm 30% hóa đơn mua hàng các dịch vụ trên tàu bay và tặng móc khóa gấu bông cho khách có ngày sinh trùng ngày bay
- ➔ Tặng 01 nón đi biển bé gái khi mua 01 bộ đồ tiếp viên trẻ em

MUA VÉ Ở ĐÂU?

 www.vietjetair.com

 Mobile App "Vietjet Air" trên App Store & Google play

 www.facebook.com/vietjetvietnam mục "Đặt vé"

 **1900 1886**

Các phòng vé, đại lý **Vietjet** trên toàn quốc

Thanh toán ngay bằng **tài khoản Vietjet Sky Club trên mobile App Vietjet**, các loại thẻ **Visa/Master/Amex/JCB thẻ ATM** của 34 ngân hàng lớn tại Việt Nam

Thanh toán sau tại các phòng vé, đại lý trên toàn quốc



CHÍNH SÁCH AN TOÀN - CHẤT LƯỢNG SAFETY - QUALITY POLICY

An toàn và chất lượng luôn là giá trị cốt lõi của VietjetAir. Đảm bảo An toàn và Chất lượng là phương châm cho mọi hoạt động hàng không, để công ty ngày càng phát triển lớn mạnh. Chúng tôi vững tin vào việc tạo lập một môi trường tuyệt đối an toàn cho khách hàng và nhân viên với mục tiêu:

**"Khách hàng là lý do để VietjetAir
tồn tại và phát triển bền vững"**

Safety and Quality are core values of Vietjet Aviation Joint Stock Company. Our business will be strengthened by making safety and quality excellence an integral part of all our aviation activities. We strongly believe in providing our customers and employees with a safe environment, recognizing that:

*"Our valued customers play a vital role
in Vietjet Air's existence and sustainable development"*

Thay mặt toàn thể lãnh đạo, cán bộ và nhân viên của công ty, Tổng giám đốc Công ty cổ phần Hàng không Vietjet cam kết:

On behalf of the company's Board of Management and all staff, I as CEO of VietjetAir, commit to:

- ➔ **Nghiêm chỉnh tuân thủ các yêu cầu của Cục Hàng không Việt Nam, của các nhà chức trách hàng không khác có liên quan**
Seriously complying with the requirements Civil Aviation Authority of Vietnam, other concerned Aviation Authority
- ➔ **Triệt để áp dụng hệ thống quản lý chất lượng được mô tả trong sổ tay quản lý chất lượng của công ty**
Absolutely applying system of quality management which is described in "Quality Manual" of the company.
- ➔ **Đảm bảo mỗi thành viên trong công ty Cổ phần Hàng không Vietjet luôn nghiêm chỉnh chấp hành các yêu cầu, quy định trong khai thác, bảo dưỡng và dịch vụ với An Toàn - Chất Lượng được liên tục duy trì và không ngừng phát triển.**
Assuring that each member of Vietjet Air always obeys strictly requirements, regulations in operation, maintenance and services along with Safety - Quality standards that are continuously maintained and developed.
- ➔ **Cung cấp đầy đủ nguồn lực và mọi điều kiện cần thiết khác để thực thi chính sách và mục tiêu An toàn - Chất lượng**
Sufficiently providing human resources and other essential conditions for carrying out our Safety - Quality policy.
- ➔ **Liên tục cải tiến hệ thống quản lý, tạo môi trường làm việc tin cậy với tinh thần trách nhiệm cao nhất trong toàn Công ty nhằm thỏa mãn nhu cầu mong đợi của khách hàng.**
Continuously innovating the management system; Creating a reliable working environment with highest responsibility within the company in purpose of satisfying customer's demands.
- ➔ **Thiết lập hệ thống thông tin thông suốt, đảm bảo cung cấp đầy đủ và kịp thời các thông tin, dữ liệu về An toàn - Chất lượng**
Setting up the effective information system and ensuring the timely and sufficient provision of information and data regarding to Safety - Quality

MỘT “CHẠM” THÔNG MINH, NGÀN TRẢI NGHIỆM

Mời bạn trải nghiệm phiên bản
ứng dụng Vietjet Air mới



Vietjet Air.com

vietjetair.com



VIETJET AIR
Hanoi, Vietnam



532 Likes

Bay chất cùng Vietjet

#Phòng chờ sang trọng #Xe đưa đón #Món ăn nóng

BAY SIÊU CHẤT
TP. HỒ CHÍ MINH = HÀ NỘI,
VIETJET THÔI!

Eco

Chỉ từ
199
000đ

Deluxe

Chỉ từ
899
000đ

skyBOSS

Chỉ từ
3200
000đ

- ✦ Máy bay mới, hiện đại
- ✦ Hơn 24 chuyến/ ngày:
30-60phút/chuyến,
từ 5h - 23h55 hàng ngày
- ✦ 9 món ăn nóng tươi ngon

- ✦ Phòng chờ sang trọng
- ✦ Ưu tiên suốt hành trình,
nhẹ nhàng, linh hoạt
- ✦ Và hơn thế nữa...

vietjetair.com

Deluxe **NEW**

Gói trọn tiện ích. Bay thật thích!



20kg
Hành lý ký gửi



Ưu tiên
check-in,
chọn chỗ ngồi



Miễn phí
đổi hành
trình bay



Bảo hiểm
Deluxe
Flight Care



HOA HẬU VIỆT NAM 2020

Đỗ Thị Hà

Tuổi trẻ luôn cần
thật nhiều năng
lượng tích cực!



"Việc gìn giữ thiên nhiên, bảo vệ môi trường là trách nhiệm của toàn xã hội chứ không của riêng ai. Đặc biệt tầng lớp trẻ như Hà lại là những người tràn đầy năng lượng và tinh thần xung kích, chúng ta nên nắm giữ vai trò tiên phong trong việc lan tỏa lối sống tích cực cho cộng đồng..." - Hoa hậu Đỗ Thị Hà chia sẻ.

■ Thực hiện: Thu Nguyễn

Đoạt vương miện một trong những cuộc thi sắc đẹp lớn và uy tín nhất Việt Nam, áp lực lớn nhất từ ngôi vị Hoa hậu đến với Hà cho đến lúc này là gì?

Trở thành một hoa hậu có nghĩa rằng mình sẽ phải đảm nhận trọng trách lớn hơn so với khi còn là một cô gái bình thường. Khán giả luôn kỳ vọng về một Hoa hậu "đẹp không tì vết" và điều đó cũng là áp lực lớn nhất đối với Hà sau đăng quang. Hà chỉ mới 19 tuổi và còn có rất nhiều điều thiếu sót mà bản thân cần phải cải thiện. Tuy nhiên, mình sẽ biến những áp lực đó trở thành động lực để cố gắng hoàn thành tốt nhiệm vụ của mình trên chặng đường 2 năm sắp tới.

Sau khi trở thành Hoa hậu, bức ảnh cũ ghi lại khoảnh khắc Hà làm những công việc nhà nông đời thường phụ giúp gia đình được đăng tải đã lan truyền rộng rãi trên mạng xã hội. Sự khác biệt nào là lớn

nhất và điểm chung nào là lớn nhất giữa bức ảnh đó với bức ảnh Hà rạng rỡ trong đêm đăng quang?

Sau khi bức ảnh đó được lan truyền trên mạng, bản thân Hà rất vui vì nó lại khiến nhiều người quan tâm và thích thú đến thế. Điều đó cũng khiến cho Hà nhớ lại rất nhiều bài học trân quý trước đây mà bố mẹ đã dạy khi mình trải nghiệm việc đồng áng. Nhờ vậy Hà mới có bản lĩnh và ý chí vững vàng giúp mình tỏa sáng trên sân khấu đêm chung kết Hoa hậu Việt Nam vừa qua. Khác biệt lớn nhất mà Hà cũng như nhiều người khác dễ dàng thấy được đó chính là ngoại hình ngày một xinh đẹp hơn của Hà. Không những thế, Hà còn nhận thấy rằng suy nghĩ của mình cũng ngày một trưởng thành hơn, chín chắn hơn so với thời điểm trong ảnh đi cấy. Tuy nhiên thì điểm chung duy nhất mà Hà nghĩ rằng

mình sẽ không bao giờ thay đổi đó chính là nụ cười tươi tắn, rạng rỡ tràn đầy năng lượng của mình ở cả hai thời điểm.

Hà có cảm thấy choáng ngợp với những công việc mang tính trọng trách cứ dồn dập tới ngay sau khi trở thành Hoa hậu?

Mặc dù trước đó Hà cũng đã tìm hiểu về những công việc của một nàng hậu, nhưng bản thân mình vẫn còn quá non nớt khi đảm nhận danh hiệu mới này. Trước đây, Hà chỉ là cô gái trẻ sống vì đam mê của bản thân, thì giờ đây khi đã trở thành Hoa hậu, mình phải thay đổi cách suy nghĩ hoàn toàn. Trách nhiệm của mình cũng lớn hơn và mỗi khi làm bất cứ điều gì Hà cũng phải nghĩ đến lợi ích chung cho cả cộng đồng. Quãng thời gian đầu Hà không thể tránh khỏi những bỡ ngỡ trước những điều mới mẻ đến với mình. Tuy nhiên cho đến thời điểm



hiện tại, Hà đã dần làm quen được với nó và sẵn sàng thực hiện tốt nghĩa vụ của mình.

Chuyên môn Hà đang theo học là gì? Và bạn có dự định gì cho nghề nghiệp sau này?

Hiện tại Hà đang theo học ngành Luật Kinh doanh quốc tế tại trường Đại học Kinh tế Quốc dân. Đây cũng là ngôi trường mà mình luôn mơ ước được đặt chân vào từ khi còn học trung học. Với niềm yêu thích và đam mê với ngành kinh tế thì tương lai Hà vẫn muốn theo

đuổi và phát triển ở lĩnh vực này.

Trở thành Hoa hậu liệu có phải là một bước ngoặt trong cuộc đời Hà? Có khiến nhiều dự định về nghề nghiệp trước đây của Hà thay đổi hay chuyển hẳn sang một hướng khác?

Việc đăng quang ngôi vị Hoa hậu đã khiến cho cuộc đời của Hà dường như bước sang trang mới. Tuy nhiên, Hà lại không thấy những dự định về nghề nghiệp của mình có sự thay đổi, mà thay vào đó danh hiệu này đã mở ra cho mình cơ hội mới để có thể thực hiện những dự

định đó nhanh chóng và dễ dàng hơn. Bên cạnh đó Hà cũng là người ham học hỏi và thích sự trải nghiệm. Mình nghĩ với cương vị Hoa hậu, Hà sẽ được thử sức với nhiều vai trò khác và biết đâu trong tương lai Hà sẽ có hướng đi hoàn toàn mới.

Hà có thể kể một vài mẩu chuyện nhỏ của chính Hà để cho độc giả của One2Fly có thể hình dung ra tính cách cũng như cá tính nổi bật nhất của Hà? Và nếu chỉ được gói gọn trong 3 từ để nói về cá tính riêng của mình, Hà sẽ nói gì?

Hà cảm thấy bản thân là một người khá dễ chịu. Mỗi khi đứng trước áp lực, Hà đều có thể kiểm chế cảm xúc của mình và bình tĩnh tìm ra cách giải quyết phù hợp. Điển hình là sau đăng quang có rất nhiều nhận xét trái chiều về ngoại hình của Hà, thậm chí có rất nhiều người còn xuyên tạc những câu chuyện về mình. Tuy nhiên Hà luôn chọn cách im lặng để vượt qua những ồn ào không đáng có và dùng hành động để chứng minh tất cả.

Mặc dù vậy, có đôi lúc Hà lại vô cùng thẳng thắn. Hà không ngại nói lên quan điểm bản thân khi đã có nhận thức đúng sai về một vấn đề nào đó. Đặc biệt là khi vấn đề đó gây ảnh hưởng đến những người thân của mình.

Chân thành, thẳng thắn, mạnh mẽ chính là 3 từ ngắn gọn nhất có thể lột tả được tính cách của Hà.

Có những niềm vui mới lạ, thật đặc biệt; có sự kiện nào nhiều dấu ấn, thật ý nghĩa mà Hà đã được tận hưởng, chứng kiến hay tham gia... trong vai trò của một Hoa hậu?

Mỗi sự kiện đến với Hà sau khi mình đảm nhận cương vị mới này đều để lại những dấu ấn riêng: lần đầu được xuất hiện trên thảm đỏ lớn, lần đầu sải bước trên các sàn diễn thời trang và đi đến nhiều tỉnh thành trên khắp cả nước để giúp đỡ mọi người. Tuy nhiên, điều khiến mình nhớ nhất chắc chắn là ngày mình được về quê nhà Thanh Hóa. Trước sự chào đón nồng nhiệt của bà con, Hà thật sự rất xúc động và tự hào vì mình đã mang vinh quang về cho quê hương của mình.

Hà quan niệm thế nào về sống Xanh?

Những năm gần đây, môi trường tự nhiên ngày càng bị ô nhiễm và tàn phá khiến nhiều người bắt đầu quan tâm đến việc sống Xanh. Có lẽ ai cũng đã biết sống Xanh là lối sống mà chúng ta có thể hạn chế tối đa việc tác động đến thiên nhiên. Đây là một lối sống lành mạnh không chỉ có lợi cho bản thân mà còn giúp cải thiện môi trường sống xung quanh chúng ta. Tuy nhiên, để thay đổi hoàn toàn suy nghĩ và lối sống của cả cộng đồng thì vẫn còn là một bài toán khó.

Theo Hà, thế hệ trẻ, đặc biệt là tầng lớp thanh niên như Hà nên hành động như thế nào để lan tỏa lối sống tích cực, gìn giữ thiên nhiên, bảo vệ môi trường?

Việc gìn giữ thiên nhiên, bảo vệ môi trường là trách nhiệm của toàn xã hội chứ không của riêng ai. Đặc biệt tầng

lớp trẻ như Hà lại là những người tràn đầy năng lượng và tinh thần xung kích, chúng ta nên nắm giữ vai trò tiên phong trong việc lan tỏa lối sống tích cực cho cộng đồng. Không cần nghĩ đến những biện pháp quá to lớn, chúng ta hãy bắt đầu từ những hành động nhỏ như không xả rác bừa bãi, giảm thiểu sử dụng vật dụng bằng nhựa, trồng nhiều cây xanh... Cùng nhau tuyên truyền ý thức bảo vệ môi trường và xây dựng lối sống xanh lành mạnh.

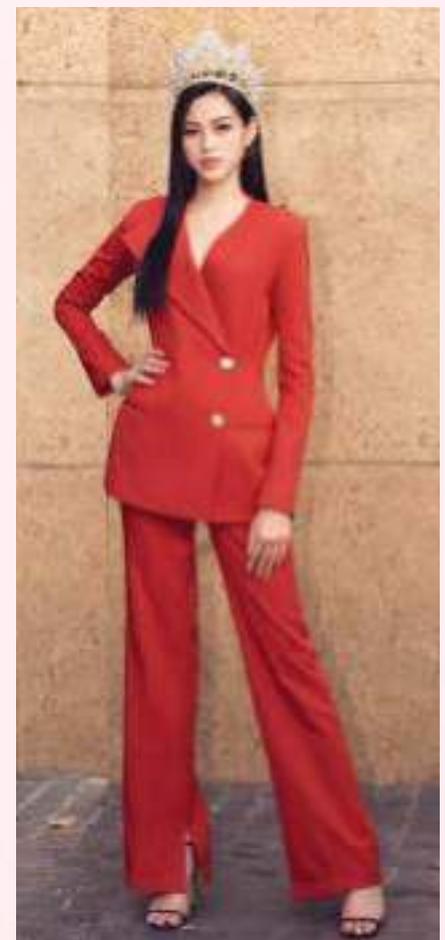
Trong các chiến dịch cổ động cho phong trào sống Xanh, bảo vệ Mẹ Trái đất - để đạt được hiệu quả cao nhất, theo Hà nên chú trọng khơi gợi tình yêu với thiên nhiên của con người, hay nên tập trung khai mở kiến thức hiểu biết về môi trường, hoặc nên quyết liệt đề cao trách nhiệm của từng cá nhân, tổ chức xã hội vì sự phát triển bền vững của nhân loại trong tương lai?

Hà nghĩ rằng cả hai biện pháp trên đều có hiệu quả và đều có thể tác động đến nhận thức của những người khác nhau. Tùy vào đối tượng mà mình hướng đến thì mình sẽ chọn cách thức phù hợp để có thể truyền tải thông điệp một cách tốt nhất. Để thay đổi cái nhìn của một người về môi trường thì trước tiên vẫn cần cho người đó thấy được những hình ảnh thực tế và tầm quan trọng của môi trường. Từ đó mới dần khơi gợi được tình yêu của người đó đối với mẹ thiên nhiên. Sau đó, chúng ta mới có nền tảng chắc chắn để tiếp tục khai mở kiến thức cũng như nâng cao trách nhiệm đối với việc bảo vệ môi trường.

Hà đã có dự định nào cho các chiến dịch vì cộng đồng trong thời gian tới?

Hà đang ấp ủ nhiều dự án nhân ái cũng như các chiến dịch nhằm lan tỏa những giá trị tốt đẹp đến với cộng đồng trong thời gian tới. Trước mắt Hà sẽ thành lập Quỹ học bổng mang tên mình để có thể giúp đỡ cho các em nhỏ khó khăn có cơ hội được theo đuổi tri thức và đam mê của mình. Đồng thời, Hà sẽ tham gia vào một số chiến dịch tuyên truyền và tận dụng sức ảnh hưởng của mình để giúp cho mọi người có cái nhìn tích cực hơn về những vấn đề xung quanh.

Cám ơn Hà vì cuộc trò chuyện cởi mở, thú vị. Chúc Hà bước vào một năm mới với thật nhiều cảm xúc tích cực; luôn xinh đẹp, trẻ trung, nhiệt huyết và đạt được nhiều thành tích tốt trên con đường học tập cũng như trong các hoạt động xã hội sắp tới!



NAUNAU GARDEN

Khu vườn trong mơ

Nằm trên một quả đồi nhỏ của khu vực đường An Tôn - Y Dinh, chỉ cách trung tâm chợ Đà Lạt trong tầm 2km, thế nhưng NauNau Garden lại mang một dáng vẻ hoang sơ của một khu vườn được phủ xanh bởi nhiều loài thực vật, với hương thơm và được tính có khả năng cân bằng cảm xúc cho những ai từng đặt chân đến nơi đây.

■ THỰC HIỆN: CHU TƯỚC - ẢNH: HỮU KHOA, TRẦN TÚ

Được khởi tạo năm 2017 như một khu vườn gieo trồng và nghiên cứu một số loại hoa quả, thảo mộc để làm nguyên liệu điều chế các loại mỹ phẩm Organic, thế nhưng NauNau Garden lại được nhiều người truyền tai nhau về những trải nghiệm tuyệt vời khi đã từng được đến đây lưu trú. Không chỉ thu hút những ai yêu cuộc sống gần gũi thiên nhiên,

thích thả mình giữa chốn cây xanh, hoa lá hoang sơ, mà nơi đây còn được những bạn trẻ làm văn phòng gọi là "khu vườn trong mơ", bởi khả năng tái tạo nguồn năng lượng tích cực, mang lại cảm giác thư thái sau những ngày tháng sống và làm việc với những áp lực, lo toan nơi thành thị.

Không mang dáng vẻ của một vườn cây ăn trái rộng lớn thu hút khách thập

phương thường thấy ở những địa danh du lịch nổi tiếng, khu vườn NauNau nằm khiêm nhu trên một ngọn đồi, ẩn mình qua cánh cửa gỗ mộc mạc mà bạn phải len qua những bụi hoa dã quỳ để nhìn thấy. Nếu bạn là một người có những kỷ ức thật đẹp về một thời hồn nhiên đã từng sinh sống nơi vùng quê thanh bình, hay luôn mong muốn tìm đến một vùng ngoại ô để tận hưởng cuộc sống bình bình đậm đậm, thì nơi



căn nhà gỗ, studio để chiết xuất hoa và làm việc. Căn nhà gỗ đầu tiên được thiết kế như một không gian sinh hoạt chung của mọi người, hai căn nhà còn lại dành riêng cho việc lưu trú. Các thiết kế của những căn nhà gỗ này đều có điểm chung là tận dụng ánh sáng và đối lưu không khí tự nhiên, mang lại cảm giác thoải mái cho người ở, tiết kiệm điện năng, nhằm hướng đến việc thiết kế và sử dụng không gian mang tính bền vững, có tác động tích cực đến môi trường.

Không mang mục đích chính là kinh doanh homestay, nên NauNau không xây dựng thêm nhiều căn nhà mà giữ gìn vẻ đẹp cảnh quan hoang sơ, sự yên tĩnh riêng biệt hiếm có. Sau này, theo thời gian, những người bạn, những vị khách thân quen mới tìm đến với mong muốn được trải nghiệm phong cách sống nơi vườn tược dân dã, và đa phần đều được NauNau chọn lựa rất kỹ khi đăng ký lưu trú tại đây. Hai căn nhà gỗ được mọi người yêu thích và gọi bằng những cái tên dễ thương, đó là Nhà Nắng và Nhà Sàn. Những ai muốn được thức giấc với ánh nắng chiếu rọi tới tận giường, xung quanh là màu xanh của hoa cỏ, có thể nằm đưa mắt theo bước chân của những chú chim đang ríu rít trên những cành hồng trĩu quả, hay đặc biệt là ngắm trọn vẹn ánh hoàng hôn trên đỉnh đồi thì Nhà Nắng là nơi dành



cho bạn. Ở phía cuối khu vườn, Nhà Sàn nằm tách biệt, khuất sau đám dây leo, trời nắng thì mát mẻ, khi trời lạnh thì lại ấm áp và luôn mang lại cảm giác an yên lạ thường. Mỗi buổi sáng thức giấc, ngoài mùi thơm của những đóa hồng, những bông hoa oải hương, những bụi hương thảo... dọc lối đi, bạn còn có thể ngửi thấy mùi thơm của trà Atiso đang lan tỏa theo từng bước chân của bạn.

Vẻ đẹp và hương thơm của hoa cỏ, thảo mộc luôn là một nguồn năng lượng kỳ diệu có thể làm mới những cảm xúc của chúng ta sau những bộn bề của cuộc sống. Hi vọng những khoảnh khắc bình yên nơi khu vườn của NauNau sẽ là nguồn cảm hứng để bạn cảm nhận được niềm vui khi được vun trồng, và cùng với mẹ thiên nhiên tạo ra những mầm xanh cho cuộc sống.

đây có lẽ là địa điểm lý tưởng để bạn “sống thử” với những mơ ước giản dị của mình.

NauNau Garden được xây dựng bởi chị Huỳnh Hải Yến - người sáng lập của NauNau - với mục đích ban đầu không phải để kinh doanh, mà chỉ là một nơi thư giãn dành cho bản thân và gia đình, nơi mang lại nguồn cảm hứng sáng tạo nên những công thức sản phẩm, mùi hương có thể mang lại sự an yên cho tâm hồn.

Mảnh đất này trước kia là một rẫy cà phê bỏ hoang, với lớp đất canh tác đã bạc màu đầy sỏi đá, chỉ có cỏ dại mọc đầy. Thế nhưng với sự đam mê trồng cây và tạo dựng không gian, chị đã tạo nên một khu vườn 3.000m² với nhiều loại cây và hoa để dành cho việc nghiên cứu. Trên khu vườn còn có ba



Nam Định

về miền đất Thánh

Nam Định được ví như miền đất Thánh và được bình chọn là tỉnh có nhiều nhà thờ đẹp nhất Việt Nam. Hiếm có nơi nào ở nước ta mà cứ đi khoảng 10 đến 20m bạn lại có thể bắt gặp một nhà thờ. Mỗi nhà thờ đều mang một ý nghĩa và có thiết kế độc đáo riêng, nhưng hầu hết đều mang đậm dấu ấn kiến trúc Gothic phương Tây với những mái vòm nhọn đặc trưng. Dạo chơi trong khuôn viên của những nhà thờ này, nhiều lúc bạn sẽ ngỡ như mình đang lạc bước giữa "Trời Tây".

■ Bích Hợp



Nhà thờ Phương Chính



Với hàng trăm nhà thờ đẹp nguy nga tráng lệ, Nam Định giờ đã trở thành một điểm đến - miền đất Thánh - hấp dẫn đông đảo du khách.

Trong những lần đi dã ngoại với bạn bè, tôi cũng đã tham quan khá nhiều nhà thờ ở Nam Định như: nhà thờ cổ nổi tiếng Bùi Chu, có tuổi thọ hơn trăm năm mang đậm kiến trúc Pháp; nhà thờ Đổ ở Hải Lý - Hải Hậu đã phủ đầy rêu phong là chứng tích của thời gian sừng sững trước biển; hay nhà thờ Phú Nhai ở xã Xuân Phương huyện Xuân Trường là một trong những nhà thờ có diện tích lớn nhất ở Việt Nam. Thế nhưng mỗi lần có dịp về Nam Định, tôi vẫn không khỏi ngỡ ngàng trước những nhà thờ ở bên đường mà tôi bất chợt ngang qua.

Trong cái rét ngọt của mùa đông miền Bắc - con trai tôi, một kiến trúc sư đam mê nhiếp ảnh đã đồng ý ngay khi tôi đề nghị đi ghi hình cho mẹ trong chuyến hành trình khám phá các nhà thờ ở Nam Định. Anh bạn tôi là dân Nam Định chính gốc cũng tình nguyện làm tài xế kiêm hướng dẫn viên du lịch cho hành trình du Xuân đặc biệt này của tôi.

Thời tiết hôm ấy quả là tuyệt vời cho một chuyến du ngoạn, nắng vàng rực rỡ trong cái se lạnh, hứa hẹn cho chúng tôi những tấm hình thật đẹp.



Nhà thờ Kim Thành



Bên trong nhà thờ Kim Thành

Câu chuyện của một linh mục

Trên đường đi, tôi bỗng nhớ đến cuộc trò chuyện rất thú vị với Thầy Phụng ở nhà thờ Khoái Đồng - thành phố Nam Định trong một lần tôi đi khảo sát các mẫu tượng thánh ở nhà thờ.

Thầy Phụng có đôi mắt sáng, giọng nói ấm áp hiền hòa. Thầy năm nay khoảng chừng 30 tuổi đã rất vui vẻ, niềm nở tiếp đón chúng tôi. Khi tôi đang lúng túng chưa biết xưng hô thế nào cho phải phép thì Thầy nhanh nhẹn chào tôi bằng chị và xưng em. Từ cái cách xưng hô rất khiêm nhường đó của Thầy, cuộc trò chuyện của chúng tôi dường như thân tình và cởi mở hơn. Phải nói rằng, tôi đã rất ngạc nhiên trước kiến thức sâu rộng của thầy trong nhiều lĩnh vực như kiến trúc, văn hóa và cả vật liệu công nghệ mới. Sự thông tuệ của Thầy Phụng chưa chắc một tiến sĩ, kỹ sư đời thường đã có thể sánh bằng.

Qua câu chuyện Thầy chia sẻ tôi mới biết, để được khoác lên mình chiếc áo choàng của một vị Linh mục uy nghi, một thầy tu sẽ phải có một chặng đường dài

học tập, tu dưỡng bản thân, trải qua rất nhiều thử thách. Nếu tốt nghiệp đại học rồi thì sẽ cần 4 năm, còn nếu tốt nghiệp trung học thì 8 năm để học tập và huấn luyện ở Chủng viện. Một thầy tu sẽ phải học Thần học, Kinh thánh, giáo huấn của Giáo Hội cùng rất nhiều kỹ năng nữa để thi hành chức vụ Linh mục. Một Linh mục muốn sống đúng căn tính và chu toàn tốt sứ vụ Chúa trao phó rất cần khôn ngoan, thánh thiện và nhiệt thành tông đồ. Chính vì quá trình đào tạo một ứng sinh lên chức Linh mục vừa lâu dài vừa gian nan như thế, nên không nhiều bạn trẻ dám đáp lại tiếng Chúa gọi dẫn sống đời tu trì. Nhiều giáo xứ từ khi thành lập cho tới hiện tại vẫn không có bóng dáng một Linh mục của quê hương. Có những giáo xứ trên cả trăm năm mới có một Linh mục.

Thầy Phụng đã trải qua rất nhiều thử thách ở nhiều nhà thờ. Thầy đã từng đi làm tập vụ nhà thờ ở Thái Lan, Malaysia, ở Lâm Đồng rồi về nhà thờ Khoái Đồng ở thành phố Nam Định. Thầy nói nếu hết thời gian thực tập ở các nhà thờ, chỉ cần có một lời

phản nài của giáo dân hoặc sự chê trách của Linh mục thì coi như thời gian thực tập đó bằng không; Thầy sẽ phải học tập, phấn đấu lại từ đầu.

Quả là một quá trình khổ luyện. Lúc đó tôi mới hiểu tại sao những giáo dân lại có thể đặt hết niềm tin vào Chúa, vào Linh mục. Những vị Linh mục ngoài kiến thức uyên bác còn phải là người có đức, có tâm, hết lòng vì giáo dân nữa.

Khám phá

Điểm đến đầu tiên của chúng tôi là nhà thờ Giáo xứ Kim Thành nằm tại xã Hải Vân, huyện Hải Hậu. Nhà thờ này trong một lần đi công tác ngang qua, tôi đã nhìn thấy. Từ ngoài đường nhìn vào thì chỉ thấy chóp của nhà thờ nhưng tôi đoán là rất đẹp. Thật đúng với sự phán đoán của tôi, nhà thờ còn đẹp hơn tôi tưởng rất nhiều.

Nhà thờ được trùng tu lại từ năm 2002 cho tới năm 2008 thì hoàn thành. Dù đã trải qua 12 năm nhưng nhà thờ nhìn chỉ như vừa mới xây xong. Để giữ gìn được nhà thờ tốt như vậy, chắc chắn

là nhờ có sự chăm chút rất tận tình của bà con giáo dân nơi đây. Khoảng sân rất rộng phía trước rất dễ dàng để ta lấy trọn hình ảnh nhà thờ vào khuôn hình máy ảnh với hai bên là những bức tượng Thánh đẹp tuyệt vời.

Chúng tôi may mắn khi đến đúng lúc nhà thờ đang làm lễ. Khi Thánh lễ kết thúc, bà con giáo dân ở đây rất thân thiện đã mời mẹ con tôi vào chụp ảnh trong thánh đường. Họ còn bật hết cả đèn lên để chúng tôi chụp ảnh cho đẹp nữa làm mẹ con tôi hết sức cảm kích.

Điểm đến tiếp theo của chúng tôi là nhà thờ Hưng Nghĩa nằm ở xã Hải Hưng, huyện Hải Hậu. Nhà thờ này cách thành phố khoảng 30km, cũng khá xa nhưng đây là một trong những nhà thờ đẹp nhất Nam Định.

Quả là lời đồn thổi không sai, dù trước khi đi tôi cũng đã xem qua hình ảnh trên mạng rồi, nhưng khi được tận mắt chiêm ngưỡng tôi vẫn vô cùng choáng ngợp trước vẻ đẹp lộng lẫy, nguy nga như một lâu đài cổ ở châu Âu với những mái vòm kết hợp chóp nhọn vươn cao. Nhìn từ bên ngoài, nhà thờ toát lên một vẻ đẹp kiêu sa xen chút lạnh lùng, ma mị bởi gam màu xám bao trùm toàn bộ nhà thờ. Theo lịch sử thì đền thánh Hưng Nghĩa được xây dựng từ năm 1927 theo lối kiến trúc Gothic của Pháp, Tây Ban Nha. Tuy nhiên theo thời gian, nhà thờ đã xuống cấp trầm trọng nên đến năm 2000 giáo xứ Hưng Nghĩa đã khởi công trùng tu, sửa chữa lại và 7 năm sau công trình mới hoàn thành. Dù đã được khoác lên mình một bộ áo mới nhưng đền thánh Hưng Nghĩa của ngày hôm nay vẫn giữ nguyên nét đẹp cổ kính và nó còn được giáo dân địa phương gọi là "Lâu đài băng giá".

Càng đến gần và quan sát tỉ mỉ ta sẽ càng thấy rõ nhà thờ là một công trình kiến trúc vô cùng cầu kỳ và hoành tráng. Phía trước của nhà thờ được xây dựng theo kết cấu của nhà thờ phương Tây với hai tòa tháp cao ở hai bên, ở giữa là cửa chính đi vào thánh đường và bên trên có đền tưởng niệm Đức Mẹ La Vang và Đức Thánh Tâm Chúa. Bên trong chánh điện là một không gian rộng hơn, thoáng hơn và đón được ánh sáng tự nhiên.

"Lâu đài băng giá" này còn là nơi "check-in" tuyệt vời cho những cặp đôi chụp ảnh cưới. Khi chúng tôi tới nơi cũng đang có vài cặp đôi mãi mê ghi hình. Chắc chắn nếu không ghi rõ địa chỉ "check-in" thì có lẽ bạn bè của những cặp đôi đó sẽ nhầm tưởng họ đang hưởng tuần trăng mật ở trời Âu.



Nhà thờ Hưng Nghĩa



Chia tay với “Lâu đài băng giá” huyền thoại, chúng tôi lại vượt một quãng đường khá xa để đến với đền thánh Phương Chính ở xã Hải Triều, huyện Hải Hậu.

Theo sử sách ghi lại thì nhà thờ được xây dựng năm 1995, đến năm 1998 thì hoàn thành. Nhà thờ giáo xứ Phương Chính mang phong cách Rococo Đông Dương, tổng hợp các kiến trúc Roman, Gothic và Tây Bắc Châu Phi. Vì nhà thờ được xây dựng trên đất bồi nên các giáo dân nơi đây đã phải vét lớp bùn sâu đến 3m, đóng 15.000 chiếc cọc tre ổn định trước khi đổ bê tông làm nền xây nhà thờ. Ngày 15/5/2008 Đức cha Jos Hoàng Văn Tiệm ký sắc phong thăng cấp nhà thờ giáo xứ Phương Chính lên hàng đền thánh trong giáo phận dâng kính thánh Phê-rô và Phao-lô tông đồ.

Theo lời kể của những giáo dân nơi đây, nhà thờ Phương Chính là một trong những nhà thờ đẹp nhất, đặc biệt nhất của Hải Hậu nói riêng và Nam Định nói chung. Nó đặc biệt nhất vì không chỉ có nét pha trộn kiến trúc của các châu lục mà còn ở chỗ người công giáo nơi đây đi dự lễ đều ăn mặc rất đẹp như đi lễ hội lớn.

Nhà thờ Phương Chính có một nét độc đáo mà ở những nhà thờ khác tôi từng đến không có, đó là những hàng lan can bằng sắt sơn màu xanh nhạt cùng tông màu với những ô cửa sổ phía trên của nhà thờ. Đây chính là nơi mà các nàng có thể tha hồ thả dáng làm duyên nếu có dịp "check-in" nơi đây. Nhà thờ với tông màu ghi sẫm rất độc đáo và nổi bật trên nền trời xanh, vì thế đây cũng là nơi lý tưởng để những cô dâu với chiếc váy cưới màu trắng tinh khôi ghi lại những bức hình tuyệt đẹp.

Tôi đã qua rất lâu rồi cái thời mặc váy cưới, nhưng giữa cảnh sắc tuyệt vời ấy vẫn muốn lưu lại cho mình một vài tấm hình với váy trắng thướt tha.

Thời gian trôi đi quá nhanh, mới ba giờ chiều mà bầu trời đã tắt nắng. Chúng tôi vội vã trở về thành phố Nam Định để đến nhà thờ Lớn và nhà thờ Khoái Đồng để tìm gặp lại Thầy Phụng.

Về đến nhà thờ Lớn của thành phố cũng là lúc nhà thờ đang làm lễ buổi chiều. Xe của bà con giáo dân đổ chật kín hết cả quảng trường trước cửa nhà thờ. Chúng tôi rất muốn vào bên trong nhà thờ nhưng chật kín hết nên chỉ chụp được những bức hình bên ngoài của nhà thờ.

Nhà thờ Lớn được xây dựng từ năm 1895, với kiến trúc giản đơn, khỏe khoắn nhưng cũng không kém phần tinh tế. Dù quy mô nhà thờ không quá lớn nhưng luôn mang dáng dấp sừng sững uy nghi. Mặt chính của nhà thờ quay ra phố Trần

Hung Đạo, có một quảng trường rộng với bốn hoa và tượng đài Đức Mẹ Maria. Đây là nơi tổ chức các ngày lễ lớn, được coi như trung tâm của đạo Thiên Chúa tại thành phố Nam Định. Nhà thờ Lớn thành phố tuy không nguy nga tráng lệ như một số nhà thờ ở Hải Hậu, nhưng lại là một nhà thờ cổ mang đậm dấu ấn lịch sử.

Điểm cuối cùng trong hành trình của chúng tôi là nhà thờ Khoái Đông.

Nhà thờ Khoái Đông cùng với nhà thờ Chánh tòa Đà Lạt là hai nhà thờ duy nhất ở Việt Nam thờ thánh Nicolas, một vị thánh mà theo truyền thuyết của Thiên Chúa giáo chính là Ông già Noel.

Nhà thờ có diện tích 5.800m², được xây dựng năm 1934 theo lối kiến trúc Gothic cổ, là lối kiến trúc độc đáo bậc nhất ở Việt Nam với mái vòm cong được nâng đỡ với hệ thống xà bằng xi-măng uốn lượn theo mái tạo ra thế vững chãi. Trên những bức tường là những cột trụ được tạc công phu tượng những vị thánh Patrick, Peter, Giuse...

Đã hơn một thế kỷ trôi qua, nhà thờ Khoái Đông vẫn uy nghi, trầm mặc và duyên dáng soi bóng bên bờ hồ Vọng Xuyên thơ mộng. Hình ảnh này chắc chắn đã đi sâu vào ký ức và tâm khảm bao thế hệ những người con của Nam Định và đã trở thành biểu tượng của thành Nam.



Khi chúng tôi vào đến sân của nhà thờ thì trời cũng đã sấm sấm tối. Sau khi chụp được mấy tấm hình ở ngoài sân và trong thánh đường, tôi có đi tìm Thầy Phụng mà không thấy Thầy đâu.

Bác bảo vệ nói với tôi là Thầy đã về Lâm Đồng để học tiếp, không còn làm ở đây nữa.

Chúng tôi lên xe trở về Hà Nội, có một chút nuối tiếc vì tôi đã không được tiếp kiến Thầy Phụng để nghe những câu chuyện về đời về đạo rất ý nghĩa và thú vị của Thầy. Tôi tự nhủ với lòng, vậy là mình lại có thêm lý do để sớm có ngày quay trở lại nơi này!

DANH SÁCH 15 NHÀ THỜ ĐẸP NHẤT, ĐỘC ĐÁO NHẤT Ở NAM ĐỊNH BẠN KHÔNG NÊN BỎ QUA:

1. Nhà thờ Lớn Nam Định (Số 16 Phố Hai Bà Trưng, Phường Trần Hưng Đạo, TP.Nam Định)
2. Nhà thờ Khoái Đông (127 Đường Lê Hồng Phong, TP.Nam Định)
3. Nhà thờ Bùi Chu (Xã Xuân Ngọc, Huyện Xuân Trường, Tỉnh Nam Định)
4. Nhà thờ Phú Nhai (Xã Xuân Phương, Huyện Xuân Trường, Tỉnh Nam Định)
5. Nhà thờ Hưng Nghĩa (Xã Hải Hưng, Huyện Hải Hậu, Tỉnh Nam Định)
6. Nhà thờ Kim Thành (Xã Hải Vân, Huyện Hải Hậu, Tỉnh Nam Định)
7. Nhà thờ Phương Chính (Xã Hải Triều, Huyện Hải Hậu, Tỉnh Nam Định)
8. Nhà thờ Kiên Lao (Xã Xuân Tiến, Huyện Xuân Trường, Tỉnh Nam Định).
9. Nhà thờ Trung Linh (Xã Xuân Ngọc, Huyện Xuân Trường, Tỉnh Nam Định)
10. Nhà thờ đổ Hải Lý (Xã Hải Lý, Huyện Hải Hậu, Tỉnh Nam Định)
11. Nhà thờ đền thánh Sa Châu (Xã Giao Châu, Huyện Giao Thủy, Tỉnh Nam Định)
12. Nhà thờ Phú An (Thị trấn Cát Thành, Trực Ninh, Tỉnh Nam Định)
13. Nhà thờ Đại Lại (Xã Vinh Hào, Huyện Vụ Bản, Tỉnh Nam Định)
14. Nhà thờ Vinh Phú (Xã Nghĩa Lợi, Huyện Nghĩa Hưng, Tỉnh Nam Định)
15. Nhà thờ Trang Hậu (Xã Nam Hải, Huyện Nam Trực, Tỉnh Nam Định)



Nhà thờ Quán Phương

HANG KIA

Thiên đường ở Tây Bắc bị bỏ quên



Hang Kia - Pà Cò ở Mai Châu (Hòa Bình) chưa từng nằm trong danh sách chỗ mình phải đi trong năm nay, nhưng bỗng nhiên một ngày ngồi coi Maps thì thấy cái tên "Điểm săn mây Hang Kia" nằm gần với con đường lên Mộc Châu khiến mình tò mò. Với cái đũa thuộc hệ thích mây, thích gió, thích mặt trời thì... làm sao mà cho nó thoát được cơ chứ. Nào nghĩ sao, tay làm vậy. Đặt nhanh những thứ cần thiết như là vé máy bay, homestay ở Hang Kia và đặt thuê chiếc xe máy để có thể thoải mái chạy lên Hang Kia. Xong xuôi. Việc còn lại là chờ đến ngày và đi thôi!

■ Vinh Gấu





Thung lũng Hang Kia ở đâu?

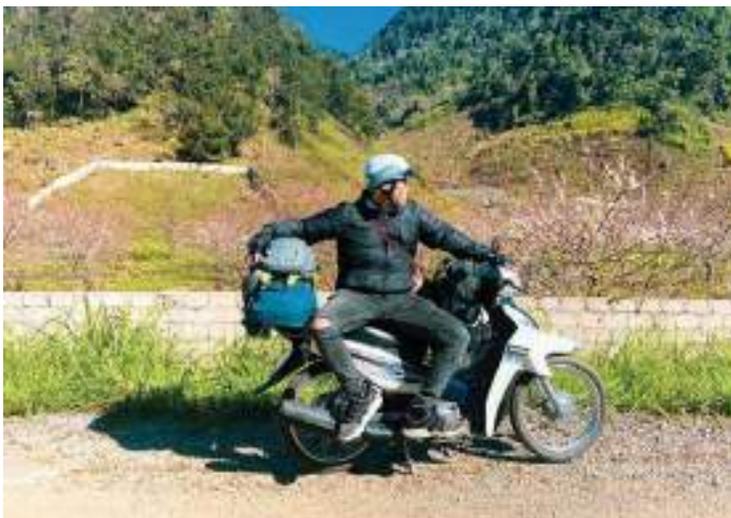
Sau khi đến Hà Nội, mình đến điểm hẹn để nhận chiếc xe máy đã đặt thuê trước đó. Sau khi kiểm tra xe kỹ lưỡng và đổ đầy mình xăng. Mình bắt đầu lên đường. Nhưng không quên ăn trọn tô phở bò tái ở ngay góc Hàng Gai với Hàng Hòm để giúp mình ấm lòng trong cái lạnh đặc trưng của miền Bắc khoảng thời gian này. Mở chiếc Google Maps lên và thẳng hướng đến Hang Kia. Băng qua đường song hành với Cao tốc CT08 Láng - Hòa Lạc, rồi băng qua thành phố Hòa

Bình, rẽ qua Quốc lộ 6. Đoạn đường trước khi tới đèo Thung Khe thật là buồn ngủ vì cảnh quan chả có gì ngắm nghía. Khác với Hà Giang, chỉ cần vừa rời khỏi thành phố thôi là cảnh đồi núi trập trùng liên tục khiến cho đoạn đường đi đây phần khích hơn nhiều.

Dừng xe ở khu bán đồ ăn ở đoạn giữa đèo Thung Khe, mình vào một gian hàng để pha bình cà phê uống cho ấm người, tiện thể ăn thêm mấy xiên lợn nướng than hồng với da giòn rụm thơm lừng. Coi như ăn trưa luôn.

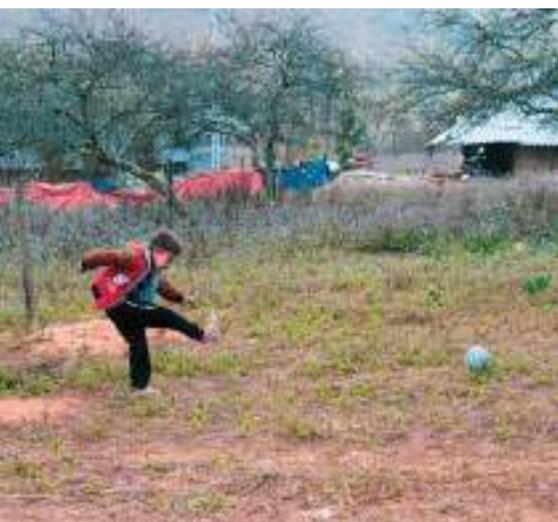
Đã cái bụng rồi, mình đi tiếp. Rồi đèo Thung Khe chưa bao xa là đến lối rẽ vào Pà Cò để đến với thung lũng Hang Khe. Đoạn đường từ ngoài Quốc lộ 6 rẽ vào tới đây khá xấu và có một chút vòng vèo trong suốt đoạn đường khoảng 8km. Nhưng đến khi chuẩn bị thả chiếc xe trôi chậm dần từ trên đỉnh núi xuống, thung lũng Hang Kia dần hiện ra phía dưới chân núi với bốn bề là núi. Đẹp quá, mình phải tự thốt lên như vậy khi càng lúc càng đến gần hơn với Hang Kia.

Cách đây khoảng 300 năm, người





H'Mông di dân từ Trung Quốc sang Việt Nam sinh sống nhằm trốn tránh những cuộc đàn áp nhiều tộc người của các triều đại phong kiến Trung Hoa. Nên để ý bạn có thể thấy, dọc biên giới Việt - Trung có nhiều người H'Mông sinh sống lắm, như là Hà Giang, Lào Cai, Sơn La... Người H'Mông chia thành 4 nhóm: H'Mông Hoa, H'Mông Đen, H'Mông Xanh và H'Mông Trắng. Tuy vậy, ngôn ngữ và văn hóa của họ cơ bản là giống nhau. Và ở thung lũng Hang Kia, chiếm phần lớn là người H'Mông Hoa.



Có một điều khiến mình bất ngờ khi biết trước kia thung lũng Hang Kia mà mình đang mê mẩn này từng là "thiên đường" của cây thuốc phiện do những người H'Mông Hoa ở đây trồng và buôn bán. Ngồi nói chuyện với anh chủ nhà homestay (nơi mình ở), anh ấy giải thích rằng: Hang Kia có địa thế khá hiểm trở khi được bao quanh bởi những dãy núi và độ cao trung bình khoảng 1.200m so với mực nước biển, nên thời tiết ở đây ôn hòa quanh năm, sương và mây tràn xuống khu Hang Kia rất nhiều. Những hạt sương ấy là nguồn sống cực tốt cho những cây thuốc phiện, nên chúng phát triển tốt. Và, Hang Kia lại khá gần với khu vực biên giới Việt - Lào nên cũng góp phần "mời gọi" người dân nơi đây trồng cây thuốc phiện để kiếm tiền cho gia đình. Đó là những gì xảy ra từ trước năm 1991 thôi, còn hiện tại, khi đến Hang Kia bạn thấy diện tích đất trồng mận, trồng đào rộng bao nhiêu thì trước đây đó đều là diện tích người dân sử dụng để trồng cây thuốc phiện.

...đến "Thiên đường bị bỏ quên"

Mình gọi thung lũng Hang Kia là "thiên đường bị bỏ quên" của vùng Tây Bắc Việt Nam này có vẻ không quá, bởi khi đến đây, bạn có thể hòa mình vào những làn sương sớm đang bay lơ lửng ngay trên những mái nhà, hay như đang "sống trên mây" vào mỗi buổi sáng vậy. Rồi tận hưởng sự bình yên của thung lũng này, chẳng có những tiếng ồn ào như đô thị mà thay vào đó chỉ là tiếng cây xào xạc, tiếng gà gáy mỗi sáng, tiếng trẻ em nô đùa; chẳng có những tòa nhà cao tầng mà thay vào đó là những căn nhà kiểu H'Mông truyền thống với dàn mái thấp lợp lá phía sau những cành đào, cành

mận... Và thậm chí, mình còn như "một người ngoài hành tinh" với nhiều người đồng bào ở đây khi chẳng dễ dàng gì để giao tiếp bằng tiếng Kinh với họ - hoặc cũng có khi họ chưa quen tiếp xúc với người lạ nên tỏ ra rất lạnh lùng.

Một ngày ở "Thiên đường bị bỏ quên" của mình thường bắt đầu khi tiếng gà của nhà bên gáy liên hồi vào khoảng 5 giờ sáng. Chưa kịp giật mấy chú gà trống đó thì chợt nhận ra nhiệt độ ngoài trời lúc này chỉ khoảng 8 độ C, mà sẽ thật là tiếc nếu không được ngắm biển mây bồng bềnh vốn là một trong những "đặc sản" của thung lũng Hang Kia này. Mất gần chục phút để đấu tranh tư tưởng thì mình cũng đã có thể lật tung tấm chăn dày cui đang ủ ấm mình, để bắt đầu các hoạt động vệ sinh buổi sáng và chuẩn bị chạy xe máy thêm khoảng 3 cây số nữa để đến với khu Săn mây Hang Kia. Ở khu Săn mây này đã được thiết kế thêm những cây cầu Tình yêu, xích đu... để những vị khách có thể đến để sống ảo.

Nhưng đời mà, đâu lúc nào cũng như là mơ. Như buổi sáng mình đến thì sương mù dày đặc khiến cho không thấy rõ được biển mây, không thấy được ánh mặt trời luôn. Theo kinh nghiệm của anh chủ homestay mình ở chia sẻ, nếu tối hôm trước mà thung lũng Hang Kia không có những hạt sương lớn - là những hạt sương đọng lại thành giọt nước trên các bề mặt - thì sáng hôm sau sẽ không có biển mây để ngắm đâu. Và, đúng thật, kinh nghiệm của một người sinh ra và lớn lên ở nơi này thật đáng gờm!

Gạt bỏ nỗi buồn trong lòng vài giây ấy, mình tiếp tục chạy ra xa một xíu nữa theo hướng tới bản Thung Mài để hy vọng gặp được một điều gì đó thú vị bù đắp cho nỗ lực "vượt qua chính



minh” của mình chứ. Trời không phụ lòng người. Và mình có phần ngần ngại đi một chút khi ngắm nhìn cảnh tượng những làn mây nhanh nhàu luồn vào trong những tán cây rừng thuộc hàng cổ thụ trong khu bảo tồn thiên nhiên Hang Kia, rồi lặng lẽ sà xuống con đường quanh co đang ôm quanh ngọn núi để dẫn đến bản Thung Mài.

Ngắm nghĩa chán chê cảnh tượng tuyệt đẹp ấy rồi, mình chạy xe về lại Hang Kia. Khi đến một khúc cua nhỏ để chuẩn bị vào làng, mình chợt bắt gặp ánh nắng rọi qua những tán cây, kết hợp với làn sương sớm tạo ra một khung cảnh đẹp mê ly luôn. Tiếng quét sân và tiếng cười giòn tíu tíu của lũ trẻ con đang chơi ở căn nhà gần đó trong không gian tĩnh lặng khiến cho mình cảm giác như trở lại thời ấu thơ khi còn sống ở căn nhà gỗ

nhỏ vậy. Bao ký ức vui vẻ ngày ấy ùa về!

Chạy thêm một xíu nữa thì mình vào tới bản làng của người H'Mông Hoa ở Hang Kia này. Gạt chân chống xuống, cởi chiếc nón bảo hiểm và cầm sẵn trên tay chiếc máy ảnh để đi khám phá ngôi làng này.

Ngôi làng được bao quanh bởi những dãy núi lớn nhỏ nên mỗi khi mặt trời lên cao một tí thì ánh sáng dần dần lan tỏa hết cả ngôi làng. Và, những làn sương sớm cứ quanh quẩn trên những mái nhà đã úa màu vì thời gian, những con đường nhỏ quanh trong làng để đợi nắng lên xua tan bớt cái lạnh ở đây. Thú vị nữa là, nơi nào có nắng là sẽ thấy ngay một nhóm nhỏ những người dân làng, già trẻ lớn bé có đủ, tụ tập lại cười nói và “tắm” nắng đầu ngày cho ấm. Thật là bình yên!

Điểm đặc trưng về những ngôi nhà

của người H'Mông nơi đây là có mái hình chóp và chân mái kéo dài xuống thấp hơn nhiều so với cửa chính của ngôi nhà. Mình đứng từ sân thôi là đã cao hơn chân mái nhà rồi, nên mỗi khi muốn ra vào nhà là phải cúi xuống. Với thời tiết khắc nghiệt như ở vùng này, việc hạ chân mái thấp như vậy sẽ khiến những hạt sương nhanh chóng chảy xuống dưới hơn và hạn chế việc gió lùa vào nhà nữa.

Đi bộ quanh làng, mình bắt gặp nhiều hình ảnh về những chị em người H'Mông ngồi cạnh những đồng than đang đỏ ửng và thêu thùa những tấm vải thổ cẩm truyền thống của họ. Thời tiết lạnh quá mà, nên cần phải đốt thêm tí lửa cho ấm. Mình thử vào bắt chuyện với họ nhưng có vẻ là họ không giao tiếp bằng tiếng Kinh nhiều nên rất khó khăn để nói chuyện với họ. Có lẽ công việc thêu thùa



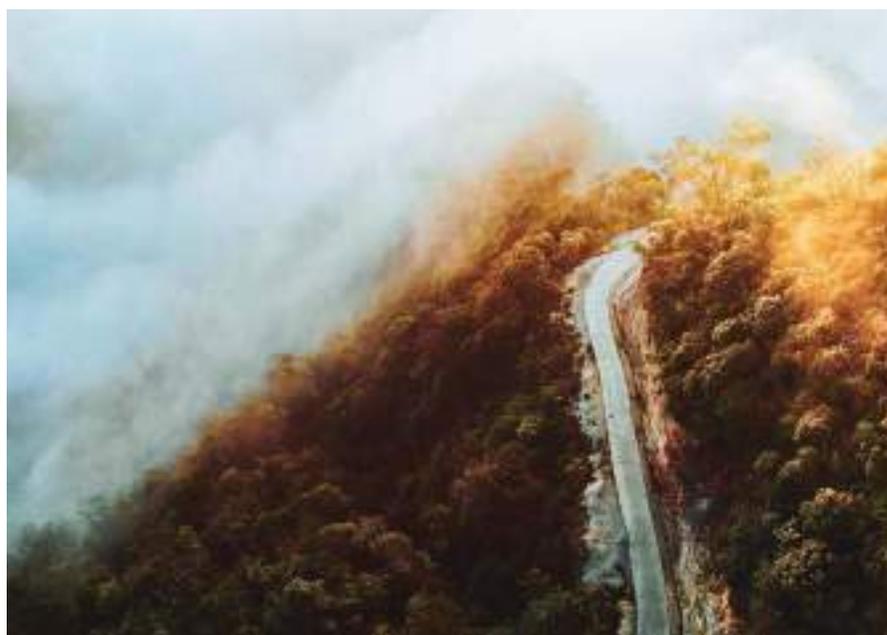
này là công việc chính để họ sinh sống vậy, đi góc nào cũng gặp họ ngồi thêu, từ sáng đến tối... sau đó những sản phẩm này sẽ được các thương lái thu mua lại. Ngồi ngắm những đường thêu một cách tỉ mỉ, chẳng hỏi han được gì nhiều nên mình đành phải chào tạm biệt họ rồi tiếp tục khám phá nơi đây.

Mình gặp một đám trẻ con đang chơi đùa với nhau. Có đứa nhỏ xíu, nhỏ vừa và hơi lớn một chút. Chúng cười đùa để thương quá nên mình lại xin chụp tấm hình. Và một lần nữa, chúng lại có vẻ không hiểu ý mình muốn nói nên giờ chiều “ngôn ngữ hình thể” ra để giao tiếp. Ngộ nữa là, mình cho chúng những cây kẹo trái cây ngậm mà bọn trẻ thành thị mê chết đi được - cả người lớn cũng mê, ấy thế mà chúng lại rất dè dặt với những vật này. Có lẽ là, chẳng có bao nhiêu người lạ đến với vùng đất mà chúng được sinh ra và lớn lên như vậy, nên đến cả giao tiếp bằng tiếng Kinh cũng là một cái khó với chúng rồi. Thế mới thấy, Hang Kia còn hoang sơ đến cỡ nào ha, từ con người, đến những căn nhà và cả cảnh quan thiên nhiên ở đây nữa.

Xen lẫn vào vẻ đẹp của con người nơi đây là những vườn hoa mận, hoa đào đang nở rộ khắp nơi trong làng. Những cánh mận, cánh đào trở nên ú hơn một tí khi các chùm hoa nở dày, đều và đẹp mắt hết sức. Người dân ở đây không kinh doanh trên những gốc mận như ở các điểm du lịch khác, nên cảnh đẹp ở đây rất tự nhiên và không hề có cảnh chen lấn để có được những góc hình đẹp với loài hoa đặc trưng ở nơi đây vào thời gian này của năm. Nhưng bạn có thể thuê đồ của đồng bào H'Mông ở homestay để mặc và chụp hình nha.

Như mình có chia sẻ ở đầu bài, nơi mình đang đứng ở đây xưa kia chính là những khu vườn hoa thuốc phiện đó. Đi quanh làng, ngắm những vườn hoa này rồi hình dung đến những năm xa xưa mà họ trồng cây thuốc phiện mới biết nó rộng lớn cỡ nào.

Vậy đó, thung lũng Hang Kia không hẳn sẽ có thể dành cho tất cả mọi người vì sự hoang sơ đến mức có thể nói là “chán muốn chết” luôn, chẳng có gì chơi, chẳng có quán xá gì. Nhưng, nếu bạn đang cần tìm một nơi bình yên hết mức, cảnh quan thiên nhiên như chưa bị con người tác động vào nhiều, gặp gỡ những con người thuần địa phương... thì chắc chắn bạn sẽ yêu thích “thiên đường bị lãng quên” này lắm đó!



mùa
HOA MẬN
TRẮNG
MỘC CHÂU

Sau những ngày đông giá rét, khi tiết trời bắt đầu ấm lên, những vườn mận ở Mộc Châu bắt đầu nảy lộc đơm hoa. Rồi một ngày nắng đẹp, cả cao nguyên Mộc Châu bỗng bừng lên sắc trắng tinh khôi của hoa mận, tạo nên một khung cảnh xuân nên thơ, thật đắm say lòng người.

■ BÀI: BÍCH NGUYỄN - ẢNH: THÙY HỒ





Hoa mận nở thành chùm dày, cánh mỏng manh ôm lấy nhụy hoa vàng. Nó mỏng manh đến nỗi chỉ cần một cơn gió mạnh thổi qua cũng dễ dàng cuốn bay những cánh hoa vào không trung. Vẻ đẹp của hoa mận đã từng được ví như vẻ đẹp của người thiếu nữ đang độ xuân thì: trong trắng, tinh khôi và rất khó để chạm tới.

Khi màn sương mù còn bao phủ

cả cao nguyên, những bông hoa mận trắng muốt mang một vẻ đẹp hoang sơ, e ấp mà vẫn ngợp ngời rạng rỡ. Và vào lúc những tia nắng vàng bắt đầu trải dài trên cao nguyên, những bông hoa mận trắng tinh sẽ bùng lên, tinh khôi tràn căng sức sống giữa nền trời xanh ngắt của núi rừng Tây Bắc.

Mùa xuân tới, cả thung lũng mận Nà Ka ở thị trấn Nông trường Mộc Châu như được thay áo mới - đây là nơi được cho là có hoa mận tập trung nở nhiều

nhất ở Mộc Châu. Ngoài Nà Ka, thì bản Phiêng Cành, xã Tân Lập, tiểu khu Pa Khen - thị trấn Nông Trường hay thung lũng Mu Náu, thị trấn Mộc Châu cũng là những vùng có nhiều hoa mận đẹp của Mộc Châu.

Cách trung tâm thị trấn Mộc Châu chừng 5km, thung lũng Mu Náu là một điểm đến bạn không nên bỏ qua, vì nơi đây có hàng trăm cây mận lâu năm, những cánh hoa mận ở đây dường như dày hơn, đẹp hơn những cây mận ở nơi khác. Thung lũng mận Mu Náu được ví như nóc nhà của Mộc Châu với 200ha rừng nguyên sinh với các vườn mận 25 năm tuổi, vườn mơ 40 năm tuổi, những gốc cây cổ thụ tạo nên một vẻ đẹp vô cùng ấn tượng.

Đến Mộc Châu vào những ngày đương Xuân tươi đẹp này, từ bản làng, ruộng nương, hai bên đường quốc lộ đến những hẻm sâu trong vách núi, đến đâu bạn cũng được hòa mình trong ngập tràn sắc trắng và mùi hương thơm ngát của hoa mận, hoa mơ!

Đến với Mộc Châu vào mùa hoa mận, bạn không chỉ chìm đắm trong khung cảnh trữ tình và nên thơ của rừng mận, rừng mơ, mà sẽ vô cùng thích thú khi có những trải nghiệm thú



vị với đồng bào nơi đây trong dịp Tết của người H'Mông.

Người H'Mông có cách tính Tết của họ rất đặc biệt không theo Tết Nguyên đán của người Kinh. Theo Dương lịch, năm nay Tết là ngày nào thì đúng ngày ấy năm sau lại là Tết, thường sẽ vào 3 ngày đầu tháng Chạp âm lịch. Bạn có thể tham gia các trò chơi đánh cù, ném pao cùng bà con dân bản, xem múa xòe ô và được nghe những tiếng khèn réo rắt.

Bạn sẽ như lạc bước vào chốn thiên thai khi giữa sắc trắng của hoa mạn, sắc hồng của hoa đào là những gam màu rực rỡ của những chiếc váy xòe, những tiếng leng keng của đồng bạc theo bước chân của những người thiếu nữ đi chơi xuân.

Nếu bạn là tín đồ chụp ảnh thì chắc chắn bạn sẽ bị níu chân, khó lòng mà ra khỏi rừng mạn. Giữa một rừng hoa trắng, bạn có mặc bất kể màu sắc gì cũng đều nổi bật. Nhưng đẹp nhất vẫn là những bộ cánh màu sắc sặc sỡ.

Ở đây còn có dịch vụ cho thuê quần áo dân tộc, bạn có thể thuê một chiếc váy xòe cho mình. Giá vào vườn mạn là 20.000 đồng/người.

Với vẻ đẹp mê đắm lòng người, hoa

mạn thu hút một lượng du khách rất lớn vào mùa này. Năm 2018, tại thung lũng Mu Náu đã từng có cơn sốt "check-in" cho những trái tim ưa xê dịch và chụp ảnh.

Vì vậy, nếu bạn muốn được tận mắt ngắm hoa mạn, hoa mơ của Mộc Châu thì đừng chần chừ gì nữa, hãy xách ba lô và lên đường sớm thôi, mùa hoa mạn chỉ có từ hai đến ba tuần là hết.

Ngoài hoa mạn là loài hoa được coi

như biểu tượng của Mộc Châu, thì ở đây còn có những vườn cải trắng, cải vàng rực rỡ, những đồi chè xanh bát ngát cũng là những điểm để du khách tha hồ ghi lại những bức hình tuyệt đẹp.

Có thể nói, Mộc Châu là nơi dễ chụp hình nhất bởi chỉ cần bạn nở một nụ cười tươi rồi đứng trước ống kính thì bất cứ một góc độ nào bạn cũng đều rất đẹp.



XUÂN *Sapa*

để mình nói cho mà nghe!

Hoa đào ở Sapa có hai mùa nở ở những điểm khác nhau, đó là vào khoảng cuối năm tháng 11-12 hoặc sau Tết Nguyên Đán từ tháng 2 đến tháng 3 dương lịch hàng năm. Tuy không tô sắc xuân theo kiểu trăm hoa đua nở như Đà Lạt, nhưng Sapa với những "background" đỉnh núi ru mây và sương rơi hiện nhà lại có những nét lãng mạn riêng đến nao lòng.

■ BÀI VÀ ẢNH: MIKE NHAN PHAN





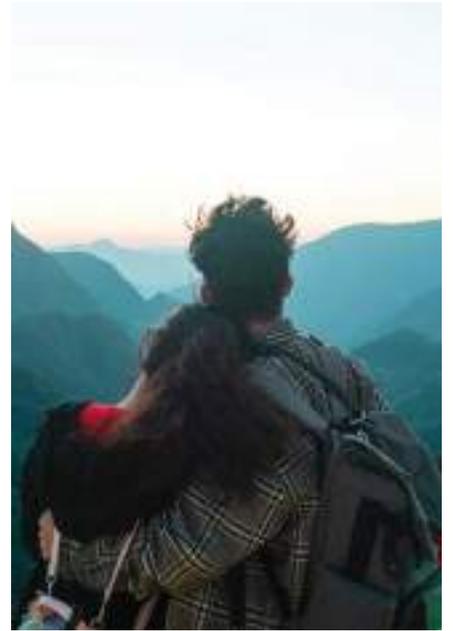
Chúng tôi chọn Sapa cho kỳ trăng mật ngọt ngào của mình. Hai vợ chồng son nên hành trang mang theo chúng tôi thống nhất cố gắng tối giản nhất có thể. Đây không phải là lần đầu tiên chúng tôi đến Sapa, nhưng lại là lần đầu tiên chúng tôi lên Sapa cùng nhau. Có một cái gì đó thật lạ, hình như là có chút cảm động, chút biết ơn và cả chút trách nhiệm đẩy chất đàn ông trưởng thành chọt ủa vào lòng khi tôi nắm tay cô ấy - vợ mới cưới của tôi, gia đình nhỏ của tôi - bước những bước chung đôi thật ấm áp trên những con đường núi nhỏ nhỏ thanh vắng, với hai bên là cỏ cây hoa lá, sơn thủy hữu tình.

RU EM VỀ CHỖN XUÂN NÔNG

Chúng tôi thật may mắn, vì cả mấy ngày ở Sapa đều được hưởng thời tiết nắng đẹp với bầu trời không một gợn mây. Những dãy núi hùng vĩ uốn lượn tạo thành những thung lũng chứa vô số cuộn mây la đà ngang trời như những cục bông gòn khổng lồ; những đồi chè mơn mớn, bát ngát gọi gió bên những hàng hoa đào màu hồng, bên trên là nền trời xanh thẳm bao dung, hiền hòa... Những cái nắm tay thật tình khi đi nhau khúc khích trong làn sương mờ; những cái ôm, xiết thật chặt giữa bốn bề không gian mơn man lành lạnh... Tất cả như mơ, như thực rất đời ru tình!

CHECK-IN ẢO PHÁ ĐẢO

Những điểm "check-in" đáng nhớ nhất của hai vợ chồng trong chuyến đi này có thể kể đến rừng hoa anh đào hồng ở Đồi chè Ô Long, trên đường đi Cổng trời Ô Quy Hồ. Điểm đến này hiện đang mở cửa miễn phí theo khung giờ quy định, nhưng số lượng hạn chế để đảm bảo việc bảo vệ môi trường và cảnh quan. Điểm đến tiếp theo chính là Cổng Trời trên đỉnh đèo Ô Quy Hồ - nơi được mệnh danh có cảnh đẹp hoàng hôn tuyệt vời nhất ở Sapa. Vào mùa này, hoàng hôn nơi đây thường đến sớm hơn các vùng miền khác, đỉnh điểm đẹp nhất là vào khoảng 5:15-5:45 phút. Thời điểm này mặt trời còn hơi lấp ló hoặc vừa xuống núi, bầu trời muôn hồng ngàn tía tùy theo ngày và tùy theo các giờ khắc khác nhau: hôm thì ửng hồng, có hôm chuyển tím với chút mây, vào lúc trời quang đãng thì ửng cam vàng, nhiều lúc nắng quá



xuyên nhẹ qua những dãy núi cao tạo nên một cảnh sắc vô cùng hùng vĩ, đẹp đến diệu vợi.

Hai vợ chồng theo chỉ dẫn của những người đi trước, đứng sát lan can cầu thang đi lên để có thể bắt được góc hình đẹp và tự nhiên nhất khi thu được hết vào khuôn hình sự hùng vĩ của núi non và lớp nắng hoàng hôn trải vàng phía sau.

Có một điểm đến thú vị nữa mà tôi không thể không nhắc đến, đó là không

gian, décor nghệ thuật và "view" cực chất ở quán cà phê tầng 10 của Hotel De La Couple.

Cà phê ở đây hơi nhiều tiền chút nhưng rất ngon, đặc biệt là món chocolate marou được pha đúng chuẩn hạng sao với hương vị rất độc đáo. Quán thiết kế theo phong cách phương Tây sang chảnh với nhiều góc chụp lấy được cả background ngoài trời với núi non hùng vĩ, mây bay la đà vô cùng thơ mộng.

ĂN NGON CHO TÌNH THÊM SAY

Nắm tay nhau mắt tròn mắt dẹt ngắm đồ rồi hít hà hơi ấm tỏa ra từ những quán, gánh đồ ăn thơm nức ở chợ đêm thật là một trải nghiệm thú vị và thích miệng. Nhẹ thì hạt dẻ nướng bùi bùi thơm phức, sang hơn thì chọn món gỏi cá hồi tươi rói đặc sản xứ lạnh, quen miệng thì gọi bát thắng cố nóng hổi vừa ăn vừa thổi... rồi tha hồ mà rúc rích chuyện đời, chuyện người bên bếp than đỏ hồng... Xuân về rồi em! Xuân thật về rồi anh!



Yêu **NHẬT BẢN**

ĐÂU CHỈ BỞI MÙA XUÂN

Khi nhắc đến "đất nước mặt trời mọc", cùng với hình ảnh đỉnh núi Phú Sĩ hùng vĩ quanh năm tuyết phủ, có lẽ nhiều người thường nghĩ ngay tới sắc hoa anh đào hồng pha trắng phủ dày trên các thành phố, công viên, núi đồi. Anh đào (Sakura) vốn là một loài hoa mà chỉ cần nhắc đến tên thôi, cũng khiến người ta tự nhiên liên tưởng đến mùa xuân.

■ BÀI: VI VĂN THÚY - ẢNH: VI VĂN THÚY - CHIẾN VŨ





Tên tự nhiên Xuân!

Ấn tượng đầu tiên của tôi khi nhớ về Nhật Bản cũng là loài hoa xinh đẹp này. Lần đầu đặt chân đến Tokyo, tôi thực sự đắm chìm vào cảnh sắc thiên nhiên nơi đây. Thời tiết mùa xuân sáng sớm thức giấc hơi se lạnh, không khí trong lành và bầu trời cao trong xanh. Vào thời gian này, không gian náo nhiệt bao trùm toàn thành phố với vô vàn các lễ hội mùa xuân truyền thống. Hoa anh đào được trồng ở khắp mọi nơi, trải dài trên các con phố, ven sông, tạo nên một khung cảnh thật thơ mộng. Tôi đã có một trải nghiệm không bao giờ quên với lễ hội Hanami - lễ hội hoa anh đào.

Còn gì thú vị hơn khi đứng giữa không gian lễ hội tung bừng, vừa nếm thử hương vị ngọt ngào - là lạ - thơm thơm của hoa anh đào, vừa ngắm nhìn cả một trời những cánh hoa mỏng manh xinh đẹp ấy. Tới giờ khi nhắm mắt lại, đầu lưỡi tôi vẫn vẹn nguyên cảm giác nhân nhẩn êm ái của viên chocolate hương hoa anh đào xen lẫn với vị ngọt thơm của ly Sakura Latte nóng hổi.

Cảnh sắc Sakura thật sự đẹp như một giấc mơ mà đã lạc vào rồi thì tôi chẳng muốn tỉnh lại. Tôi cứ thế say sưa dạo bước khắp các con phố ở Kyoto, Fuji, Tokyo rồi Hokkaido... Mỗi nơi đều đẹp theo cách riêng: Nếu ở Tokyo là nét đẹp cổ kính kết hợp hiện đại tạo cho người

ta cái khao khát được khám phá, thì ở Hokkaido lại mang một vẻ trong veo đến lạ. Những đỉnh núi cao lừng lững, những con sông trải dài mơ màng, những ngôi làng cổ đầy mê hoặc, những cánh đồng, đồi hoa khoe sắc thắm... Mùa xuân quả thật là thời điểm mọi vật sinh sôi nảy nở, khắp nơi rộn rã tiếng cười vui. Trong các khu vườn và công viên, hoa Tử Đằng, Tulip, Chi Anh, hoa Nemophila... thi nhau đua nở tạo nên bức tranh rực rỡ đầy màu sắc. Hạnh phúc làm sao khi vừa đứng trong khung cảnh tuyệt vời như vậy vừa nhắm nháp viên phô mai ngon đến mềm môi, rồi thưởng thức thêm cây bánh gạo mang hương vị đậm đà...



Ẩm thực Nhật Bản cũng là một sự hấp dẫn khó cưỡng!

Tôi còn được đến Sapporo - thành phố nổi tiếng thế giới với nhà máy sản xuất bia Sapporo - và tự thưởng cho mình một cốc bia tươi mát lạnh cùng với hải sản ngon nhất của vùng Hokkaido. Nào là King Crab khổng lồ tươi rói, nào là hàu nướng béo múp, tôm, bò, mì Ramen... Món ăn Nhật được ăn tại Nhật mang lại cảm nhận thật khác biệt, là một trải nghiệm hoàn hảo cho bất kỳ khẩu vị ẩm thực nào.

Tình người thật rộng!

Một chủ đề vô cùng đáng yêu mà bất kỳ ai đến với Nhật Bản cũng nên thử là mặc bộ Kimono truyền thống, líu ríu bước đi sao cho giống với các chàng trai cô gái Nhật - cảm giác chill vô cùng! Người Nhật Bản còn tận tâm, chân tình và nhiệt thành vô bờ bến. Họ dẫn tôi đi bộ gần 2km để đến được nơi mà tôi muốn vì sợ tôi lạc; họ đứng ở bến xe để hướng dẫn và đợi để cúi chào tôi trước khi xe lăn bánh. Bạn có thể gặp người Nhật ở trong hoàn cảnh nào thì họ vẫn luôn cúi chào và không quên mỉm cười; dù họ không nói được nhiều tiếng Anh nhưng vẫn tận tình chỉ cho tôi đến tận bến tàu, vào tận line vì sợ tôi lên nhầm tàu.

Trên các chuyến tàu điện ngầm hay trên xe bus tại Nhật, không gian thực sự yên tĩnh giống như đang ở trong thư viện vậy. Nhờ sự yên tĩnh này mà tôi dễ dàng thấy được rất nhiều người Nhật



đọc sách, nghe nhạc hay làm rất nhiều hoạt động khác trên các phương tiện công cộng mà không làm phiền, làm ồn đến người khác.

Đất nước và con người Nhật Bản là hình ảnh của một nền văn hóa thực sự văn minh. Người Nhật Bản có óc thẩm mỹ và sáng tạo rất cao, điều này được thể hiện từ những điều nhỏ nhặt nhất như cách bài trí bữa cơm hàng ngày,

cách họ trang trí, sắp xếp đồ đạc trong gia đình, trang hoàng nhà cửa...

Đúng là, phải đặt chân đến đây tôi mới thực sự nhận ra rằng, mùa xuân Nhật Bản đâu chỉ đẹp bởi những cánh hoa anh đào, mà còn đẹp bởi tình người rất rộng từ thái độ tận tâm, cử chỉ chu đáo, ôn hòa, bình dị... Tôi mong sẽ còn nhiều lần nữa đến thăm Nhật Bản vào những ngày gần nhất.





■ Danh Phương

Xuân yêu thương

TRÊN XỨ HUẾ MỘNG MƠ!

Cùng với sông Hương, núi Ngự, cầu Trường Tiền (Huế) soi bóng êm đềm trên dòng Hương giang là một trong những biểu tượng nên thơ nhất, đem đến hình ảnh vừa hào hùng, vừa lãng mạn - đặc trưng rất riêng của đất Cố đô.

Cầu Trường Tiền là một trong những cây cầu hiện đại đầu tiên được xây dựng ở Đông Dương, bắc ngang qua dòng sông Hương thơ mộng, nổi bật với thiết kế kiến trúc Gothic, vững chãi, mạnh mẽ với "6 vòm 12 nhịp" dầm thép mà vẫn thanh thoát, duyên dáng với những nét cong mềm mại, dấu đã trải qua

hơn trăm năm trường với biết bao biến cố, thăng trầm của lịch sử.

"Cầu Trường Tiền sáu vòm mười hai nhịp
Em theo không kịp, tội em lắm anh ơi!
Bấy lâu mang tiếng chịu lời
Anh có xa em đi nữa, cũng tại ông Trời nên xa".

Người dân xứ Huế thường bảo nhau rằng: Trường Tiền là chiếc cầu định mệnh của Huế. Tới Huế mà không lên cầu thì chưa coi là tới Huế, đó mới chỉ là vừa tạt qua Huế mà thôi!



Hai nhà thiết kế Vũ Ngọc và Sơn cùng Fashionista Châu Lê Thu Hằng đi dạo quanh cầu Trường Tiền nhân chuyến đi từ thiện đầu Xuân năm mới ở Huế, với trang phục nằm trong bộ sưu tập Xuân Hè mới nhất, mang biểu tượng linh vật trâu vàng của năm Tân Sửu 2021.

ĐÓN NĂM MỚI DIỆU KỲ TẠI MENAS MALL

Menas Mall Saigon Airport dành tặng bạn món quà chào năm mới mang tên AMAZING TẾT. Chuỗi sự kiện mang đến những hoạt động sôi nổi, Food Village đổi mới, cung đường hoa độc đáo cùng những hoạt động nghệ thuật đặc sắc diễn ra xuyên suốt những ngày Tết Tân Sửu.

Hãy bắt đầu một năm AMAZING tại Menas Mall Saigon Airport!



29/01/2021 - 16/02/2021

Sự lựa chọn của tôi là ...

SaRa THUỐC HẠ SỐT VÀ GIẢM ĐAU



SaRa – Thuốc hạ sốt và giảm đau

Thành phần: Sara (hỗn dịch hương dâu): 120 mg Paracetamol/ 5 ml; Sara for children (hỗn dịch hương cam): 250 mg Paracetamol/ 5ml; Sara (viên nén): 500 mg Paracetamol. **Liều lượng và cách dùng:** Sara (hỗn dịch hương dâu): Uống mỗi 4-6 giờ khi cần thiết nhưng không quá 5 lần/ngày; trẻ em 4 tháng -1 tuổi: ½ thìa cà phê (2,5 ml)/lần; trẻ em 1-2 tuổi: 1 thìa cà phê (5ml)/lần; trẻ em 2-6 tuổi: 1-2 thìa cà phê (5-10ml)/lần. Sara for children (hỗn dịch hương cam): Trẻ em từ 6-12 tuổi: uống 1-2 thìa cà phê mỗi 4 giờ; trẻ em từ 1-6 tuổi: uống ½-1 thìa cà phê mỗi 4 giờ; Người lớn và trẻ em trên 12 tuổi: uống 2-4 thìa cà phê mỗi 4 giờ, liều tối đa 4 g/ngày. Sara (viên nén): Người lớn: uống mỗi lần từ 1-2 viên, 4-6 giờ mỗi lần, không quá 4 g/ngày; trẻ em từ 6-12 tuổi: uống mỗi lần từ ½-1 viên, 4-6 giờ mỗi lần, không quá 4 lần/ngày. **Chống chỉ định:** Mẫn cảm với Paracetamol hay bất cứ thành phần nào của thuốc. Bệnh nhân nhiều lần thiếu máu hay có bệnh tim, phổi, thận hoặc gan. Bệnh nhân thiếu hụt glucose- 6 phosphat dehydrogenase - G6PD và bệnh nhân suy gan nặng. **Thận trọng:** Paracetamol tương đối không độc với liều điều trị. Tuy nhiên không nên dùng quá 5 ngày. Nếu đau nặng hay tái diễn, sốt cao hay sốt liên tục thì bệnh đã trầm trọng. Nếu đau dai dẳng quá 5 ngày, xuất hiện sưng đỏ khớp hay bị thấp khớp ở trẻ nhỏ hơn 12 tuổi thì phải hỏi ý kiến của thầy thuốc ngay lập tức. Nếu có phản ứng mẫn cảm xảy ra phải ngưng thuốc. **Thận trọng và cảnh báo đặc biệt:** Bác sĩ cần cảnh báo bệnh nhân về các dấu hiệu của phản ứng trên da nghiêm trọng như hội chứng Steven - Johnson (SJS), hội chứng hoại tử da nhiễm độc (TEN) hay hội chứng Lyell, hội chứng ngoại ban mụn mủ toàn thân cấp tính (AGEP).

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Sản xuất theo nhượng quyền của: Công ty TNHH Thai Nakorn Patana (Thái Lan)
Tại: Công ty TNHH Thai Nakorn Patana (Việt Nam)
636 Nguyễn Tất Thành - Phường 9 - TP.Tuy Hòa - Phú Yên - Việt Nam



ĐƯỜNG HOA HOME HANOI XUAN 2021 SẴP XUẤT HIỆN TẠI HÀ NỘI

Với chủ đề “Tìm lại bản nguyên Tết Việt”, đường hoa HOME HANOI XUAN 2021 lần đầu tiên xuất hiện tại Khu đô thị Splendor, Hoài Đức, Hà Nội, sẽ mở cửa đón khách từ 10h30 ngày 07/02 (26 tháng Chạp) đến 17/02 (mùng 6 Tết).

Chương trình có sự tham gia đồng hành của Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội, tổ chức UNESCO, UN-HABITAT và Bộ Ngoại Giao với chương trình Ngày tìm hiểu Việt Nam.

Đem cái tự tình quê hương đến với người Hà thành giữa một mùa xuân Tân Sửu bình an, dẫn lối toàn bộ đường hoa HOME HANOI XUAN là những khóm hoa đồng nội trải dài tựa những dòng sông đầy sắc màu đang uốn lượn; thấp thoáng trong con Phố xuân ấy là những mái nhà tranh với ụ rom vàng óng thơm mùi đồng quê, những bụi chuối, bãi mía lau, vạt hoa cải, giàn bầu bí, ruộng ngô, vườn cây ăn trái trĩu quả... để mỗi người được hòa mình giữa không gian quê hương đầy thân

thương và ấm áp. Xen giữa không gian hoa cỏ là xích đu, xe đạp, cầu khi, giếng làng, guồng nước, bù nhìn... để du khách checkin chụp hình lưu lại những khoảnh khắc đẹp của mùa xuân ở Splendor.

Đường hoa HOME HANOI XUAN 2021 còn tái hiện hình ảnh một Hà Nội tinh tế, giàu bản sắc qua những hoạt động văn hóa nghệ thuật, kết nối di sản từ quá khứ đến hiện tại, giới thiệu phong vị Tết xưa trong dòng chảy đời sống hiện đại như làng ẩm thực đường phố Hà Nội, những làng nghề gốm Bát Tràng, nón lá làng Chuông, tranh Đông Hồ, bánh dân tộc, viết thư pháp, hay các hoạt động biểu diễn âm nhạc dân tộc, múa rối nước cùng các trò chơi dân gian gắn gũi, gắn kết.

Theo ban tổ chức, đường hoa với các khu Phố Xuân, Bến Xuân, Vườn Xuân, Chợ Xuân, Hoa Xuân và Đồng Xuân sẽ mở cửa tự do từ 9h00- 21h00 ngày 11/2- 17/2 (30 tháng chạp đến mùng 6 Tết), từ ngày 7/2 - 11/2 (26 tháng chạp đến 29 tháng chạp) Đường hoa sẽ đón khách theo vé mời.

Công ty An Khánh JVC - đơn vị tổ chức sự kiện kỳ vọng, với ý tưởng truyền tải thông điệp xanh, thân thiện môi trường cùng những hoạt động văn hóa giàu bản sắc, đường hoa HOME HANOI XUAN sẽ là điểm du xuân mới cho người Hà Nội, một sân chơi mới để mỗi người tìm về miền ký ức, về bản nguyên Tết Việt trong hơi thở của đương đại.





HOME HANOI XUAN

07 / 02 - 17 / 02 / 2021

Tìm lại bản nguyên Tết Việt
Reconnect to Truly Tet



Đơn Vị Tổ Chức / Organized by



BỘ NGOẠI GIAO



Cơ Quan Đồng Hành / In collaboration with



☎ 02.437.556.541

🌐 www.homehanoixuan.com

THE VENUE OF APEC SUMMIT 2017

2,500 guests

PILLAR-LESS
BALLROOM

2,075 sqm

12,000 sqm ocean-front outdoor space.
4,390 sqm multi-function indoor space.
03 grand ballrooms, 20 break-out rooms.
200 - slot parking for cars & coaches.

Ariyana Convention Centre together with the Furama Danang International Convention Palace offers the largest MICE complex in Vietnam with advanced technologies, sophisticated interiors, supreme facilities, truly delectable cuisine and superb selection of menus. Not only is it suitable for conferences but also ideal for wedding ceremonies, themed parties, concerts, fashion shows, or even indoor and outdoor exhibitions.

Ariyana
CONVENTION CENTRE
MANAGED BY  FURAMA

Ariyana Convention Centre

107 Vo Nguyen Giap Street, Khue My Ward,
Ngu Hanh Son District, Danang City, Vietnam

T: (+84-236) 3847 333 / 3847 888 | F: (+84-236) 3847 666

E: ssm.hcm@furamavietnam.com | www.ariyanacentre.com





*a culinary resort on one of the six most luxurious beaches in the world
an ideal venue for conference and incentive planners*



Furama Resort Danang

103 - 105 Vo Nguyen Giap Street, Khue My Ward, Ngu Hanh Son District, Danang City, Vietnam
T: (84-236) 3847 333 / 3847 888 - F: (84-236) 3847 666
E: reservation@furamavietnam.com - W: www.furamavietnam.com



DU LỊCH



● **Độc đáo công làng được tạo từ bộ rễ khủng của cây đa 500 tuổi ở Hưng Yên**

Công làng thôn Trấn Phú, xã Tân Hưng, Tiên Lữ, Hưng Yên có thể nói là độc nhất vô nhị khi được tạo nên từ bộ rễ của cây đa cổ thụ hai thân gần 500 tuổi.

Nằm cách Hà Nội khoảng 60km, ngôi làng nhỏ xinh xắn, hiền hòa cũng là một địa điểm thú vị cho các bạn trẻ. Đến đây, bạn có thể hòa mình vào không khí thiên nhiên mát mẻ, chiêm ngưỡng "cụ đa" và tha hồ chụp được những bức ảnh đẹp.

● **Danh thắng Gành Đá Đĩa của Phú Yên được xếp hạng Di tích Quốc gia đặc biệt**

Gành Đá Đĩa có chiều rộng khoảng 50m và trải dài hơn 200m, đây là một thắng cảnh thiên nhiên nổi tiếng của Việt Nam với hình thù độc đáo, gồm những cột đá có tiết diện hình lục giác xếp chồng lên nhau như những chồng đĩa hay một tổ ong khổng lồ.

Theo các nhà khoa học, Gành Đá Đĩa được hình thành do hoạt động của núi lửa ở khu vực này cách đây khoảng từ 2 triệu đến 5 triệu năm. Nham thạch phun ra từ miệng núi lửa gặp nước biển bất ngờ bị đông cứng lại, đồng thời xảy ra hiện tượng ứng lực gây nên sự rạn nứt toàn bộ khối nham thạch theo mạch dọc, mạch xiên hoặc ngang, tạo nên những khối đá có hình thù thú vị như hiện nay.

● **Bạc Liêu phát triển sản phẩm Du lịch trải nghiệm nghề làm muối**

Muối Bạc Liêu nổi danh là những "hạt muối không có vị chát" mà mặn đậm với vị hậu ngọt rất ngon, là do điều kiện tự nhiên, thổ nhưỡng độc đáo của vùng đất này. Diêm dân Bạc Liêu từ đời này qua đời khác - cha truyền con nối - luôn tự hào về nghề làm muối của quê nhà, đưa hạt muối trở thành một phần tinh hoa của bản sắc văn hóa địa phương.

Ngay sau khi nghề muối Bạc Liêu được xếp hạng là Văn hóa Phi vật thể Quốc gia, Sở Văn hóa - Thông tin - Thể thao và Du lịch tỉnh Bạc Liêu đã lên kế hoạch xây dựng sản phẩm du lịch trải nghiệm nghề làm muối và các sản phẩm lưu niệm từ muối. Dự kiến Sở sẽ phối hợp với các làng nghề địa phương xây dựng Lễ hội Muối, tổ chức định kỳ hàng năm nhằm quảng bá, thu hút du khách đến tham quan, thưởng thức.

● **Ba nước châu Á có hộ chiếu quyền lực nhất 2021**

Báo cáo thường niên của Henley & Partners của công bố danh sách những quốc gia có hộ chiếu quyền lực nhất thế giới 2021. Đứng đầu danh sách là Nhật Bản với 191 điểm - tương ứng với số quốc

gia và vùng lãnh thổ miễn thị thực, hoặc cấp visa tại cửa khẩu cho công dân nước này. Singapore đứng thứ hai với 190 điểm và tiếp theo là Hàn Quốc và Đức với 189 điểm.

Đứng thứ tư là Luxembourg, Phần Lan, Italy và Tây Ban Nha. Đan Mạch và Áo cùng xếp thứ 5. Việt Nam đứng thứ 89 theo bảng xếp hạng của Henley & Partners, khi công dân có thể tới 54 quốc gia và vùng lãnh thổ mà không cần xin visa trước.

● **Cây dã hương già nhất và có kích thước lớn nhất thế giới ở Bắc Giang**

Cây dã hương tại thôn Giữa (xã Tiên Lục, Lạng Giang, Bắc Giang) cao 36m, chu vi thân nơi to nhất đo được 17,04m. Cây thuộc dòng họ long não, là loại cây quý hiếm, có thể sống hàng nghìn năm. Xưa trường Viễn Đông Bác Cổ xếp cây vào loại hiếm có ở miền Bắc, cần được giữ gìn và bảo vệ nghiêm ngặt. Hiện tại cây gần như rỗng hoàn toàn ở phần gốc, nhưng đã được bơm keo và "gia cố" ở tất cả những nơi bị rỗng. Người dân cho biết, trước đây phần rỗng ở gốc cây có thể chứa được cả chục trẻ nhỏ chơi đùa bên trong.

Cây dã hương nằm kế ngay phía sau ngôi đình Viễn Sơn, tạo nên sự uy nghi và cổ kính cho ngôi đình cổ. Trước đây, cây đã được ghi tên, in ảnh trong cuốn Từ điển Bách khoa Larousse của Pháp và giới thiệu ảnh tại hội chợ Marseille năm 1932. Vào thế kỉ XVIII, vua Cảnh Hưng đã sắc phong là "Quốc chúa đô mộc dã Đại vương" có nghĩa là cây dã hương lớn nhất nước. Năm 2012 cây được công nhận là Cây Di sản Việt Nam.

● **Côn Đảo là một "Thiên đường nhiệt đới"**

Nhật báo nổi tiếng New York Times (Mỹ) mới đây đã công bố danh sách 52 nơi để yêu trong năm 2021 (52 Places to Love in 2021). Và Côn Đảo trực thuộc tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu của Việt Nam đã có mặt trong danh sách này qua bầu chọn của các độc giả. Nằm cách Vũng Tàu khoảng 179km, huyện đảo Côn Đảo có tổng diện tích 72,71km²; trong đó Côn Đảo là đảo lớn nhất, rộng 51,52km² với gần 10.000 dân.

Chỉ trong 9 tháng đầu năm 2019 - năm thế giới vẫn chưa bị đại dịch COVID-19 hoành hành, Côn Đảo đã đón 332.083 lượt khách, tăng hơn 40% so với năm trước đó.

● **Gán mã QR cho 28 điểm du lịch trên đảo Lý Sơn**

Với ứng dụng này, khách du lịch có thể dùng điện thoại thông minh để dàng quét mã QR để xem đầy đủ thông tin về các di tích văn hóa lịch sử, danh lam thắng cảnh, điểm du lịch, đặc sản, nghề trồng hành tỏi và Trung tâm thông tin Công viên địa chất toàn cầu. Thông tin song ngữ Việt -

Anh, tích hợp thuyết minh.

28 điểm du lịch được gán mã QR là: Nhà trưng bày hải đội Hoàng Sa kiêm quân Bắc Hải, giếng Xó La, hang Cò, đình làng An Hải, nghĩa địa san hô cối xay hóa thạch, nhà pha Lý Sơn, hang Cau, núi lửa Thới Lới, đền thờ bà Thiên Y A Na, chùa Hang, núi lửa Hòn Sỏi, cổng Tô Vò, núi lửa Giếng Tiên, đá bãi biển An Vĩnh, khu vực tàu đắm, cơ sở sản xuất đặc sản tỏi Lý Sơn, đình làng An Vĩnh, lăng Tân, lăng Ông Vĩnh An, nghề trồng hành tỏi Lý Sơn, núi lửa Hòn Đụn, mom tàu, đường bờ biển cổ, cánh đồng dung nham, bãi Hang, nhà máy xử lý nước biển, phương thức trữ nước truyền thống, đá bãi biển An Bình.

● **Ra mắt nền tảng trao đổi kỳ nghỉ VPASS đầu tiên ở Việt Nam**

Nền tảng trao đổi kỳ nghỉ VPASS nhằm phục vụ toàn diện nhu cầu chuyên biệt dành riêng cho khách hàng cao cấp, chủ sở hữu bất động sản nghỉ dưỡng, resort, condotel... toàn cầu tại mọi điểm đến được yêu thích nhất tại Việt Nam, cũng như các mạng lưới hợp tác quốc tế.

Khi tham gia, các hội viên sẽ nhận được các quyền lợi như trao đổi kỳ nghỉ chuyên biệt cao cấp với ưu đãi 50% cũng như các ưu đãi về hàng không. Bên cạnh đó, hội viên cũng có thể trao đổi nâng cấp các dịch vụ nghỉ dưỡng và tiện ích sống cao cấp như chơi golf, du thuyền, ẩm thực 5*, chăm sóc sức khỏe cao cấp.

Đặc biệt, dịch vụ trợ lý cá nhân chuyên biệt phục vụ yêu cầu của từng khách hàng, trên nhiều lĩnh vực từ sự kiện, giải trí, y tế, hành trình du lịch... được xem là trải nghiệm mới mẻ, giúp VPASS khác biệt với các nền tảng khác trên thị trường.

Bà Lê Vĩnh Linh, Tổng Giám đốc VPASS châu Á, cho hay: các khu nghỉ được lựa chọn trong mạng lưới đối tác chiến lược bắt buộc phải có các tiêu chí chất lượng dịch vụ tốt nhất, đảm bảo trải nghiệm chất lượng cho mọi khách hàng khi nghỉ dưỡng.

● **Đón Lễ hội Hoa Ban Điện Biên 2021**

Lễ hội Hoa Ban năm 2021 và Ngày hội Văn hóa, Thể thao, Du lịch tỉnh Điện Biên lần thứ VII sẽ diễn ra từ tháng 1/2021 - đến tháng 5/2021, trọng tâm các hoạt động lễ hội được tổ chức từ ngày 12 - 15/3/2021 tại thành phố Điện Biên Phủ và một số huyện, thị xã, thành phố trên địa bàn tỉnh Điện Biên.

Điểm nhấn của Lễ hội Hoa Ban năm 2021 là chương trình Lễ khai mạc tối ngày 13/3/2021 tại Quảng trường 7/5, với phần nghi thức Lễ khai mạc và chương trình nghệ thuật, chương trình bắn pháo hoa nghệ thuật chào mừng.

Các hoạt động trong khuôn khổ lễ hội rất phong phú, đa dạng, mang đậm nét văn hóa địa phương



với những phong tục, tập quán trong đời sống sinh hoạt hàng ngày của bà con các dân tộc nơi đây như: Diễu hành văn hóa đường phố với chủ đề “Đêm hội Hoa Ban”; trình diễn, giới thiệu nghi thức sinh hoạt văn hóa truyền thống các dân tộc; liên hoan dân ca, dân vũ, dân nhạc truyền thống các dân tộc tỉnh Điện Biên; hoạt động giao lưu, thi đấu thể thao: bóng đá Futsal, Tó mák lẹ, tung còn, tù lu, bắn nỏ, giã bánh dày, đẩy gậy, kéo co, xe đạp thồ, tải đạn; hoạt động thể thao trải nghiệm: bịt mắt đập niêu, đu quay, bập bênh, tung còn, tù lu, cầu khí gùi nước...; trình diễn Không gian văn hóa vùng cao; hội chợ Du lịch vùng Tây Bắc và tổ chức cuộc thi Người đẹp Hoa Ban năm 2021 với quy mô cấp tỉnh (đêm chung kết diễn ra từ 20:00 ngày 15/3/2021) tại thành phố Điện Biên Phủ.

● **Lễ Hội Yên Thế Bắc Giang 2021**
Kỷ niệm 137 năm Cuộc khởi nghĩa Yên Thế

(16/3/1884 - 16/3/2021), Lễ hội Yên Thế năm 2021 được tổ chức trong 03 ngày, từ chiều ngày 15/3/2021 đến hết ngày 17/3/2021. Phần lễ chính diễn ra với với các nghi thức truyền thống như: Lễ tế, Lễ dâng hương tại sân trước tượng đài Anh hùng dân tộc Hoàng Hoa Thám; Lễ phóng ngư tại Hồ sinh thái...

Phần hội được diễn ra trước, trong và sau lễ khai mạc lễ hội, gồm các hoạt động được tổ chức tại các điểm di tích quốc gia đặc biệt cuộc khởi nghĩa Yên Thế gồm: Hội đền Quan lớn, đền Cầu Khoai; Hội đình Đình Thép; Lễ dâng hương chùa Lèo thị trấn Phồn Xương; Hội Kỳ Đồng (xã Hồng Kỳ).

Cuộc khởi nghĩa Yên Thế gắn liền với tên tuổi anh hùng dân tộc Đề Thám. Đây là một trong những cuộc khởi nghĩa vũ trang lớn nhất trong lịch sử đấu tranh chống Pháp của dân tộc Việt Nam.

● **Khu du lịch Một thoáng Việt Nam trở lại hoạt động, mở mới thêm không gian khoa học - công nghệ**

Mới đây, khu du lịch Một thoáng Việt Nam có diện tích 20ha nằm ở xã An Phú, huyện Cù Chi, thành phố Hồ Chí Minh đã trở lại hoạt động sau một thời gian dài đóng cửa để sửa chữa, nâng cấp. Nằm cách trung tâm TP.HCM khoảng 50km, khu du lịch Một thoáng Việt Nam được đầu tư, xây dựng cải biến thành một không gian văn hóa 3 miền Bắc - Trung - Nam với những mô hình độc đáo như: Cột cờ lớn, Cổng Cổ Loa, "Đồi Trứng", Hồ cá chép hóa rồng, Thác Bản Giốc, Ruộng bậc thang...

Trở lại với nhiều đổi mới, Một thoáng Việt Nam của hiện tại không chỉ là nơi giới thiệu văn hóa truyền thống, mà có thêm một không gian khoa học - công nghệ và môi trường đáp ứng nhu cầu ngày càng cao của giới trẻ, mang đến cho du khách những trải nghiệm kỳ thú nhất.




PULLMAN PHU QUOC BEACH RESORT

CỤ ĐÀN TOÀN CẦU LUÔN ĐAM MÊ CHINH PHỤC NHỮNG ĐIỂM ĐẾN ĐỘC ĐÁO VÀ CÓ-MỘT-KHÔNG-HAI NHƯ THỨC CÁCH CỦA HỒ, CÁCH SÂN BAY QUỐC TẾ 10 PHÚT LÁI XE, KHU NGHỈ DƯỠNG PULLMAN PHU QUOC MANG ĐAM ĐAU AN THƯỜNG HIỆU PULLMAN ĐƯỢC THIẾT KẾ CHO NHỮNG AI TÌM KIẾM NƠI CÂN BẰNG GIỮA CÔNG VIỆC VÀ GIẢI TRÍ, BÊN BỜ TÂY NAM CỦA ĐẢO NGỌC, MỘT SÂN CHƠI NHIỆT ĐỚI ĐANG CHỜ THỂ HỆ DU KHÁCH TOÀN CẦU MỚI ĐANG CHỜ ĐÓN BẠN.



OUR WORLD IS YOUR PLAYGROUND

TÒ 6, XÓM BÀN QUY, ÁP ĐƯỜNG BẢO, XÃ DƯƠNG TƠ, ĐẢO PHÚ QUỐC
TỈNH KIẾN GIANG / VIỆT NAM / HA248@ACCOR.COM
ALL.ACCOR.COM - PULLMANHOTELS.COM - PULLMANPHUQUOC.COM



PULLMAN
HOTELS AND RESORTS

PHU QUOC BEACH RESORT

Đặt phòng ngay tại pullmanhotels.com

TGD GIÁP VĂN THANH
CÔNG TY CÁCH ÂM CÁCH NHIỆT PHƯƠNG NAM

ĐI CHẬM LẠI ĐỂ BƯỚC NHANH HƠN

Gặp lại ông Giáp Văn Thanh sau một năm, trong sắc nắng tươi vàng và tiếng dấy chuyển sản xuất vận hành đều đặn, ông Thanh hào hứng dẫn chúng tôi đi thăm Nhà máy Panel Chống cháy Phương Nam rộng 25.000m² tại Khu công nghiệp Tân Phú Trung (Củ Chi, TP.HCM). Với sự thân thiện, cởi mở, ông Thanh đã chia sẻ về một năm 2020 nhiều thách thức nhưng cũng đầy nỗ lực của Công ty TNHH Cách âm Cách nhiệt Phương Nam.

■ BÀI: THU HÀ



Chào ông, rất vui được gặp lại ông sau một năm. Một năm đầy biến động và khó khăn đúng không, thưa ông?

Đúng vậy, từ cuối năm 2019 đến đầu năm 2020, thị trường bất động sản đã chững lại. Sau mùa thấp điểm của hoạt động xây dựng, dịch COVID-19 bùng phát khiến nhu cầu xây dựng khối dân sinh giảm, các hoạt động xây dựng bị ngưng trệ do cách ly xã hội phòng chống dịch, nhu cầu đầu tư bất động sản cũng giảm. Panel Phương Nam gặp thách thức nhiều chiều khi chuỗi cung ứng bị gián đoạn do nhiều nguồn nguyên liệu nhập khẩu từ châu Âu, đầu ra sản phẩm cũng bị ảnh hưởng do tác động của COVID-19 lên nhu cầu thị trường. Có thể nói năm 2020 là một năm đầy thách thức với các doanh nghiệp ngành xây dựng nói chung và Panel Phương Nam nói riêng.

Vậy Panel Phương Nam có giải pháp gì trong một chuỗi thách thức đó không, thưa ông?

Có chứ, trong “nguy” luôn có “cơ” mà (cười). Thách thức đến với tất cả, nhưng thách thức luôn đi kèm cơ hội. Panel Phương Nam xem năm 2020 là một nốt lặng để hoàn thiện mình, thích ứng với nó và xem đây là giai đoạn đi chậm lại để bước nhanh hơn. Một mặt, Panel Phương Nam đưa ra các phương án đồng hành cùng các đối tác, san sẻ cùng những nhà

thầu, chủ đầu tư đang gặp khó như chủ động gia hạn thời gian, miễn giảm các chi phí kho bãi cho những đơn hàng tại các dự án đang tạm ngừng, điều chỉnh phù hợp theo tiến độ thi công của từng dự án... một mặt tận dụng các khung trống của dây chuyền để nghiên cứu cải tiến, nâng cao cả tính thẩm mỹ lẫn công năng cho các sản phẩm panel cách nhiệt, tăng cường trao đổi với khách hàng để nắm bắt nhu cầu thị trường, mở rộng mạng lưới phân phối...

Hiện nay Phương Nam đã nghiên cứu và phát triển dòng sản phẩm mới Procy với công nghệ mới kháng khuẩn, chống bám bụi, chống cháy, thân thiện với môi trường, sử dụng tôn nền BlueScope với dòng Colorbond for Panel nâng cao thời gian sử dụng. Sản phẩm được ứng dụng cho đa dạng loại hình công trình nhờ độ bền cứng, ổn định, trọng lượng nhẹ và hệ số cách nhiệt cao. Trong năm 2020, Panel Phương Nam tiếp tục đồng hành cùng nhiều đối tác uy tín là các công ty, tập đoàn xây dựng hàng đầu Việt Nam như: Hòa Bình Group, Coteccons, Vitecons,

Đại Dững, ATAD, BMB, MASAN, Trường Hải... trong các công trình lớn. Một trong những dự án nổi bật năm 2020 của Panel Phương Nam là Nhà máy sản xuất linh kiện hàng không vũ trụ Sunshine (thuộc tập đoàn UAC, Mỹ) tại khu công nghệ cao Đà Nẵng. Nhà máy này có tổng vốn đầu tư 170 triệu USD, sử dụng panel Procy của Phương Nam cho toàn bộ hệ vách nhà máy. Nhìn từ trên cao, toàn bộ vách và mái của nhà máy được dựng bằng tấm panel trắng khiến công trình trông như một tòa bạch ốc với độ chắc chắn và tính thẩm mỹ cao. Cách đây không lâu, tháng 10/2020, Panel Phương Nam đã vinh dự đón tiếp nguyên Chủ tịch Nước Cộng hòa XHCN Việt Nam Trương Tấn Sang đến thăm, động viên cán bộ, nhân viên nhà máy. Đây cũng là một kỷ niệm rất ý nghĩa của Panel Phương Nam trong năm 2020 này.

Còn nhớ, ở lần trò chuyện vào cuối năm 2019, ông nói rằng bảo vệ môi trường, “xanh hóa” là điều Panel Phương Nam luôn tâm huyết và hướng tới từ khi thành lập chứ không phải là trào lưu.



Trong năm 2020, “xanh hóa” tiếp tục là cụm từ được sử dụng nhiều, hẳn ông rất vui khi thị trường ngày càng quan tâm đến các công trình xanh, vật liệu xanh?

“Xanh hóa” đang là xu hướng trên toàn cầu để phát triển bền vững và chung tay bảo vệ môi trường, chống lại biến đổi khí hậu. Tôi rất vui mừng vì điều đó, không chỉ nhìn từ cương vị là một người làm về vật liệu xanh mà đơn giản vì đây là hành động thiết thực để bảo vệ hành tinh này và tương lai của chính chúng ta.

Tại Việt Nam, trong xu thế hội nhập toàn cầu, “xanh hóa” cũng là một yêu cầu bắt buộc để nâng cao sức cạnh tranh, mở rộng thị trường, gia nhập chuỗi cung ứng và đón đầu làn sóng dịch chuyển sản xuất từ Trung Quốc. Việc ký kết các Hiệp định thương mại tự do (FTA) thế hệ mới như Hiệp định Đối tác Toàn diện và Tiến bộ xuyên Thái Bình Dương (CPTPP), Hiệp định thương mại tự do giữa Việt Nam và Liên minh châu Âu (EVFTA) đã, đang và sẽ thúc đẩy dòng chảy hội nhập, mở ra nhiều cơ hội bứt phá cho doanh nghiệp Việt. Nhưng để có thể tận dụng tốt “đòn bẩy” FTA, “xanh hóa” sản xuất, bảo vệ môi trường là một yêu cầu quan trọng. Tất nhiên, điều này cũng mở ra những cơ hội cho các công ty sản xuất vật liệu xanh như Panel Phương Nam. Dự kiến đến năm 2021, nhu cầu panel cách nhiệt tại Việt Nam sẽ lên đến 10,5 triệu m² và Panel Phương Nam đã sẵn sàng để “bước nhanh hơn” theo nhu cầu của thị trường.

Nhưng cái gì cũng có tính hai mặt, khi ký kết các FTA, sẽ có thêm nhiều công ty, tập đoàn lớn “nhảy vào” thị trường Việt Nam, mức độ cạnh tranh cũng “khốc liệt” hơn nhiều...

Đó là điều tất yếu! Nhưng càng khó khăn càng phải nỗ lực và đích đến cuối cùng mà Panel Phương Nam hướng đến là đáp ứng một cách tốt nhất nhu cầu của khách hàng. Trong những năm qua, vật liệu nhẹ cách âm, cách nhiệt thương hiệu Panel Phương Nam đã vươn ra thị trường quốc tế và ghi được những dấu ấn nhất định ở thị trường khu vực Đông Nam Á cũng như các nước châu Âu, Mỹ, Úc, Nhật, Hàn Quốc... vốn được biết đến là thị trường cao cấp và “khó tính”. Tại thị trường trong nước, sau gần 30 năm trong hành trình trưởng thành, Panel Phương Nam cũng được định vị là thương hiệu đầu ngành về panel cách âm cách nhiệt chống cháy. Chính vì thế, Panel Phương Nam hoàn toàn tự tin để chinh phục



những thử thách mới, và tin rằng nỗ lực phục vụ khách hàng cũng chính là quá trình hoàn thiện mình.

Một câu cuối cùng, ông có lời nhắn gửi gì tới độc giả của One2Fly nhân dịp năm mới Tân Sửu 2021?

Chúng ta vừa trải qua năm 2020 – năm mở đầu thập kỷ mới nhưng cũng đầy biến động và thách thức. Tôi xin chân thành cảm ơn các quý khách hàng, đối tác đã đồng hành cùng Panel Phương Nam trong năm 2020 cũng như trong suốt thời gian qua. Nhân dịp năm mới, tôi xin kính chúc quý khách hàng, đối tác, độc giả của One2Fly một năm nhiều bình an, đầy tài lộc, bước nhanh hơn để thành công hơn!

Cảm ơn những chia sẻ của ông. Chúc Công ty Cách âm Cách nhiệt Phương Nam sẽ tiếp tục gặt hái những thành công mới và mang đến cho thị trường thêm nhiều sản phẩm tốt hơn!

CÔNG TY CÁCH ÂM CÁCH NHIỆT PHƯƠNG NAM

- **Hotline:** (028)35901968
- **Văn phòng:** 99 Quốc lộ 1A, phường Tân Thới Nhất, quận 12, TP.HCM.
- **Nhà máy 1:** Lô B5-9, đường D4, KCN Tân Phú Trung, huyện Củ Chi, TP.HCM.
- **Nhà máy 2:** Lô B4-10, đường N5, KCN Tân Phú Trung, huyện Củ Chi, TP.HCM.
- **Website:** www.phuongnamS.vn
- **Email:** hi@phuongnamS.vn

MUA VÉ BẰNG APP, THANH TOÁN VIETJETSKY CLUB NHANH CHÓNG - TIỆN LỢI - TIẾT KIỆM



TẢI ỨNG DỤNG
VIETJET AIR
ĐĂNG KÝ VIETJETSKY CLUB

- Miễn phí tiện ích thanh toán
- Nhận ưu đãi hấp dẫn mỗi ngày

ANDROID APP ON Google play Download on the App Store

Bay là Thích ngay!

Các bước thực hiện:

- Tải App "Vietjet Air" tại App Store/ Google Play
- Vào menu chọn "VietjetSky Club"
- Đăng ký thành viên
- Đăng nhập vào tài khoản ngân hàng e-banking cá nhân (hệ thống Napas)
- Chuyển tiền từ TK Ngân hàng vào số VietjetSky Club ID

vietjet
Air.com

Hotline
19001886



CÔNG TY CỔ PHẦN NHIÊN LIỆU BAY PETROLIMEX

- Nhà cung cấp nhiên liệu hàng không chuyên nghiệp hàng đầu Việt Nam.
- Là Doanh nghiệp thành viên thuộc Tập đoàn Xăng dầu Việt Nam.
- Được khách hàng đánh giá cao về chất lượng dịch vụ, giá cạnh tranh, đáp ứng nhanh và đầy đủ mọi yêu cầu về nhiên liệu Jet A-1 tại các điểm bán hàng.
- Hoạt động sản xuất kinh doanh của Petrolimex Aviation tuân thủ các quy định, tiêu chuẩn nghiêm ngặt của Tổ chức hàng không Dân dụng Quốc tế (ICAO), yêu cầu chất lượng hàng không dân dụng cho hệ thống hoạt động chung (AFQRJOS) do Tổ chức Quốc tế JIG phiên bản ban hành mới nhất.



SẮC MÀU

Hưng Đông!

Sắc màu Hưng Đông dành cho nam giới Xuân Hè 2021 được hai nhà thiết kế chọn tông màu rực rỡ trên nền chất liệu chính là tweed, gấm, tafta sang trọng; với mỹ ý khếp lại một năm nhiều màu xám, khai mở năng lượng mới, thấp sáng ngày mai, tô màu cuộc sống!



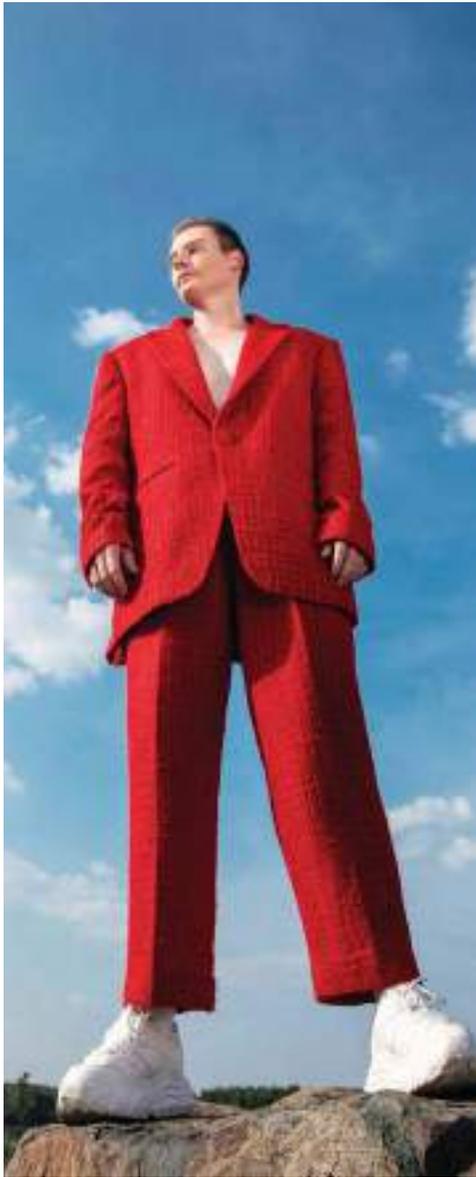
Lấy cảm hứng từ những tia nắng ban mai nơi Hừng Đông rực rỡ, trong bộ sưu tập mới nhất dành cho nam giới, các tông màu Xanh đậm sinh sôi, Đỏ rực nhiệt huyết và Vàng tươi an vui... được thăng hoa tảo bạo qua các thiết kế suit, áo oversize phóng khoáng kết hợp quần Tây cách điệu, mang đến vóc dáng trẻ trung, tâm thế năng động và tràn ngập tinh thần sáng tạo đón mùa Xuân mới!



Họa tiết đàn trâu mùa Xuân trên áo oversize nam giới với phong cách Pop Art đẹp như một bức tranh Tết. Đây cũng là điểm nhấn thương hiệu xuất sắc của hai nhà thiết kế luôn tiên phong và rất giàu mỹ vị khi lồng ghép hình tượng linh vật hằng năm vào các thiết kế trong những bộ sưu tập mùa Xuân.

Thiết kế mang đến vẻ đẹp thời thượng với suit họa tiết hoa lay ơn vàng - loài hoa tượng trưng cho khát vọng vì hòa bình - trên sắc đỏ của bộ suit nam tính phá cách, ngập tràn hơi thở mùa Xuân!







VUNGOC&SON Boutique
Địa chỉ: 85 Lê Thánh Tôn,
Q.1, TP.HCM
Hotline: 0906505070

Ekip thực hiện:
DESIGNER: VUNGOC&SON
MODEL: KYO YORK

White Plan bắt đầu cảm hứng của mình vào những ngày mát trời đầu năm 2021, trong một sáng nắng sớm khẽ xuyên qua các tán lá tại văn phòng của chúng tôi. Chúng tôi hạnh phúc tận hưởng hương vị ngọt ngào, tinh khiết và nhẹ nhàng như sương mai của tiết Xuân mênh mang và hương thơm của những sắp vải mới thôi thúc chúng tôi thực hiện bộ sưu tập này.

hoa nắng





NTK: Hà Thanh Việt

Năm sinh: 1994

Thành tích:

+ Giải nhì Aquafina 2012

+ Giải nhì FDA Academy 2012

+ Top 6 Herworld Young Designer 2013

Phong cách thiết kế: Tối giản, sang trọng, thanh lịch, tôn thờ tone trắng và luôn đậm mê, khám phá những điều tuyệt vời từ màu trắng





Nàng thơ "Khánh Linh" mang tinh thần của một cô gái thành thị - nhẹ nhàng, mong manh, gợi cảm nhưng cũng không kém phần cá tính trong các thiết kế mới nhất của White Plan.



Chất liệu chính sử dụng cho bộ sưu tập này, **White Plan** khai thác những chất liệu có độ mềm nhẹ tạo sự thoải mái cho người mặc, tập trung vào điểm nhấn và bề mặt xử lý chất liệu ren, lưới và taffeta.





White Plan xây dựng kết cấu trang phục dựa trên nền tảng những form dáng classic, basic tone màu trung tính và bật tinh thần của **white on white**.



White Plan

Địa chỉ: 540 Nguyễn Đình Chiểu,
Phường 4, Quận 3, TP.Hồ Chí Minh

Mail: whiteplan.info@gmail.com

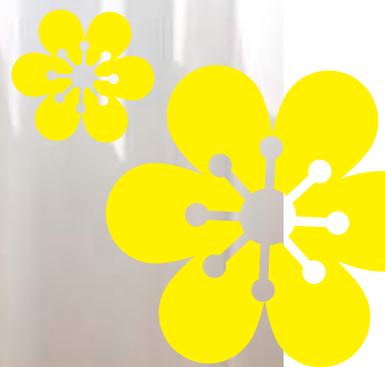
Hotline: 0986583046

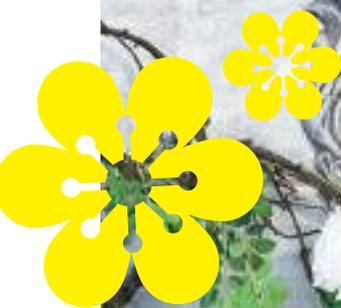
KIỀU
SA
VÁY
ÁO
ĐÓN

*nàng
Khuôn!*

Nếu yêu trang phục đẹp là sở thích thì được mặc đẹp nhất định là đặc ân tuyệt vời của phụ nữ chúng mình!

Hãy cùng Nữ hoàng Đại sứ Nhân Ái, nhà thiết kế, người mẫu Nguyệt Trần chào đón Xuân vui Tân Sửu bằng những thiết kế mới nhất trong bộ sưu tập dạ hội lấy cảm hứng từ vẻ đẹp đài các, kiêu sa của những mỹ nhân hoa.





Lụa mềm óng ả và ren trong mịn màng luôn là cặp bài trùng tuyệt vời tạo nên vóc dáng yếu điệu, kiêu sa đầy quyến rũ cho người phụ nữ.





Những đường cắt cúp, kết nhún... tinh tế vừa đủ bạo để khoe vẻ gợi cảm, vừa đủ điệu để khoe nét duyên nữ tính mà vẫn giữ được dáng vẻ quý phái, sang trọng của người phụ nữ xinh đẹp và thành đạt!



Photo: **Thái Nhân**
Trang điểm: **Phi Nha**
Thiết kế - Người mẫu:
Nữ Hoàng Đại Sứ Nhân Ái Nguyệt Trần
Mobile: **0906000725**

Với những cô gái có nước da sáng hồng, tông lạnh, nên dùng phấn mắt tông pastel vàng nhạt. Trong khi đó, với những bạn có nước da sạm màu, da rám nắng nên chọn tông vàng hổ phách, hơi ánh nâu.

Là một trong năm bảng màu mắt được mong đợi nhất của dòng VACOSI Pro Studio, 84EMN Modern Neutral mang đến cho phái đẹp nhiều lựa chọn trong cả phong cách trang điểm tự nhiên cho ban ngày và style quyến rũ vào ban đêm. Bạn có thể biến tấu với sắc vàng sáng có ánh neon trong bảng màu này cho phần mi mắt dưới, thể hiện sự phá cách và làm gương mặt bừng sáng hơn.

nắng

Xuân

Mùa xuân năm nay là thời điểm tông màu vàng rực rỡ của nắng lên ngôi để tạo nên sự thay đổi mang tính bút phá cho một năm mới với nhiều hi vọng. Hãy cùng Miss Asia Vietnam 2017 Linh Huỳnh trải nghiệm những phong cách trang điểm thật ấn tượng với sắc màu này nhé!

Với các cô gái trẻ trung đầy tự tin, hãy trải nghiệm kiểu dùng phấn mắt màu vàng tán đều lên toàn bộ bầu mắt, kẻ đường viền eyeliner thật sắc sảo. Đi cùng đôi mắt này, bạn có thể sử dụng son kem mịn lì nằm trong BST Matte Lip Cream của VACOSI với kết cấu gồm nhiều hạt màu siêu nhỏ liên kết bền chặt giúp lướt êm trên môi. Linh Huỳnh đã lựa chọn Mabel - Sắc đỏ cam tươi tắn và phủ một lớp son bóng, nhằm tạo nên một đôi môi mọng nước quyến rũ của riêng mình.





Để cho đôi mắt nổi bật hơn, hãy lựa chọn màu vàng nắng. Khi sử dụng màu mắt này, bạn nên kết hợp tán màu vàng ở toàn bộ bầu mắt cùng một chút màu cam lên toàn bộ hốc mắt. Nhấn đuôi mắt với tông màu đậm như đỏ mận, tạo điểm sáng cho mí mắt dưới với màu xanh ánh kim sẽ giúp cho đôi mắt thêm phần rực rỡ. Để tổng thể nhìn được hòa hợp, bạn không thể bỏ quên đôi má của mình, sử dụng một chút màu vàng kết hợp thêm chút màu cam hoặc coral để tạo hiệu ứng nổi bật tự nhiên cho đôi má.

Nếu bạn yêu thích phong cách tối giản, cũng có thể dùng phấn mắt màu vàng để khoe cá tính của mình. Hãy tán một lớp phấn mắt màu vàng thật mỏng, chải lông mày bằng gel, hoặc sử dụng bút kẻ sợi mày VACOSI Realbrow Tattoo Pen cho đường kẻ sắc nét, giúp bạn có đường lông mày phẩy sợi tự nhiên. Để tổng thể makeup look nhìn được hòa hợp, bạn có thể nhấn nhá thêm với một chút son bóng màu vàng hoặc nhũ vàng, giúp tạo hiệu ứng môi đầy đặn, nổi bật trong mọi khung hình.



Thực hiện: **Quang Nhật**

Model: **Đại sứ fitness - Miss Asia Việt Nam 2017 Linh Huỳnh**

Makeup: **Misslua** - Mỹ phẩm: **VACOSI**

Photo: **Lâm Huy** - Fashion: **Umbrella**

Cách chọn màu son để luôn tươi tắn ngày Tết

Đôi môi đẹp là điểm nhấn tạo nét tươi vui, rạng rỡ cho gương mặt bạn gái. Và một màu son đẹp không chỉ phù hợp xu hướng thời trang, mà còn phải tôn lên làn da của người sử dụng. Hãy cùng khám phá những tiêu chí chọn son môi theo tông màu da, để giúp bạn sở hữu được những cây son ưng ý nhất trong mùa xuân này!

■ Thực hiện: **Quang Nhật** - Model: **Lương Huỳnh Như** - Photo: **Huy Lâm**

Trên thế giới có rất nhiều màu da khác nhau, nhưng nhìn chung có thể phân ra 3 loại tông da chính, đó là tông lạnh, tông ấm và tông trung tính. Hiểu được mình thuộc tông da nào, các bạn sẽ rất dễ dàng chọn mua son mà không phải lo màu sắc ấy có thực sự hợp với mình hay không.

Xác định tông da qua màu sắc tĩnh mạch ở cổ tay

Đây là cách xác định tông da nhanh chóng, bạn nên đặt tay tại nguồn sáng tự nhiên để có thể nhìn rõ tĩnh mạch:

- Nếu không thể xếp tĩnh mạch vào nhóm xanh lá hay xanh biển, da của bạn có tông da trung tính. Những người có làn da bánh mật thường rơi vào nhóm này.

- Nếu tĩnh mạch có màu xanh lá, da của bạn có tông ấm.

- Nếu tĩnh mạch có màu xanh biển hoặc tím, bạn có tông da lạnh.

Dùng giấy vàng và giấy bạc hoặc kim loại để tìm ra tông da

Giữ miếng giấy vàng trước mặt để nó phản chiếu ánh sáng lên da. Quan sát tờ giấy vàng làm cho khuôn mặt trông tái bọt hoặc nhợt nhạt, hay làm cho da tươi tắn hơn. Sau đó, thử với giấy bạc.

- Nếu trông bạn đẹp nhất với giấy vàng, bạn có tông da ấm.

- Nếu sự phản chiếu từ giấy bạc làm da sáng hơn, bạn có tông da lạnh.

- Nếu không thấy sự khác biệt khi so sánh với hai màu, bạn có tông da trung tính.

- Nếu không có giấy vàng hoặc giấy bạc, thử đeo trang sức vàng và bạc ở cổ tay, sau đó quan sát xem loại nào trông đẹp hơn.

Cách chọn son môi cho da tông lạnh (Cool Undertones)

Da tông lạnh thường có thiên hướng hơi hồng hoặc tái xanh nhợt nhạt. Vì thế, son môi bạn chọn có thể thiên về sắc hồng, xanh dương và tím, thường những sắc này có trong các thỏi son màu đỏ cherry, đỏ ánh xanh, hồng nhạt, hồng tươi, tím mauve...

Cách chọn son môi cho da tông ấm (Warm Undertones)

Đây là làn da của hầu hết các cô nàng châu Á. Da thường sẽ có thiên hướng hơi ngả vàng ấm hoặc màu bánh mật, trông rất khỏe khoắn. Làn da khỏe sẽ vô cùng hợp với các màu ấm kén da như cam, hồng cam, cam đất... Chúng giúp tôn lên làn da trông khỏe



mạnh và bạn sẽ bất ngờ với độ bật tông da nếu đã lỡ "hợp cạ" với các em ấy đấy.

Màu Almond được lấy cảm hứng từ màu sắc trên lớp vỏ lụa của hạt hạnh nhân, gam màu phù hợp cho da tông ấm.

Cách chọn son môi cho da trung tính (Neutral Undertones)

Làn da trung tính phù hợp với hầu hết mọi màu son, bất kể đó có là màu nude hay hồng nhạt, hồng đậm, hồng cánh sen và luôn cả màu đất. Việc bạn cần làm chỉ là tìm một bộ trang phục thật đẹp và đánh son theo sở thích và hoàn cảnh.

Một số lưu ý đặc biệt dành cho các cô gái yêu thích son môi:

Không nên lạm dụng bằng việc dùng son đỏ kết hợp với trang phục đỏ rực với họa tiết cầu kỳ.

Hồng là màu sắc linh hoạt vì có nhiều sắc độ khác nhau. Màu hồng sáng hơn màu môi tự nhiên vài tông phù hợp với phong cách trang điểm tinh tế hàng ngày.

Để màu son lâu trôi, dùng chì kẻ môi tô lên toàn bộ phần môi (màu trùng với màu son) trước khi thoa son. Bằng cách này, đôi môi vẫn còn giữ lại màu sau khi son trôi đi.

Trang điểm mắt và môi ấn tượng cùng một lúc sẽ làm gương mặt bạn trông quá nổi trội và không thu hút. Bạn chỉ nên tập trung vào phần mắt hoặc môi, nên nhớ "Mắt đậm thì môi nhạt" và ngược lại.





TS.BS Trần Thị Anh Tú “LÀM ĐẸP PHẢI HIỆU QUẢ & AN TOÀN!”

Các thiết bị làm đẹp không phẫu thuật ngày càng được nâng cao. Tuy nhiên, để sử dụng hiệu quả và an toàn các thiết bị cao cấp này rất cần đến tay nghề và kinh nghiệm của bác sĩ thẩm mỹ.

Bài: Ngọc Châu

Nói đến các công nghệ làm đẹp không phẫu thuật đỉnh cao, đầu tiên phải nhắc tới Thermage. Thermage là công nghệ làm đẹp cao cấp của Mỹ, đã được US FDA chứng nhận an toàn và hiệu quả trong việc làm săn gọn da mặt, da mí mắt, da cổ, thân, tạo đường nét V-line cho cạnh hàm... Thermage đến Việt Nam từ 12 năm trước, qua nhiều lần cải tiến nâng cấp, Thermage thế hệ mới nhất có tên gọi Thermage FLX.

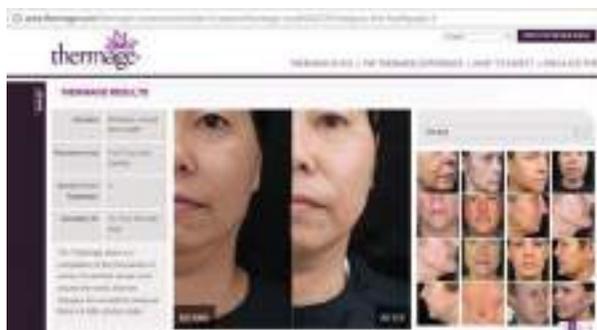
Khách có thể cảm nhận được hiệu quả thon gọn của khuôn mặt ngay khi vừa điều trị nửa mặt, và làn da sẽ được tiếp tục cải thiện do lượng collagen mới tiếp tục tăng sinh, các đường nét khuôn mặt cũng sẽ trông trẻ trung hơn...

Theo Tiến sĩ – Bác sĩ Trần Thị Anh Tú - Giám đốc Thẩm mỹ viện Bác sĩ Tú (TP.HCM), việc sử dụng hiệu quả Thermage cần đến kinh nghiệm của bác sĩ giỏi mới phát huy các ưu việt của thiết bị cao cấp này. TS-BS Tú đã sử dụng Thermage điều trị cho khách từ ngay khi máy Thermage NXT đầu tiên được đưa vào Việt Nam năm 2008 đến nay đã 12 năm. Ngoài ra, với 30 năm kinh nghiệm giải phẫu thẩm mỹ vùng mặt, BS Tú còn thực hiện việc điều trị Thermage theo tình trạng riêng của từng khuôn mặt, giống

như “may đo” thay vì “may công nghiệp”. Không những là bác sĩ giàu kinh nghiệm trong điều trị bằng Thermage, BS Tú còn là một trong những người đầu tiên tại Việt Nam sử dụng các loại Laser thẩm mỹ cao cấp và được chất xóa nhăn Botox, Restylane...

Trong lĩnh vực Laser, PicoSure (Mỹ) vẫn là công nghệ đỉnh cao trong việc xóa sắc tố, xóa tàn nhang, xóa sẹo mụn... và nhất là trẻ hóa da, do PicoSure được trang bị đầu điều trị “Focus Lens” tạo ra chùm tia Laser cực nhỏ với xung lực cực cao ở tiêu điểm hội tụ bên dưới da, tác động mạnh làm tăng collagen, elastin... từ đó làm làn da tươi sáng, mượt mà và trẻ trung.

Trong lĩnh vực thon gọn cơ thể, ngoài công nghệ Đông hủy mỡ CoolSculpting (Mỹ), vừa có thêm công nghệ Cooltech Define đến từ Châu Âu với ưu điểm là có thể đông hủy mỡ cùng lúc 4 vùng, hiệu quả cao nhưng với giá mềm hơn, phù hợp với nhiều đối tượng khách hàng.



▲ Ảnh điều trị Thermage hiệu quả của TS-BS Trần Thị Anh Tú từng được đăng trên trang web của hãng Thermage



▲ Thon gọn bụng và bắp tay với công nghệ Cooltech Define mới vào Việt Nam

Cuối cùng là lĩnh vực chăm sóc da, là lĩnh vực cơ bản trong làm đẹp mà cả nữ lẫn nam đều cần đến. Đỉnh cao là công nghệ HydraFacial với toàn bộ thiết bị và được chất chuyên dùng chính hãng của Mỹ. HydraFacial dùng 3 loại đầu tip khác nhau (loại chỉ sử dụng 1 lần), hút xoắn ốc làm sạch sâu các chất bẩn tích tụ ở các lỗ chân lông, làm sạch da và đồng thời đưa các dưỡng chất chăm sóc da vào sâu bên dưới da... Bổ sung cho HydraFacial, vừa có thêm công nghệ Meso thế hệ mới tăng cường việc đưa được chất qua da để điều trị nâng cao, cũng nhẹ nhàng, dễ chịu như HydraFacial và tùy tình trạng da, có thể chọn các loại được chất phù hợp...



Thông tin chi tiết có thể tham khảo tại www.baositu.com hoặc gọi 0909 050 789 để được tư vấn.

Kiện Nhi OPSURE®

*Trẻ biếng ăn, chán ăn do tiêu hóa kém
Ra mồ hôi trộm...*



CÔNG THỨC: Cho 1 chai 90ml. Hoàng kỳ 8g, Trần bì 4g, Hoàng cầm 4g, Lai phục tử (sao) 4g, Bạch truật (sao) 4g, Mạch môn 8g, Sơn tra (sao) 4g. **CHỈ ĐỊNH:** Trẻ em biếng ăn, chán ăn do tiêu hóa kém, dinh dưỡng không cân đối, đầy bụng, lòng bàn tay, bàn chân nóng, tự ra mồ hôi, mồ hôi trộm, yếu sức, đại tiện không đều. **LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:** Trẻ em từ 6 tháng đến 2 tuổi: mỗi lần 2,5 - 5ml. Trẻ em từ 2 tuổi đến 3 tuổi: mỗi lần 5 - 7,5ml. Trẻ em trên 3 tuổi: mỗi lần 7,5 - 15ml. Ngày uống 2 lần. Uống trực tiếp hoặc pha loãng với nước để uống. Lắc đều chai trước khi dùng. **CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** Bệnh nhân mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của thuốc. **DẠNG THUỐC VÀ TRÌNH BÀY:** Cao lỏng. Hộp 1 chai 90ml. **BẢO QUẢN:** Nơi khô mát, nhiệt độ dưới 30°C. **Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.** Điện thoại liên hệ: 1800 5555 18 - 08.38778899 hoặc Website: opcpharma.com. Số giấy xác nhận nội dung quảng cáo thuốc của Cục QLD-BYT: 0507/2017/XNQC/QLD, ngày 21/3/2018.

Điện thoại liên hệ
1800 5555 18



Nhà sản xuất:
**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM
OPC**
1017 HỒNG BÀNG, PHƯỜNG 12, QUẬN 6, TP. HỒ CHÍ MINH
ĐT: 028.37517111 Fax: 028.38752048 Web: www.opcpharma.com



Công ty là doanh nghiệp đạt
Thương Hiệu Quốc Gia 2014



PHIÊN BẢN GIỚI HẠN QUÀ TẶNG LỄ HỘI

ORDER NOW
PREMIUM MACADAMIA NUTS

HẠT MẮC CA VIỆT NAM CAO CẤP



/MACCAONGBA

LIMITED

Holiday Edition

MACDAI VIET.COM

+84 349 91 33 99



"Đến Đà Nẵng chưa ghé Bép Trang, chưa thưởng thức Mỳ Quảng Éch thì hãy khoan vội về."



Bép Trang MỠ QUẢNG ÉCH

Với niềm đam mê và khát vọng đưa ẩm thực Đà Nẵng lên một vị thế mới trên bản đồ ẩm thực thế giới, những chủ nhân trẻ tuổi của Bép Trang ngay từ ngày đầu khởi nghiệp, bên cạnh mục tiêu kiên định xây dựng giá trị cốt lõi từ chất lượng và uy tín, đã mạnh dạn đầu tư hình ảnh bài bản, trường kỳ trên các kênh truyền thông lớn, hiện đại. Chính vì vậy, chỉ trong một thời gian ngắn, chỉ từ các món ăn truyền thống, dân dã, vốn được rất ít người biết đến, Bép Trang đã gây dựng thương hiệu, phát triển thành chuỗi nhà hàng lớn, trở thành một điểm sáng trong bức tranh ẩm thực của du lịch Đà Nẵng.

Món ăn "check-in" xác nhận điểm đến Đà Nẵng!

Mấy năm trở lại đây, chỉ cần nói đến Mỳ Quảng éch là người ta dường như ngay lập tức gắn nó với thương hiệu Bép Trang và địa danh du lịch nổi tiếng - Đà Nẵng.

Chỉ cần bạn khoe tấm hình vừa "check-in" ở Mỳ Quảng éch, hầu như ai cũng nhận ra bạn đang ở Đà Nẵng - đó thật sự là một thành công và là niềm tự hào không hề nhỏ của chủ nhân Bép Trang.

Mặc dù được xem là "đặc sản mới" của Đà Nẵng, nhưng kỳ thực Mỳ Quảng éch lại là món ăn quen thuộc từ lâu trong đời sống dân dã của những người

nông dân chân lấm tay bùn khi xưa. Đó là khi trong nhà chẳng còn đủ tiền để mua thịt, cá nhưng chồng con cứ thèm ăn mỳ quảng, thì đám éch nhái ộp oạp inh ỏi ngoài đồng chính là một lựa chọn hữu hiệu. Đây không phải là một thử nghiệm chỉ nhằm thay đổi khẩu vị dành cho một món ngon đã quá đỗi quen thuộc và phổ biến của xứ Quảng, đây chính là sự sáng tạo đầy công phu bởi đôi bàn tay đảm đang vén khéo của các bà, các chị, các mẹ yêu chồng thương con. Bép Trang không chỉ kế thừa được sự công phu tỉ mỉ đó trong từng công đoạn lựa chọn nguyên liệu tươi ngon, cũng như tấm ướp sao cho

đủ vị, tròn hương... mà còn nâng tâm, đặt món ăn lên bàn tiệc bằng những trau chuốt thật tinh tế, đẳng cấp.

Ngồi thư thái trong không gian sạch sẽ, thoáng mát, thong thả tự tay gấp một nhúm mì mềm dai, thêm chút rau sống còn xanh mướt, với tay xẻ một miếng thịt ếch vàng ươm, thơm lừng nóng hổi, chan thêm miếng nước nhân sọng sánh đang tỏa hương nức mũi, rồi tỉ mỉ bỏ chút tương ớt xay, chút đậu phụng giã dập thơm lừng, vắt thêm vài giọt chanh tươi thơm mát, bẻ thêm miếng bánh tráng nướng giòn tan cho đúng điệu, cắn thêm miếng ớt xanh cay nồng, hòa trộn lại rồi thưởng thức cùng một lượt... mới biết tại sao nó lại đến tìm ta dễ thương đến vậy, mới hiểu tại sao Mì Quảng ếch Bếp Trang luôn được xếp đầu danh sách những món đặc sản "must try" (phải thử) khi đến Đà Nẵng.

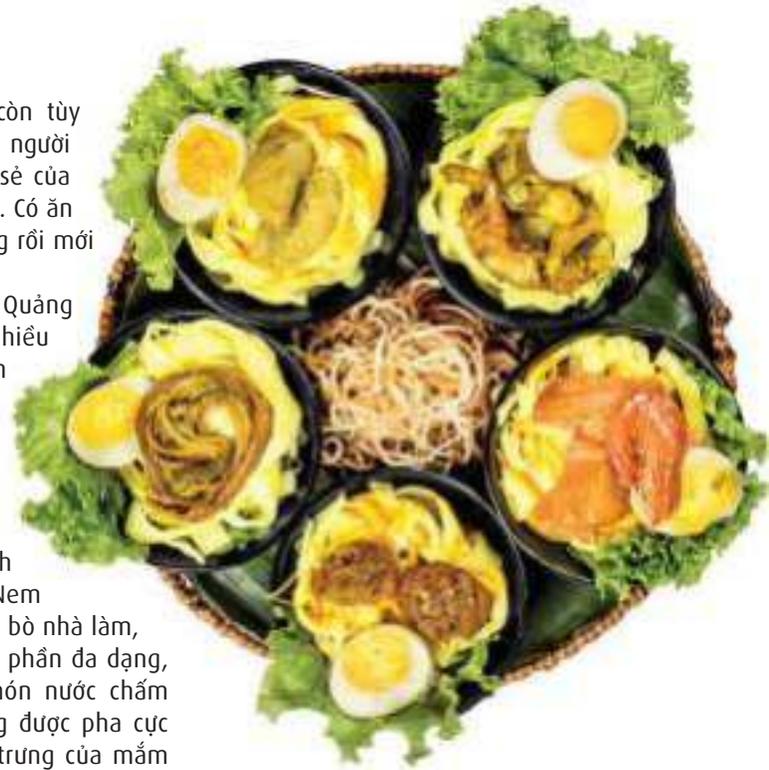
Điểm hẹn yêu thích của người nổi tiếng

Ăn một món ăn ngon, ngoài hương vị, ta như còn nếm được cả cái sự nhiệt tâm mà người chế biến đã truyền vào đó. Ở Bếp Trang, sự chu toàn được thể hiện trong sự kết hợp hài hòa của các loại gia vị, nguyên liệu tươi ngon được đảm bảo chất lượng từng ngày. Các công đoạn lựa chọn nguyên liệu, nêm nếm nổi nước nhân đều được thực hiện bởi chính tay cô chủ Nguyễn Thị Xuân Trang.

Món ăn muốn ngon, còn tùy thuộc vào sự tinh ý của người đứng bếp như lời chia sẻ của cô chủ quả là không sai. Có ăn thử món ăn ở Bếp Trang rồi mới thấm thía điều đó.

Không chỉ có Mì Quảng ếch, Bếp Trang có nhiều sự lựa chọn hấp dẫn dành cho thực khách với đầy đủ các loại Mì Quảng tôm thịt, gà, cá lóc, vịt...; các món đặc sản khác của Đà Nẵng như Thịt heo cuốn bánh tráng, Gỏi cuốn, Ram, Nem nướng, Cá nục hấp, Chả bò nhà làm, các suất cơm đĩa, cơm phần đa dạng, đẹp mắt... Đặc biệt món nước chấm mắm nêm ở Bếp Trang được pha cực khéo: đủ vị thơm đặc trưng của mắm ngon, vừa đủ vị đậm đà của ăm thực miền Trung nhưng vẫn nổi vị ngọt dịu và chua mềm rất nịnh miệng.

Món ăn ngon, độc đáo cùng địa điểm đẹp, không gian rộng rãi, ấm cúng, sang trọng, giá cả bình dân cùng kinh nghiệm lâu năm trong việc phục vụ, chăm sóc khách hàng, Bếp Trang luôn là điểm đến yêu thích của rất nhiều nghệ sĩ, người nổi tiếng mỗi khi đến với Đà Nẵng.



Đến với Bếp Trang là đến với trung tâm Đà Nẵng:

- 186-188 Phan Châu Trinh, Đà Nẵng
- 24-26 Lê Hồng Phong, Đà Nẵng
- 441 Ông Ích Khiêm, Đà Nẵng
- 10 Hà Bồng, Đà Nẵng

Mở cửa hàng ngày từ 7h đến 22h
Hotline: 0766 771 772





➔ BÁNH VẠC HỘI AN

Vào những ngày Xuân lạnh lạnh, đôi khi là trong cơn mưa chiều rả rích, thông dong vừa thưởng thức một đĩa bánh vạc nóng hổi, vừa ngắm phố xá lên đèn thì còn gì thi vị bằng. Từng chiếc bánh trắng xinh, trong veo được tạo hình đẹp mắt - thật hợp với mỹ danh "bánh hoa hồng trắng" của phố cổ. Vỏ bánh được làm từ tinh bột mì - Bột mì được ngâm nước rồi chắt đi, lọc lại nhiều lần cho đến khi đạt đến độ cần thiết nhất định, sao cho khi hấp chín, phần bột phải trong suốt, có thể nhìn rõ phần nhân bên trong, kiểu giống như bánh bột lọc của Huế, nhưng vị thì khác lạ và có phần thú vị hơn. Phần bột bánh trong đủ mềm mà vẫn có độ dai ôm trọn lấy nhân tôm thịt mặn mà, rắc thêm một chút hành phi ăn kèm với nước mắm tỏi ớt chua cay rất ngon.

Địa chỉ: Quán Bông Hồng Trắng - 533 Hai Bà Trưng, Cẩm Phố, Hội An



➔ ĂN NGON, CHƠI ĐẸP Ở MENAS MALL SAIGON AIRPORT - TP.HCM

Có vị trí đắc địa, chỉ cách Cảng Hàng không quốc tế Tân Sơn Nhất tầm 500m, Làng Ẩm thực Menas Mall Saigon Airport tọa lạc tại lầu 5 tòa nhà Vietjet Plaza, là một điểm chọn cực thú vị cho thực khách yêu quý món ăn quê hương 3 miền, các món Thái, bò Kobe... chuẩn vị. Với mức giá chỉ từ 35.000 đồng/món theo tiêu chí Ngon, BỔ, Rẻ trong không gian đậm chất Sang, Xịn, Mịn, Chảnh - vừa ăn vừa ngắm máy bay lên xuống, điểm đến này rất phù hợp với dân thích ăn chơi và rất biết tiêu dùng thông minh.

Với thiết kế và décor gian hàng cũng như khu vực xung quanh đẹp mắt, độc đáo, đầy tính nghệ thuật lấy cảm hứng từ không gian làng quê Việt... thực khách không chỉ được ấm cái bụng mà còn được vui con mắt khi tha hồ chụp những bức ảnh up facebook câu "like" chất lừ!

Đặc biệt, với khoảng cách có thể lượn bộ trong vòng 15 phút từ sảnh tòa nhà đến sảnh sân bay, Trung tâm Thương mại Menas Mall Saigon Airport còn là một điểm dừng chân thư giãn hoàn hảo cho những khoảng thời gian trước hoặc sau chuyến bay như: ăn uống, mua sắm, nghỉ ngơi, giải trí trong không gian sang chảnh, tiện nghi, an toàn.

Làng Ẩm thực Menas Mall Saigon Airport mở cửa từ 9:30 sáng tới 10:00 giờ tối hàng ngày. Giá chỉ từ 35.0000 đồng.

Địa chỉ: 60A Trường Sơn, Quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh

Hotline: 083.3588989



➔ NHÀ HÀNG LẤU DÈ KHÔ THU BÉO - HÀ NỘI

Dê từ lâu đã trở thành một món đặc sản trong thực đơn của các nhà hàng lớn nhỏ ở Việt Nam. Nhưng cũng không có nhiều nhà hàng chế biến được các món từ thịt dê ngon đến độ ăn rồi là không thể quên, vì thịt dê rất kén tay người sơ chế, khử mùi hôi, nêm nếm, nấu nướng...

Với hàng chục món ăn đa dạng trong menu, không gian rộng rãi, thoáng mát, thương hiệu Lẩu dê khô Thu Béo mấy năm gần đây đã trở nên rất quen thuộc với đông đảo thực khách, và là điểm đến hấp dẫn cho các tín đồ sành dê.

Được chế biến hoàn toàn từ dê núi Ninh Bình, cộng với sự khéo léo, kinh nghiệm dày dặn của các đầu bếp, những món ăn của nhà hàng Lẩu dê khô Thu Béo để lại vị ngọt đậm đà từ bên trong, giữ chuẩn chất của dê mà vẫn mang hương vị riêng đặc biệt thơm ngon của nhà hàng.

Lẩu dê khô Thu Béo có thực đơn vô cùng phong phú, đa dạng các món ăn như: Dê tái chanh, Dê xào lăn, Dê xông hơi, Cà dê chần ngải cứu, dôi dê... Và tất nhiên tại Lẩu dê khô Thu Béo, một món ăn vô cùng độc đáo mà thực khách không thể bỏ qua đó chính là món Lẩu dê khô. Gọi là lẩu nhưng món này chỉ dùng phần nước sốt "sền sệt" ngọt thơm tươm ra từ những miếng thịt dê thái quân cờ, được tẩm ướp cùng 25 loại gia vị thuốc bắc khác nhau, kết hợp với vị ngọt tự nhiên của các loại củ quả như: khoai lang, củ cải, cà rốt... tạo thành một món ăn bắt vị vô cùng lạ và ngon đến khó quên.

Không gian rộng rãi, thoáng đãng, đội ngũ nhân viên phục vụ tận tình, chu đáo, các món ăn tươi ngon, hấp dẫn, và mức giá từ 150.000 đến 200.000 đồng/người, thật dễ để được thưởng thức các món dê ngon quên lối về ở Lẩu dê khô Thu Béo.

Cơ sở 1: Số 02, Ngõ 36, Phố Láng Hạ, P. Thành Công, Q. Ba Đình, Hà Nội

Cơ sở 2: Số C1-106, Khu tập thể Nghĩa Tân, Q. Cầu Giấy, Hà Nội.

Cơ sở 3: 290 Kim Mã, Ba Đình, Hà Nội.

Hotline: 0983.966605 - Mr. Trường



➔ **MÓN THÁI ĐỪNG CHẤT Ở TUK TUK BANGKOK - TP.HCM**

Chủ quán là hai người sống lâu năm ở Thái về mở nhà hàng và trực tiếp đứng bếp nên cực chuẩn vị Thái: từ lẩu Tomyum hải sản, cá nướng muối, cá chẻm hấp, gỏi đến các loại sườn heo cay, chà cá, thịt xiên nướng, xôi xoài... đều ngon đúng chất Thái. Buổi trưa có thêm món hủ tiếu Thái ăn quên sầu. Nhân viên vui vẻ, chu đáo, dễ thương; không gian thoáng, đẹp, yên tĩnh, phù hợp với các cuộc họp mặt, vui vầy bạn bè, gia đình, tiệc sinh nhật nhỏ mà giá bình dân rất nhẹ lòng - Ăn 5 người 6-7 món cũng chưa đến tiền triệu. Mỗi người cứ xé hẳn 1 trang menu đưa cho đầu bếp vẫn không lo hết tiền...

Địa chỉ: Tuk Tuk Bangkok - 66 Đặng Văn Ngữ, P.10, Q.Phú Nhuận, TP.Hồ Chí Minh



➔ **CAO LẦU HỘI AN**

Không quá lời khi nói rằng: Nếu chưa ăn cao lầu thì xem như chưa từng đến Hội An. Sợi mì cao lầu được làm từ bột trộn cùng với tro củi tràm nên có màu vàng sáng, hương vị riêng rất đặc biệt. Cao lầu thường được ăn chung với tôm, thịt heo, xá xíu, rau sống... Nước dùng chỉ đủ làm ướt các sợi mì và phần nhân trong bát nhưng đậm đà, tạo nên nét duyên cho món ăn - gợi nhớ về những vẻ đẹp xưa cũ ở nơi phố cổ.

Không quá khó để tìm thấy một cửa hàng bán cao lầu ngon ở Hội An. Thế nhưng nếu có thời gian lựa chọn, bạn nên ghé tiệm cao lầu Liên - hơn 30 năm nay, quán lúc nào cũng rất đông khách.

Địa chỉ: Quán Liên - 16 Thái Phiên, Hội An



➔ **CHÙA QUÁN SỨ - NGÔI CHÙA CỔ LINH THIÊN BẠC NHẤT THỦ ĐÔ - HÀ NỘI**

Vào thế kỷ XIV dưới thời vua Trần Dụ Tông, triều đình nước ta thường tiếp đón các sứ thần của các quốc gia phía Nam như Chiêm Thành, Ai Lao, Nam Chường và Vạn Tượng... nên nhà vua đã cho xây dựng một tòa công quán gọi là Quán Sứ để tiếp đón. Do các sứ thần từ các nước đều thờ Phật, để tiện cho việc cúng tế của họ trong những ngày làm việc và diện kiến vua, triều đình cho lập một ngôi chùa ngay tại công quán cũng là chùa Quán Sứ. Sau nhiều bể dâu, tòa công sứ đã bị phá bỏ nhưng chùa Quán Sứ vẫn tiếp tục tồn tại.

Năm 1942 sư Tổ Vĩnh Nghiêm duyệt cho chùa xây dựng lại theo bản thiết kế của hai kiến trúc sư Nguyễn Ngọc Ngoạn và Nguyễn Xuân Tùng, với nghệ thuật kiến trúc và trang trí kết hợp tinh hoa từ các ngôi chùa lớn của miền Bắc với mái vòm lợp ngói vảy cá đỏ nổi bật. Mặt



bằng các công trình tuân theo truyền thống "nội Công ngoại Quốc". Tam quan chùa có ba tầng mái, ở giữa là lầu chuông. Một nét rất mới là ở đây tên chùa cũng như nhiều câu đối đều được viết bằng chữ quốc ngữ.

Chùa là một quần thể kiến trúc khá độc đáo với sự kết hợp hài hòa của các tầng mái và lầu chuông trong một khuôn viên rộng rãi. Đây là nơi lưu trữ rất nhiều tài liệu, thư tịch Phật giáo và là một trong những trung tâm nghiên cứu, giảng dạy, truyền bá Đạo Phật lớn nhất trong cả nước. Là nơi đặt Trụ sở của Trung ương Hội Phật giáo Việt Nam, trong chùa có cả hội trường, giảng đường và thư viện Phật giáo. Văn phòng Phân viện Nghiên cứu Phật học Việt Nam và Văn phòng tổ chức Phật giáo Châu Á vì hòa bình (ở Việt Nam), Văn phòng Hội đồng trị sự, Văn phòng Hội đồng chứng minh và phòng khách quốc tế cũng cùng được đặt trong khuôn viên chùa.

Ngôi chùa tọa lạc tại số 73, phố Quán Sứ, quận Hoàn Kiếm, Hà Nội là một phần không thể thiếu của hồn thiêng văn hóa tâm linh của người Tràng An từ ngàn xưa!



➔ **VIỆT PHỦ THÀNH CHƯƠNG - SÓC SƠN, HÀ NỘI**

Việt Phủ Thành Chương là một khu biệt thự cổ với kiến trúc xây dựng theo lối cung đình nằm tại hồ Kèo Cà, xã Hiền Ninh, huyện Sóc Sơn, Hà Nội; cách trung tâm thành phố khoảng 35 phút lái xe.

Nếu là người yêu thích tìm hiểu văn hóa thì khi tới Hà Nội, du khách không nên bỏ lỡ Việt Phủ Thành Chương. Đây là quần thể kiến trúc cổ pha chút

hiện đại cùng hàng nghìn hiện vật văn hóa lịch sử từ các triều đại Đinh, Lý, Trần, Lê...

Đến với Việt Phủ Thành Chương, du khách sẽ có dịp chiêm ngưỡng nét đẹp tổng thể về làng quê Bắc bộ Việt Nam có từ hàng trăm năm trước. Du khách sẽ được tận tay sờ lên những hiện vật quý từ xa xưa. Du khách cũng sẽ được tận hưởng không gian yên tĩnh, bình lặng tuyệt đẹp khi tới đây.

ĂN LẤY MAY

NÉT ĐẸP ẨM THỰC TẾT CỔ TRUYỀN CHÂU Á

Với nhiều dân tộc ở các quốc gia châu Á, thực đơn cho bữa ăn trong ngày cuối năm cũ (Tất niên) những ngày đầu năm mới (Tân niên) thường rất quan trọng. Đây thường là bữa cơm tạm biệt tri ân năm cũ, đoàn viên đón chào năm mới - khi cả nhà quây quần bên nhau, nên nhiều món ăn truyền thống đã trở thành biểu tượng, được coi là "món ăn may mắn" giúp gia chủ có một năm vui vẻ, hanh thông, thuận lợi, phúc lộc đủ đầy.

■ BÀI: CHICKY



SỦI CẢO

Trung Quốc và các tộc người Hoa trên thế giới với các món Cá, Sủi cảo và Mỳ trường thọ

Đây được coi là những món ăn không thể thiếu trong bàn tiệc đón năm mới của người Hoa trên khắp thế giới. Những viên sủi cảo nhỏ xinh - vỏ ngoài bằng bột mỳ, bên trong nhân thịt mặn được hấp chín, ăn kèm xì dầu và giấm đen - có hình dáng gần giống những nén bạc, mang ý nghĩa giàu có sung túc, hoặc bánh bao hình tròn có ý nghĩa tròn đầy... là lời ước cho một năm gia chủ phát tài, phát lộc, gặp nhiều may mắn.

Theo phiên âm tiếng Trung, từ Cá (Yu) phát âm giống từ "du" trong "du thừa". Ngoài tiền bạc và may mắn dư thừa, sức khỏe cũng là yếu tố rất quan trọng, và món mỳ trường thọ chính là biểu tượng cho lời chúc sức khỏe, sống thọ vào dịp đầu năm. Bát mỳ được làm từ nguyên một sợi mỳ thật dài, hoặc món mì được làm từ những sợi mỳ dài. Người Hoa tin rằng, chiều dài của sợi mỳ tượng trưng cho tuổi thọ, vì vậy khi ăn, người ta sẽ cố gắng nuốt trọn sợi mỳ bằng một hơi dài, vừa nuốt vừa hít hà thật vui vẻ, phần khởi, gắng sao cho sợi mỳ không bị gãy

đứt giữa chừng. Các món mỳ xào, mì trộn, mì nước với những sợi mỳ dài - gọi chung là mỳ trường thọ của người gốc Hoa trên khắp thế giới phổ biến trên mâm cỗ năm mới không khác gì bát canh miến trên mâm cỗ giao thừa của người Việt vậy.

Những trái quýt có màu đỏ cam, tròn trịa, tươi cũng là loại quả không thể thiếu trong mâm cỗ hay trên bàn tiệc của người Hoa. Quýt đọc lên có âm gần với Cát - là may mắn; nên nếu bạn đến thăm nhà người Hoa trong tuần đầu năm mới, nhớ đem theo một túi quýt tươi làm quà tặng, chắc chắn gia chủ sẽ vô cùng cảm kích.

Nhật Bản đón năm mới may mắn bằng những hộp "Osechi ryori" đẹp mắt

Nhật Bản từ lâu đã chuyển sang đón tết Dương lịch như phương Tây và bỏ không đón tết Nguyên đán nữa. Tuy vậy, người dân trên khắp đất nước Nhật Bản vẫn giữ nguyên các nghi thức phong tục Lễ Tết theo truyền thống từ xa xưa, với những món ăn cổ truyền cầu kỳ và tinh tế đúng như tính cách của người Nhật Bản.

"Osechi ryori" là một hình thức dùng hộp (thường là từ 3 đến 5 hộp) để trình bày các món ăn cho bàn tiệc rất đẹp mắt. Trước khi bày ra dùng, các hộp được xếp chồng lên nhau với mong ước: hạnh phúc chất chồng. Các món ăn được nấu theo nhu cầu từng gia đình và mỗi món hay cách trang trí đều có ý nghĩa riêng. Các món ăn thường sắp xếp theo quy tắc: tầng trên cùng là món hầm, luộc và khai vị; tầng 2 sẽ là món nhẹ và tầng cuối là món chính, món hầm nước.

Người Nhật bản rất ưa chuộng hải sản và mỳ trường thọ - tiếng Nhật phiên âm ra là Toshikoshi soba - thường cũng sẽ là món không thể thiếu trong mâm cỗ ngày đầu năm mới.

Malaysia, Hongkong, Singapore với Gỏi cá Thịnh Vương

Người Malaysia gọi món này là Yee Sang, còn người Hoa ở Singapore lại gọi món này là Yu Sheng. Nguyên liệu chính của món ăn là Cá - biểu tượng cho sự dư dả, phát tài phát lộc. Cá sống - thường là cá hồi hoặc cá thu thái lát mỏng xếp



MỠ TRƯỜNG THỌ
NHẬT BẢN



GỎI CÁ THỊNH VƯỢNG



MÂM CỖ TẾT CỦA NGƯỜI SINGAPORE

trong một cái khay hoặc mâm tròn, trình bày rất bắt mắt cùng nhiều loại rau củ quả thái sợi hoặc xé nhỏ như: những tép bưởi tượng trưng cho đại lợi, cà rốt là may mắn, củ cải biểu tượng tài lộc, dưa chuột mang ý nghĩa tuổi trẻ, sức khỏe... Vào chính tiệc, mọi người trong gia đình sẽ đứng xung quanh khay gỏi cá, cùng nhau trộn đều các nguyên liệu, vừa trộn vừa cố ý gẩy đưa thức ăn lên càng cao càng tốt. Động tác "gẩy" có ngụ ý "thuận buồm xuôi gió" này cần sự phối hợp nhịp nhàng, ăn ý của các thành viên để thức ăn khi hạ xuống phải nằm gọn trong khay, không bị rơi vãi ra ngoài thì mới hên.

Canh bánh gạo Tteokguk Hàn Quốc

Một trong những món ăn may mắn dịp đầu năm mà người Hàn Quốc muốn dành tặng cho các thành viên trong gia đình và các vị khách xông nhà chính là món canh bánh gạo. Món canh bánh gạo được chế biến từ thanh bột gạo nếp thái mỏng nấu cùng với xương bò hầm, trứng hoặc rong biển. Những bát canh đầy đặn tượng trưng cho sự trường thọ và lâu bền.



CANH BÁNH GẠO TTEOKGUK

Lạp của xứ Lào

Tại các quốc gia chọn Phật giáo làm quốc giáo, lễ Tết thường được tính theo Phật lịch và thường lấy ngày Đản sinh 15/4 là ngày đầu năm mới. Người Myanmar gọi Tết này là Thingyan, Campuchia là Chaul Chnam Thmey, Thái Lan là Songkran và Lào là Bun Pimai - Người Việt ta thường gọi chung là Tết Tè nước.

"Lạp" trong ngôn ngữ Lào có nghĩa là lộc, sự may mắn. Đây là món ăn truyền thống phổ biến trong các dịp lễ hội biểu trưng cho sự may mắn và bình an... Người Lào vẫn thường tặng nhau món Lạp thay cho lời cầu chúc tốt lành đầu năm, và gia đình nào càng nhận được nhiều quà tặng là món Lạp thì năm đó sẽ càng có nhiều tài lộc.

Món Lạp được làm khá đơn giản nhưng không vì thế mà kém phần công phu. Người Lào thường dùng phần nạc của thịt bò, heo, gà, vịt... cùng tim, gan băm nhỏ (riêng món Lạp heo có thêm bì heo thái sợi), tất cả được trộn đều với các gia vị như nước cốt chanh, riềng, sả, hành tây, rất nhiều ớt và không thể thiếu một chút thính nếp. Lạp được ăn kèm với các loại rau thơm, củ quả tùy theo sở thích cùng với xôi - món ăn trong các bữa ăn chính của 90% người dân Lào. Hạt nếp Lào có đặc điểm thon dài và trắng trong, khi đồ thành xôi vẫn giữ được hình dáng và sắc trong ban đầu. Xôi Lào ngoài sự thơm dẻo còn có cả vị béo béo đặc trưng.

Người Lào thường dùng thịt sống để làm món Lạp vì như thế mới cảm nhận được vị tươi ngọt của thịt, vị bùi béo của tim gan. Để làm chín tái phần thịt, ngoài nước cốt chanh, người ta còn thêm vào đó rất nhiều chất cay trong quả ớt cùng với vị the trong các loại thảo mộc. Người mới ăn món Lạp lần đầu có thể phải khổ sở vì vị cay xé đến... giần giụa nước mắt,



LẠP CỦA XỨ LÀO

nhưng những hạt xôi nếp dẻo ngon và thơm ngọt đã có mặt như một sự bổ sung kịp thời giúp cân bằng lại vị giác.

Pla Rad Prik (Cá Diêu Hồng chiên sốt ba vị) của Thái Lan

Món Pla Rad Prik mang ý nghĩa cầu mong may mắn và sung túc cả năm. Đây là món ăn có hương vị thơm ngon rất hấp dẫn. Từng thớ thịt cá ngọt được rán giòn tan kết hợp với nước sốt chua ngọt và vị cay nhẹ vô cùng lôi cuốn.

Món cà ri đỏ nấu vịt cũng là một món ăn may mắn không thể thiếu trên mâm cơm ngày đầu năm của người Thái với một ý nghĩa tốt đẹp cho năm mới: Ăn cà ri đỏ, vận đỏ cả năm.



PLA RAD PRIK (CÁ ĐIÊU HỒNG CHIÊN SỐT BA VỊ)



KEM DƯỠNG CHO ĐÀN ÔNG TẠI SAO KHÔNG?



Trước đây, đa số cánh mày râu khá thờ ơ với việc chăm sóc da mặt; dường như phái mạnh cảm thấy làm điều này khá rườm rà và mất thời gian. Tuy nhiên, thời gian gần đây, quan niệm về làm đẹp của nam giới đã có những thay đổi tích cực. Các chàng đã ý thức được hơn giá trị của vẻ đẹp quyến rũ khi luôn giữ gìn được diện mạo tươi tắn, lịch lãm với làn da sạch mụn, căng sáng, khỏe khoắn và tràn đầy sinh lực của mình! Hãy nghe cô nàng lảm chiêu Pinky bật mí về một dòng mỹ phẩm Xanh chăm sóc da dành riêng cho nam giới All In One chất lượng Number One với hương thơm tự nhiên cực kỳ quyến rũ nhé!

■ Pinky

Đúng là việc chăm sóc da đúng cách không hề đơn giản tí nào, thậm chí còn phức tạp hơn so với nam giới. Chính vì vậy, chuyện dành thời gian cho những công đoạn khá mất thời gian đó không phải là việc được tôi - một nhà thám

hiểm với đam mê dịch chuyển bấm sinh - ưu tiên nghĩ đến trong các chuyến đi bận rộn tới mọi miền trên khắp thế giới. Dầu mùi giờ thay đổi, những vùng khí hậu khắc nghiệt tùy theo mùa ở Châu Âu, Trung Đông, Châu Á hoặc Châu Phi...

thường xuyên gây hại nặng nề cho làn da của tôi. Sau nhiều lần cố gắng chật vật với mớ mỹ phẩm khiến tôi lúc quên cái nọ, lúc thiếu cái kia..., tôi mơ ước đến một sản phẩm có thể tích hợp tất cả mọi thứ dành cho nam giới với sự tiện nghi và chất lượng tốt nhất.

Khi tôi trở lại Đức, tôi đã trình bày ý tưởng đó với nhóm GERMAN BEAUTY LAB ở Berlin. Sau 2 năm tập trung nghiên cứu, chúng tôi đã phát triển thành công chu trình chăm sóc da mặt tiện dụng dành riêng cho phái mạnh, tất cả chỉ gói gọn trong một sản phẩm - ALL YOU NEAT không chỉ đơn giản hóa khi lựa chọn mỹ

phẩm chuyên dụng dành cho nam giới, mà còn là một sản phẩm phù hợp với nhịp sống bận rộn, vội vàng và có phần thiên về sở thích giản tiện, nhanh gọn mà vẫn hiệu quả cao của các quý ông khi chăm sóc làn da.

Chúng tôi đã hình dung rất thú vị rằng: Dù bạn đang sống ở bất kỳ đâu, chỉ với một chai ALL YOU NEAT bạn có thể yên tâm đi du lịch mọi lúc mọi nơi. ALL YOU NEAT thách thức mọi vấn đề về thời tiết cũng như mọi ảnh hưởng liên quan đến môi trường, sự thay đổi về không gian, thời gian... tác động lên làn da của bạn. Và, nếu bạn đang nhìn ra xung quanh mà thấy một người đàn ông với làn da đẹp thực sự, bạn đừng ngạc nhiên khi biết rằng đó chính là nhà thám hiểm bẩm sinh trong câu chuyện nguồn gốc của chúng tôi, hoặc đó chính là một anh chàng đủ thông minh đã chọn ALL YOU NEAT để thường xuyên chăm sóc cho làn da của mình.

ALL YOU NEAT Day and Night là sản phẩm chăm sóc da, làm mờ dấu vết tuổi tác tối ưu dành cho nam giới toàn cầu. Hoạt động như một lá chắn bảo vệ, NEAT giúp bảo vệ da nhiều lần trước các tác động tiêu cực từ bên ngoài, giảm thiểu quá trình oxy hóa gây lão hóa da.

Điều đặc biệt nữa khiến chúng tôi tự hào NEAT là một Mỹ Phẩm Xanh khi được chiết xuất hoàn toàn từ thực vật và trái cây tự nhiên, tạo nên sức mạnh tổng hợp tác dụng lâu dài và an toàn chống lại các gốc tự do, bảo vệ da. Làn da của bạn được dưỡng ẩm, bảo vệ và duy trì sự trẻ trung cả ngày lẫn đêm; các vết hằn và nếp nhăn giảm hẳn, làn da sẽ mịn màng, rạng rỡ mà vẫn giữ được tính đàn hồi tốt, không làm mỏng da như các mỹ phẩm sử dụng hóa chất khác.

Với nhận thức về môi trường ngày càng cao, sản phẩm hữu cơ không chỉ đem đến sự an toàn tốt nhất cho người sử dụng, mà còn là cách chúng ta thể hiện thái độ, trách nhiệm cũng như tình yêu của mình với Mẹ Trái Đất. Chúng ta đều biết, chất tạo màu và hương liệu nhân tạo không chỉ có hại cho môi trường xung quanh, mà còn có thể gây

kích ứng cho da, có hại đến sức khỏe người sử dụng. NEAT chăm sóc da mặt cho phái mạnh từ tinh chất từ thực vật và trái cây tươi với màu sắc và hương thơm hoàn toàn tự nhiên. Chất chống oxy hóa và các thành phần khác trong NEAT đã được chứng minh chống lại sự gia tăng căng thẳng của da mặt với các tác nhân ngoài môi trường và của mặt trời. Tinh dầu chất lượng cao làm dịu nhẹ cho vùng mắt và mềm râu của cánh đàn ông - sản phẩm đã được chứng nhận đạt tiêu chuẩn Halal và Kosher.

NEAT không chỉ thỏa mãn mong muốn của nam giới về một sản phẩm

thiết thực và hiệu quả với sự kết hợp chức năng chống lão hóa và cải thiện chung bề mặt da, mà còn gây thiện cảm với bao bì nhỏ gọn, tiện dụng và sang trọng, bởi lớp nhôm bề mặt tinh xảo với 3 lớp phủ chống trầy xước cùng thiết kế tối giản, sang trọng. NEAT là kem dưỡng dạng bơm, cấu trúc mỏng nhẹ không bết dính sau khi thoa, còn gây ấn tượng và thiện cảm hơn nữa khi là sản phẩm không cần nắp đậy, dễ sử dụng, không gây lãng phí tài nguyên mà vẫn không bị tràn hay đổ ra ngoài trong quá trình di chuyển. Vì vậy, NEAT còn tự hào nhận được khá nhiều giải thưởng về thiết kế.

Chúng ta đều biết, chất tạo màu và hương liệu nhân tạo không chỉ có hại cho môi trường xung quanh, mà còn có thể gây kích ứng cho da, có hại đến sức khỏe người sử dụng. NEAT chăm sóc da mặt cho phái mạnh từ tinh chất từ thực vật và trái cây tươi với màu sắc và hương thơm hoàn toàn tự nhiên.

www.neat-cosmetics.com



NHẬT HỒNG

TỰ HÀO GÓP PHẦN LAN TỎA GIÁ TRỊ VIỆT

Sau khi được nhấp môi ly vang hảo hạng làm từ trái thanh long ruột đỏ thơm nồng, quyến rũ, độc đáo đầu tiên trên thế giới, Danny quá ấn tượng nên quyết tìm gặp cho bằng được người chủ nhân tài hoa - ông Dương Tấn Thống, Tổng Giám đốc, Chủ tịch HĐQT Công ty TNHH Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng. Ông là người đầu tiên mở ra ý tưởng, tìm tòi, nghiên cứu, áp dụng công nghệ và sản xuất thành công vang từ những trái thanh long mát ngọt, giàu giá trị dinh dưỡng từ vùng đất nắng gió nổi tiếng Bình Thuận.

■ Danny



Năm mới đã về, đất trời như hòa lòng người rạo rực, hân hoan vui Tết đón Xuân, mời độc giả của One2Fly hãy cùng anh chàng biết tuốt Danny gặp gỡ vị “cha đẻ” của Vang thanh long ruột đỏ Nhật Hồng - ông Dương Tấn Thống, nghe ông chia sẻ về hành trình lan tỏa giá trị của nông sản, thảo dược Việt vươn tầm quốc tế!

Chào ông, vị “cha đẻ” của Vang thanh long ruột đỏ đầu tiên thế giới. 8 năm qua, Vang thanh long ruột đỏ ngày càng được người tiêu dùng ưa chuộng bởi hương vị riêng đặc biệt quyến rũ, nồng nàn, say

đắm. Ông có thể chia sẻ cơ duyên nào đưa ông đến với ý tưởng sản xuất vang từ trái thanh long ruột đỏ, nhất là khi lúc ấy Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng đang rất thành công với các sản phẩm nước giải khát nha đam?

Công ty Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng được thành lập vào năm 1998, tự hào là nhà sản xuất đầu tiên trên thị trường Việt Nam đưa ra dòng sản phẩm nước giải khát lô hội (nha đam) và các sản phẩm khác được làm từ cây lô hội... Tôi và đội ngũ kỹ sư Nhật Hồng bắt đầu trải nghiệm tìm tòi, nghiên cứu để cho ra đời những sản phẩm thức uống từ quả thanh long vào năm 2004, khi các sản phẩm nước giải khát lô hội Nhật Hồng đã định vị được uy tín trên thị trường và được rất nhiều người tiêu dùng ưa chuộng. Chúng tôi hướng đến thanh long vì thanh long, nhất là thanh long ruột đỏ thơm mát, có nhiều giá trị dinh dưỡng tốt cho sức khỏe của con người. Đặc biệt đây còn là một trong những đặc sản nổi tiếng của vùng đất nắng gió Bình Thuận đã lâu, nhưng hầu như chỉ được xuất khẩu tươi và chịu ảnh hưởng rất lớn từ sự biến động của thị trường tiêu thụ. Giá trị trái thanh long chưa được khai thác nhiều, việc ứ

đọng hàng loạt cũng khiến cho việc canh tác, sản xuất của người nông dân rất vất vả. Với mục tiêu giúp người nông dân có cuộc sống ổn định, làm giàu ngay từ sân nhà, Nhật Hồng đã đầu tư nghiên cứu để nhanh chóng cho ra sản phẩm nước uống thanh long dạng sirô không ga, vừa mang đến một thức uống mới lạ, chất lượng cho người sử dụng, vừa nâng cao giá trị cho loại nông sản này.

Hành trình từ trái thanh long đến ly vang đỏ dài hơn, mất 5 năm. Tôi đã sang tận San Francisco - Mỹ để học hỏi quy trình và kinh nghiệm chiết xuất của họ. Từ công nghệ của Mỹ, chúng tôi thử nghiệm để lên men trái thanh long trong điều kiện khí hậu nhiệt đới ở Việt Nam. Sau thời gian dài nghiên cứu, điều chỉnh và tất nhiên là cả những thất bại ban đầu, những giọt vang đầu tiên từ trái thanh long đỏ đã ra đời, sau 9 tháng ử. Dưới sự kiểm tra nghiêm ngặt của những chuyên gia hàng đầu về vang, chúng tôi đã tạo nên dòng Vang thanh long ruột đỏ đầu tiên trên thế giới vào năm 2011. Nhờ sản phẩm đột phá này, Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng đã vinh dự được nhận Giải Vàng chất lượng Sản phẩm tốt nhất ASEAN 2015.

Vang thanh long đỏ không chỉ được thị

trường trong nước đón nhận mà còn giúp ghi dấu ấn của Vang Việt trên bản đồ Vang thế giới. Sau thành công đáng kể ấy, ông và Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng lại bắt đầu chuyển hướng sang Hồng đẳng sâm Ngọc Linh. Có phải chỉ đơn thuần là để đa dạng sản phẩm không, thưa ông?

Có lẽ người Việt nào cũng biết về “quốc bảo” sâm Ngọc Linh - một loại sâm Việt có đến 52 loại saponin, cao hơn nhiều lần so với các loại sâm khác trên thế giới. Trong đó, có nhiều hoạt chất saponin tốt mà các loại sâm khác trên thế giới không có được. Điều kiện khí hậu, thổ nhưỡng đặc trưng của vùng núi Ngọc Linh đã tạo nên được liệu quý hiếm này. Và cũng chính điều kiện khí hậu, thổ nhưỡng đặc trưng ấy tạo nên hồng đẳng sâm (sâm dây) Ngọc Linh có giá trị cao, rất tốt cho những người cơ thể suy nhược, mới ốm dậy, giúp tăng cường hệ miễn dịch, kháng viêm, chống mệt mỏi, tăng cường sức khỏe tim mạch... Hồng đẳng sâm Ngọc Linh cũng là một dược liệu quý, cần được tận dụng để phục vụ cho con người.

Với việc phát triển sản phẩm Hồng đẳng sâm, Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng muốn tạo nên một sản phẩm bổ dưỡng cho sức khỏe của người tiêu dùng, trước hết là cho chính người Việt, sau đó là muốn góp phần quảng bá sản phẩm Việt, được liệu Việt ra thị trường quốc tế. Từ khi ra đời, sản phẩm Hồng đẳng sâm Nhật Hồng rất được người dùng yêu thích và nhanh chóng trở thành món quà ý nghĩa thể hiện sự quan tâm, lời chúc sức khỏe đến những người thân thương. Sự đón nhận của thị trường thời gian qua không chỉ thể hiện rõ giá trị của hồng đẳng sâm Ngọc Linh đối với sức khỏe, mà còn cho thấy tiềm năng rất lớn trong việc đưa sản phẩm từ dược liệu Việt ra thị trường quốc tế.

Được biết sâm dây hay đẳng sâm là một vị thuốc được sử dụng khá lâu đời trong Đông y, có thể thay thế nhân sâm trong nhiều bài thuốc. Các sản phẩm từ vị dược liệu này cũng khá nhiều. Vậy khi mới cho ra dòng sản phẩm Hồng đẳng sâm này, ông có sợ nó sẽ gặp thất bại trên thị trường?

Trong kinh doanh, sẽ luôn có thành công và thất bại, điều quan trọng là mình xác định giá trị mà mình muốn tạo ra, làm thế nào để đạt được những giá trị đó và hết mình vì nó. Để tạo ra dòng sản phẩm Hồng đẳng sâm, chúng tôi đã nghiên cứu rất kỹ thành phần, công dụng, những giá trị sức khỏe mà Hồng đẳng sâm mang lại cho con người, cũng như cách ngâm chế sao cho phát huy tốt những giá trị đó. Nguyên liệu

Hồng đẳng sâm chúng tôi chọn là loại 2 năm tuổi, trồng trên dãy núi Ngọc Linh, được kiểm tra nghiêm ngặt về nguồn gốc xuất xứ và quy trình sản xuất để tạo ra những sản phẩm chất lượng. Cũng nhờ thế mà ngay khi ra đời, Hồng đẳng sâm Nhật Hồng đã được thị trường đón nhận nhiệt tình. Hiện nay, Hồng đẳng sâm Nhật Hồng được rất nhiều người lựa chọn để mua biếu ông bà, cha mẹ để bồi bổ sức khỏe, thay cho lời tri ân và lời chúc tốt lành.

Nhiều năm xuất khẩu sản phẩm sang thị trường nước ngoài, có thể nói Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng khá thành công trong việc quảng bá thương hiệu Việt ra thị trường quốc tế. Vậy theo ông, điều gì là quan trọng khi quảng bá sản phẩm Việt?

Tôi nghĩ mọi thứ luôn bắt đầu từ niềm tự hào dân tộc. Khi thị trường nước ngoài đón nhận vang thanh long đỏ Nhật Hồng, điều đầu tiên mà tôi cảm nhận chính là sự tự hào, vì họ đã công nhận vang từ trái thanh long đỏ Việt Nam và yêu thích nó.

Tất nhiên, sau niềm tự hào và khát vọng quảng bá thương hiệu Việt, sự đầu tư về chất lượng luôn là điểm then chốt. Để sản xuất vang thanh long đỏ, chúng tôi đã đầu tư hàng trăm ngàn USD cho hệ thống công nghệ ủ rượu của Mỹ, là hệ thống chiết xuất rượu vang đắt giá nhất tại Việt Nam thời điểm đó. Chúng tôi còn đầu tư vùng trồng thanh long đỏ 20ha tại Bình Thuận để cung ứng nguyên liệu đạt chuẩn có mã số vùng trồng theo Global Gap. Hiện nay, Công nghệ thực phẩm Nhật Hồng có 4 nhà xưởng sản xuất, tất cả các sản phẩm được sản xuất trên dây chuyền tự động và khép kín theo công nghệ của châu Âu. Điều này không chỉ để đảm bảo an toàn thực phẩm, mà quan trọng là mang lại giá trị chất

lượng tốt nhất, đặc biệt là với sản phẩm có thành phần dược liệu như Hồng đẳng sâm. Chỉ khi chất lượng thật sự tốt, mình mới có cơ hội cạnh tranh trên thị trường quốc tế.

Năm mới đến, ông có nhắn gửi điều gì đến các khách hàng của Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng - những người đã yêu quý, tin dùng các sản phẩm của công ty thời gian dài qua?

Đầu tiên, tôi chân thành cảm ơn sự tin tưởng, yêu quý của người tiêu dùng. Tôi rất vui mừng khi những ly vang thanh long đỏ Nhật Hồng trở thành những ly rượu mừng Xuân gắn kết tình thân; khi Hồng đẳng sâm Nhật Hồng được nhiều người trao tặng ông bà, cha mẹ dịp Tết đến Xuân về; khi các sản phẩm nước giải khát Nhật Hồng góp niềm vui trong ngày đoàn viên. Đây là sự khích lệ rất lớn để chúng tôi tiếp tục hành trình tạo nên những sản phẩm chất lượng phục vụ người tiêu dùng.

Nhân dịp Tết Tân Sửu, tôi xin kính chúc các khách hàng, độc giả của One2Fly năm mới bình an, nhiều may mắn, tài lộc. Kính chúc quý vị năm mới Như ý Cát tường!

Cám ơn ông vì những chia sẻ đầy thú vị, chúc ông cùng Nhật Hồng một năm mới thuận buồm xuôi gió, luôn tiên phong, vững vàng bước về phía trước, ngày càng phát triển và thành công hơn!

Công ty TNHH Công nghệ Thực phẩm Nhật Hồng

Văn phòng giao dịch: 07 Phan Đình Phùng,
P. Tân Thành, Q. Tân Phú, TP.HCM
Điện thoại: 028 3810 7610 - 0908 818 039
0908 080 039
E-mail: nhathongco@yahoo.com.vn
Website:
alovera.com.vn - Foodnhathong.com.vn



Chàng Bắp đã có sự
trở lại ngoạn mục
trong cả lĩnh vực âm
nhạc và điện ảnh

NGÔ KIẾN HUY

Từ hình ảnh thần tượng soái ca đến hình ảnh doanh nhân tống tài, Ngô Kiến Huy vẫn luôn ghi dấu trong lòng khán giả vì đa tài, có duyên và thân thiện, hòa đồng.

■ BÀI: SANSAN

Cứ phải luôn thật vui vẻ!

Năm 2020 có khiến nhiều kế hoạch của Ngô Kiến Huy phải thay đổi?

Từ đầu năm 2020 Huy cũng đã lên nhiều kế hoạch cho các sản phẩm của mình. Là ca sĩ đa năng phát triển nhiều lĩnh vực khác nhau lại kiêm vai trò kinh doanh, Huy có nhiều dự định nhưng do dịch nên mọi thứ có bị hoãn lại một chút. Niềm vui mới nhất là Huy cũng vừa kịp ra mắt phim "Em là của em". Song song đó vì nhiều dự án âm nhạc bị dời lại nên năm 2021 sẽ có 4-5 MV được ra mắt, mọi người chờ nhé!

Đứng trước những thay đổi lớn của nhân loại, con người sẽ suy nghĩ và nhìn nhận khác đi nhiều so với trước đây. Bản thân Ngô Kiến Huy có chiêm nghiệm gì sau đại dịch Covid-19 này?

Đó là không có gì là tuyệt đối cả và sống là không hối tiếc hay chờ đợi, luôn sống và làm việc như mai là ngày tận thế, cũng như luôn cố gắng hết mình để khi nhìn lại mình vẫn có thể tự hào mỉm cười.

Hình mẫu của Huy trong lĩnh vực kinh doanh là ai? Khách hàng lớn nhất hẳn là các fan trung thành của Ngô Kiến Huy? Ngoài ra, bạn có ấn tượng đặc biệt với vị khách nào từng ghé qua quán của mình?

Thời điểm này Huy mới chắc chắn được tài chính cũng như kinh nghiệm mình có khả năng để lấn sân kinh doanh. The Bunny không dừng lại là một tiệm cà phê mà sẽ mang sứ mệnh phục vụ người Việt Nam một ly cà phê ngon cũng như các thức uống độc đáo. Và xa hơn là mang The Bunny sẽ đi xa khỏi lãnh thổ quốc gia.

Huy hãy dùng ba từ để nói về phong cách âm nhạc, phong cách kinh doanh và phong cách sống của mình hiện tại?

Đa năng - Quyết đoán - Thân thiện.

Khi Huy tham gia trào lưu #Howmuchhaveyouchangedchallenge, nhiều khán giả mới "hốt hoảng" nhận ra Huy như "hack tuổi" hầu như không thay

đổi nhiều, vẫn luôn trẻ trung và đẹp. Bạn có bí quyết chăm sóc gì đặc biệt để lưu giữ thanh xuân như vậy không?

Quan trọng nhất là tinh thần của mình, mình phải sống và làm việc với nụ cười luôn nở trên môi. Khi gặp bất cứ khó khăn, mình phải tâm niệm luôn có hướng giải quyết. Gì thì gì cứ phải luôn thật vui vẻ đã.

Huy nghĩ sao về lối sống Xanh (eco-friendly) và trào lưu ăn uống lành mạnh cho sức khỏe? Huy có thể bật mí thực đơn yêu thích của mình cho độc giả không?

Chắc hẳn khán giả cũng biết việc Huy vừa giảm được 10kg hơn 1 tháng nhờ boxing và chế độ ăn uống hợp lý, lành mạnh để vào phim điện ảnh "Em là của em". Phim đó Huy phải giả gái, mà để giống một cô gái nhất không bị phản cảm thì chỉ có thể là ép cân. Dù cân nặng giảm đi nhưng theo chế độ tập luyện và ăn uống Huy lại thấy mình khỏe hơn, nhiều năng lượng và sức sống hơn. Thực



đơn yêu thích của Huy là gà luộc không da và khoai lang.

Với Huy, lối sống Xanh nhiều khi đơn giản chỉ là bớt đi một chút tiêu dùng lãng phí như chi cần gọi đủ đồ khi đi ăn, tắt đèn khi không cần dùng hoặc ưu tiên lựa chọn những sản phẩm thân thiện với môi trường khi đi mua sắm trong cuộc sống hàng ngày. Mỗi người một chút, nhiều hành động nhỏ sẽ góp gió thành bão. Trái đất không của chỉ mỗi thế giới con người, chắc chắn sau tất cả những gì mà Mẹ Thiên Nhiên đã cảnh báo trong năm 2020, sống Xanh không chỉ là một trào lưu mà sẽ còn là lựa chọn tối ưu duy nhất để con người có thể chung sống hòa bình và bền vững với thiên nhiên ngay từ bây giờ.

Người ta luôn nhìn thấy ở Ngô Kiến

Huy một hình ảnh lạc quan, rạng rỡ. Nhưng con người ai cũng có thăng trầm và những lúc cô đơn giữa khen chê của người đời. Ngô Kiến Huy đối mặt với những khoảnh khắc đó như thế nào?

Thực ra là Huy gần như không bao giờ cảm thấy mình cô đơn mệt mỏi - không biết nói vậy mọi người tin không? (Cười rất tươi). Vì xác định sẽ luôn sống vui, sống lạc quan nên cuộc sống của mình là như vậy đấy. Ngoài ra Huy rất thích truyền năng lượng tích cực đến mọi người xung quanh mình, luôn chọc phá vui đùa dù có đang phải giải quyết nhiều chuyện căng thẳng cỡ nào.

Hạnh phúc bây giờ của Ngô Kiến Huy được định nghĩa ra sao?

Là ngày càng nhiều khán giả khắp mọi nơi, mọi lứa tuổi biết đến và yêu mến

mình. Bên cạnh đó là chi cần đủ một nụ cười qua ngày, và gia đình phía sau đặc biệt là ba mẹ không phải bôn ba và lo lắng cho Huy nữa.

Mong muốn được khán giả gọi bằng danh xưng “nghệ sĩ” chứ không chỉ là ca sĩ hay MC, Ngô Kiến Huy hẳn đã chuẩn bị rất nhiều dự án để đưa mình tiếp cận số đông khán giả ở các lĩnh vực mới? Ngoài việc mỗi năm ra 1 MV, khán giả có nên chờ đợi những bất ngờ mới?

Không phải mỗi năm ra mắt 1 MV đâu mà là 1 MV đầu tư nhất nhưng chắc chắn năm sau sẽ rất nhiều sản phẩm âm nhạc được ra mắt. Và đương nhiên mỗi cái lại là màu sắc hoàn toàn khác nhau để khán giả thấy sự đa dạng nơi mình. Huy cũng may mắn có ekip hiểu mình và phát triển xoay vòng đồng đều các lĩnh vực nghệ thuật, nên chắc chắn không có mảng nào mà Huy xuất hiện quá nhiều một khoảng thời gian đâu, mà nó luôn được phân bổ thời gian hợp lý.

Một ngày bình thường của Ngô Kiến Huy diễn ra như thế nào? Nếu được thay đổi một thói quen xấu của mình, đó sẽ là...

Đạo này bên cạnh nghệ thuật Huy lấn sân kinh doanh nên những hôm nào không đi hát, đi quay thì Huy hay tranh thủ đến quán cafe, cơ sở nha khoa, spa để quan sát và ghi nhận các góp ý để ngày càng hoàn thiện. Ngày xưa thói quen xấu là mê ăn vặt, nhưng sau khi chăm thể thao giảm 10kg thì thói quen này đã biến mất. Còn quản lý hiện nay hay nhắc thói quen xấu của Huy là mê chơi game bất kể lúc nào nhưng Huy nghĩ đấy lại là cách giải stress cực kì hiệu quả (Cười). Nhưng đúng là mọi thứ đều nên có giới hạn, Huy vẫn luôn tự nhắc mình cân bằng mọi thứ tùy theo thực tế để sao cho công việc luôn chạy trơn tru và cuộc sống luôn được vui vẻ.

Ngồi nói chuyện với Huy một hồi, tự nhiên cũng thấy vui lây bởi sự trẻ trung và tinh thần tích cực, tràn đầy năng lượng trong mỗi lời nói, nụ cười của bạn. Chúc Huy sẽ có một năm Tân Sửu thật nhiều may mắn, thành công tiếp nối thành công trên chặng đường phía trước.

Cám ơn lời chúc tốt lành của bạn. Huy cũng chúc bạn và độc giả của One2Fly một năm mới luôn có thật nhiều sức khỏe, tài lộc dồi dào và vạn sự như ý!



*Huy chúc
độc giả của
One2Fly
mỗi năm
mới luôn có
thật nhiều
sức khỏe,
tài lộc dồi
dào và vạn
sự như ý!*

2 THUY NGUYEN

Với tôi, "stress" là một món ăn tinh thần!



Gắn liền với thương hiệu Thủy Designer House, Thủy Nguyễn hiện đang là một trong những nhà thiết kế hàng đầu của Việt Nam. Các thiết kế của Thủy Nguyễn mang đậm dấu ấn truyền thống từ họa tiết cho đến chất liệu lụa, gấm nhưng vẫn rất hiện đại, cá tính và tôn dáng người mặc. Vừa qua cô đã có buổi triển lãm “Mộng Bình Thường” đánh dấu 9 năm thăng trầm trong sự nghiệp, giúp người xem hiểu rõ hơn về từng thiết kế và nhìn nhận vẻ đẹp truyền thống Việt Nam.

■ Bài: Vân An



YÊN

Chào chị, cơ duyên đưa chị đến với quyết định theo đuổi công việc thiết kế thời trang và gắn liền với những trang phục mang đậm dấu ấn dân tộc, cổ truyền?

Khi có cơ hội học tập ở nước ngoài, Thủy tự nhiên phải làm quen với một nền văn hóa mới, những con người mới, nơi chốn mới, và lối sống mới - khá là đối lập với những gì quen thuộc trước đó. Cũng phải mất một thời gian với những cơ kéo nội tâm khá là ấn tượng. Khi lập gia đình, rồi có con, chứng kiến quá trình các con trưởng thành, Thủy lại càng cảm thấy trăn trở hơn với việc giữ gìn và phát triển những giá trị văn hóa tinh thần cho thế hệ sau.

Đắm mình vào thời trang, mỗi thiết kế đều đem đến cho Thủy nét cá tính, bóng con người, màu câu chuyện. Thời trang thật sự là ngành nghệ thuật ứng

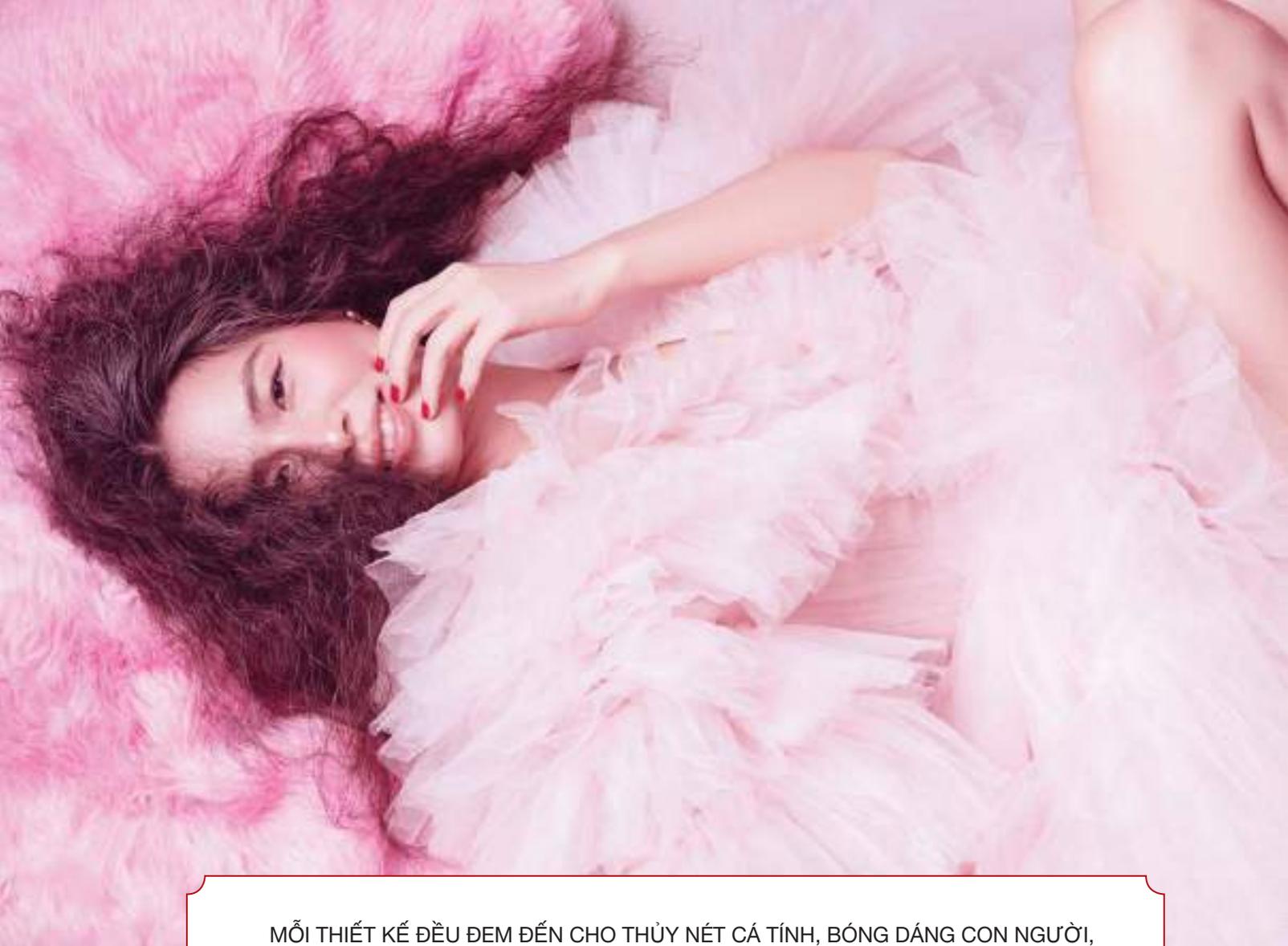
dụng, thăng hoa khi đi vào lòng người.

Cũng như nhiều người phụ nữ khác, Thủy muốn được khoác lên mình những bộ trang phục không chỉ đẹp mà còn phải có bản sắc và tính cách cá nhân của mình.

Khi bắt đầu với lối thiết kế riêng như vậy, chị có gặp khó khăn gì khi tiếp cận với công chúng và khách hàng? Phải mất bao lâu những thiết kế của chị mới được đón nhận và có chỗ đứng vững chắc trong làng thời trang Việt Nam hiện nay?

Khi một mình đi một đường, đương nhiên là cô đơn. Khi mình chọn một ngã rẽ, đương nhiên là khó khăn.

Khó khăn lớn nhất là ở chính mình. Nhưng may mắn là Thủy đã có đủ nghị lực, đủ kiên thức, đủ nhẫn nại để vượt qua những thử thách khi đưa những thành quả của mình tiếp cận với công chúng.



MỖI THIẾT KẾ ĐỀU ĐEM ĐẾN CHO THÙY NÉT CÁ TÍNH, BÓNG DÁNG CON NGƯỜI, MÀU SẮC CÂU CHUYỆN... THỜI TRANG THẬT SỰ LÀ NGÀNH NGHỆ THUẬT ỨNG DỤNG, THĂNG HOA KHI ĐI VÀO LÒNG NGƯỜI. CŨNG NHƯ NHIỀU NGƯỜI PHỤ NỮ KHÁC, THÙY MUỐN ĐƯỢC KHOÁC LÊN MÌNH NHỮNG BỘ TRANG PHỤC KHÔNG CHỈ ĐẸP MÀ CÒN PHẢI CÓ BẢN SẮC VÀ NÉT CÁ TÍNH RIÊNG CỦA MÌNH.

Thùy nhớ rằng, cũng phải trải qua rất nhiều bộ sưu tập với nhiều thể nghiệm để khán giả hiểu được thông điệp và nhận ra con đường của Thùy đã chọn, sau đó được mọi người ủng hộ và cùng đồng hành.

Được biết ngoài là nhà thiết kế thời trang, chị còn là một họa sĩ. Không biết giữa công việc của một họa sĩ và nhà thiết kế thời trang thì chị đam mê và dành nhiều thời gian cho lĩnh vực nào hơn?

Đối với Thùy, họa sĩ hay nhà thiết kế thời trang, các công việc này có sự tương đồng, bản chất vẫn là sáng tạo, tìm cảm hứng, sáng tác tác phẩm.

Thùy không đo đếm được mình đã

dành thời gian cho phần việc nào nhiều hơn. Vì trạng thái, vì thời gian, vì công việc và cũng phải có cảm xúc nên việc tách bạch để “dành riêng” cái nào cho cái nào thật khó. Thùy vẫn tiến hành song song cả hai. Khi nào “động” quá thì Thùy cần cân bằng lại bằng cái “tĩnh” và ngược lại.

Công việc của nhà thiết kế hay họa sĩ luôn đòi hỏi sự mới lạ. Chị có thể chia sẻ cách chị khơi nguồn cảm hứng, những ý tưởng sáng tác của chị thường đến từ đâu?

Ý tưởng của Thùy phần nhiều đến từ chính bản thân mình. Đó là cách mà Thùy nhìn nhận về các vấn đề xảy ra, xung quanh cuộc sống, xã hội. Cảm xúc

của mình với các giá trị văn hóa, các yếu tố dân gian. Sự tìm tòi, đồng cảm, tìm được cái chung của thời đại và cái riêng của bản sắc. Những bản nhạc, những câu chuyện kể, những lời ru... những gì tưởng chừng chỉ là kỉ niệm, cũng đã là những cảm hứng cho Thùy, cộng thêm tác động của những yếu tố đương đại. Những gì rất đời thường, Thùy biến nó thành cảm hứng, từ trong chính nhu cầu của bản thân mình.

Con người cũng như một cỗ máy, làm việc và cống hiến cũng có lúc mệt mỏi, những lúc như vậy chị thường làm gì để xả "stress" và lấy lại năng lượng cho cả công việc và cuộc sống?

Thùy nghĩ "stress" cũng là một món

ăn tinh thần. Khi “món ăn” đó được dọn lên thì mình biết phải chọn cách ăn như thế nào. Điều chỉnh lại mọi thứ như thế nào để cho tổng hòa dư vị sau bữa ăn được cân bằng nhất.

Mình có cơ hội được làm nhiều việc, gặp gỡ và trao đổi với nhiều người, giải quyết nhiều vấn đề trong một ngày, trong một nhịp sống thời đại thì mình xem khái niệm "stress" tồn tại song hành, nhưng quan niệm của mình về vấn đề này cũng không mấy nặng nề gì cả. Nó là một phần của mình, nó xoay quanh mình. Như Thủy đã nói lúc trước: Khi nào “động” quá thì Thủy cân bằng lại bằng cái “tĩnh” thôi!

Là mẹ của 4 đứa con, không biết chị cân đối giữa công việc gia đình và sự nghiệp như thế nào? Chị có tự tay làm các công việc nhà hay nấu ăn cho gia đình không? Có khi nào chị cảm thấy quá tải và muốn buông bỏ bớt công việc?

Thủy cũng như bao người phụ nữ bình thường khác thôi mà, tất tần tật các công việc nội trợ trong nhà, mình đều quán xuyến và bao quát. Điều thú vị nhất là các vai trò mình đảm nhận trong một ngày từ làm mẹ, làm vợ, làm con trong gia đình, rồi làm sếp ở công ty, làm nhà đối tác và làm nhà sáng tạo... Thủy rất thích lần lượt tận hưởng các vai trò này và cảm nhận được cái tuyệt vời vì mình là phụ nữ khi có thể mềm dẻo, uyển chuyển sắp xếp chu toàn mọi thứ.

Còn buông bỏ là cách mà Thủy phải học. Biết khi nào nên nói “không” nhiều hơn, hoặc khi nào nói “có” nhiều hơn. Tùy vào những khoảng thời gian nhất định và mình sắp xếp thứ tự ưu tiên cho những sự việc trong cuộc sống, mình sẽ có “cương - nhu” thích hợp.

Mục đích của cuộc sống là hạnh phúc. Mình sẽ cố gắng điều hòa mọi thứ xung quanh hai chữ “bình an”.

Theo chị, định nghĩa về gia đình hạnh phúc sẽ như thế nào?

Với Thủy, “hạnh phúc” như một bức tranh trừu tượng. Ta không thể mô tả cụ thể bằng một định nghĩa rõ ràng rành mạch, mà chỉ có thể cảm nhận bằng cảm xúc. Vậy khi mình thấy bình an, thấy nụ cười vui, tay nắm chặt, trái tim ấm áp... đó là hạnh phúc rồi.

Gia đình luôn bên cạnh mình, dõi theo, động viên và là hạnh phúc, là nguồn sống của Thủy.

Với chị, Tết truyền thống có ý nghĩa gì và vai trò gì trong xã hội hiện đại hóa hiện nay?

Thủy nghĩ bất kì xã hội vào một thời điểm nào thì cũng đều có “Tết” cả.

Tết là dịp đoàn tụ sum họp, là những giây phút trọn vẹn bên gia đình và những người thân thương nhất để trò chuyện và ôn lại nhiều kỉ niệm. Ý nghĩa của việc phải có “Tết”, ý nghĩa của tất cả các yếu tố tạo ra Tết như: bánh chưng, bánh dày,

hoa mai, hoa đào, câu đối, các món ăn, áo dài, màu đỏ, các tập tục tập quán... đã và sẽ luôn tồn tại trong nét văn hóa Tết Việt. Cái hay là tính bản sắc và hành trình mình có được những nét riêng đó, tùy thời đại mà các yếu tố này sẽ có sự tùy biến, được thể hiện ở nhiều phương diện, dĩ nhiên cũng có những yếu tố bất biến.

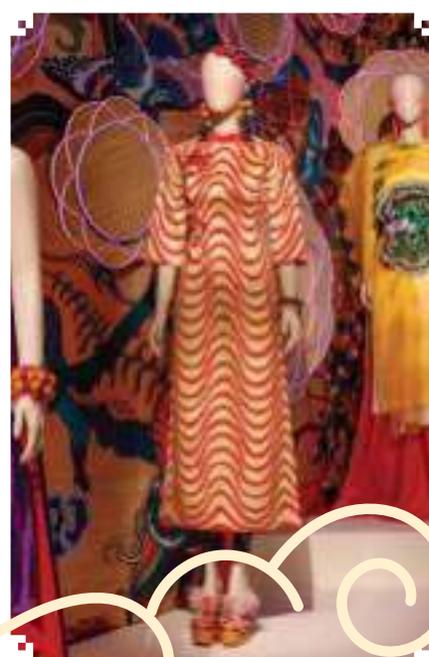
Thủy cảm thấy rất trân quý những giá trị truyền thống trong ngày Tết vì đem lại cho mình sự tự hào về dân tộc, sự phong phú về văn hóa, và tất cả những câu chuyện xoay quanh nó.

Gia đình chị thường đón Tết cổ truyền như thế nào? Năm nay có khác gì mọi năm không?

Năm nào Thủy cùng cả nhà cũng đều gói bánh chưng, dù ở Việt Nam hay ở nước ngoài, cũng không bao giờ thiếu được hoạt động này.

Đêm giao thừa mọi người quay quần quanh nồi bánh, hàn huyên và tâm sự về mọi sự việc trong một năm. Sang mừng 1 thì mình đi chùa, tất nhiên là mặc áo dài nhé! Sau đó thăm hỏi ông bà, họ hàng... rồi các phong tục ngắm đào, thưởng mai, dạo chợ hoa, xin chữ... đều không thể thiếu. Đó là Tết với Thủy, mãi về sau, không có gì thay đổi.

Cảm ơn chị về buổi trò chuyện thú vị này. Chúc chị và gia đình năm mới thật nhiều sức khỏe, bình an và hạnh phúc!



NGÔI SAO TỶ ĐÔ

MATT DAMON

CUỘC SỐNG BÌNH DỊ
VỚI IQ KHỦNG VÀ THU NHẬP TRONG MƠ!



Sau hơn 30 năm gắn bó với bộ môn nghệ thuật thứ bảy, tài tử Matt Damon luôn được đánh giá cao bởi tài năng diễn xuất thiên bẩm, thái độ làm nghề chuyên nghiệp và cảm hứng thăng hoa nghệ thuật xuất thân trong mỗi nhân vật anh từng hóa thân. Matt Damon từng giành được nhiều đề cử, giải thưởng danh giá, và là một trong những ngôi sao hạng A nhận được thù lao khủng nhất Hollywood. Thành công lừng lẫy trong sự nghiệp cả về danh tiếng lẫn tiền bạc, nhưng ngoài đời Matt Damon lại có một cuộc sống “khá là tẻ nhạt” - theo cách nhìn nhận thông thường về thế giới những người nổi tiếng ở Hollywood của giới truyền thông và của cả nhiều người trong giới nghệ sĩ.

THÔNG MINH CỰC ĐỈNH - CHỌN TẬN LỰC VƯƠN TỚI THÀNH CÔNG

Sinh ra và lớn lên ở Cambridge, Massachusetts, mang trong mình 4 dòng máu: Anh Quốc, Scotland, Phần Lan và Thụy Điển nên Matt Damon từ nhỏ đã có một vẻ ngoài đẹp trai rất thu hút. Bố mẹ ly hôn năm Matt Damon mới lên 2 tuổi; cậu bé phải theo mẹ, bố dượng và

anh trai chuyển đến sinh sống trong một cộng đồng gồm 6 gia đình. Tuổi thơ của Matt trôi qua không hề yên ả với không gian ngột ngạt, tù túng và cách nuôi dạy con cái đầy cứng nhắc và có phần độc đoán của mẹ. Matt học xuất sắc đều các môn tự nhiên và xã hội, nhưng sớm có niềm say mê đặc biệt với diễn xuất, nghệ thuật. Matt từng chia sẻ: “Tôi luôn bị ám ảnh bởi việc nhập vai từ khi còn bé. Mỗi khi diễn, tôi luôn được trở thành một anh hùng trong câu chuyện nào đó. Tôi nghĩ đây là điều ảnh hưởng trực tiếp tới ước mơ diễn xuất của mình”.

Năm 1988, Matt Damon thi đậu vào khoa Nghệ thuật trường Harvard danh tiếng để theo đuổi giấc mơ của mình. Tuy nhiên đến năm 1992, sau nhiều trăn trở, Matt Damon quyết định bỏ ngang việc



MATT DAMON LÀ MỘT TRONG NHỮNG NGÔI SAO ĐÁNG "ĐỒNG TIỀN BÁT GẠO" NHẤT HOLLYWOOD, KHI NGƯỜI TA TÍNH TRUNG BÌNH, MỖI ĐÔ LA ĐẦU TƯ CHO MATT DAMON, ANH ĐEM VỀ LỢI NHUẬN 29 ĐÔ LA. FORBES TỪNG ĐÁNH GIÁ MATT LÀ NGÔI SAO SINH LỢI NHẤT, VÀ LÀ MỘT TRONG NHỮNG NAM DIỄN VIÊN ĐEM LẠI DOANH THU CAO NHẤT MỌI THỜI ĐẠI.

■ BÀI: NGUYỄN BÌNH

học tại Harvard danh giá khi chỉ còn vài tháng nữa là hoàn thành chương trình học để toàn tâm một cơ hội mới. Sức trẻ hừng hực và khát khao chinh phục tràn ngập trong lòng, Matt Damon cùng Ben Affleck, cậu bạn thân từ thời ấu thơ, cả hai hăm hở đến Hollywood quyết toàn tâm cho sự nghiệp diễn xuất.

Suốt mấy năm trời, cả hai chăm chỉ đi tìm cơ hội, nhưng có dấn thân vào nghề rồi mới biết con đường thành công phía trước không hề dễ dàng. Khát vọng được thử sức trong những vai diễn lớn đã thôi thúc đôi bạn chung tay hoàn thành kịch bản phim "Good Will Hunting" với vai diễn nam chính như đo ni đóng giày cho cả hai. Nhưng cũng phải đến năm 1997 họ mới mời được nhà sản xuất đồng ý thực hiện bộ phim với điều kiện cả hai

đều được tham gia diễn xuất trong phim. Sự kiên trì và tin tưởng vào bản thân đã nhận được thành quả rực rỡ. "Good Will Hunting" ra mắt thành công ngoài mong đợi với doanh thu thu đạt 225 triệu USD trong khi chỉ đầu tư có 10 triệu USD kinh phí. Không chỉ thắng ở phòng vé, phim còn nhận được 9 đề cử Oscar bao gồm giải "Phim hay nhất" và Damon nhận được đề cử Oscar ở hạng mục "Nam diễn viên chính xuất sắc nhất". Với thành tích này, Damon và Affleck khi ấy trở thành tác giả trẻ nhất từng nhận được giải thưởng "Kịch bản xuất sắc nhất" tại Oscar. Sau thành công vang dội của "Good Will Hunting", tên tuổi của Matt Damon đã ghi được dấu ấn nhưng thành công thật sự vẫn chưa dễ dàng đến. Anh vẫn có lúc bị trượt các vai diễn yêu thích,



cũng có một vài tác phẩm trở thành "bom xịt"... nhưng Matt Damon không hề nản lòng. Anh luôn trân trọng từng cơ hội được tham gia diễn xuất, không ngừng trau dồi khả năng và tận tâm với mọi vai diễn. Matt Damon sẵn sàng học võ, tập sử dụng vũ khí, ăn kiêng khắc nghiệt, thay đổi ngoại hình để chuẩn bị



cho vai diễn đầu chỉ là vai phụ, hay thậm chí chỉ để xuất hiện trong một vài phân cảnh nhỏ, Matt Damon vẫn không ngừng nỗ lực. Vào năm 1996, Matt Damon đã giảm cân nghiêm ngặt đến gây rộc, đôi mắt trũng sâu, gương mặt hốc hác để hóa thân vào nhân vật nghiện ma túy trong "Courage Under Fire". Vai diễn khiến anh suýt mất mạng và phải dùng thuốc trợ tim suốt một năm sau đó để hồi phục sức khỏe. Hay để vào vai Bourne -

phi hành gia một mình sinh tồn trên sao Hỏa trong "The Martian", anh đã phải tập luyện thể hình trong nhiều tháng. Lúc đã hơn 40 tuổi, Matt vẫn kiên định tự hoàn thiện bản thân bằng chế độ tập luyện, ăn kiêng gắt gao, để có thể tự thực hiện những pha hành động mạnh, vì mong muốn nhân vật của mình phải đem đến cảm xúc chân thực nhất cho khán giả. Chính sự chăm chỉ, nghiêm túc trong công việc và tình yêu với nghệ thuật mới

là bộ phóng khiến tài năng của anh được thăng hoa, được công nhận và ngày càng được giới chuyên môn và người hâm mộ yêu mến, trân trọng.

Là ngôi sao nổi tiếng thông minh, hiểu biết, Matt Damon rất có hứng thú với dòng phim với chủ đề về người ngoài hành tinh: "Elysium", "Interstellar", "The Zero Theorem", "The Martian"... đều là những phim lấy bối cảnh viễn tưởng và đều trở thành những bom tấn đáng kể của điện ảnh thế giới. Trong một lần trả lời phỏng vấn, Matt cho biết có lẽ anh thích tham gia dòng phim này vì rất có hứng thú với trí thông minh nhân tạo, và luôn tò mò muốn biết nó sẽ đi về đâu?

Cùng với "Good Will Hunting", những bom tấn "The Departed", "Interstellar" hay "The Martian"... đã định hình nên một phong thái diễn xuất trí tuệ, đầy cảm thông và một cái tôi tĩnh lặng rất đặc biệt của Matt Damon tỏa sáng trong từng vai diễn.

Cây bút Elizabeth Day của tờ Guardian đã từng ca ngợi diễn xuất của Matt Damon như sau: "Anh ấy có khả năng thể hiện nội tâm phức tạp của nhân vật mà không cần biểu hiện rõ ràng".

Matt Damon hiện đang giữ 5 đề cử Oscar với 1 đề cử thắng giải, 8 đề cử Quả Cầu Vàng với 2 đề cử thành công, 2 giải đề cử BAFTA và 6 giải Emmy.

CHỈ SỐ IQ CAO - CHỌN VỢ BÌNH THƯỜNG ĐỂ SỐNG ĐỜI BÌNH YÊN

Matt Damon nổi tiếng là cậu học trò xuất sắc ngay từ khi ngồi trên ghế nhà trường với chỉ số IQ lên đến 180 - là một trong những nghệ sĩ có chỉ số IQ cao nhất thế giới. Theo tính toán của Forbes, Matt Damon đem lại doanh thu trung bình 81 triệu đô cho mỗi bộ phim anh tham gia diễn xuất với thù lao nhận lại không hề nhỏ. Từ năm 2007 đến 2016, Matt Damon luôn có mặt trong danh sách những diễn viên có thu nhập cao nhất thế giới, đứng đầu danh sách "ngôi sao sinh lợi nhất mọi thời đại". Năm 2007, Matt Damon được bầu chọn là "Người đàn ông hấp dẫn nhất hành tinh". Vậy mà nam tài tử đẹp trai, giàu có và đắt giá ấy lại chẳng hề động lòng trước đàn minh tinh, người đẹp lộng lẫy của thế giới phồn hoa xung quanh. Không một tin đồn cặp kè, bỏ bịch; không một bức ảnh nhạy cảm với các cô đào nào bị paparazzi săn được trong khi đám bạn thân của anh và các

nam tài tử khác thì thay người tình như thay áo. Tới nổi, có hồi Matt bị đồn là gay.

Bỏ qua tất cả những đồn đoán, kích bác, Matt Damon ngoài đời vẫn chỉ thích sống cuộc sống của một người đàn ông bình thường. Về ngoài sáng sủa, nghiêm túc của anh rất dễ bị nhầm với một công chức nhà nhận tan giờ làm là về nhà giúp vợ, chơi đùa với lũ trẻ. Matt Damon đã có lần nói đùa với phóng viên rằng: anh nợ công chúng một lời xin lỗi khi "mọi người nhìn tôi và nói "Hắn là một ngôi sao? Chúa ơi! Ai cũng làm được hết".

Năm 2003, khi Matt Damon công khai mối tình đầu tiên và cũng là duy nhất cho đến nay của mình, truyền thông thế giới và cả Hollywood được một phen choáng váng. Các nữ minh tinh xinh đẹp còn cảm thấy bị Matt "xúc phạm ghê gớm" - hơn cả khi họ nghe thấy tin đồn anh chỉ yêu đàn ông. Vì lựa chọn của anh là một cô gái có tên Luciana Barroso, người Argentina nhập cư, đã qua một đời chồng, có một con gái riêng, đang làm phục vụ bàn trong một quán rượu ven biển ở Miami, kém Matt 4 tuổi và không xinh đẹp. Hai năm sau, cặp đôi bí mật làm đám cưới và trong 10 năm sau đó, liên tiếp cho ra đời 3 cô con gái.

Luciana mà Matt Damon chọn làm vợ tuy không xinh đẹp theo chuẩn Hollywood nhưng trong mắt Matt Damon là một người con gái có nụ cười đôn hậu, ánh mắt ấm áp, hiền từ và phong thái khiêm nhường. Đặc biệt, không phải vì Luciana chỉ là một cô hầu bàn nên mới có cái tính cách nhà nhận ấy. Sau gần 20 năm sánh đôi bên Matt Damon, trở thành vợ của một trong những ngôi sao danh giá nhất thế giới, dễ dàng sắm những bộ đầm hàng hiệu lên thăm dò,

Luciana vẫn giữ nguyên phong thái khiêm cung, nhẹ nhàng ấy. Luciana không dùng mạng xã hội. Cuộc sống của cô cũng khép kín và "tê nhạt" như ông chồng nổi tiếng của mình. Dù sử dụng hàng hiệu nhưng Luciana luôn chọn các trang phục có màu đơn sắc, tối giản, khỏe khoắn và kín đáo, xuất hiện nhẹ nhàng, ấm áp và ít lời trong các bữa tiệc, dù là giữa thế giới Hollywood phù hoa lộng lẫy, hay giữa đám bạn thân riêng tư ồn ã của chồng. Matt Damon từng chia sẻ rằng: Có lẽ bởi vì Luciana không lộng lẫy lên, không xinh đẹp lên, không thú vị lên... nên anh không có số nhờ vợ để được ồn ào hơn. Anh cười nhẹ một cách cũng "tê nhạt" không kém khi kết luận: "Vì vợ tôi không nổi tiếng nên cuộc sống của tôi bình yên".

TỶ ĐÔ VÀ TỶ GIỜ HẠNH PHÚC

Matt Damon thường có thể dành cả 6 tiếng đồng hồ liên tục mỗi ngày chỉ để ở trong thư viện đọc sách. Luciana đúng là chẳng có gì đặc biệt nhưng cô bằng lòng im lặng đi bên đời anh, lặng lẽ chăm sóc anh, thấy vui khi đẻ con cho anh, thấy hạnh phúc khi tự tay chăm sóc, giáo dục con cái, tận tâm xây đắp mái ấm gia đình bên anh... Như Kylie Damon - anh trai của Matt - khen ngợi: "Cô ấy thông minh, kín đáo và chu đáo. Không ai hợp với Matt hơn cô ấy".

Nếu không đi làm, Matt luôn đi bộ thể dục với Luciana mỗi sáng, đưa các con đi học, cùng Luciana vào bếp chuẩn bị vài món ăn nhẹ cho bọn trẻ - bao gồm cả cô con gái riêng của Luciana nay đã trở thành thiếu nữ. Matt yêu thương cô con gái riêng của vợ đến mức Luciana phải

thốt lên rằng: "Có lẽ chỉ tôi nghĩ Matt là bố dượng. Cả Matt và Alexia đều nghĩ họ là ruột thịt". Ngay cả chồng cũ của Luciana cũng cảm phục Matt bởi "không có bố dượng nào tốt như anh ấy".

Ngoài hoạt động nghệ thuật, và dành hầu hết thời gian còn lại của mình cho gia đình, Matt Damon còn là một người rất tích cực tham gia vào các hoạt động từ thiện. Nam tài tử là nhà sáng lập tổ chức "H2O Africa Foundation", sau đó tổ chức này đã kết hợp cùng WarnerPartners thành lập nên "Water.org" - một đơn vị chuyên cung cấp nước sạch cho những khu vực kém phát triển tại Châu Phi. Matt cũng là đồng sáng lập của dự án "Not On Our Watch", có sứ mệnh giảm thiểu và ngăn chặn những cơn bạo động như ở Darfur. Anh còn là đại sứ của ONEXONE, tổ chức chuyên hỗ trợ và cải thiện đời sống trẻ em trên khắp thế giới.

Có lẽ dấu ấn từ đổ vỡ hôn nhân của cha mẹ khiến Damon đặc biệt trân trọng hạnh phúc của một mái ấm. Gia đình Damon có "qui định" ít nhất 2 tuần cả nhà phải quây quần bên nhau một lần, dù lịch trình làm việc của anh có dày đặc thế nào. Nếu không thể từ chối hay tạm hoãn công việc để về nhà với vợ con, anh sẽ mang họ theo đến nơi anh đang làm việc để thực hiện "nếp nhà". Cảnh paparazzi nhiều lần theo dõi đời tư của anh nhưng đều sớm bỏ cuộc bởi gia đình nhỏ của anh quá hạnh phúc và gắn kết. Nhìn cái cách Damon mỗi lần đi cùng đều tay trong tay, mắt nhìn âu yếm và nở nụ cười rạng rỡ với người vợ không nổi tiếng của mình, ai cũng đều có cảm nhận rằng: hạnh phúc của họ sẽ bền lâu mãi.



THẾ GIỚI GIẢI TRÍ

Tùng Dương lập hat-trick tại giải Cống hiến 2020

Dự án "Human" đã đưa Tùng Dương đến với những giải thưởng "Chương trình của năm", "Album của năm", "Ca sĩ của năm" ở giải Cống Hiến 2020.

Ban tổ chức đã tổ chức giải trực tuyến cho 9 hạng mục do Hội đồng bình chọn. Được xướng tên 3 lần, Tùng Dương hạnh phúc tri ân: "Nghệ sĩ mài miết làm việc chỉ mong được ghi nhận và chia sẻ sự sáng tạo. Giải thưởng cho tôi thêm nhiều động lực và nhắc nhở tôi tiếp tục làm mới bản thân". Đây là lần thứ 10, nam ca sĩ được vinh danh ở giải Cống Hiến.

Ở album "Human", Tùng Dương áp ú nhiều thể nghiệm mới với thể loại Progressive rock - dòng nhạc bắt nguồn từ nước Anh, kỹ thuật gần với jazz và nhạc cổ điển. Anh chọn ê-kíp trẻ - nhạc sĩ Hữu Vượng, Lưu Quang Minh phối khí, Sa Huỳnh, Bùi Caroon sáng tác. Toàn bộ album được gửi sang Anh để hoàn thiện khâu master. Ca sĩ đầu tư hàng tỷ đồng thực hiện CD nhưng chỉ in 2.000 bản, chịu lỗ. Anh thừa nhận "Human" khó nghe, nhưng thể hiện đúng chất "độc" và "quái" của Tùng Dương.



Hồng Nhung và con tim đã yêu trở lại

Mới đây, cô "Bống" Hồng Nhung đã chính thức hạnh phúc giới thiệu bạn trai mới với truyền thông và công chúng. Anh tên Gerhard Heusch, là một kiến trúc sư người Đức.

Hồng Nhung chia sẻ: chị làm bạn với anh từ lâu, nhưng chỉ thật sự trở nên thân thiết hơn trong nửa năm chị bị kẹt ở Mỹ vì Covid-19. Lúc đó, anh là chỗ dựa tinh thần của ba mẹ con. Diva cảm mến bạn trai vì anh có gu thẩm mỹ tinh tế, có thể cùng chị chia sẻ nhiều sở thích. Cặp song sinh của chị cũng rất quý mến và gắn bó với anh.

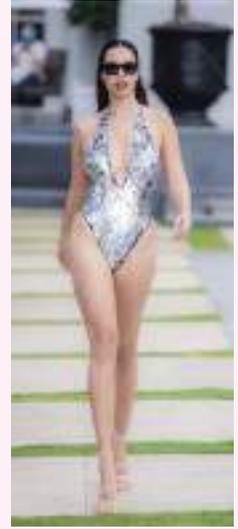
Bạn trai mới của Hồng Nhung từng học tập ở Bỉ, Đức, Pháp, Mỹ, hiện đang sống làm việc ở Los Angeles, Mỹ. Anh đã thực hiện nhiều công trình lớn như Havana Club ở New York, một số cửa hàng ở khu Beverly Hills (Mỹ), showroom của hãng thời trang Escada ở Đức, Nhật và một khách sạn sáu sao ở Argentina. Vài tháng trước, anh sang Việt Nam thăm chị, đồng thời nhận lời mời tham gia một số dự án lớn.

Hồng Nhung và chồng tây bất ngờ ly hôn năm 2018. Khi làm mẹ đơn thân, Diva cố gắng truyền cảm hứng tích cực cho nhiều phụ nữ có hoàn cảnh tương tự. Hồng Nhung hiện tại không liên lạc với chồng cũ vì anh đã có gia đình mới nhưng vẫn để hai bé Tôm, Tép trò chuyện với bố hàng tuần.



Siêu mẫu Hà Anh mở màn show áo tắm trên du thuyền 13 tỷ đồng

Show kỷ niệm 1 năm thành lập thương hiệu Love Swimwear diễn ra tại khuôn viên bể bơi của một khách sạn sang trọng nằm bên sông Sài Gòn. Rất đông bạn bè, trong đó có nhiều nghệ sĩ đã đến ủng hộ cho Hà Anh: Diva



Hồng Nhung, vợ chồng Đoàn Trang, gia đình Khánh Thi - Phan Hiền, nhà sản xuất/ diễn viên Kathy Uyên, diễn viên Thùy Anh, "Cô em Trendy" Khánh Linh, Rima Thanh Vy, model Hà Kino, ca sĩ Cindy Thái Tài, cựu diễn viên Đức Hải, nghệ sĩ saxophone Trần Mạnh Tuấn... Đặc biệt, ông xã ngoại quốc Olly cùng cô con gái xinh đẹp Myla và em gái Hà My luôn đồng hành cùng Hà Anh trong mọi hoạt động của cô.

Mở màn show diễn, Hà Anh khiến các vị khách bất ngờ khi cùng dàn model xuất hiện hoành tráng trên du thuyền Aquila 36 có giá hơn 13 tỷ đồng. Vừa cập bến, các chân dài đã sải bước khoe dáng trong những thiết kế bikini bốc lửa. Giữa dàn model trẻ, Hà Anh vẫn nổi bật nhờ phong thái cuốn hút, đánh hồng uyển chuyển. Sau thời gian ít xuất hiện trên sân chơi showbiz Việt vì sinh con, thời gian gần đây, cô tích cực trở lại sàn catwalk khi liên tục nhận lời diễn mở màn hoặc vedette cho các nhà thiết kế Việt trong các show lớn. Điều đó chứng tỏ Hà Anh vẫn có sức ảnh hưởng mạnh mẽ trong làng thời trang Việt.

Cùng với thương hiệu thời trang áo tắm Love Swimwear, Hà Anh cũng mới mở thêm thương hiệu thời trang dành cho trẻ em rất dễ thương, như chính tên con gái đáng yêu của chị, Myla Oi!



“Chị mười ba 2” của Thu Trang gia nhập câu lạc bộ trăm tỷ

Chính thức ra rạp từ 25/12, “Chị mười ba 2: 3 ngày sinh tử” của Thu Trang nhanh chóng xô đổ kỷ lục của phần 1 (với 352 nghìn vé bán được trong 3 ngày công chiếu đầu tiên), thu hút tới nửa triệu khán giả đến rạp vào cuối tuần đầu tiên, đem về hơn 30 tỷ đồng. Phim cán mốc 1 triệu vé bán ra sau 9 ngày công chiếu.

Ngày 19/1, nhà phát hành của phim cho biết, “Chị mười ba 2: 3 ngày sinh tử” đạt doanh thu 100 tỷ đồng sau 25 ngày công chiếu, trở thành phim hài hành động Việt có doanh thu cao nhất. Dù có khá nhiều phim mới ra rạp nhưng sau hơn 3 tuần công chiếu, phim của Thu Trang vẫn được xếp nhiều suất chiếu vì vẫn còn sức hút với khán giả.



Như vậy chỉ riêng trong 1 năm qua, Thu Trang góp mặt trong 3 phim có doanh thu ngất ngưỡng ra rạp gồm “Đôi mắt âm dương” (85 tỷ), “Tiệc trắng máu” (175 tỷ) và “Chị mười ba: 3 ngày sinh tử” (100 tỷ). Mới đây, Thu Trang cũng xác nhận đang khởi động dự án “Chị mười ba” (phần 3) nhưng hiện vẫn giữ kín toàn bộ thông tin về phần mới này.

Minh tinh Betty White rạng rỡ đón sinh nhật tuổi 99

Ngày 17/1/2021, nữ diễn viên gạo cội người Mỹ Betty White bước vào tuổi 99. Vì Covid-19, không thể có bữa tiệc sinh nhật rộn rã như mọi năm, nhưng bà vẫn rất hạnh phúc khi nhiều người bạn đã mang hoa đến cửa nhà chúc mừng. Betty White cũng nhận được vô vàn lời chúc của đồng nghiệp, người hâm mộ trên Twitter.



Diễn viên Betty White sinh năm 1922 tại Oak Park, Illinois. Bà bắt đầu đóng phim truyền hình từ năm 1939 và xuất hiện trên nhiều chương trình radio vào thập niên 1940. Sang thập niên 1950, Betty nổi tiếng với những bộ phim sitcom và làm host của “The Betty White Show”. Phong cách dí dỏm, vui tươi của nữ diễn viên xinh đẹp được khán giả rất yêu mến. Từ năm 1985 đến 1992, bà là diễn viên chính của loạt phim truyền hình ăn khách “The Golden Girls”. Bà cũng góp mặt trong vô số phim khác như “Mama’s Family”, “That ‘70s Show”, “The Bold and the Beautiful”, “Boston Legal”, “Hot In Cleveland”... Cho đến hiện tại dù đã sắp 100 tuổi, Betty White vẫn đam mê diễn xuất, không chỉ đóng phim truyền hình mà còn lồng tiếng cho các phim hoạt hình. Bà đã trải qua 80 năm gắn bó với phim ảnh và là người có sự nghiệp diễn xuất dài nhất trong lịch sử Hollywood. Betty đã nhận 8 giải Emmy, 3 giải American Comedy, 3 giải Screen Actors Guild Awards và một giải Grammy. Bà được gắn tên trên Đại lộ Danh vọng Hollywood và Đại sảnh Danh vọng Truyền hình năm 1985, được vinh danh là “Huyền thoại Disney” năm 2009.

Trong cuộc phỏng vấn trên AP vài ngày trước sinh nhật, Betty White hóm hỉnh thổ lộ: “Tôi rất may mắn có được sức khỏe tốt, bởi vậy bước sang tuổi 99 cũng thấy không khác gì so với khi tới tuổi 98. Vì sắp tròn 99 tuổi, nên tôi có thể thức khuya theo ý muốn mà không cần phải xin phép”.

Nữ diễn viên tiết lộ bí quyết để sống thọ là luôn giữ khiếu hài hước và suy nghĩ lạc quan: “Tôi không thích khía cạnh tiêu cực. Nhìn mặt tích cực sẽ khiến cuộc sống thú vị hơn nhiều. Bạn sẽ mất quá nhiều năng lượng khi suy nghĩ tiêu cực. Và may mắn hơn nữa là tôi cũng có một người quản lý tốt, giúp tôi luôn được bận rộn”.



Cậu hai nhà Becks siêu “cute” hệt bản sao của mẹ thời con gái

Mới đây trên trang cá nhân, vợ chồng Becks thi nhau chia sẻ ảnh cậu con trai thứ hai Romeo lần đầu tiên lên trang bìa tạp chí L’Uomo Vogue cùng dòng tâm sự thể hiện sự tự hào. Những người hâm mộ nhà Becks đều nhận xét Romeo trông như bản sao của mẹ Vic năm 2007 khi nhà thiết kế thời trang để tóc tằm và nhuộm vàng rực.

Chàng trai 18 tuổi có gò má, đôi mắt nâu cùng khuôn miệng y hệt cậu ca sĩ nhóm Spice Girls. Trong 4 anh em, Romeo giống mẹ nhất nhà, từ vóc dáng mảnh mai rất tao nhã đến cá tính mạnh mẽ và tình yêu thời trang.



Hiền Thục - Phương Mỹ Chi ra MV chung

Hai cô trò Hiền Thục và Phương Mỹ Chi lần đầu tiên kết hợp trong một sản phẩm âm nhạc kể từ từ Giọng hát Việt nhí 2013. Ca khúc "Sắc màu quê hương" là sáng tác mới của nhạc sĩ Hoài An cho dự án Gala nhạc Việt. Với chất giọng dịu ngọt, Hiền Thục và Phương Mỹ Chi đã mang đến cho "Sắc màu quê hương" một bản song ca ngập tràn cảm xúc ngọt ngào ca về đẹp đất nước.



Sao nam quyến rũ nhất thế giới khoe bạn gái

Tài tử Michael B. Jordan vừa giới thiệu trên Instagram người đẹp Lori Harvey - con gái của MC Miss Universe Steve Harvey đã chính thức nhận lời làm bạn gái của anh.

Sau nhiều đồn đoán hẹn hò, Michael B. Jordan và Lori Harvey khẳng định mối quan hệ nghiêm túc khi cùng chia sẻ những khoảnh khắc tình tứ trên tài khoản Instagram. Cặp đôi luôn quyến rũ trông rất hạnh phúc trong những bức ảnh.

Trước khi yêu Lori, nam diễn viên đã độc thân suốt nhiều năm. Thời điểm trao danh hiệu "Người đàn ông quyến rũ nhất hành tinh" cho Michael hồi tháng 11 năm ngoái, tạp chí People viết rằng anh vẫn chưa có bạn gái. Tuy nhiên, năm 2021 đã mở ra một thời kỳ mới đầy diệu kỳ cho anh, khi con tim bắt đầu hát lời yêu!



Tài tử Leonardo DiCaprio biến hóa thú vị trong vai diễn mới

Tài tử 46 tuổi đang vào vai một nhà thiên văn học trong bộ phim hài mới "Don't look up" của đạo diễn Adam McKay, đóng cặp cùng Jennifer Lawrence. Bên cạnh thân hình béo ú, bộ râu xồm xoàm lờm chờm, Leo còn nhuộm tóc màu nâu sẫm, phối với một cặp kính dày che khuất đôi mắt xanh biếc. Trang phục của vai diễn này cũng khác xa với những bộ đồ chần chu ngày thường, tài tử trông lôi thôi và cực búi



xù trong các bức ảnh chụp từ phim trường: mặc áo khoác ni nhung nâu cùng với sơ-mi kẻ sọc, quần jean xanh ống rộng và đi đôi giày thể thao đã cũ mòn. Còn minh tinh 30 tuổi Jennifer Lawrence cũng thay đổi diện mạo thành một cô gái có mái tóc đỏ cắt ngang vai với mái ngố rất chòch chọe cho vai diễn của mình.

"Don't look up" kể về hai nhà thiên văn học đang cố gắng cảnh báo mọi người trên trái đất về một thiên thạch khổng lồ sẽ hủy diệt hành tinh trong 6 tháng. Leonardo đóng vai tiến sĩ Randall Mindy, và Jennifer vào vai trợ lý của anh là Kate Dibiasky. Bộ phim còn có sự góp mặt của những tên tuổi lừng danh như: Meryl Streep, Jonah Hill, Timothee Chalamet, Cate Blanchett, Ariana Grande và Chris Evans.



Top 10 Hoa khôi Du lịch Việt tham gia phủ xanh đất trống

Cuộc thi Hoa khôi Du lịch Việt Nam 2020 mang chủ đề "Thanh Âm Trái Đất - Sound Of The Earth" với thông điệp quảng bá di sản du lịch và bảo vệ môi trường xanh, quảng bá Việt Nam là điểm đến an toàn về du lịch hậu Covid-19. Sau khi cuộc thi kết thúc, Top 10 hoa khôi của cuộc thi đã có hoạt động rất ý nghĩa khi tham gia dự án trồng 2.700 cây xanh - bao gồm thông, tếch, dừa để phủ xanh 5,3 héc-ta đất trống tại khu vực thác Khuổi Nhi - Nà Phường, khu vực Cọc Vài (xã Thượng Lâm) và khu vực Khuôn Phay và Nà Năm (xã Phúc Yên), huyện Lâm Bình.



Lâm Bình là một huyện xa và nghèo nhất tỉnh Tuyên Quang. Nơi đây đã nâng tỷ lệ che phủ rừng từ 73% năm 2011 lên trên 78% trong năm 2020. Việc phủ xanh đất trống tại khu vực phòng hộ đầu nguồn hồ sinh thái Lâm Bình - Na Hang sẽ giúp bảo vệ nguồn nước, chống xói mòn đất, phòng chống thiên tai, sạt lở, lũ ống, lũ quét... Ngoài ra, việc trồng cây còn nhằm bảo vệ hệ sinh thái, tạo cảnh quan môi trường xanh, bảo vệ rừng bền vững để góp phần phát triển kinh tế, xã hội, nâng cao thu nhập cho người dân.





Vui tết nhân đôi

vui hội tiếng anh, nhân đôi lì xì

Hãy để không khí Tết ngập tràn với chuỗi hoạt động chào năm mới cực hấp dẫn, cùng cơ hội nhận ngay lì xì may mắn của YOLA với tổng giá trị giải thưởng lên đến 5 tỷ đồng.

Cúng ta của hiện tại, chờ mong một cái Tết không còn lo toan, những dự định không còn dang dở. YOLA của hiện tại, chờ mong được bù đắp gấp đôi cho bạn bao điều chưa trọn vẹn của năm cũ.

Tạm biệt năm 2020 với nhiều biến động và thăng trầm, chú trâu vàng 2021 của YOLA đã sẵn sàng mang đến nguồn năng lượng mới, chung tay cùng bạn khởi đầu một năm mới đầy hứng khởi với chương trình VUI TẾT NHÂN ĐÔI. Chương trình hân hạnh nhận được sự tham gia của hãng hàng không Vietjet, nhà tài trợ luôn đồng hành cùng hoạt động giáo dục đào tạo.

Cách thức tham dự chương trình:

Tất cả Quý Khách hàng đến bất kỳ chi nhánh nào của YOLA tại TP.Hồ Chí Minh và Bình Dương từ ngày 07/01 - 07/03/2021 sẽ có 100% cơ hội nhận ngay hàng ngàn combo quà tặng hấp dẫn, và tham gia chuỗi sự kiện đặc sắc chào năm mới VUI TẾT NHÂN ĐÔI.

Cơ cấu giải thưởng:

Quà tặng độc đáo dành cho Khách hàng khi hoàn thành bài kiểm tra Tiếng Anh tại YOLA (*):

- Bao lì xì xinh xắn

- Bộ lịch chào Năm Mới
 - Balo đậm cá tính
 - Nón bảo hiểm thời trang
 - Ly sứ sang trọng
 - Bình nước sắc màu
- Nhân đôi quà tặng đẳng cấp khi đăng ký khóa học Tiếng Anh tại YOLA có cơ hội cào thẻ may mắn (*):
- Giải Đặc Biệt: Iphone 12
 - Giải Nhất: Ipad Apple Air
 - Giải Nhì: Chặng vé khứ hồi nội địa Vietjet
 - Bay là Thích ngay!
 - Giải Ba: Robot hút bụi thông minh
 - Giải Tư: Tai nghe AirPods
 - Giải Năm: Khóa luyện phát âm ELSA 6 tháng
 - Giải Khuyến khích: Ly Sứ Cao Cấp Nắp Nhựa Silicon Chống Nóng hoặc Balo chéo Yola
 - Học bổng các khóa học lên đến 1.000.000 VNĐ.
- (* Lưu ý áp dụng:
- Số lượng quà có hạn và có điều kiện áp dụng theo hoạt động và thời gian đi kèm. Quà tặng không quy đổi giá trị bằng tiền mặt.
 - Chương trình áp dụng cho tất cả khách

hàng YOLA đăng ký khóa học tiếng Anh Dolphin, Junior Primary, Junior Secondary, luyện thi EFL/IELTS/TOEFL/SAT khai giảng trong tháng 1, tháng 2 và tháng 3 năm 2021 tại các trung tâm YOLA TP.Hồ Chí Minh và Bình Dương.

Ông Jay L Lingeswara - Phó Giám đốc Thương mại Vietjet - cho biết: "Là hãng hàng không thế hệ mới, Vietjet dẫn đầu cuộc cách mạng trong ngành hàng không Việt Nam và thế giới, chúng tôi luôn quan tâm đồng hành cùng hoạt động giáo dục đào tạo, hướng nghiệp, phát triển tài năng cho đất nước. Nhiều năm liên tiếp Vietjet là môi trường làm việc tốt nhất khu vực, với hơn 6.000 nhân sự đến từ 50 quốc tịch khác nhau, thu hút nhân tài khắp thế giới cùng sứ mệnh mang đến giấc mơ bay cho người dân trong nước và quốc tế. Không chỉ ngày càng được khách hàng tin yêu, Vietjet còn được biết đến như một hãng hàng không của sự sáng tạo, đổi mới, luôn vì cộng đồng, đóng góp tích cực cho sự phát triển kinh tế - xã hội đất nước, hội nhập quốc tế. Nhân dịp năm mới, Vietjet đồng hành cùng chương trình "Vui Tết nhân đôi" dành tặng vé máy bay và quà tặng xinh xắn cho học sinh, sinh viên khắp cả nước cùng vui xuân, đón Tết và nhiều chương trình khuyến mãi hấp dẫn".

Tin rằng, với sự đồng hành của YOLA trong Năm Mới 2021, các bạn học sinh sẽ được khơi gợi phát triển nội lực, tạo bệ phóng để bứt phá, tiến gần hơn đến ước mơ và mục tiêu của mình. Thông tin chi tiết về chương trình, quý phụ huynh và học viên vui lòng liên hệ YOLA hotline (028) 6285 8080 hoặc truy cập website www.yola.vn để được tư vấn.

Thành lập năm 2009, Trung tâm Anh ngữ YOLA đã phát triển với 17 trung tâm tại Tp. Hồ Chí Minh và Bình Dương, với hơn 100.000 học viên cùng cam kết khai phóng sức mạnh tiềm năng của mỗi học sinh Việt Nam, dựa trên nền tảng tiếng Anh học thuật và phương pháp giáo dục truyền cảm hứng tích hợp chương trình học trên lớp và học online. YOLA được biết đến là tổ chức giáo dục uy tín tối ưu hóa trải nghiệm học với sự linh hoạt trong thiết kế xây dựng lộ trình học tiếng Anh toàn diện giúp phát triển ngôn ngữ, khả năng tư duy phân biện, định hình giá trị và kỹ năng học thuật cho mọi lứa tuổi, đã mang lại cho học sinh YOLA hàng loạt điểm số tiếng Anh hàng đầu Việt Nam trong các kỳ thi chứng chỉ quốc tế: IELTS 8.5/9.0, TOEFL 119/120, SAT 1590/1600, TOEFL JUNIOR 900/900 cũng như tổng giá trị học bổng hơn 300 tỷ đồng từ top 100 trường đại học hàng đầu thế giới như Stanford University, Harvard University, Yale University...



EXPLORING THE LAND OF CHURCHES IN NAM DINH

For many Vietnamese catholics, Nam Dinh province is regarded as a Holy Land. That's because it is home to an abundance of beautiful churches, some of the most beautiful in Vietnam. It is not common in Vietnam that you might see one church so close to another (sometimes just 20 meters apart).

■ *Bich Hop*



NOTRE-DAME CATHEDRAL IN BUI CHU PARISH IN NAM DINH PROVINCE (PHOTO: DAC LOC)



KIM THANH CHURCH



Each church in Nam Dinh has its own unique design. As you would expect most of them are inspired by Western Gothic architecture and feature distinctive arches. Walking around the premises of these churches, you might imagine you be in a western country where churches are more common.

With hundreds of magnificent and splendid churches, Nam Dinh has in recent years become a destination for tourists, who wish to explore this architectural heritage.

During my last trip with some friends, I also visited many churches in Nam Dinh. One of the most famous churches with incredible French architecture is Bui Chu church which is more than a hundred years old. I also loved Do Church in Hai Ly - Hai Hau, which is covered with moss, and stands as a relic of the time facing the sea. There is also Phu Nhai Church in Xuan Phuong commune, Xuan Truong district.

However, every time I have had the opportunity to return to Nam Dinh, I am still amazed by the random, less-famous churches on the side of the road that I suddenly pass by.

During a chilly season in the North

of Vietnam, my son - an architect with a great passion for photography - agreed when I suggested we take a trip together to Nam Dinh. My friend, who was born and raised in Nam Dinh, had volunteered to act as our guide and drive me and my son in his car on this special trip to this holy land. The weather on that day happened to be a little cool but the land was bathed in a wonderful golden sunlight. We were already excited to see what perfect photos we would be able to take.

The story of a priest

On the way to Nam Dinh, I recalled the last conversation I'd had with Father Phung - a priest at Khoai Dong church in Nam Dinh city - when I'd been visiting some of the statues in various churches.

Father Phung has bright eyes, and a warm, gentle voice, and is about 30 years old. He happily welcomed me when I walked into the church and, at first I was confused, not knowing how to call him properly, he quickly greeted me as an older woman. From his very humble way of addressing me, our conversation seemed to be more informal and open than I had expected. I was also impressed

by his extensive knowledge in many fields, such as architecture, culture and new technological materials.

From openly sharing his expertise, I learned that in order to become a priest, one has to spend a long time studying, practicing self-discipline, and overcoming challenges. If you are a fresh graduate, you will have to study for about four years; if you have just finished your high school, you have to spend eight years studying and training at the seminary.

A priest will have to study theology, carefully study the Bible, learn all about the the Church's teachings and acquire many more skills to become a priest. A priest who wants to live up to his identity, and fulfil the mission of God well, needs to be wise, kind and Christian. As training for the priesthood is both long and arduous, not many young people dare to follow this religious path. Even though there are more than 100 parishes in Nam Dinh, there are not as many priests these days.

Mr. Phung has faced many challenges in a number of churches, not just in Vietnam. He used to work as a church-keeping staff in Thailand and Malaysia as well as in Lam Dong province (in Vietnam). Following

that he went to Khoai Dong church in Nam Dinh city. He told me when you finish your internship at a church, if there is only one complaint from any of the parishioners, or some criticism from the head priest, the internship must be started all over again, right from the beginning!

Now I understand that the parishioners put all their faith in God, and in turn, the priest. In addition to possessing a profound knowledge, each priest must also be virtuous, compassionate and absolutely dedicated to caring for their 'flock' (the parishioners).

New discoveries

On my latest trip with my son and friend, our first destination is Kim Thanh Parish Church located in Hai Van commune, Hai Hau district. On a previous business trip, I'd passed by this church. Observed from the street, I can only see the top of the church, but I had guessed it is very beautiful when seen close up. Sure enough, the church is much nicer than I expected.

The church was reconstructed from 2002 to 2008. Although 12 years have passed since then, the church just looks like it has just been built. To keep a church in such good condition requires the dedicated care of the parishioners. The very large courtyard in front is a nice vantage point for us to stand and take a photo of the entire church, its facade as well as both sides which feature a number of beautiful Saints' statues.

We were fortunate to visit the church just as a celebration seemed to be underway. Mass had just ended and the very friendly parishioners invited me and my son into the chapel and allowed us to take pictures. They even turned on all the lights to make sure we had enough light to take some beautiful photos, so we were very grateful.

Our next destination is Hung Nghia Church located in Hai Hung commune, Hai Hau district, about 30km from the city. I had heard that this is one of the most beautiful churches in Nam Dinh and we're not disappointed. I had already seen images on the internet, but when I am able to see it with my own eyes, I am still overwhelmed by the splendid and magnificent beauty I see. It's like an ancient castle you might find in Europe with domes combined. Seen from the outside, the church exudes a splendid and captivating beauty with its gray color.





PHUONG CHINH CHURCH

According to historians, Hung Nghia Shrine was built in 1927 and followed the style-Gothic architecture of France and Spain. However, over time the shrine has deteriorated seriously, so in 2000, Hung Nghia parish started to restore, repair and, after just seven years, the shrine had been renovated. Despite being 'dressed in a new outfit', the Hung Nghia shrine has still retained its ancient beauty and it is still called "The Frozen Shrine" by local parishioners.

The closer you stand to observe the church, the more clearly you will see the shrine is an extremely elaborate and monumental structure. The front of the shrine is built according to the structure of the Western church with two tall towers on both sides; in the middle is the main entrance to the cathedral and above there are memorials in honour of Our Lady of La Vang and Sacred heart of Jesus. Inside the main hall is a larger and open space and can receive the natural light of the sun.

This "frozen shrine" is also a popular "check-in" place for couples taking wedding photos. When we arrived there were indeed a few couples posing for photos. I imagine if they did not specify the check-in address, perhaps their friends would believe that they were on their honeymoon in Europe.

After departing from the legendary "frozen shrine", we traveled a long distance to reach Phuong Chinh Parish in Hai Trieu commune, Hai Hau district.

According to historical records, the church was built in 1995 and completed in 1998. Phuong Chinh Parish Church is outstanding with its "Indochina Roccoco" style that combines Roman, Gothic and Northwest African architectural influences. As the church was built on alluvial soil, the parishioners had to remove mud up to 3m deep, and build 15,000 stable bamboo piles, before laying concrete to build the church's foundation. On May 15, 2008, Bishop Joseph Hoang Van Tiem signed the title of promotion for Phuong Chinh parish church to one of holy churches in the diocese to pay homage to St. Peter and St. Paul.

According to parishioners here, Phuong Chinh Church is one of the most beautiful and special churches of Hai Hau in particular and Nam Dinh in general, because it not only has the architectural combination of several continents but also because the Catholics here always attend Mass dressed up very nicely as if they're

attending a large festival.

From observing many churches, Phuong Chinh Church definitely has some unique features that other churches don't have. For example, the wrought iron railings which are painted in a light blue color which is the same color tone as the upper windows of the church. You can freely take photos all around the church. And admire the structure's dark gray hue, which, if the weather is clear, stands out against the blue sky. This is also an ideal place for brides in their pristine white wedding dresses to pose for photos.

On our trip, time went by so quickly. As the sun began to fade, we rushed back to Nam Dinh city to go to Nam Dinh Cathedral and Khoai Dong Church to see Mr. Phung again.

We returned as a service was in progress. The carpark was full outside the church. We had really wanted to go inside the church but it was too full so we wandered around outside taking photos.

Nam Dinh Cathedral was built in 1895. It has a simple design that still exudes a great sense of wonder. Although the scale of the church is not large, it always has a majestic appearance in my eyes. The main facade of the church looks toward Tran Hung Dao street. There is also a large square with flower beds and a monument to Our Lady of Mary. This is a venue for major holidays in Nam Dinh and it is considered to be the center of Christianity for local Catholics. Although Nam Dinh Cathedral is not as magnificent and splendid as some churches in Hai Hau,

it is an ancient church with a rich history.

Our last destination was Khoai Dong church. Along with Dalat Cathedral, this one of only two churches in Vietnam to worship Saint Nicolas (for those who don't know Saint Nicolas is the original Santa Claus).

The church was built in 1934 on an area of 5,800sqm. It is an outstanding example of Gothic architecture, featuring curved domes that are supported with a system of curved cement beams. On the walls are pillars with ornate statues of various saints including St. Patrick, St. Peter, and St. Joseph.

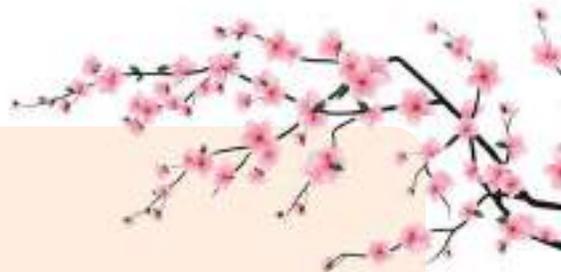
Over 85 years old, Khoai Dong Church is still a majestic sight located on a quiet and graceful plot of land on the banks of the romantic Vi Xuyen lake. The image of the church and its serene surroundings has a huge symbolic place in the hearts of generations of Nam Dinh's people. It is also considered to be a symbol of Thanh Nam Old Quarter.

It was already dark when we entered the church courtyard. After taking some photos in the yard and in the church, I went to find Mr. Phung, but could not find him. The security guard told me that Mr. Phung had returned to Lam Dong to continue his studies and no longer worked there.

I got on the bus to go back to Hanoi, feeling a little bit regretful that I could not meet Mr. Phung to hear more of his very meaningful and interesting stories and thoughts on life and religion. I told myself, I have more reasons to return to this place soon!



KHOAI DONG CHURCH

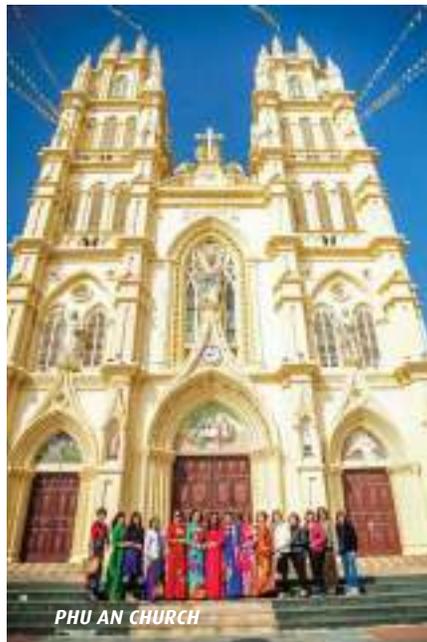


HERE IS THE LIST OF 15 MOST BEAUTIFUL AND UNIQUE CHURCHES IN NAM DINH YOU SHOULD MUST VISIT.

1. Nam Dinh Cathedral (No. 16 Hai Ba Trung Street, Tran Hung Dao Ward, Nam Dinh City)
2. Khoai Dong Church (127 Le Hong Phong Street, Nam Dinh City)
3. Bui Chu Church (Xuan Ngoc Commune, Xuan Truong District, Nam Dinh Province)
4. Phu Nhai Church (Xuan Phuong Commune, Xuan Truong District, Nam Dinh Province)
5. Hung Nghia Church (Hai Hung Commune, Hai Hau District, Nam Dinh Province)
6. Kim Thanh Church (Hai Van Commune, Hai Hau District, Nam Dinh Province)
7. Phuong Chinh Church (Hai Trieu Commune, Hai Hau District, Nam Dinh Province)
8. Kien Lao Church (Xuan Tien Commune, Xuan Truong District, Nam Dinh Province)
9. Trung Linh Church (Xuan Ngoc Commune, Xuan Truong District, Nam Dinh Province)
10. Hai Ly Church (Hai Ly Commune, Hai Hau District, Nam Dinh Province)
11. Sa Chau Church (Giao Chau Commune, Giao Thuy District, Nam Dinh Province)
12. Phu An Church (Cat Thanh, Truc Ninh Town, Nam Dinh Province)
13. Dai Lai Church (Vinh Hao Commune, Vu Ban District, Nam Dinh Province)
14. Vinh Phu Church (Nghia Loi Commune, Nghia Hung District, Nam Dinh Province)
15. Trang Hau Church (Nam Hai Commune, Nam Truc District, Nam Dinh Province)



HAI LY CHURCH



PHU AN CHURCH



HANG KIA

A FORGOTTEN PARADISE IN THE NORTHWEST

Hang Kia - Pa Co in Mai Chau (Hoa Binh province) had never been on my bucket list of travel destinations. But when I was examining some maps, I saw the name "Hang Kia - cloud hunting spot", which is located on the way to Moc Chau in the Northwest of Vietnam.

■ By Vinh Gau



The name really made me curious. I am passionate about nature - the wind, clouds, the sun - and so I decided on a whim to go cloud hunting! I immediately booked a Vietjet's flight to Hanoi and a home-stay in Hang Kia. I also arranged to rent a motorbike to travel from the capital to Hang Kia. I would soon find out why it had earned this name!

In search of Hang Kia Valley

After arriving in Hanoi, I went to pick up the motorbike I had hired. After checking the motorbike carefully and refuelling it, I started my journey. But before I set off, I also had to refuel! I

slurped down a hearty bowl of Phở bò (noodle soup with beef) at the corner of Hang Gai and Hang Hom. This would surely keep me warm in the cool weather!

Next, I opened Google Maps on my phone and began to plot my route to Hang Kia. I rode down the parallel road of CT08 Lang - Hoa Lac Highway then passed through Hoa Binh City before turning onto No.6 National Highway. I felt a little sleepy while on the road to Thung Khe Pass as there was nothing much to see there. It is really different to Ha Giang, where, once you leave the city, the mountainous scenery is all

around you.

I stopped at a food court in the middle of Thung Khe Pass and found someone to make me a much needed cup of coffee that perked me up. I snacked on a local dish of charcoal grilled pork with fragrant crispy skin.

After filling my belly and getting my caffeine fix, I continued my trip. I turned toward Pa Co after leaving the Thung Khe Pass. After a short distance I reached Hang Khe Valley. It is only about 8km from No.6 National Highway but this road is quite difficult as it is steep and winding. But trusting my motorbike to rise to the challenge, I began to see a mountain peak in Hang Kia Valley partially appear. Soon I was surrounded by mountains and the closer I got to Hang Kia valley, the more beautiful the scenery became.

Historic trades

About 300 years ago, H'Mong people started to move into Vietnam from China to escape the persecutions of various Chinese feudal dynasties. That's why today you can see many H'Mong people along the border of Vietnam and China, in places such as Ha Giang, Lao Cai and Son La.

H'Mong people can be divided into four groups: H'Mong Hoa, H'Mong

Den, H'Mong Xanh and H'Mong Trang, although they all have the same root language and culture.

Most H'Mong people in the Hang Kia Valley are H'Mong Hoa and I was quite surprised to learn that many years ago, they people in the valley used to grow poppy for the opium trade. According to Mr. Nha, the owner of my homestay, Hang Kia is surrounded by mountains with a median height of about 1,200m above sea level. The weather is moderate all year round; Hang Kia is also quite foggy and cloudy. Apparently, all of that fog and temperate weather is ideal for poppy so that this plant flourished here.

Moreover, Hang Kia is near the Vietnam - Laos border. Despite living in a remote and hard-to-access area, local people could earn good money from the growing and poppies. But that was all a long time ago. When you visit Hang Kia now, you can see a large area which once would have been dedicated to poppy now dedicated to raising plum trees and peach trees.

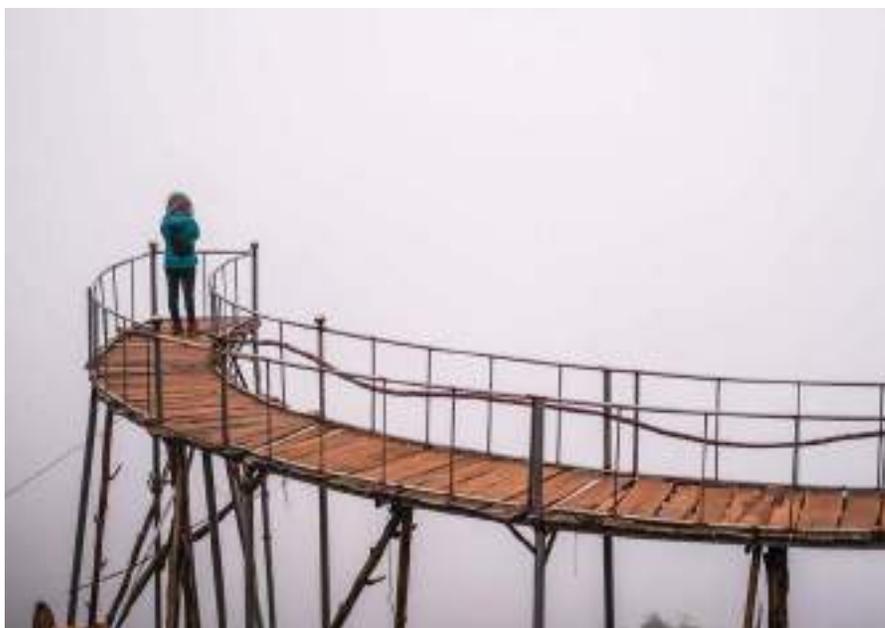
Into the heart of the country

It's no exaggeration to describe Hang Kia Valley as a forgotten paradise in the northwest of Vietnam. It is rarely visited, even by intrepid travellers, and I have never seen it mentioned in travel features, compared to places such as Ha Giang, Mai Chau, or Pu Luong.

When you visit Hang Kia, every morning, you will rise to see an enchanting fog floating over the roofs of the hamlets. You will feel as if you living in the clouds! All of the din of the city will feel far, far away. All you will hear is the sound of the wind, a rooster crowing at the break of dawn, children laughing as they play.

It's very picturesque, too. The rustic houses all sit in front of plum branches and peach branches. When I wander around the hamlet, I felt like I was an alien from another planet! Many locals were surprised to see an outsider, and simply not used to talking with one, so when we spoke (using Vietnamese), we couldn't understand each other's meaning.

My first full day in this "forgotten paradise" began earlier than planned with a 'cock-a-doodle-doo' from a neighbor at 5a.m! Before I had time to





get angry with this early rising rooster, I realized that it was 8 degree Celsius. I knew that it would be a shame if passed on this opportunity to view the "sea of clouds" that might be floating into the valley at that moment.

I had heard of a "Love Bridge" and even some swings which had been built in the best spot for viewing clouds so I set off to find them.

However, once I leave the hamlet,

I realized that it was so foggy, I could not see the sea of clouds. There was also too little sun-light. According to Mr. Nha, if there is very little dew left on the surface from the previous night, the "sea of clouds" will not appear the next morning. Despite my disappointment, I appreciated the wisdom of Mr. Nha, a wisdom which can only be gained by observing nature over many, many years, and I thanked him for the insight.

After that I decided to ride my motorbike to Thung Mai Village, hoping to find something else that would compensate for the lack of clouds that morning. I was amazed to see how the scenery changed as I rode through an enchanting forest of ancient trees' in the Hang Kia Natural Reserve National Park which led me to the road to get to Thung Mai Village.

After admiring the natural wonder all





around me, I returned to Hang Kia. When I got to a small bend, before entering the village, I saw the sun-light coming through tree branches and mingling with the early morning fog to create a beautiful scene.

I could hear the sounds of someone sweeping a yard and children playing in a house nearby and at that moment, I was reminded vividly of my own childhood when I still lived in a small wooden house. Happy memories came flooding back!

Afterwards, I rode to a H'Mong Hoa Village in Hang Kia Valley. I stopped my motorbike and took off my helmet, ready to discover this village with my camera.

This charming village is nestled in amongst small and large mountains. Whenever the sun goes up, sunlight suddenly fills the whole village. As I arrived the early morning fog was still floating over the thatched roofs. It was if the village was waiting for the sun-light to warm up everything. When the sun arrived, a small crowd of local people, including young and old, gathered



together to chitchat with the sunshine. It was a peaceful and poetic scene.

H'Mong houses in this area typical feature pyramid-shaped roofs. The roofs' 'feet' go lower than the main doors of houses, so when people want to come in or go out, they must stoop. But this design is crucial for the harsh climate as it helps the dew slide down faster and reduces the wind blowing into the houses.

Wandering around the village, I could see many H'Mong ladies seating beside burning coals to stay warm in the biting cold while embroidering traditional brocade fabrics. I tried to communicate with them but they did not talk much, probably because they so rarely speak in Vietnamese and perhaps because they are not used to talking to outsiders.

From my observations, I believe this work provides their main income. Everywhere I looked, I saw women embroidering, from the morning until the evening. The bulk of the products are then sold to traders. I contented myself with simply watching them embroidering the fabrics, noting the intricate details, before bidding them farewell.

Nearby, I saw a group of children. They were all of different ages but happily playing together. Seeing their lovely smiles made me want to have a picture with them. Once again, I could not communicate with them, so I had to use "body language" to communicate! I gave them some sweets that I had brought with me but they were afraid to

try something new and unfamiliar.

I realised that nobody was used to having a stranger around. I did not want to try too hard and make them uncomfortable so I simply smiled and continued my explorations of nature.

Intermingling with the houses in the village are gardens filled with plum and peach flowers. They were a beautiful sight. The blossoms appeared to be bigger and more beautiful than others I have observed. I noted that locals do not sell the plum blossom branches as people do in other places which are more accustomed to tourists. That is a good thing in terms of getting to appreciate the beautiful landscapes in a very authentic and peaceful way. There is jostling around with others to find the best angles for a photo. I could wander freely with my camera and admire the blossoms. I did see that it's possible to hire some H'Mong clothes from a homestay for those that want to make some fun photos.

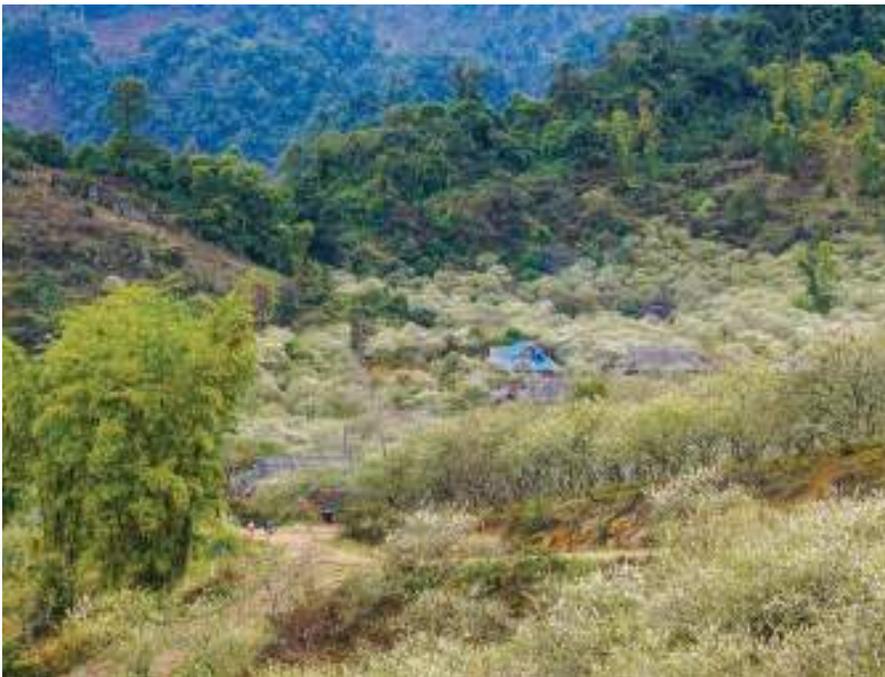
But I am content just to enjoy the poetic landscapes and natural beauty. Hang Kia Valley is truly a "forgotten paradise" and I imagine some tourists would find it boring - after all, there are no shops, no entertainments or trendy cafes! But for me such a place is heaven. I love to escape the city and discover pure, unadulterated landscapes that have not been impacted by human developments and mass tourism. If you do, too, well then you should plan a trip to discover this "forgotten paradise" soon!

Springtime BEAUTY IN MOC CHAU

After a stretch of cold winter days, when the weather starts to warm up again, the plum gardens of Moc Chau begin to bloom. Then, on a sunny day in early spring, the whole Moc Chau plateau will suddenly be transformed with a thick covering of pristine white colored plum blossoms.

■ By: *Bich Nguyen* - Photo: *Thuy Ho*





It's a poetic and charming springtime scene that will amaze first time visitors. The plum flowers always bloom in thick clusters, the fragile petals embracing yellow pistil. The petals are so fragile that even a strong wind can blow them into the air. Traditionally, the beauty of plum blossoms has been compared to the beauty of a young woman - pure, virginal, and difficult to touch.

When a morning fog descends and covers the plateau, the white plum blossoms bring a wild but radiant beauty to the entire landscape. By the time the first golden rays of sunshine begin to stretch across the plateau, the pristine white plum blossoms's beauty and vitality burst out, complimenting the blue sky above, and the northwestern mountains and forests all around.

At this magical time of year, soon the whole valley of Na Ka in Moc Chau will be changing into its "spring clothes". Na Ka is definitely home to the largest concentration of plum blossoms in Moc Chau but you will also find beautiful plum blossoms in Phieng Canh village in Tan Lap commune, Pa Khen in Nong Truong town and Mu Nau valley by Moc Chau town.

About 5km from the center of Moc Chau town, Mu Nau valley is also a destination you should not miss as there are hundreds of perennial plum trees whose petals here seem even thicker and more beautiful than plum trees in other places. Mu Nau plum valley feels like the spiritual heart of Moc Chau with 200ha of primeval forest. There you will find 25-year-old plum trees, 40-year-old apricot trees, and many other ancient trees, all of which combine to create a deeply poetic atmosphere.

Visiting Moc Chau on a beautiful spring day, riding away from the village, and through the fields, you will see both sides of the national highway run down into deep gorges. Wherever you are, you will be immersed not just in the poetic colors all around you but also the fragrant scents that waft out of the plum and apricot blossoms!

Coming to Moc Chau during the plum blossom season, besides admiring the lyrical and poetic scenery, you will also have a wonderful opportunity to experience the springtime and Tet traditions of Mong people.

Mong people celebrate their own

New Year following the H'Mong calendar, rather than the Lunar New Year calendar of the Kinh people. You can participate in traditional games and activities, such as trying your hand at spinning tops, playing *ném pao* (a kind of ball sport), watching the "umbrella dance" and hearing people play the *khèn* (pan-pipes).

I promise that you will be smitten in this charming land with its abundance of white colored plum blossoms and pink coloured peach blossoms, which are also the vibrant colors of the flattened dresses worn by H'Mong women, who also adorn their dresses with silver coins that tinkle as they walk around on spring days.

If you are a fan of photography, you will want to glue your feet to the ground of the plum forest. In the midst of a forest of white flowers, whatever color clothes you wear, you will stand out! However, if you do want to get "into character" and match your surroundings, there is also an ethnic clothing rental service, from which you (or your travelling companion) can rent an ethnic costume.

Entrance to the plum gardens costs just VND20,000 dong/person. With its enchanting beauty in springtime, plum blossoms attract a huge number of



tourists. In 2018, in the Mu Nau valley, there was a "check-in fever" as many young travellers came here to capture the scenes on their cameras and phones.

So if you want to see the plum and apricot blossoms of Moc Chau with your own eyes, now is the time to pack your bags and go! The plum trees will blossom for two to three weeks, which gives you a good window of opportunity.

In addition to the plum blossoms,

considered to be the symbols of Moc Chau, there are also brilliant mustard gardens and green tea hills, which are also great places for visitors to take photos.

It can be said that Moc Chau is the easiest place to take beautiful portraits or selfies as you can literally stand anywhere and you will most certainly have a beautiful background. To capture the perfect photo, all you and your friends have to do is smile!



THE
HEAVENLY
WONDER OF

Sapa IN SPRING

Not many people know that the peaches of Sapa bloom at two different times of year. You will find blossoms in November and December as well as after the Lunar New Year (February to March).

■ MIKE NHAN PHAN





time we have travelled to Sapa together! I felt quite emotional, but I was also filled with gratitude, as I held her hand and appreciated this was the beginning of our married life and the first step toward making a family of our own. We took a romantic walk along some serene mountain paths which are flanked with flowers on both sides. It was like we had entered a charming painting. We couldn't stop smiling.

Fortunately, during our time in Sapa the weather indulged us with wonderful sunlight but the majestic mountains are truly an incredible sight, no matter what the weather is like. When we gazed up, we admired the clouds and blue skies. When we looked into the distance we admired the lush green hills and the pink cherry blossoms.

When the mist descended, and the temperature dropped, we chuckled happily. After all, when the weather is cooler, the hugs are tighter!

Although there are not so many kinds of flowers blooming, compared to somewhere like Dalat, Sapa is blessed with a vast number of awe-inspiring mountains and valleys, which create a heavenly realm that has its own distinctive charm.

That's why my wife and I choose

Sapa for our own honeymoon. My wife and I agreed to bring as little luggage as possible so we could travel freely and explore the natural beauty of the Hoang Lien mountain range.

Just the two of us

It was not the first time either of us have come to Sapa, but it was the first

Favourite check-in destinations

The most memorable check-in spots for us included the Pink Cherry Blossom



forest by the Oolong Tea Hill, which is on the way to O Quy Ho (Heaven's Gate). This destination is currently free for tourists to enter at a specified time. However, there is a cap on the number of visitors to ensure the environment and landscapes are protected. So you should make sure you're early.

The next destination for us was Heaven's Gate, which is on the peak of O Quy Ho Pass. This is said to be the best place to view the sunset when visiting Sapa. At this time of year, the most beautiful time to be there is from around 5.15pm to 5.45pm. The sun will still be glimmering, and even if the sun is partially hidden behind a mountain, the sky is always filled with splendid colors. One day you might be treated to a pink sky, but on another day it might be more purple, if there are clouds, and if it is clear, the sky can look more yellowy or orange.

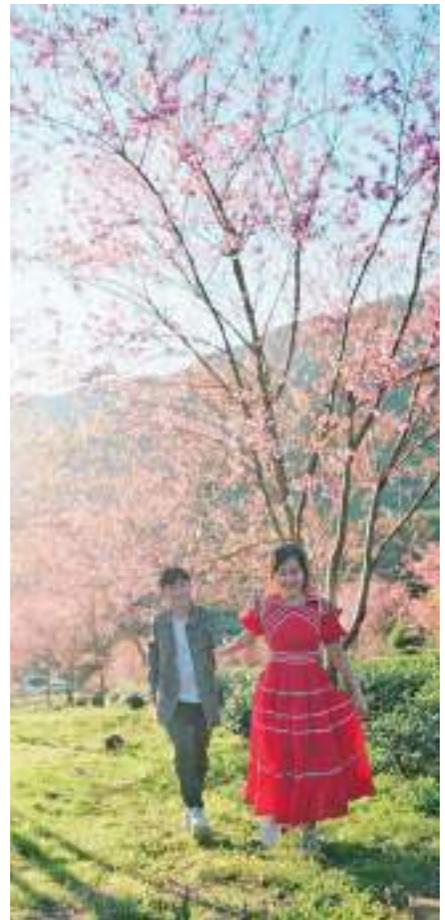
Sometimes the sunlight will spread across the majestic mountains all around and you will be treated to a magical, panoramic view. We followed the instructions of friends who had visited

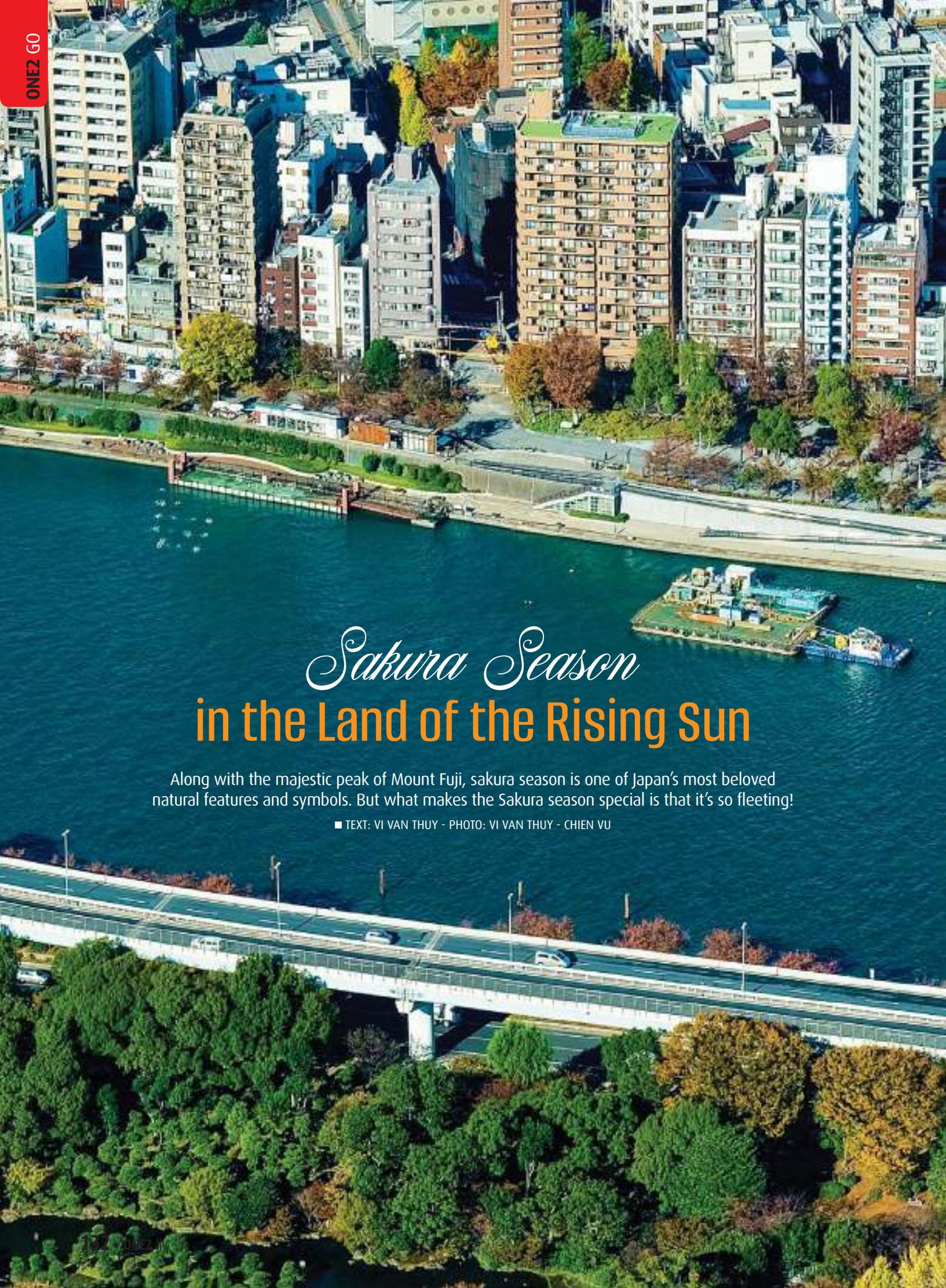
before and stood close to the railing of the stairs so as to be able to capture the most beautiful and natural angle of the mountains and the sunset behind.

Romantic treats and snacks

One more breathtaking destination that I must also mention is the sumptuous space and art décor style of the café on the 10th floor of Hotel De La Couple. From the cafe, you will be treated to all kinds of wondrous views. You will also get to savour some delicious drinks. Yes, the price will be a little higher in this luxury cafe, but they use premium ingredients. For example, the hot chocolate is made with Marou dark chocolate. The coffee is also delicious. It's definitely worth a splurge!

As darkness falls, we also enjoyed walking around to experience the night market, where we snacked on some local specialities – fragrant grilled chestnuts, a local kind salmon sashimi, and even a comforting ethnic dish made from horse's organs! In the chilly spring air, it was such a joy to discover the natural beauty and local charm of Sapa!



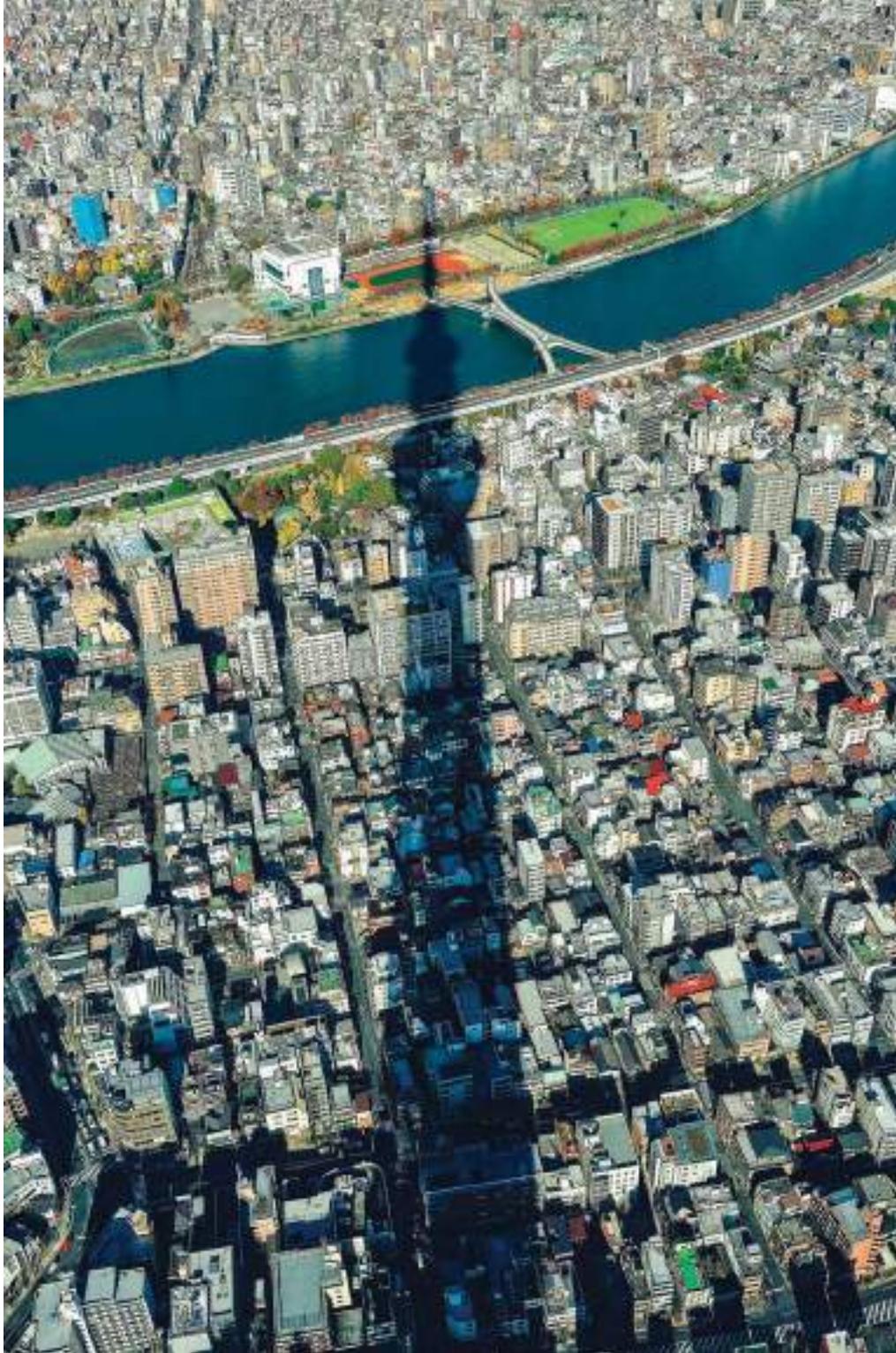
An aerial photograph of a Japanese city, likely Tokyo, showing a dense urban landscape with numerous high-rise apartment buildings. A wide river flows through the city, with a large, rectangular artificial island in the water. A multi-lane highway bridge spans the river in the foreground, with several cars visible on it. The trees are in various stages of autumn, with some showing vibrant yellow and orange foliage. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.

Sakura Season in the Land of the Rising Sun

Along with the majestic peak of Mount Fuji, sakura season is one of Japan's most beloved natural features and symbols. But what makes the Sakura season special is that it's so fleeting!

■ TEXT: VI VAN THUY - PHOTO: VI VAN THUY - CHIEN VU





Discovering "hanami"

Before visiting Japan, I had heard of the sakura and longed to see the cherry blossoms with my own eyes. So, after I finally made it to Tokyo, while I admired the skyscrapers towering above me, I was eager to discover the natural beauty of Japan straightaway.

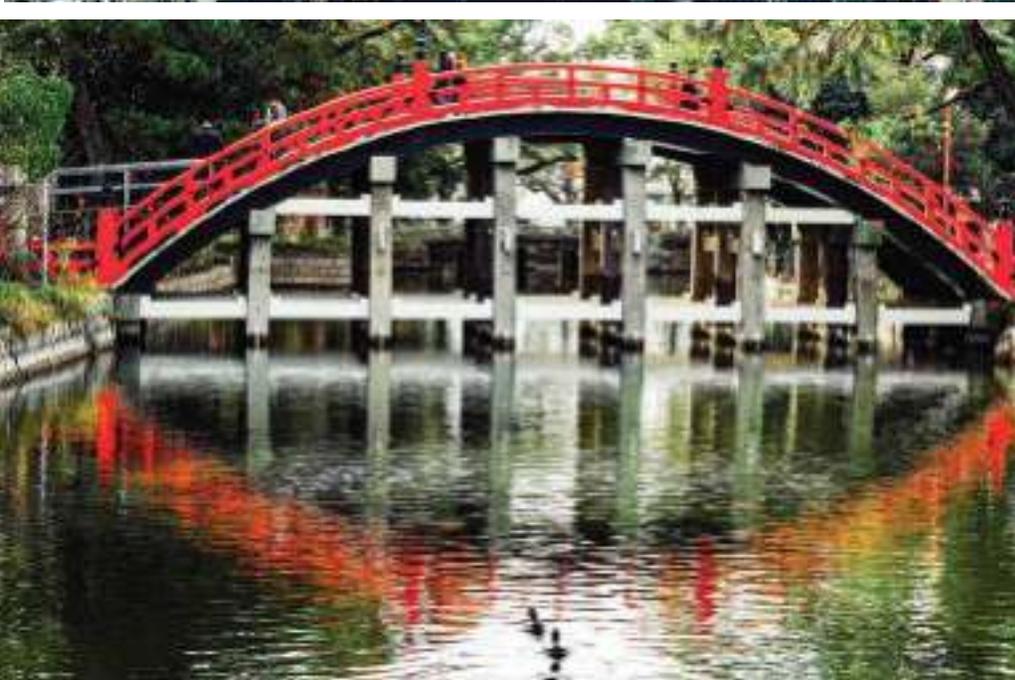
It was spring and the weather in the early morning was a little chilly but the air was fresh and the sky clear and blue. At this time, cherry blossoms are here, there and everywhere. You will find them alongside streets and riverbanks and all-around parks, creating a dreamlike scene.

I had an unforgettable experience with "hanami" - the name of the cherry blossom viewing festival. I felt so moved to be smelling the exotic fragrance of the cherry blossoms, gazing up toward the heavens to see those beautiful fragile petals. Even today, when I close my eyes, I can imagine the tip of my tongue still tasting the soft sensation of a cherry blossom-flavored chocolate mixed with the fragrant sweetness of a hot Sakura Latte! When viewing the sakura, I really felt like I slipped into a dream, one from which I didn't want to leave!

On that trip, I strolled through the streets of Kyoto, Fuji, Tokyo and Hokkaido to see the sakura and other sights. Each place has its own beauty, of course. Tokyo is a blend of ancient beauty and eye-catching modernity that leaves you almost spellbound. In Hokkaido there is a wonderful clarity with high mountains, stretching rivers, enchanting ancient villages, and fields and hills covered by blooming flowers. During, spring there is a vibrant sense of life everywhere. Everyone you see seems to be smiling and laughing. In the gardens and parks, you will see Fuji flowers, Tulips, Shibazakura and Nemophila flowers all in bloom, creating a colorful picture. How happy you will be to be amidst a wonderful scene while sipping delicious foods and drinks...

The wonder of Japanese cuisine!

I also paid a visit to Sapporo, famous for being the home to the Sapporo beer factory! I quenched my thirst with a glass of cool beer and feasted on the best seafood in Hokkaido - fresh giant King





Crab, greasy grilled oysters and shrimp. I also slurped down some Ramen noodles. As everyone knows, Japanese cuisine is divine! Discovering new Japanese dishes as well as classic kinds of food in Japan is truly a joy for anyone. Many people come here just for the food and I can understand why!

Gracious hospitality

When coming to Japan, you can also try on a traditional Kimono. You can find male and female kimonos and it's a fun to thing to do! I must also say that the Japanese people are boundless in their devotion, sincerity and enthusiasm. One day, a Japanese man took me on foot for nearly two kilometers to get where I wanted to go to, because he was afraid I would get lost by myself. I remember how he stood at the bus stop, still giving directions and waiting to bow to me as the bus pulled away. I was very moved by his kindness.

In any circumstances, when you meet Japanese people, they always bow and never forget to smile, even many of the people I met couldn't speak English much, they often went out of their way to enthusiastically guide me to the train station, even to the exact line.

On a subway or bus in Japan, the space is vey hushed. Almost as quiet as a library! Thanks to this calmness, a lot of Japanese people can focus on reading books, or listening to music, or simply calmly sitting down without

ever disturbing others.

Generally speaking, the Japanese have a truly civilized culture with many admirable traits. They are also very precise and place a great level of detail on harmony and aesthetics. This is reflected from the smallest things such as the way they set tables for daily meals, or the way they decorate

their homes, or arrange their household furniture.

It is true that I traveled there to see the beauty of Japanese sakura in spring but I was also truly charmed by the hospitality, conscientious attitude and thoughtful gestures I received as a guest to Japan. Ever since returning I have hope to return there!





vietjetair.com

HD SAISON
Tài chính tiêu dùng

VÉ MÁY BAY **TRẢ GÓP**

CHO VAY **100%** GIÁ TRỊ VÉ

1 Đặt vé tại **www.vietjetair.com**

2 Chọn phương thức thanh toán
"Trả góp với HD SaiSon" &
điền đầy đủ **Đơn thanh toán vay**

3 HD SaiSon sẽ liên lạc khách hàng
để xác nhận thông tin

4 Kí hợp đồng vay & nhận
mã xác nhận hành trình bay

1900 558854 | www.hdsaison.com.vn

Hotline
19001886



ĐA DẠNG HẠNG VÉ *vietjet Air.com* THỎA THÍCH TRẢI NGHIỆM

Eco

Tiêu chuẩn, Tiết kiệm

→ 7kg hành lý xách tay

Deluxe

Gói trọn tiện ích

→ 20kg hành lý ký gửi

→ Ưu tiên check-in
chọn chỗ ngồi

→ Miễn phí thay đổi
hành trình

→ Bảo hiểm
Deluxe Flight Care

**sky
BOSS**

Phong cách Người dẫn đầu

→ 30kg hành lý ký gửi

→ Phòng chờ hạng sang

→ Ưu tiên mọi dịch vụ

→ Và hơn thế nữa...



Bay là Thích ngay!

**vietjet
Air.com**

- Tàu bay mới, ghế da êm ái
- Tiếp viên xinh đẹp, thân thiện
- 9 món ăn nóng tươi ngon
- Khuyến mãi mỗi ngày & quà tặng hấp dẫn
- Mạng bay rộng khắp Việt Nam & Châu Á
- Hạng vé đa dạng Eco-Deluxe-SkyBoss, thỏa thích trải nghiệm

MUA VÉ Ở ĐÂU?

www.vietjetair.com

Mobile App "Vietjet Air" trên App Store & Google play

www.facebook.com/vietjetvietnam mục "Đặt vé"

1900 1886

Các phòng vé, đại lý **Vietjet** trên toàn quốc

Thanh toán ngay bằng **tài khoản Vietjet Sky Club trên mobile App Vietjet**, các loại thẻ **Visa/Master/Amex/JCB thẻ ATM** của 34 ngân hàng lớn tại Việt Nam

Thanh toán sau tại các phòng vé, đại lý trên toàn quốc

Amazing festivals a round the world



● Check-in at a 500-year-old banyan tree that's an iconic village gate

The unique village gate of Tran Phu, Tan Hung commune, Tien Lu, Hung Yen is made up by the roots of an old banyan tree that is about 500 years old. Branches and roots of the banyan tree emerged out of the ground, rise up to the sky, then suddenly wrapped tightly together, creating a gap below like a village gate.

Located about 60km from Hanoi, this is an interesting place for young people who love nature. Here you can immerse yourself in the cool natural atmosphere of the village. There have been many people visiting the "old man" to capture beautiful images.

● Ganh Da Dia recognised as unique national relic site

Located approximately 30km from Tuy Hoa town, visitors are able to reach Ganh Da Dia by driving or riding a motorbike. Featuring a rocky plate reef of 50 metres wide, and over 200 metres long, Ganh Da Dia is a collection of many large rocks that evenly rise up in pentagonal shapes. The site was formed by a volcanic eruption millions of years ago.

According to scientists, at that time lava erupted from the crater and met with the sea water and froze. At the same time there was a stress phenomenon that caused the cracking of the entire lava mass vertically, obliquely or horizontally, creating the uniquely shaped rocks today.

● The salt-making craft of Bac Lieu province in the Mekong Delta

Salt produced in Bac Lieu is known for its strong and unique taste due to the low content of magnesium, calcium

and sulphate. The production process was formed and passed down by many generations of farmers and to this day, the basic techniques are still maintained, together with the assistance of modern machinery that has improved productivity.

The salt-making craft of the Mekong Delta province of Bac Lieu has been recognised as a national intangible cultural heritage. The provincial Department of Culture, Sports and Tourism will provide instructions on building tourism products featuring salt-making experiences as well as creating souvenirs and medicinal products out of the salt.

In coordination with the People's Committee of Dong Hay district, the department will also hold an annual salt festival to attract tourists to the region.

● Three Asian countries with the most powerful Passports 2021

The Henley Passport Index has come out with the list of the world's most powerful passports for the year 2021. The Land of the Rising Sun emerged as the top-ranked nation for the third consecutive year after its passport holders secured visa-free entry into 191 countries around the world. Singapore is in second place (with a score of 190) while South Korea ties with Germany in third place (with a score of 189). In joint fourth position are for Luxembourg, Poland, Italia and Spain while Denmark and Australia are fifth. Vietnam is in 89th place.

● The oldest and biggest unique 1,000 year-old Da Huong tree in Bac Giang

Da Huong tree in Giua village, Tien Luc commune, Lang Giang district, Bac Giang province has a height of 36m. The largest

perimeter of its trunk is 17.04cm.

After many accidents and biological changes, current trunk is hollow in the middle. This hole can contain about 10 children playing inside.

Da Huong tree is located right behind Vien Son temple, creating a majestic and ancient sense of wonder at the temple. It has been immortalized in many old books, such as the Bach khoa Larousse dictionary and its picture was one exhibited at Marseille Fair in 1932. According to the local people, in the period of King Le Canh Huong (1740 – 1786), the Da Huong tree was bestowed the title of "Quoc chua do moc Da Dai Vuong" (King of Camphor Trees). In 2012 it was recognized as a national heritage by the government.

● Con Dao Island - A tropical paradise with a terrible past

The famous New York Times (USA) recently announced a list 52 Places to Love in 2021, in which Vietnam's Con Dao (Ba Ria - Vung Tau province) was present via votes from readers. Located about 179km from Vung Tau, the island archipelago of Con Dao covers a total area of 72,71sq.k and features many islands. Con Dao is the name of the largest island. It's 51.52sqkm wide with nearly 10,000 inhabitants.

In the first nine months of 2019, when the world had not yet been impacted by the Covid-19 pandemic, Con Dao had welcomed 332,083 visitors, an increase of 40% over the previous year.

● Ly Son introduces QR codes at 28 tourist attractions

Ly Son of Quang Ngai Province has rolled out content encoded within 28 QR codes that reveal the names of historical



relics and give helpful travel information for visitors to use. This added feature will allow guests to use their smartphones to simply scan the QR code in order to receive a host of information about various cultural and historical relics, landscapes, tourist attractions, and specialties when visiting one of the sites. Furthermore, the scanning spots will provide information in both Vietnamese and English.

The 28 destinations tagged with QR codes include: the gallery for the Hoang Sa naval fleet, Xo La Well, Co Cave, An Hai village communal house, Cemetery of coral fossil mill, Ly Son house, Cau Cave, Thoi Loi Volcano, Temple of Thien Y A Na, Hang Cave, Hon Soi Volcano, To Vo Gate, Gieng Tien Volcano, An Vinh beach rock, Shipwreck area; Ly Son garlic specialty production establishment; An Vinh village communal house, Tomb of Tan; Tomb of Ong Vinh An, Ly Son garlic onion plantation, Hon Dun Volcano, Mom ship, ancient coastline, naval field, Hang Bank, seawater storage, and An Binh beach rock.

● **Vietnam's first vacation exchange platform - VPASS**

With the VPASS, a new platform, members can exchange vacations at thousands of famous and luxury hotels and resorts. In addition, the programme also features a series of advanced facilities that can be customised according to the members' needs such as air tickets as well as yachting, golfing and use of airport lounges around the world.

Unlike other vacation exchange programmes, the VPASS features a 'Bespoke Service' - a prerogative customer care service that can satisfy any personalised requirements of members.

General Director of the VPASS Asia Luxury Vacation Services Joint Stock Company Lê Vinh Linh said selected resorts in the network of strategic partners are required to have the best service quality criteria, ensuring a quality experience for all guests.

● **Joining Hoa Ban Festival 2021**

The Hoa Ban Festival 2021, a popular spring flower festival, which is held annually in the north and northwestern region, is due to take place in the northern mountainous province of Dien Bien between January and May 2021.

In particular, a number of key events are scheduled to be held in Dien Bien Phu city between March 12 and March 15, 2021, including the opening ceremony of the Hoa Ban Festival 2021 which will take place on the evening of March 13 at Square 7/5.

Most notably, a street parade and folk games will be held so that tourists can soak up the festive atmosphere alongside local people. Furthermore, a photo exhibition featuring the traditional culture of Dien Bien's ethnic groups is expected to occur alongside a series of art performances, including folk singing and dancing. Especially the Miss Ban Flower Contest 2021 is expected to take place from February 25 to March 15, 2021 in Dien Bien Phu city.

● **Yen The festival 2021**

To celebrate the 137th anniversary of the Yen The Uprising (March 16, 1884 - 2021), there will be a three-day festival held on March 15 - 17, 2021 with many rituals and events. Some of the rituals will include a sacrificing ceremony, an incense

offering ceremony in the front yard of Hoang Hoa Tham hero monument, and a 'fish releasing' ceremony at the lake.

There will also be a procession during the festival opening ceremony at Yen The Uprising National Special Relic site as well as festivals held at the Quan Lon temple, Cau Khoai temple (Tam Hiep commune); Dinh Thiep communal house (Tan Hiep commune), as well as an incense offering ceremony at Leo pagoda in Phon Xuong town and a festival in Ky Dong (Hong Ky commune)...

● **Mot Thoang Viet Nam reopens for tourists**

A tourist area featuring unique cultural traditions from various regions in the country, Mot Thoang Viet Nam (A Glimpse of Vietnam) in Ho Chi Minh City's Cu Chi District has just re-opened after being upgraded.

Miniatures in the 20-ha park will showcase Vietnam's wonderful natural landscapes, traditional crafts and many of the typical activities performed by local people in the north, south and central parts of Vietnam as well as the Central Highlands. The purpose is to inspire a love of the homeland, Vietnamese culture, and history in the hearts of Vietnamese young people while also increasing their awareness of the importance of protecting the environment.

Reopening with many innovations, "Glimpse of Vietnam" now is not only a place to introduce the traditional culture, but also a space to learn about science, technology and the environment with the aim of meeting the increasing needs of young people and giving visitors a dynamic experience.

CÙNG VIETJET

News round up - Flying high with Vietjet



▲ Tổng Giám đốc Nguyễn Thị Phương Thảo là nhân vật có tầm ảnh hưởng nhất châu Á

Tổng Giám đốc Nguyễn Thị Phương Thảo vừa được tạp chí danh tiếng Tatler vinh danh là 1 trong 110 nhân vật có ảnh hưởng nhất tại châu Á trong công tác thiện nguyện. Bình chọn nhằm tôn vinh những nhân vật đi đầu trong việc “đem đến những thay đổi tích cực” cho xã hội trong năm 2020.

TGD Nguyễn Thị Phương Thảo chính là người đưa ra sáng kiến chương trình “Chắp cánh yêu thương” để trao học bổng và các phần quà cho trẻ em tại các trại trẻ mồ côi, khuyến khích trẻ em nghèo đến trường và trao áo ấm mùa đông cho trẻ ở vùng sâu vùng xa trong nhiều năm liền. Trong năm qua, hãng hàng không Vietjet cũng đã thực hiện hàng trăm chuyến bay hồi hương công dân về nước tránh dịch Covid-19; vận chuyển miễn phí hàng nghìn tấn hàng cứu trợ đồng bào thiệt hại do bão lũ tại miền Trung; chuyên chở miễn phí nhiều đoàn công tác phòng chống dịch, phòng chống bão lũ...

Trước đó, TGD Nguyễn Thị Phương Thảo cũng được tôn vinh là 1 trong 100 nhân vật làm thay đổi kinh tế châu Á do Tạp chí Business Insider

Australia bình chọn. Tại Tập đoàn Sovico với vai trò là Chủ tịch HĐQT, Mdm Nguyễn Thị Phương Thảo cùng Tập đoàn Sovico vừa trở thành đối tác của Liên Hợp Quốc với các tổ chức thành viên là UNESCO, HABITAT, UNIDO... trong các hoạt động bảo vệ phụ nữ, trẻ em, bình đẳng giới, bảo tồn và phát huy các giá trị văn hóa, lịch sử truyền thống, bảo vệ môi trường, phát triển cộng đồng... cho một thế giới sáng tạo tương lai.

President & CEO Nguyen Thi Phuong Thao among “110 most impactful persons” for philanthropy in Asia

President & CEO of Vietjet Nguyen Thi Phuong Thao has been selected as one of the “top 110 most impactful persons in Asia” for philanthropy by Tatler, a well-known magazine. The “The Impact List” aims to recognize the most impactful philanthropists from around Asia “who are making a positive change this year”.

As President & CEO of Vietjet, Nguyen Thi Phuong Thao established the “Wings of Love” program which will provide scholarships and gifts to children in orphanages, encourage children living in poverty to go to school, and

provide winter clothing to children in remote areas for many years to come.

Last year, Vietjet organized hundreds of repatriation flights for Vietnamese people who were living in areas that were adversely affected by Covid-19. The airline has also delivered thousands of tons of relief goods to flooded areas in Central Vietnam and offered free transport to rescue officers and citizens who volunteered during the pandemic and floods.

As one of Asia’s most prominent female billionaires, Nguyen Thi Phuong Thao was also honored as one of the 100 figures that changed the Asian economy, as voted by Business Insider Australia Magazine last year. Meanwhile Sovico Group, which is also led by Mrs. Phuong Thao, has recently become a partner of the United Nations with other member organizations, including UNESCO, HABITAT and UNIDO, to protect women and children and promote gender equality as well as conserve and promote cultural values, traditional and historical sites, protect the environment and support creative ventures in communities for a better more sustainable future.

► **Vietjet vào top 50 Thương hiệu dẫn đầu 2020 do Forbes bình chọn**

Vietjet được vinh danh lần thứ 5 liên tiếp vào Top 50 Thương hiệu Việt Nam Dẫn đầu với giá trị thương hiệu đạt 108,9 triệu USD, gần gấp đôi so với giá trị thương hiệu được công bố khi Forbes bắt đầu tiến hành xếp hạng lần đầu tiên vào năm 2016 (63,4 triệu USD).

Năm 2020, thế giới đi qua đại dịch, Vietjet đã bền bỉ, linh hoạt chuyển đổi và thích nghi trong mọi hoàn cảnh, với tinh thần tập thể quyết tâm cao nhất. Hãng cũng tham gia vận chuyển hàng ngàn tấn hàng hóa thiết yếu, trang thiết bị y tế phòng chống dịch trong nước và quốc tế; tặng hàng trăm ngàn suất ăn miễn phí cho những người có hoàn cảnh khó khăn trong xã hội; tặng hàng triệu khẩu trang y tế cho nhân dân các nước Mỹ, Anh, Pháp, Đức.

Năm 2021 - trở lại bầu trời, Vietjet tiếp tục triển khai nhiều chương trình, hoạt động sáng tạo mang lại những trải nghiệm chất lượng cao dành cho khách hàng, tiếp tục đóng góp vào sự khôi phục du lịch, kinh tế của Việt Nam nói riêng và thế giới nói chung.

Vietjet named as one of “Top 50 Leading Vietnamese Brands 2020” for fifth time by Forbes

Vietjet has been honored for the fifth consecutive year in Forbes’ “Top 50 Leading Vietnamese Brands”. With a brand value of US\$108.9 million, Vietjet has nearly doubled the brand value since Forbes first started conducting the ranking in 2016 (when Vietjet had a brand value of US\$63.4 million).

In 2020, when the world experience a global pandemic, Vietjet managed to keep operating consistently, flexibly transforming and adapting to all circumstances with the highest possible determination shown by all personnel throughout the whole company. Vietjet has

also been transporting thousands of tons of essential goods and medical equipment to prevent the pandemic spreading domestically and internationally, and also provided hundreds of thousands of free meals to people in difficult situations, as well as donating millions of medical masks to people in the US, UK, France and Germany.

In 2021, returning to the sky, Vietjet continues to deploy many innovative programs and activities to bring passengers high-quality experiences, and continue to contribute to the recovery of tourism and economy of Vietnam in particular and the world in general.



▲ **Vietjet được vinh danh Top 100 Doanh nghiệp Bền vững Việt Nam năm 2020**

Giải thưởng là những ghi nhận với những thành công và nỗ lực của hãng hàng không và là nền tảng để Vietjet tiếp tục phát triển, nâng cao chất lượng dịch vụ, đáp ứng tốt nhất nhu cầu của khách hàng với những chuyến bay chất lượng, an toàn và đầy đủ tiện ích.

Vietjet named among “leading sustainable development enterprises in Vietnam for 2020” by VCCI

This award is a recognition of the airline’s success and efforts in recent times while also serving as the foundation for Vietjet to continue to develop and improve service quality to best meet customers’ needs with quality, safe and convenient flights.

▼ **Vietjet vào danh sách hãng bay an toàn nhất thế giới**

Hãng hàng không thế hệ mới Vietjet vừa được AirlineRatings, đơn vị uy tín chuyên đánh giá các sản phẩm và an toàn hàng không thế giới, đánh giá là 1 trong 10 hãng hàng không chi phí thấp tốt nhất và an toàn nhất thế giới. Ngoài Vietjet, các thương hiệu hàng không uy tín khác trên thế giới như Ryanair, EasyJet, Frontier, Wizz... cũng vào danh sách này.

Đây cũng là năm thứ ba liên tiếp Vietjet được AirlineRatings xếp hạng an toàn hàng không tuyệt đối 7/7 sao, mức cao nhất thế giới. Tiêu chí đánh giá dựa trên việc xem xét việc đạt các chỉ số theo các quy định an toàn bay trong thời gian qua. Cách phi hành đoàn xử lý tình huống và yếu tố áp dụng các biện pháp phòng chống COVID-19 cũng được đưa vào bảng xếp hạng năm nay.

Vietjet named as one of the world’s “Top 10 Safest & Best Low-cost Airlines”

New-age carrier Vietjet has been named as one of “the World’s Top 10 Safest & Best Low-Cost Airlines 2021” by AirlineRatings, the world’s leading site for airline safety and product ratings. The Top 10 list also includes Ryanair, EasyJet, Frontier, Wizz, Westjet, and others.

For three consecutive years, AirlineRatings has also rated Vietjet as a ‘seven-star level’ airline, the highest possible ranking for aviation safety in the world. In

making its evaluation, AirlineRatings takes into account a comprehensive range of factors including records of safety compliance and incident handling. Especially for this year, the airline’s COVID-19 prevention rating was also taken into consideration.





▲ Vietjet Thái Lan được vinh danh là Hãng hàng không tăng trưởng nhanh nhất năm 2020

Vietjet Thái Lan vừa ghi thêm dấu ấn quốc tế khi được xướng tên là “Hãng hàng

không tăng trưởng nhanh nhất 2020 tại Thái Lan” do tạp chí quốc tế Global Business Outlook trao tặng.

Đi vào hoạt động từ cuối năm 2016 với đội tàu 3 chiếc, chỉ trong thời gian ngắn,

Vietjet Thái Lan nhanh chóng vươn mình với chỉ số phát triển đạt mức 3 con số và hiện khai thác 13 tàu bay, phục vụ 14 điểm đến nội địa Thái Lan và 17 đường bay quốc tế kết nối xứ sở chùa Vàng với Việt Nam, Đài Loan và Trung Quốc.

Thai Vietjet wins “Fastest Growing Low-Cost Carrier of the year” 2020

Thai Vietjet has won another major award and received more global recognition after being named “Fastest Growing Low-Cost Carrier of the Year” by Global Business Outlook Magazine.

Having commenced operations toward the end of 2016 with only three aircrafts, the carrier has gone on to achieve triple-digit growth and now boasts a fleet 13 aircraft and a network with 14 Thai domestic destinations and 17 other international routes to Vietnam, Taiwan, and mainland China.

▼ Khai trương đường bay mới đến Chiang Mai, tăng kết nối hai miền xứ sở chùa Vàng

Vietjet tiếp tục chinh phục trái tim khách hàng Thái Lan khi kết nối Nakhon Si Thammarat, trung tâm hành chính miền Nam và là một trong những thành phố lâu đời nhất tại Thái Lan, với thành phố du lịch nổi tiếng Chiang Mai ở phía Bắc.

Đường bay Nakhon Si Thammarat - Chiang Mai bắt đầu khai thác từ 30/11/2020, với tần suất 4 chuyến/tuần vào các ngày thứ Hai, Tư, Sáu và Chủ Nhật. Thời gian bay cho mỗi chặng là khoảng 1 giờ 50 phút.

Inauguration of new route to Chiang Mai boosts connection between two regions in Thailand

Thai Vietjet further expanded its flight network with a new service connecting Nakhon Si Thammarat, a south Thailand administrative center, and one of the most ancient cities in the country, with the famous destination of Chiang Mai in the north.

The new service Chiang Mai – Nakhon Si Thammarat started operating on November 30 2020 with four flights/week (Monday, Wednesday, Friday, and Sunday). The flight duration is around 1 hour 50 minutes for each leg.

▼ Chiến dịch 4Your Smile tiếp tục ghi nhận nhiều đánh giá tích cực từ hành khách

Chính thức tái khởi động từ ngày 18/11/2020, chiến dịch nụ cười “4Your Smile - Our Passion” với sự tham gia của các đơn vị khai thác dịch vụ mặt đất, chăm sóc khách hàng, call center, kênh bán, đoàn bay, kỹ thuật đã nhận được những đánh giá tích cực từ khách hàng trải nghiệm dịch vụ của Vietjet. Trong bối cảnh mới, với những đường bay quốc tế sắp được mở lại, Vietjet quyết tâm trở thành lựa chọn đầu tiên cho du khách với nụ cười thân thiện và chất lượng vượt trội. Nụ cười, niềm hạnh phúc của khách hàng cũng chính là niềm hạnh phúc của chúng ta.

The ‘4Your Smile’ campaign continues to receive many positive reviews from customers

On November 18, 2020, Vietjet officially restarted the “4Your Smile - Our Passion” campaign with the participation of Ground Operations, Customer Service, Call Center, Sales, Flight Operations, and Technical Division, all of which have received positive reviews from customers who have experienced Vietjet’s service. In the current global context, with international flights hopefully about to reopen, Vietjet is determined to become the first choice for travelers looking for an airline with friendly smiles and outstanding quality. When Vietjet staff see customers’ smiles and happiness they in turn will feel great happiness.



► Tôn vinh “Nhật ký thời chiến Việt Nam”

Vietjet đồng hành cùng Quỹ “Mãi mãi tuổi 20” trong chương trình giao lưu nghệ thuật, gặp gỡ nhân chứng lịch sử mang tên “Kiên cường Việt Nam”. Đây là năm thứ hai Vietjet cùng quỹ “Mãi mãi tuổi 20” tổ chức các hoạt động thiện nguyện, hướng về cội nguồn, tri ân những bậc tiền nhân đã hy sinh vì nền độc lập của tổ quốc.

Phát biểu tại buổi lễ, Chủ tịch HĐQT Vietjet Nguyễn Thanh Hà chia sẻ: “Chúng tôi không dám nói lời to lớn về sự đồng hành của Vietjet cùng Quỹ mãi mãi tuổi 20 trong suốt thời gian qua. Chúng tôi mong muốn đóng góp một phần nhỏ bé của mình trong hành trình đầy khâm phục mà Quỹ đang làm”. Chủ tịch Nguyễn Thanh Hà cũng khẳng định qua các hoạt động của chương trình, cán bộ, nhân viên Vietjet mong muốn tiếp nối truyền thống “uống nước

nhớ nguồn”, lan tỏa những giá trị tốt đẹp đến với cộng đồng, xã hội, góp phần gìn giữ giáo dục lịch sử và truyền nhiệt huyết cho thế hệ trẻ tương lai.

Vietjet honors “Diary of the Vietnam War”

On December 16, 2020, Vietjet accompanied representatives from the “Forever 20” Fund at an art exchange program, which also involved a meeting with historical witnesses. This is the second year that Vietjet has joined the “Forever 20” fund who organizes volunteering activities to show gratitude to the soldiers who died for the country’s independence.

Speaking at the ceremony, Vietjet Chairwoman Nguyen Thanh Ha said: “We felt very humbled about Vietjet’s accompanying the Forever 20 fund. We wish to make a small contribution to the admirable journey



of the Fund.” Chairwoman Nguyen Thanh Ha also affirmed that through the program activities, Vietjet staff wish to continue the company’s tradition of expressing gratefulness and spreading positive values across the community and society, while helping to maintain good levels of historical education and inspire enthusiasm in young people and future generations.



◀ Cùng Quỹ học bổng Vũ A Dĩnh thắp sáng tương lai con em đồng bào dân tộc thiểu số, biển đảo

Với chủ đề “Hành trình mùa xuân lên rừng xuống biển”, Quỹ học bổng Vũ A Dĩnh và Câu lạc bộ “Vi Hoàng Sa - Trường Sa thân yêu” đã tổ chức chương trình tri ân, tặng bằng khen cho các tổ chức, cá nhân tham gia, đồng hành cùng quỹ trong nỗ lực thắp

sáng tương lai cho các con em đồng bào dân tộc thiểu số, hải đảo... vì một xã hội, cộng đồng phát triển tốt đẹp như Vietjet, Deloitte, Bitis, Liên Thái Bình Dương...

Năm 2020, Quỹ học bổng Vũ A Dĩnh, Câu lạc bộ “Vi Hoàng Sa - Trường Sa thân yêu” đã dành tặng 8.000 suất học bổng cho con em đồng bào dân tộc thiểu số, biển đảo; huy động được hơn 76 tỷ đồng đóng góp của các tổ chức, cá nhân dành cho các hoạt động của quỹ.

Trong năm 2020, quỹ cũng đã trao tặng 200 bồn nước cho người dân vùng nhiễm mặn Tiền Giang; trao tặng nhu yếu phẩm hỗ trợ khu tập trung cách ly bệnh nhân nghi nhiễm Covid-19, tổ chức hai chuyến cứu trợ cho người dân các địa phương miền Trung bị bão lũ... Bên cạnh đó, các chuyến bay của hãng hàng không Vietjet cũng đã thực hiện những chuyến bay đặc biệt miễn phí mang các bạn nhỏ về nhà mỗi dịp nghỉ hè hay lễ, Tết với tổng giá trị phần quà lên tới hàng tỷ đồng.

Vietjet and the Vu A Dinh Scholarship Fund deliver support to children of ethnic minorities and islands

In December 2020, a program themed “Spring Journey to the Jungle and the Sea” was organized by Vu A Dinh Scholarship Fund and the “Dear Hoang Sa - Truong Sa” Club to award certificates of merit to organizations and individuals who accompany the fund in an effort to light up the future for children of ethnic minorities and islands and encourage better community development. The program has received the support of Vietjet as well as the likes of Deloitte, Bitis and IPPG.

In 2020, the Vu A Dinh Scholarship Fund and the “Dear Hoang Sa - Truong Sa” Club donated 8,000 scholarships to children of ethnic minorities and islands. The Fund has raised more than VND76 billion from organizations and individuals for the fund’s activities.

The club “Dear Hoang Sa - Truong Sa” in 2020 also awarded 200 water tanks to people in Tien Giang saline area as well as donated basic necessities for Covid-19 isolating quarantine areas, and organized two relief flights for people in the central regions who were hit by storms and floods. Furthermore, Vietjet also operated special free flights to bring children home during the summer or for significant holidays, with a total value of gifts up to billions of dong.

▼ Mang Tết ấm đến với 1.000 trẻ em

Vietjet và Hội Bảo vệ quyền trẻ em Việt Nam đã tổ chức phát động chương trình “Tết ấm cho em” năm 2021 nhằm hỗ trợ, tặng quà các em nhỏ có hoàn cảnh khó khăn. Chương trình sẽ trao học bổng và các phần quà ý nghĩa cho 1.000 trẻ em chịu ảnh hưởng của dịch bệnh, thiên tai lũ lụt, trẻ dân tộc vùng sâu, vùng xa tại các tỉnh Quảng Nam, Thừa Thiên Huế và Ninh Bình.

Chương trình “Tết ấm cho em” năm 2021 là một trong nhiều hoạt động thiện nguyện được Vietjet thực hiện trong thời gian qua nhằm lan tỏa tinh thần sống tốt, sống đẹp của cán bộ, nhân viên Vietjet đến với cộng đồng. Tinh thần này được truyền cảm hứng từ Tổng giám đốc Nguyễn Thị Phương Thảo và đã trở thành một phần đời sống của nhân viên Vietjet.

Vietjet brings a cosy Tet atmosphere to 1,000 children

Vietjet and the Vietnam Association for Protection of Child’s Rights have joined forces to create a special Tet 2021 program called “A Cosy Tet For You” that will bring great festive cheer to disadvantaged children in rural areas. The program will also offer scholarships and charity gifts to 1,000 children who have suffered due to illness or natural disasters as well the ethnic children who live in remote parts of Quang Nam, Thua Thien - Hue and Ninh Binh provinces.

Apart from the Tet program, Vietjet has also participated in countless charity activities since its establishment, sharing the company’s success and positive lifestyle with vulnerable communities. This philosophy of positive living, which was developed by President & CEO Madam Nguyen Thi Phuong Thao, has also inspired the company employees’ daily lives in many ways.



NHỮNG BỘ PHIM BOM TẤN

**GÁI GIÀ LẮM CHIÊU V**

Đạo diễn: NamCito, Bảo Nhân
Nhà sản xuất: MAR6 Pictures
Diễn viên: NSND Lê Khanh, NSND Hồng Vân, NSND Hoàng Dũng, Khương Lê, Kaity Nguyễn...
Thể loại: Tâm lý
Ngày khởi chiếu: 12/2/2021

Món bấu vật trị giá 30 triệu USD tại Bạch Trà Viên bị đánh cắp, từ đây, những bí mật kinh khủng của nhà họ Lý lần lượt phơi bày ra ánh sáng. Ba chị em Lý gia giờ đây trở nên nghi ngờ và đổ kỵ lẫn nhau. Mỗi quan hệ tình thân trở nên căng thẳng vì vòng xoáy "tình - tiền".

**THE KING'S MAN (KHỞI NGUỒN)**

Đạo diễn: Matthew Vaughn
Nhà sản xuất: 20th Century Fox
Diễn viên: Gemma Arterton, Harris Dickinson, Ralph Fiennes
Quốc gia: Anh
Thể loại: Hành động
Ngày khởi chiếu: 26/2/2021

Tiếp tục là những nhiệm vụ tưởng chừng như bất khả thi nhằm giải cứu nhân loại của tổ chức mật vụ nổi tiếng bậc nhất màn ảnh rộng. Đặc biệt lần này, đối thủ của họ gồm một nhóm người được coi là những kẻ khủng bố và tàn bạo hàng đầu. Cùng chờ xem liệu cuộc chiến lần này sẽ diễn ra như thế nào?

**THE BOSS BABY 2: FAMILY BUSINESS NHÓC TRÙM: NỔI NGHIỆP GIA ĐÌNH**

Đạo diễn: Tom McGrath
Nhà sản xuất: DreamWorks Animation
Diễn viên: Amy Sedaris, James Marsden, Jeff Goldblum, Jimmy Kimmel
Quốc gia: Mỹ
Thể loại: Hoạt hình
Ngày khởi chiếu: 26/3/2021

Sau nhiều năm, hai anh em Ted và Tim Templeton giờ đây đã trưởng thành. Bỗng một ngày, cô con gái thứ 2 của Tim - Tina tiết lộ nhóc chính là đặc vụ của tổ chức bí mật Baby Corp. Lần này, cô bé hy vọng Ted và Tim có thể giúp mình ngăn chặn kế hoạch xấu xa của tiến sĩ Armstrong - người đang có âm mưu biến mọi trẻ em trở nên nghịch ngợm, xấu tính... Liệu họ sẽ thành công?



SÁCH HAY TRÊN GIÁ

HÀI HUỐC MỘT CHÚT, THẾ GIỚI SE KHÁC ĐI

Tác giả: **Luu Chấn Hồng**
 Dịch giả: **Tuệ Văn**
 Nhà xuất bản **Thanh Niên**
 Công ty phát hành **Minh Long**

Hài hước là bộ trang phục đẹp nhất mà con người có thể khoác lên mình để ứng xử với các mối quan hệ giao tiếp: Người hài hước luôn có trái tim nóng. Nếu không biết đến sự hài hước và thú vị thì cuộc sống của con người thực sự quá khổ sở. Người hài hước là người có khả năng thích nghi tốt nhất. Hài hước là ánh sáng của trí tuệ... Bởi vậy, trong cuộc sống, thêm một chút hài hước, bớt vài phần cứng nhắc là chúng ta đã tự thêm cho mình niềm vui là lòng yêu đời.

**ĐỪNG CÚI ĐẦU MÀ KHÓC, HÃY NGẮNG ĐẦU MÀ ĐI**

Tác giả: **Lư Tư Hạo**
 Nhà xuất bản **Phụ Nữ**
 Công ty phát hành **Skynovel**

Tiến về phía trước đi, thế giới này không quan tâm đến sự yếu đuối của bạn đâu! - Bạn ăn cơm một mình, mỗi lần đều ăn ở cùng một quán, gọi cùng một món ăn. Bạn dạo phố một mình, bản thân nhìn một bộ quần áo trong tủ kính rất lâu, nhưng cuối cùng không thử. Bạn một mình âm thầm làm việc đến bán mạng, bụng đói thì ăn nốt mẫu bánh mì, uống nốt cốc sữa sót lại từ buổi sáng, để rồi sau đó lại một mình dẫm lên cái bóng của chính mình để về nhà. Nếu bạn nghĩ bản thân mình như vậy là tội nghiệp, là mệt mỏi, là đáng thương đến bật khóc... thì hãy dừng lại và suy nghĩ thử xem. Ở cái tuổi vẫn còn gập ghềnh chưa trải đủ sự đời, không nhà, không xe, đi làm vẫn phải chen chúc để kịp chuyển xe bus chật chội, làm việc vẫn phải nhìn sắc mặt của người khác, nói cười chẳng thể theo ý mình... Và tất cả những gì bạn làm được chỉ là khóc thôi sao? Thế giới này vốn sẽ không vì nỗi buồn của bất kỳ ai mà dừng lại. Cuộc sống cũng sẽ không vì ai rơi nước mắt mà sẽ đối xử nhẹ nhàng hơn. Đừng cúi đầu nhìn xuống cái bóng dưới chân mình nữa, hãy thử ngẩng đầu lên mà xem! Bạn ăn cơm một mình... chính là để đợi một người thật lòng muốn dẫn bạn đi ăn mỗi ngày. Bạn không thể mua những thứ mình thích ngay lúc này... nhưng không có nghĩa là sau này cũng vậy. Bạn làm việc đến bán mạng... nhưng rồi sẽ có một ngày mọi nỗ lực của bạn được đền đáp mà thôi. Đúng vậy, chỉ cần tiếp tục ngẩng đầu kiêu hãnh bước đi, thì trên đời này chẳng có gì có thể làm khó được bạn mãi.

**XIN BẠN HÃY ÔM LẤY TRÁI TIM MÌNH TRƯỚC ĐÀ**

Tác giả: **Dae Hyun Yoon**
 Dịch giả: **Jandi Nguyen**
 Nhà xuất bản **Văn Học**
 Công ty phát hành **Peach books**

Đây thực sự là cuốn cẩm nang giúp bạn làm chủ cảm xúc tiêu cực của mình, hướng dẫn bạn khám phá và làm bạn với trái tim mình để quản trị hiệu quả cảm xúc nội tâm trên nền tảng tâm lý, y học tâm thần và khoa học về não bộ.

4 chương sách tập trung khai thác sâu vào các khía cạnh đa dạng của diễn biến cảm xúc con người, cả tiêu cực lẫn tích cực, để bạn đọc hiểu được nguyên nhân vì sao bản thân lại gặp phải các vấn đề tâm lý đó. Như cách để yêu thương cảm xúc tiêu cực và đâu là những cảm xúc không nên bị dồn nén. Bắt bệnh tâm lý cho những người dễ nổi nóng và trả lời cho các câu hỏi: Tại sao trầm cảm không xấu? Vì sao người hướng nội càng cố gắng hoạt bát thì càng mệt mỏi? Đặc biệt ở cuối mỗi chương, tác giả cung cấp bài đánh giá tổng quan về hội chứng tâm lý bạn đang mắc phải kèm các phương pháp cụ thể để bạn tự chuyển hóa những cảm xúc tiêu cực trong mình, hướng tới đời sống tinh thần lành mạnh hơn.



THU GIẢN



LÃO ĐẠI VÀO CỬA HÀNG TRANG SỨC VÀ NGHỆ THUẬT CHỌN QUÀ

- Cô làm ơn cho tôi xem chiếc nhẫn mặt ngọc xanh kia giá bao nhiêu?

- Dạ cái này mặt ngọc với 2 chỉ vàng 9999, tổng cộng cả vàng, cả ngọc và công là 11 triệu, anh ạ!

- Cô xem lại xem có cái nhẫn nào cũng mặt ngọc xanh như vậy mà giá chỉ khoảng 5 hay 6 triệu gì đó không?

- Dạ thế anh lấy cái mặt ngọc xanh này với 1 chỉ vàng nhé. Giá 6,2 triệu ạ.

- Tôi lấy cái này.

- Cô cho tôi xem cái nhẫn kim cương 0,5 cara kia nữa?

- Dạ cái này để bằng ti tan, giá 52 triệu ạ!

- Được tôi lấy luôn cái đó!

Chiều hôm sau chị vợ hành điện khoe với cô gái trẻ xinh đẹp ở cùng chung cư: *Cung nhìn xem, chiếc nhẫn mặt ngọc xanh, đúng màu ngọc chị thích này là quà năm mới của chồng chị vừa mới tặng cho đấy!*

Cô gái trẻ tỏ vẻ vô cùng mãn nguyện khi nhìn vào chiếc nhẫn kim cương để bằng ti tan, mặt nặng 0,5 cara thò thè: *Ôi cái nhẫn của chị mặt to đẹp, màu xanh thật lộng lẫy thích thế! Còn lão bố già của em chỉ tặng em có cái nhẫn bé tí tẹo, đơn sơ thế này thôi!*

LÃO ĐẠI VỚI CHỈ THỊ KHÔNG NHẬN QUÀ MỪNG NĂM MỚI VÀ NGHỆ THUẬT CHỈ ĐẠO

- Năm nay theo đúng tinh thần chỉ đạo từ trung ương, tôi sẽ không đồng ý nhận bất kỳ quà cáp, biểu xén mừng Xuân, chúc Tết từ các cá nhân, đơn vị trong Tổng công ty và các đơn vị liên quan đâu đấy nhé. Cậu là thư ký riêng của tôi, phải quán triệt tinh thần này, nghe chưa!

- Dạ em quán triệt, thưa sếp. Em sẽ thay mặt sếp từ chối mọi món quà tặng, biểu từ nhỏ đến lớn đúng như sếp đã chỉ thị ạ.

-Ừ! Mọi quà biểu, tặng là kiên quyết từ

chối... Nhưng nếu có ai đó nhờ cậu cầm hộ tôi cái gì thì cứ vui vẻ mà giúp họ nhé!

- Dạ ????

- Cậu làm cái gì mà ngăn cái mặt ra thế! Thành B giám đốc khối Tài Chính công ty C vừa nhắn tin cho tôi, mai nó qua nhờ cậu cầm hộ tôi cái gì đó đấy. Thế mai nó qua nó mở lời nhờ thì cậu tính sao?

- Dạ người ta đã nhờ thì mình phải giúp chứ ạ. Nhưng cầm hộ xong rồi thì em phải làm sao tiếp ạ?

- Thì cậu mang về nhà cậu mà dùng!

- Ấy chết, em cầm hộ thôi, chứ có phải của em đâu mà em dám mang về nhà em.

- Vậy mà còn phải hỏi!

MUỐN THẮNG KHÔNG KHÓ!

Tiết Xuân phơi phới, một anh chàng nhìn có vẻ tầm thường hiên ngang bước vào quán bar rất nổi tiếng. Sau khi ngồi chễm chệ trên ghế trước quầy bar, anh ta ung dung gọi hẳn một chai rượu mạnh.

- 200 đô! Xin phiền cậu gửi tiền trước - chủ quán tò ra thận trọng.

Sau khi gừa cổ tu liền một hơi nửa chai, anh chàng rút tiền ra trả, mặt phùng phùng đầy hơi men, nhờ giọng thách ông chủ quán:

- Ông nghĩ sao nếu giờ tôi có thể cần mất bên trái của mình?

- Nếu được thì tôi tặng anh chai rượu này luôn - chủ quán tò về giễu cợt.

Ngay lập tức, anh ta moi mắt giả từ mắt trái ra bỏ vào miệng cắn, rồi nhờ giọng thách tiếp:

- Tôi làm lại lần nữa nhé, bây giờ tôi sẽ cần mất phải của mình.

- 200 đô nữa cho anh nếu anh làm được, 400 đô là trả cho tôi nếu anh không làm được?

- Chủ quán vừa cay cú vừa vui mừng nghĩ "thằng điên này chẳng thể mù được!"

Nhưng lần này anh ta lại tháo hàm răng giả rồi cắn vào mắt phải. Ông chủ quán ngỡ người, nhưng rồi cũng đành tức tối đưa thêm 200 đô cho anh ta. Anh chàng cười ha ha rồi gừa cổ tu nốt chai rượu, rồi tiếp tục lè nhè:

- Lần cuối nhé, 500 đô nếu tôi đứng đây mà đá được vào chai rượu trên bàn đằng kia, ok?

- 600 đô! - Chủ quán ra giá, lòng đầy chộn rộn: "Rốt cuộc mình cũng lấy lại được tiền từ thằng say này."

- Chơi luôn! Anh chàng gật đầu và bắt đầu đá vung vãi ra khắp nơi, đương nhiên là không thể trúng vào cái chai kia một giọt nào.

- Thế nào, chấp nhận thua chứ? - Chủ quán vui vẻ cười lớn.

Anh chàng khật khưỡng đi về phía cuối phòng, trước khi đi còn nhìn chủ quán cười, giọng đầy ranh mãnh: *Để tôi đi lấy tiền trả ông, vì trước khi vào quán tôi đã cá với anh bạn đang ngồi ở cuối bàn đằng kia 1.000 đô là tôi có thể đá vung ra cả quán này mà ông vẫn chấp nhận và cười vui vẻ đó!*

- !!!

THI VẮT SỮA BÒ

Cuộc thi vắt sữa bò thế giới tổ chức ở Mỹ vào mùa Xuân năm nay. Sau nhiều vòng loại gay gắt, cuối cùng Ban tổ chức cũng chọn được ba thí sinh vào chung kết.

Anh chàng đến từ Úc sau 2 giờ vắt được 6 thùng sữa lớn.

Anh chàng từ Hà Lan sau 2 giờ vắt được những 8 thùng.

Anh chàng thí sinh là người Việt Nam bước ra sau cùng với vốn vẹn có ½ thùng.

Ban tổ chức quyết định trao giải cho anh chàng Hà Lan, nhưng trước khi chính thức trao giải, Trưởng Ban tổ chức hơi thắc mắc, tò mò hỏi thí sinh người Việt Nam:

- Tại sao trong những hôm thi trước anh đã rất xuất sắc, vậy mà hôm nay với 2 tiếng đồng hồ mà anh chỉ vắt được có ½ thùng sữa là sao?

Anh chàng lúc bấy giờ mới buồn rầu trả lời:

- Với một con bò đực, tôi nghĩ nhận được ½ thùng là khủng lắm rồi, ai ngờ hai đối thủ giỏi quá, đúng là siêu nhân.

Ban tổ chức choáng váng đi kiểm tra lại, thì ra đúng là đã xảy ra một nhầm lẫn tai hại. Cuối cùng giải Đặc biệt vô địch của cuộc thi đã được trao cho anh chàng Việt Nam!

CHUYỆN VỢ CHỒNG

- Vợ giận dữ: Sao anh xem trộm nhật ký của em. Anh có biết ý nghĩa của sự tôn trọng riêng tư cá nhân, có biết thế nào là phép lịch sự tối thiểu của một người văn minh không hả?

- Chồng bối rối: Anh thật sự xin lỗi vợ, tại anh thấy dạo này vợ cứ sao sao ấy nên anh chỉ muốn biết rõ hơn chút tâm tư của em thôi mà. Anh thật sự xin lỗi em... Nhưng sao em lại biết anh đọc trộm nhật ký của em?

- Vợ giọng vẫn còn rất bực bội: Anh viết rõ ràng trong nhật ký của anh như thế, anh còn định chối nữa hay sao!

- Chồng: ????!!



HDBank

Cam kết lợi ích cao nhất



ROBOT HÚT BỤI



TỦ THÔNG MINH



MÁY RỬA CHÉN



CÀ TRỨNG NGAY

1 Tỷ VNĐ

Khai xuân phú quý . Đón lộc tiền tỷ

Tân Sửu
2021

*Tân Sửu đến với mọi miền
Giàu sang Sung túc, Vạn điều Hạnh Thông
Hạnh phúc lan tỏa Khách hàng
Đời dào sức khỏe, Toàn Gia Cát Tường*

Nhân dịp xuân Tân Sửu, HDBank kính gửi lời tri ân đến Quý khách hàng qua chương trình "**Khai xuân phú quý - Đón lộc tiền tỷ**". Theo đó, chỉ với **10 triệu đồng** gửi tiết kiệm, Quý khách hàng nhận ngay cơ hội trúng lớn với giải thưởng **số tiết kiệm 1 tỷ đồng** cùng hàng ngàn quà tặng xuân hấp dẫn cho gia đình.

Chương trình từ **18/01 đến 30/04/2021**, dành cho khách hàng cá nhân gửi tiết kiệm vnd trên toàn quốc
**Điều khoản & điều kiện theo quy định HDBank*

Chúc mừng năm mới 2021

Bay siêu CHẤT
TRÚNG XE HƠI, VUI LỄ HỘI, VIETJET THÔI!!

Nhằm lan tỏa những điều tốt đẹp nhất tới tất cả mọi người để cùng nhau đón chào năm mới 2021, Vietjet triển khai chương trình khuyến mãi lớn nhất năm với giải thưởng chung cuộc là chiếc xe hơi trị giá tới 1,5 tỷ đồng.

Bạn hãy nhanh tay mua vé **từ nay đến 20/02/2021**.
Mua vé càng nhiều, cơ hội trúng thưởng càng lớn.

Và đừng bỏ lỡ Lễ hội bay chất với **hàng triệu vé 0 đồng** từ **12h-14h** mỗi ngày tại **ứng dụng điện thoại "Vietjet Air"** và **www.vietjetair.com**.

Hãy bay cùng Vietjet và chinh phục những điểm đến mới, cùng trải nghiệm và khẳng định chất riêng của mình trên những chuyến bay "an toàn - vui vẻ - giá rẻ - đúng giờ".

vietjet
Air.com

MUA VÉ Ở ĐÂU?

 www.vietjetair.com

 Mobile App "Vietjet Air" trên App Store & Google play

 www.facebook.com/vietjetvietnam mục "Đặt vé"

 **1900 1886**

Các phòng vé, đại lý **Vietjet** trên toàn quốc

Thanh toán ngay bằng **tài khoản Vietjet Sky Club trên mobile App Vietjet**, các loại thẻ **Visa/Master/Amex/JCB thẻ ATM** của 34 ngân hàng lớn tại Việt Nam

Thanh toán sau tại các phòng vé, đại lý trên toàn quốc

Make your move

The watch that tells a more authentic kind of time.

CITIZEN C7



CITIZEN
BETTER STARTS NOW